

urban



življenje

33

april 2019



brezplačni izvod

f #zasoliraj

Novo!



KJ APA

GLASBENIK IN IGRALEC



NA VOLJO V

slowatch

FOSSIL

SMARTWATCHES



EXPLORIST HR

Pametne ure, ki jih poganja Wear OS by Google, so združljive s telefoni iPhone® in Android™. Wear OS by Google in druge sorodne znamke so blagovne znamke podjetja Google LLC. Pametne ure z zaslonom na dotik, ki jih poganja Wear OS by Google, zahtevajo telefon z operacijskim sistemom Android OS 4.4+ (razen Go izdaje) ali iOS 9.3+. Podprte funkcije se lahko razlikujejo med različnimi platformami.



MERIJO SRČNI UTRIP



OBVEŠČAJI



MENJAJO ŠTEVILČNICO

 Wear OS by Google



06 urednikov izbor

08 napovednik
Festival Big Arhitektura

10 trend
Popoln mestni vrtiček

12 interier
Ko se pomlad prebuja v domu ...

14 moda

18 lepota
Doma narejene maske z medom
za sijočo kožo

22 mobilnost

26 otroški svet
Igra v dežju

28 male živali
Mačji in pasji glamur

30 kulinarika
Velikonočne dobrote

34 potovanje
Nostalglična prvomajska avantura
z legendarnim avtodomom

36 glasbena scena &
teater
Lenny Kravitz se vrača v Ljubljano

38 intervju
Muzikal Addamsovi: Laren Polič
Zdravič in Viktorija Bencik Emeršič

40 kino
Filmski večer Touch of Water

42 promo

Izdajatelj:
Tehnis Media Group

Odgovorna urednica:
Helena Peterlin
E: helena.peterlin@citylife.si

Uredništvo:
E: info@citylife.si

Lektoriranje:
Nina Modrijan

Sodelavci:
Lana Bauman, Matej Jurgele, Manja
Kovačič, Tina Lagler, Anja Mrevlje, Eva
Natlachen, Denis Pucelj, Klavdija Rupar,
Gabrijela Vrbnjak, Pika Zrim

Marketing in oglasno trženje:
Klavdija Zrim
E: klavdija.zrim@citylife.si
M: +386 (0)41 635 575
Alenka Sočič
M: +386 (0)41 598 314
E: alenka.socic@tehnis.si

Spletno uredništvo:
E: info@citylife.si

Oblikovanje in grafična priprava:
Studio Tehnis, Sebastijan Frumen

Tisk:
Salomon d.o.o., Ljubljana

Naklada:
50.000 izvodov

Distribucija:
Pošta Slovenije d.o.o.

Naslov uredništva:
Tehnis d.o.o.
Linhartova 3
1000 Ljubljana, Slovenija
Direktor: Janko Zrim
T: +386 (0)1 430 60 60
E: tehnis@tehnis.si

Slika na naslovnici:
Naslovnica: Sola
ISSN 2463-8919

Urbano življenje - CITYLIFE je mesečni
brezplačnik namenjen promociji in
oglaševanju. Vse pravice pridržane.
Kopiranje in ponatis vsebine sta dovoljena
le s pisnim soglasjem izdajatelja in
naročnika oglasne vsebine.

TEHNIS
MEDIA
GROUP

TISKANO V
SLOVENIJI



FEEL GOOD FASHION



**#NAJBOLJŠA
#PONUDBA**

OBLEKA

€ 14,90

Blago je na voljo od 4. 4. 2019 do odprodaje zalog.

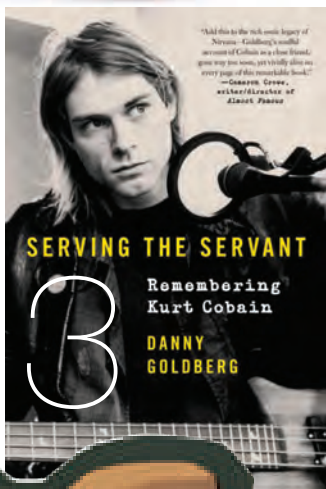
NAKUPIJ,
KADAR
SI
ŽELIŠ.
C-A.COM

APRILSKA NIRVANA



IZBOR MESECA

2



3



© Marni

4



5

© H & M



6



7



8

© Bife



9

© Depositphotos

April. Mesec, ko se vreme ne more odločiti, ali bi postreglo s soncem ali dežjem, naj se bliska in grmi, naj bo toča ali naj pada sneg. Zjutraj nikoli ne veš, ali potrebuješ dežnik ali sončno kremo, en dan si nadeneš puhovko, spet drugi dan skačeš v kratkih naokoli. Aprila je v moji predsobi res »gužva«: vse možne jakne in vsa možna obuvala od japonok do toplih »sorelk«, kape in rokavice, »pumpa« za kolo. In če aprilsko vreme ne ve, kako naj postane še bolj kreativno, da bi preseglo svoj mesečni kliše in besedo »navaden«, navadni smrtniki ob pomladnem prebujanju radi vklopimo tudi vse svoje čute in predvsem domišljijo. Le-ta je zelo očitna, ko gre za obletnice smrti naših idolov. In prav te dni mineva **25 let od smrti Kurta Cobaina**, glasbene ikone grunge generacije in »frontmana« kulturne zasedbe **Nirvana**, ki je zaslovela v devetdesetih letih prejšnjega stoletja in postala glavni protagonist urbanega gibanja takratne generacije. Njegovi »fani« vsako leto 5. aprila obujajo scenarij, kako si njihov idol nikakor ni mogel soditi sam, njegov manager **Danny Goldberg** pa je te dni izdal knjigo »Serving The Servant: Remembering Kurt Cobain« (op. p. Služenje služabniku: spominjanje Kurta Cobaina). V njej ne bomo našli podrobnosti o Kurtovi smrti, v središču pozornosti je postavil njegov talent in njegovo sijajnost, izpostavil je tiste dele Kurtove zapuščine, ki so ga ustvarile kot umetnika. Če odmislimo depresije in strah, so njegove pesmi včasih ironično govorile o ljudeh, ki nikoli ne dobijo popolne slike in ideje ali koncepta. Delajo stvari zaman, nikoli ne razumejo globljega pomena. Živijo kot prazne lupine, ki nikoli ne morejo biti resnično izpolnjene na čustveni ravni. Namesto tega so zadovoljni s površnim. Kurtov človek v pesmi je prvotna sila ali vidik družbe – narava v svoji resnični in grobi obliki. Zadnjih nekaj tednov je iskal svojo nirvano, a ne v tistem, kar je nekoč rad počel – ni več čutil vznemirjenja in strasti ob ustvarjanju glasbe. Njegove zadnje besede so bile: »Bolje je izgoreti kot pa zbledeti.« In kje bomo v tokratni številki iskali nirvano? V peki na žaru, v urbanem vrtičku, na poti z **Balkan campers**, v svojem domu – in zato je čas, da tudi jaz pospravim svojo predsobo. Nekdo bo pripomnil: »Še omaro.« V ozadju pa bo slišati Nirvano in njihov komad All Apologies. Več pa na citylife.si.

Helena Peterlin, odgovorna urednica

1 Od 11. do 16. aprila nas v **COINCASA**, v 4. nadstropju ljubljanske Name, pričakujejo z 20-odstotnim **otvoritvenim popustom** na vse izdelke **COINCASA**. Vikend kasneje bodo znižanja na **pribor WMF**, nekateri s kar **50-odstotnim popustom**, zadnji konec tedna v aprilu, **od 25. do 27. aprila**, pa 20-odstotni popust na izbrane izdelke. Več na COINCASA.SI

2 Skrenimo s poti z **ALPINA BREEZE**, ki omogočajo zanesljiv korak in so nepogrešljiv sopotnik **pri raziskovanju neodkritih poti**. Poleg brezskrbnega koraka zagotavljajo tudi **dober stik s podlago na najzahtevnejših terenih** in v vseh pogojih. Breeze bodo navdušili z modernim, **urbanim dizajnom in atraktivnimi barvami** ter tako poskrbeli, da odkrijemo nove smeri. Nova generacija lahkih pohodnih čevljev je že na Alpininih policah. ALPINASPORTS.COM

3 5. aprila je minilo 25 let od smrti pevca skupine **NIRVANA KURTA COBAINA**, ki je postal ena največjih glasbenih ikon. Manager skupine Danny Goldberg se je odločil, da izda knjigo **»SERVING THE SERVANT: REMEMBERING KURT COBAIN«**. Na voljo od 2. aprila.

4 V tokratni izdaji odkrivamo nove modne trende **SONČNIH OČAL**. Si letos drznemo nadeti tiste v močnih barvah ali pa nenavadnih oblik? **STRAN 16**.

5 Švedski modni gigant H & M predstavlja novo trajnostno kolekcijo **H & M Conscious Exclusive**, navdahnjeno s trenutki v naravi. Izbor na CITYLIFE.SI.

6 Eno od velikih imen glasbene industrije, **PHARELL WILLIAMS**, je predstavil vpogled v prve modne kose, ki jih je ustvaril v sodelovanju z modno hišo **CHANEL**. Klik na CITYLIFE.SI.

7 Znamenita dunajska blagovna znamka nakita **FREYWILLE** je odprla vrata butične prodajalne na novi lokaciji, na **Ciril-Metodovem trgu 21 v Ljubljani**. Ob tej priložnosti je predstavila tudi novo kolekcijo nakita, ki je navdih našla pri slavnem umetniku **Vincentu van Goghu**. Več na SHOP.FREYWILLE.COM.

8 Na Rimski cesti v Ljubljani se je odprl nov urbani kotiček – solatni bar, poimenovan **BIFE**. Več na CITYLIFE.SI!

9 Na voljo imamo le majhno površino, a bi radi začeli z **URBANIM VRTNARJENJEM**? Nič za to, naslednjih pet elementov lahko vključimo v kakršen koli vrtiček. **STRAN 10 IN 11**.



Več kot fer. HOFER.

Skupaj varujmo slovenske vode s trajnostno vrečko.

Kot **prvi večji trgovec v Sloveniji** vam omogočamo nakup trajnostne vrečke iz **Fairtrade bombaža**, s katerim boste prispevali **5 centov** za čiščenje voda.



Trajnostna vrečka je prijaznejša do narave.

Uporablja jo že več kot 115.000 HOFERjevih kupcev.

400 - 1000 LET

je potrebnih za razgradnjo plastične vrečke v naravi

Preberite več na manjvrec.si





Od 19. do 21. aprila
Pohorje, Maribor

Občudujemo pogum nekaterih najboljših tekmovalcev na svetu v spustu z gorskimi kolesi in spomladanski vikend preživimo polni adrenalina.
 bikeparkpohorje.si

Evropsko prvenstvo v gorskem kolesarstvu

VEČ DOGODKOV NAJDETE NA CITYLIFE.SI



Festival Tresk
12. in 13. aprila
 Hub, Kino Šiška, Ljubljana

Ljubitelji neodvisne glasbene scene in založništva se bodo z veseljem »zatreskali« v novo edicijo priljubljenega ljubljanskega festivala, med dogodki pa velja izpostaviti številne delavnice, koncerte in bogat sejem s ploščami.
 tresk.si

Festival čokolade
Med 12. in 14. aprilom
 Različna prizorišča v Radovljici

Čokoladnice in drugi ponudniki čokoladnih dobrot bodo tudi letos poskrbeli za največjo ponudbo čokolad in čokoladnih jedi ter sladice pri nas.
 radolca.si




Festival Big Arhitektura
Sreda, 17. aprila
 Mesto oblikovanja, Ljubljana

Šest priznanih mednarodnih arhitektov različnih generacij bo predstavilo svoje projekte in razmišljanja, pri čemer se bodo osredotočili na nove napredne koncepte arhitekturnih zasnov in na uporabo novih tehnologij v vseh korakih arhitekturnega procesa.
 zavodbig.com

Mednarodni dan Zemlje
Ponedeljek, 22. aprila
 Različna prizorišča po Sloveniji

Pridružite se najrazličnejšim čistilnim akcijam in dogodkom, namenjenim osveščanju varovanja okolja na Zemlji.




Noč knjige
Torek, 23. aprila
 Različni kraji po Sloveniji

Letošnja noč knjige že trka na vrata domišljije. Letos se bo odvijala že šesto leto zapored v predvidoma več kot 150 krajih po Sloveniji in zamejstvu. Fokus je tokrat na nosilnih stebrih francoske revolucije – svoboda, enakost, bratstvo, ob 200-letnici smrti pa se spominjamo tudi razsvetljskega dramilca Valentina Vodnika.
 nocknjige.si

TSRA

Zaključek The Slovenia Restaurant Awards

Torek, 7. maja

Evergreen, Smlednik

The Slovenia Restaurant Awards by Diners Club se prvič predstavlja s celovitim dnevnim programom, kjer se bodo prepletale različne vsebine. Začne se s slovenskim zajtrkom in kratkimi predavanji Gourmet 4.0 masterclass, na katerih bodo prepletli imena s področja kulinarike in medijskega sveta, ki nas bodo navdihovala ter spodbudila k naprednemu razmišljanju. Čas za kosilo je namenjen Gostilni Slovenije POP UP, druženju in okušanju regijskih dobrot, sledita podelitev nagrad najboljšim restavracijam in zaključek z ekskluzivno večerjo The Slovenia Dinner z najboljšimi slovenskimi chefi.

the-slovenia.com

Brda & vino

Sobota, 27. aprila

Šmartno, Goriška brda

Na šmartenskih »gasah« se bo s kuhinjo v živo predstavilo več kot 25 domačih in gostujočih restavracij ter ravno toliko briških vinarjev.

brda.si



Skočimo v pomlad s Qlandio

**Od 1. aprila
do 10. maja**

Nakupovalni centri Qlandia

V aprilu in maju se Qlandia prebujata v pomladno eksplozijo barv in energije. Vse do 10. maja nas bodo v nakupovalnih centrih

razvajali z zabavnim dogajanjem. Na 21 tematskih dogodkih bomo lahko okusili svežino pomladi, se v družbi znanih slovenskih influencerk poigrali s trendi novih modnih kolekcij za pomlad in poletje 2019, deležni pa bomo tudi številnih presenečenj. Za najmlajše obiskovalce so pripravili prav posebno zabavo s čarovnikom in maskoto Qlaro. Pomlad je v Qlandii razigrana, prinaša pa tudi več kot 5.000 evrov nagrad.

qlandia.si



Wings for Life World Run

Nedelja, 5. maja

Različna prizorišča po Sloveniji
Startajmo skupaj z na deset tisoče tekači po vsem svetu in tecimo za tiste, ki tega ne morejo.

wingsforlifeworldrun.com/si/sl

Mogočni varuhi preteklosti: Gradovi na Slovenskem

Od 18. aprila do 17. novembra

Kazemate, Ljubljanski grad

Osrednja tematska razstava na Ljubljanskem gradu v letu 2019 Slovenijo prikazuje kot deželo gradov. Razstava z izpostavitvijo petih slovenskih gradov in z njimi povezanimi osebnostmi, ki so zaznamovale našo preteklost, ter z raznolikim fotografskim gradivom in maketami osvetljuje bogato zapuščino, ki so jo gradovi ohranjali skozi stoletja.

ljubljangigrad.si



Zagreb Design Week

Od 7. do 12. maja

Tehnički muzej Nikola Tesla, Zagreb, Hrvaška

Hrvaški oblikovalci iz najrazličnejših sfer bodo predstavili svoje premišljene oblikovalske rešitve, navdihnjene z željo, da svet, v katerem živimo, z vsakim kreativnim delom naredimo boljši.

zagrebdesignweek.com

Škisova tržnica

Sobota, 11. maja

Kardeljeva ploščad, Ljubljana

Prizorišče sredi Ljubljane se bo tudi letos spremenilo v stičišče študentske kulture, ki vedno prekipeva od mladostniške energije.

skisova-trznica.si



Slovenski večer pri Avseniku

10. in 17. maja, 7. in 21. junija

Gostilna Avsenik, Begunje na Gorenjskem

Skozi večer bomo na edinstven način v družbi Avsenikove glasbe spoznali Slovenijo, tradicionalno slovensko kulinariko, gorenjsko narodno nošo ter slovenske ljudske plesne in običaje.

avsenik.com

TOP 5 ZA POPOLN MESTNI VRTIČEK

Na voljo imamo le majhno površino, a bi radi začeli z **urbanim vrtnarjenjem**? Nič za to, naslednjih pet elementov lahko vključimo v kakršen koli vrtiček. Vse skupaj na **majhnih balkonskih mestnih vrtičkih**, pravi oazi sredi mestnega vrveža, izgleda prav ljubko.

VISEČI VRT

Za vertikalni vrtiček potrebujemo viseče plastične ali glinene posode in steno, ki jo lahko kar sami naredimo iz lesene palete, ali pa uporabimo inovativen izdelek za viseči vrt Urban Planty. Če je naš balkon na sončni legi, lahko vanj posadimo ognjič, žajbelj, jajčevce, solato, čili, blitvo in paradižnik. V polsenčni legi pa bodo uživala zelišča, kot so bazilika, peteršilj, koriander, stevija in limonska trava. Okrasne trave in praproti pa raje postavimo v senco.



TOP 3 slovenski blogerji vrtnarji

Tjaša in Robi, Vrt obilja – vrtobilja.si in [instagram.com/vrtobilja](https://www.instagram.com/vrtobilja)

Sabina, Mami na vrtu – maminavrtu.si in [instagram.com/mummy_in_the_garden](https://www.instagram.com/mummy_in_the_garden)

Aljaž, Vrt brez prekopavanja – vrtbrezprekopavanja.si in [instagram.com/vrtbrezprekopavanja](https://www.instagram.com/vrtbrezprekopavanja)

ZELENJAVA V LONČKIH

Pred nakupom loncev za naš zelenjavni vrtiček je dobro razmisliti, ali želimo pridelovati zelenjavo za okrasne namene ali uporabo. Če je uporabnost pomembnejša, potem preprosto izberemo posode, v katerih lahko skupaj zrastejo številne rastline, pri tem pa upoštevamo, da se velikost lonca ujema s hitrostjo rasti in potrebami rastlin. V posodi velikosti od dva do štiri litre imamo lahko na primer jajčevce, grah in češnjeve paradižnike, dobro uspevajo tudi jagode.



CVETOČE LONČNICE

V lončke za minivrtiček lahko posadimo rumene žametnice, begonije, krizanteme, fuksije, hortenzije, hijacinte, petunije in mnoge druge.

VEČ
NAMIGOV
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI



PAMETNA PORABA VODE

Na vrtu uporabimo kapljično namakanje. To je okolju prijaznejše kot škropilnice in tudi boljše za večino rastlin, kapljično namakanje namreč vodo učinkoviteje dovaja v koreninski sistem rastlin.

TLA IN POHIŠTVO

Morda dolgočasen balkon lahko dobro popestrijo tudi skrbno izbrana tla in pohištvo ter ga spremenijo v najbolj prijeten del našega doma, pa naj bo to umetna trava v obliki zelene preproge, lesen pod za občutek naravnosti ali lična preproga.

TOP 3

knjige
o vrtnarstvu

Vrt na balkonu

(Mascha Schaht) – Knjiga o mestnem vrtnarjenju za začetnike. V njej bomo našli vse, kar potrebujemo o sajenju rož, sadju in zelenjavi, tudi če imamo le majhen balkon. Zraven so še dobri nasveti za biološko vrtnarjenje.



Vrt v malem

(John Harrison) – Za lastno zelenjavo in sadje ne potrebujemo njive, saj tudi na zelo majhnem vrtu, balkonu ali okenski polici lahko gojimo svoj paradižnik, papriko, jagode, fižol, zelišča in druge užитne rastline.



Z Jernejo do zdravega vrta

(Jerneja Jošar) – Naša najbolj znana, priljubljena in izkušena avtorica priručnikov za vrt v svojem novem sodobno in pregledno oblikovanem priručniku svetuje, kako prepoznati in ravnati z boleznimi in škodljivci na ekološkem vrtu.



Prebudimo pomlad **V SEBI**

April je tisti muhasti mesec, ko je izbor pred **garderobno omaro** še posebej težek, saj se lahko vreme hipoma spremeni od prijetnega sonca do nepričakovane nevihte in obratno. **Modna napoved** za ta mesec pa je seveda obetavna!



Jones



Comma

Michael Kors



Kate Spade



Zara



H & M

Polje cvetic

Dolge in zračne obleke so še posebno vsestranske, ko gre za nepredvidljive vremenske razmere. V pomladnem vetru fotogenično plapolajo, ščitijo od zime zaspano kožo, ko jo prijetno boža sonce, in so udobne, tudi ko pade kakšna dežna kaplja. To sezono so obleke posute s cveticami. Več kot jih je, bolje je, hkrati pa so še posebej opazne kombinacije različnih vzorcev, barv in velikosti cvetic. Prav takšne smo opazili pri vseh večjih modnih znamkah, kot so Etro, Kate Spade, Comma in seveda H & M. Ko zahladi, čeznjo samo ogrnemo jakno, pisano seveda.



Crocs



Ker obožujemo čevlje.

Delovna uniforma

Udobje ne leži vedno le v širokih krojih, pogosto gre tudi za izbor pravega materiala, najbolje pa je, ko gresta kar z roko v roki. Tokratna delovna uniforma obožuje džins, ki ga že desetletja nosijo prav najrazličnejši delavci bodisi na gradbiščih ali drugih področjih. Podobno zgodbo ima tudi kombinezon, ki je to pomlad zagotovo »it« kos. Poskusimo združiti oba, hkrati pa se igramo s slojenjem, asimetrijo in črtastimi vzorci. Ko je v kombinezonu prevroče, ga preprosto odpnimo in zavežimo v pasu – preprost trik, ki ga uporabijo tudi najbolj opevane modne vplivnice.



Stella McCartney



Parfois



Common Projects

Ker obožujemo barve ...

To pomlad zacvetite v barvitih odtenkih, ki govorijo o vašem pozitivnem značaju. Poskrbite, da boste ob sončnih dnevih lahko stopali po mestnih ulicah in zasijali z modno kolekcijo čevljev in nepogrešljivih dodatkov Deichmann.



34,90 EUR

19,90 EUR



19,90 EUR

29,90 EUR



19,90 EUR

24,90 EUR



deichmann.si
obozujemocevlje.si
@deichmann_adria

Oblecimo sonce

Ne glede na aprilsko vreme imamo sonce lahko vedno s seboj. Na barvni paleti je to pomlad najbolj modna prav žareča rumena barva. Čeprav prevladuje mnenje, da gre za barvo, ki je ne moremo najbolj preprosto vplesti v svojo garderobo, predlagamo, da začnemo s pastelnim odtenkom in postopoma napredujemo proti sončno rumeni. Za začetek samo bluza, zaključimo pa lahko z dolgo obleko. Zgledujmo se po Max Mari in izberimo celoten styling v tej pozitivni barvi. Nam je še posebej všeč v družbi volanov in usnja ali kot kakšen od modnih dodatkov.



Elizabeth and James



Marella



Agnona



Calvin Klein

KO SE POMLAD PREBUJA V DOMU ...

Zbudimo se v jutro, obsijano s soncem – naj nas v objemu našega doma obdajo vonj jutranje kave, vonj pomladi in vonj domačnosti. Izbor dodatkov pri opremljanju doma najdemo tudi v 4. nadstropju prenovljene ljubljanske **veleblagovnice Nama**, ki jo prinaša italijanska znamka z izdelki za dom **Coincasa**.

COINCASA, veleblagovnica Nama – 4. nadstropje, Tomšičeva ulica 2, Ljubljana
coincasa.si

**BARVE MAVRICE**

Velik in udoben ležalnik Coincasa, na voljo v različnih barvah. Cena: 279 evrov.

**ČAS ZA SLADKE TRENUTKE**

Kuhinjski robot Artisan KitchenAid s številnimi funkcijami in dodatki bo odličen pomočnik pri pripravi izvrstnih sladick in ostalih dobrot.

Cena: 699 evrov.

KitchenAid

ROČNO IZDELANO

Skleda, vrč in skodelica Coincasa so poslikani in izdelani ročno. Cena: od 9,90 do 29,90 evra.

**STIL BOHO**

Lesena mizica Coincasa za balkon, vrt ali stanovanje se hitro sestavi ali zloži. Cena: 298,99 evra.

MMM ... VONJ PO KAVI

Naj tokrat kavo namesto nas pripravi kavni aparat Nespresso. Cena: 99 evrov.

NESPRESSO

**KLASIČNA ELEGANCA**

Jedilni pribor WMF je lahko lepo poročno darilo. Cena: 199,99 evra; **cena v akciji (v mesecu aprilu in maju): 99,99 evra.**

**IGRA GEOMETRIJE**

Puf Coincasa z geometrijskim vzorcem. Cena: 129 evrov.

**SPOMLADANSKI POGRINJEK**

Naravna, izvirna, s posebnim občutkom ... To je kolekcija krožnikov Manufacture Rock, znamke Villeroy & Boch. Obrtniški slog v obliki porcelana, ki ima izgled mat skrilavca, naredi kolekcijo resnično edinstveno.



Hommage à
Vincent van Gogh




FREYWILLE
18 kt & 



LJUBLJANA Ciril-Metodov trg 21 • +386 1 421 03 15

MADE IN VIENNA
shop.FREYWILLE.COM

5

ODTENKOV

SKOZI SONČNA OČALA

Barve mavrice

Potem ko smo že spoznali pisane okvirje, so na modno sceno pridrvela sončna očala z barvitimi stekli. Med njimi lahko najdemo celoten barvni krog. Po hitrem pregledu modne piste so skupni imenovalci prozorni in plastični materiali, neon ali pastelne barve, še posebej pogosta je rožnata. Pri oblikah pa je izbira ogromna, tako da boste zagotovo našli pravo barvo v svojem najljubšem stilu.

katespade.com**Iz zime v poletje**

Smo kdaj pomislili na to, da bi smučarska očala nosili tudi poleti? Morda ne, toda modni oblikovalci so vedno korak naprej. Trenutni trendi napovedujejo vrnitev športnih očal z barvitimi stekli in obliko, ki spominja na smučarsko. Celoten dizajn deluje nekoliko retro, kar je rdeča nit skoraj vseh ostalih stilov. Poleg znamk, kot so Loewe, Gucci in Rick Owens, bomo to obliko očal našli tudi pri dostopnejših znamkah, kot sta Mango in Monki.

shop.mango.com**Geometrija**

Okrogle oblike so dolgočasne, menijo pri Chloé, Dries van Notnu in Marniju. Klasične zaobljene oblike so letos zamenjali robustni dizajni in nenavadne oblike, tako pravilnih geometrijskih oblik kot tudi povsem naključne in abstraktne. Kar se tiče oblike okvirjev, praktično ni omejitev.

Optika Morela, Dalmatinova 2, Ljubljana in Pobreška cesta 18, Maribor, morelaokulist.si

Eklektični retro

Za modne posebnosti je že dalj časa največja inspiracija prav znamka Gucci in tudi tokrat je tako. Gre za nenavadne kombinacije barv, vzorcev in stilov, ki še najbolj spominjajo na prehod iz sedemdesetih v divja osemdeseta leta. Pri sončnih očalih je to opazno predvsem v obliki okvirjev, ki so bodisi zelo široki, robustni in opazni ali pa jih praktično ni. Lahko so tudi vzorčasti ali pa posuti s kamni in drugimi dekoracijskimi elementi.

gucci.com**Sodobna Matrica**

Iz enega najmočnejših trendov, kar se tiče sončnih očal zadnjih sezon, tj. priljubljene mačje oblike, se je razvil še nekoliko bolj nenavaden trend, ki zahteva kar precej drznosti, in sicer izredno ozka očala. Takšne smo opazili pri Andyju Wolfu, Fendiju, Acne Studios in mnogih drugih. Samo pomislimo na kulturni film Matrica in takoj nam bo jasno, zakaj ta videz zahteva precej premišljen pristop.

Optika Mali, Cankarjeva cesta 7, Ljubljana, optikamali.si

**VEČ
NOVOSTI
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI**



OKULISTI & OPTIKA

MORELA

LASERSKA ODPRAVA DIOPTRIJE

SPET POPOLN VID
BREZ OČAL IN LEČ
ŽE OD 490 €
NA OKO

POZABITE
OČALA!

REZERVIRAJTE SI TERMIN
ZA BREZPLAČNI POSVET

W morela.si

T 01 510 23 40

E info@morela.si



Očesni center Morela, prvi v regiji z mednarodno akreditacijo
Joint Commission International, ki je priznanje najvišje kakovosti.

MASKE Z MEDOM ZA SIJOČO KOŽO

Maska iz avokada in medu

Kombinacija avokada in medu sodi med boljša zdravila za odpravljanje suhe kože. Avokado, bogat s hranilnimi olji, kožo nahrani in ji povrne svežino. Med pripomore k blaženju srbečice in celi poškodovano kožo. Zmešamo polovico avokada, da dobimo enakomerno gladko maso, ki ji dodamo dve žlici medu. Kremo naneseemo na suho in očiščeno kožo in jo po desetih minutah delovanja izperemo.



VEČ
NOVOSTI
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI

Maska iz medu in beljaka

Nepogrešljiva kombinacija, ki bo našo kožo nahrnila in ji dala sijoč videz. Medtem ko med zmešča in celi kožo, bo beljak poskrbel, da bo naša koža napeta, sijoča in brez gubic. En beljak zmešamo z medom in nekaj kapljicami sončničnega ali olivnega olja, lahko uporabimo tudi kokosovo ali arganovo olje. Mešanico naneseemo na kožo in jo po 15 minutah speremo s toplo vodo.



Maska iz banane, medu in sode bikarbone

Za pripravo blagodejne naravne maske zmešamo zgolj polovico zmečkane zrele banane, žličko sode bikarbone in žlico medu. Med bo našo kožo globinsko navlažil, banana bo zagotovila potrebne vitamine, medtem ko bo soda bikarbona odstranila odmrle celice. Dišečo masko pustimo delovati 15 minut in speremo z mlačno vodo.



Maska iz ovsa, medu, mleka in jogurta

Kombinacija sestavin bo kožo močno navlažila – ovseni otrobi so naravni piling, ki odstranjuje suho kožo, olivno olje pripomore k napetemu videzu, medtem ko med in jogurt kožo navlažita in nahranita. Izbira te maske je popolna za vse, ki poleg odstranjevanja suhe kože želimo poudariti svoj ten. V posodi zmešamo pest ovsenih otrobov, jogurt, med in olivno olje. Naneseemo na obraz in pustimo delovati 15 minut, nato speremo.



vivamel

Moja prva izbira



**NARAVNA REŠITEV ZA CELJENJE RAN
Z MEDICINSKIM KOSTANJEVIM MEDOM**







Mleko izbrane kakovosti poskrbi za vaše dobro. Vi pa za dobro njegovih pridelovalcev in predelovalcev.

Z nakupom mlečnih izdelkov z znakom »izbrana kakovost – Slovenija« sebi privoščite izdelke višje kakovosti, slovenskim kmetom in mlečnopredelo-

valni industriji pa omogočate ohranjanje delovnih mest in razvoj podeželja.

~ NAŠE SUPER MLEKO ~

www.nasasuperhrana.si Sledite nam na 



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO,
GOZDARSTVO IN PREHRANO
IN SLOVENSKI PRIDELOVALCI IN
PREDELOVALCI MLEKA

6 RAZLOGOV, ZAKAJ MORA LETOS VAŠ OTROK DOŽIVETI »BEST. SUMMER. EVER!«

Pomlad je tu – in še malo pa bodo pred vrati poletne počitnice. Da boste starši letos imeli manj dilem, kako otrokom omogočiti **nepozabno poletje**, vam ponujamo nekaj razlogov, zakaj naj se vaši **otroci ali najstniki** udeležijo mednarodnega poletnega jezikovnega kampa. V Sloveniji ima največ izkušenj glede takšnih kampov **Nomago Travel**, saj jih otrokom in mladostnikom, **starim med 7 in 17 let**, ponujajo že vrsto let.



Poletno varstvo otrok malo drugače

Če imate v bližini ustrežljivo babico ali dedka, je to sicer najhitrejša in najlažja rešitev za preživljanje počitnic, vendar si te sreče ne delijo vsi.

Poletni jezikovni kampi so odlična priložnost za aktivno in poučno preživljanje poletnih počitnic v naravi in varnem zavetju skrbnikov kampa ter dobri družbi vrstnikov brez uporabe mobilne tehnologije.

2 Več samozavesti

Otroci in najstniki v kampu skozi učenje novih stvari pridobijo samostojnost in odgovornost, se znebijo strahu pred javnim nastopanjem, razvijajo svoje talente, izboljšujejo samopodobo in krepijo samozavest.



Učenje novih veščin v pristnem okolju

Nomago Travel v svoji pestri izbiri poletnih kampov poleg učenja tujega jezika nudi raznolik izbor aktivnosti na prostem – od vodnih aktivnosti in ekipnih športov do plezanja, lokostrelstva, kajakaštva, ustvarjalnih in umetniških delavnic ter avanturističnih kampov, kjer se bo vaš drzni nadebudnež lahko prelevil v pravega Robina Hooda! Ob večernem tabornem ognju pa si bo z vrstniki delil zgodbe, v katerih otroška domišljija ne pozna meja.

Prijatelji s celega sveta

Jezikovnih poletnih kampov se letno udeleži več kot 500 otrok s celega sveta. Mednarodno okolje omogoča navezovanje stikov z vrstniki iz drugih držav, spoznavanje različnih kultur in vrednot, s sodelovanjem se otroci učijo zaupanja, spoštovanja raznolikosti in širijo svoja obzorja.



Priložnost za prvo potovanje

Pestrost kampov se kaže tudi v veliki izbiri lokacij. Odločite se lahko za kamp na hrvaški obali ali pa svojemu otroku omogočite, da občuti utrip angleške kulture v okolju kolidžev, doživi svetovljansko Nemčijo ali občuduje zeleno Irsko. Letošnja novost, ki jo v Nomago Travel ponujajo edini v Sloveniji, so kampi v ZDA, ki obljublajo počitnice v pravih ameriških kampih, kot jih poznamo iz filmov!



Omogočite svojemu otroku, da doživi najboljšo poletje svojega otroštva! Pohitite s prijavo na camp@nomago.si ali pokličite na 040 822 558. Več informacij na nomago.si/poletje.

Dragocena izkušnja za vse življenje

Mladostniki in predvsem otroci so dovezetnejši za usvajanje tujih jezikov in pridobivanje novih izkušenj, kar je v mednarodnem okolju še lažje, saj se veliko priložnosti za učenje zgodi povsem spontano. Domov se vrnejo bogatejši za nove izkušnje, znanja, neprecenljive spomine – in hitro se vam zna zgoditi, kot se je enemu od staršev: »Fenomenalno! Ni prenehala govoriti o kampu še naslednjih nekaj tednov po Campu California.«

SKRENI S POTI.



BREEZE

R MID



Breeze



www.alpinasports.com

4

NOVOSTI

ZA MESTNE ULICE



VW T-Cross – veliki malček

Novi VW T-cross povezuje urbanost s funkcionalnim dizajnom: dolg pokrov motornega prostora in široka mreža hladilnika mu dajeta markantno podobo. Vozilo, ki v dolžino meri 4,11 metra, nudi dovolj prostora za do pet oseb. Za največjo prilagodljivost v notranjosti vozila skrbi vzdolžno pomična zadnja sedežna klop. Za novi T-cross so na voljo štirje turbomotorji, trije bencinski in en dizelski, v razponu moči od 70 kW do 110 kW. Novi T-cross je serijsko opremljen s številnimi asistenčnimi sistemi, ki so bili doslej rezervirani samo za vozila višjih razredov. Ti sistemi – skupaj z odličnimi naletnimi lastnostmi in učinkovito zaščito potnikov – povečujejo varnost, zmanjšujejo nevarnost trčenja in izboljšujejo udobje med vožnjo. volkswagen.si

VEČ
NOVOSTI
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI

Audi e-tron – elektrika za vse priložnosti

Ne glede na to, ali se odpravljamo na vožnjo po mestu ali na jadranje s prijatelji – audi e-tron nas bo spremljal povsod. Prvi popolnoma električni SUV ni le športen, temveč je primeren tudi za vsakodnevne vožnje. Elektromotorja skupaj z električnim štirikolesnim pogonom poskrbita za izjemne vozne zmogljivosti in agilno krmiljenje. Moč pri speljevanju je primerljiva z močjo športnega avtomobila. Za optimalno vlečno silo in dinamiko poskrbi nova generacija pogona quattro – električni štirikolesni pogon. Audi e-tron tako ni primeren le za vsakodnevne vožnje, temveč je zelo okreten in agilni tudi izven utrjenih poti.

audi.si



Še boljša Ford Kuga

Nova ford kuga se predstavlja z značilnim dizajnom, hibridnim pogonskim sklopom in bogatim naborom asistenčnih sistemov. Nova kuga je najbolj elektrificiran Fordov model doslej, ki je na voljo kot blagi, polni in plug-in hibrid. Slednji bo omogočal čisto električno vožnjo na razdalji, daljši od 50 kilometrov, in porabo goriva 1,2 l/100 km. Napredna tehnologija za udobje vključuje 12,3-palčni digitalni zaslon merilnikov, brezžično polnjenje mobilnih naprav, SYNC 3 z 8-palčnim zaslonom na dotik in sistem zvočnikov B & O. Za varnost med drugim poskrbijo sistemi za ohranjanje smeri vožnje, prilagodljiv tempomat s sistemom Stop & Go, sistem prepoznavanja hitrostnih znakov in sistem predčasnega zaznavanja trka. Nova kuga bo na voljo v različicah kuga titanium, kuga ST-line in kuga vignale.

ford.si

Mazda CX-30 – moderno zadržana

Nova mazda CX-30 se po dimenzijah uvršča med modela CX-3 in CX-5, obenem pa ima nekoliko manj drzno zunanost. Mazda CX-30 je daljša in nekoliko širša od modela CX-3. Med motorji bodo na voljo najnovejši dizelski in bencinski motorji, ki moč prenašajo preko šeststopenjskega ročnega ali samodejnega menjalnika. Bencinski motorji so opremljeni s sistemom blagega hibrida. Na voljo bo tudi štirikolesni pogon i-activ AWD. Mazda CX-30 bo na cestah mogoče videti v drugi polovici letošnjega leta.

mazda.si



HITROST

UBIJA!

**NE VOZI HITRO,
KER TE BO TO
PRIPELJALO DO
PREHITREGA
KONCA.**



JAVNA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE
ZA VARNOST PROMETA



www.avp-rs.si

**vozi mo
Pametno**

PREKRATKEGA SPANCA

SE NE DA NADOMESTITI KONEC TEDNA



Naspi se – nasvet, ki ga poslušamo od otroštva, a premalokrat zares slišimo. Znano je, da so ob kakovostnem spancu možgani spočiti in učinkoviti. Če spimo slabo, je stopnja stresa višja kot sicer. Pa se pomena spanja zares zavedamo?

Kakovosten spanec spodbuja socialne interakcije in možnost odločanja, pomaga pri ohranjanju spomina, varuje pred povišanim krvnim pritiskom in prinaša še številne druge koristi. **Spali naj bi od sedem do devet ur na noč**, manj ali več spanja pa že povečuje tveganje na omenjenih področjih.

Spanje ni več moderno

Spletni test Zavarovalnice Triglav, v katerem je skoraj 6.000 sodelujočih med drugim ocenjevalo svoje **spalne navade**, je pokazal, da jih 70 odstotkov spi od sedem do devet ur. Kar 30 odstotkov pa jih spi manj ali več, kar lahko kaže tudi na precej uveljavljeno mnenje, da je štiri, pet ali celo manj ur spanca dovolj.

Specialistka za motnje spanja asist. dr. Barbara Gnidovec Stražičar opaža, kako je to, da nekdo malo spi, postalo vrlina: *»K temu prispevajo tudi mediji, ki izpostavljajo, kako nekateri znani, uspešni politiki, poslovneži ipd. potrebujejo malo spanja in so zato bolj učinkoviti.«* Prav zato se v **Slovenski skupini za spanje** v okviru mednarodnih združenj in akcij trudijo ozaveščati tako laično kot strokovno javnost, zakaj je spanje pomembno. Specialistka opaža, da se uspešni poslovneži čedalje bolj zavedajo pomena spanja, **boljše učinkovitosti in delovne uspešnosti** naspanega delavca.

Marsikdo pa dela še napako, da **primanjkljaj spanja poskuša nadomestiti konec tedna**. A po besedah dr. Barbare Gnidovec Stražičar **se ne da spati na zalogo**. Desinhronizacija notranjih ritmov dolgoročno lahko vodi v obolenja.

Premalo ne sme postati normalno

V sodobni družbi je kronični stres, ki je povezan s **kroničnim pomanjkanjem spanja**, postal sinonim za pridnost in nekaj normalnega, zato ljudje o zanemarjenem spancu enostavno ne govorijo več. Ob tem velja upoštevati nasvet dr. Barbare Gnidovec Stražičar, ki se zaveda, da se **kroničnemu stresu v resnici ne moremo izogniti**, kronično pomanjkanje spanja pa je tisto, ki ga lahko nadzorujemo in obvladamo: *»Enostavno si moramo vzeti čas za zadostno količino spanca, saj lahko naspani bolje obvladujemo stres in s tem preprečimo dodatne posledice.«* Kakšno tveganje v vašem življenju poleg nekaterih drugih dejavnikov predstavljajo **stres in spalne navade**, lahko preverite v omenjenem spletnem testu na zivljenje.triglav.si/kako-tvegano-zivim.

Svetovna novost: AUTODOS AVTOMATSKO DOZIRANJE Z INTEGRIRANO KARTUŠO POWERDISK

Doživite izvrstne rezultate pomivanja z našo inovacijo: **prvim avtomatskim doziranjem** pomivalnega sredstva na svetu z integrirano **kartušo PowerDisk**, imenovanim **AutoDos**, ki je plod **Mielejevega razvoja**. Pomivalne stroje in ekskluzivni granulati smo razvili kot natančno usklajen sistem – **sredstvo se dozira glede na program in v optimalnem trenutku**. Za popoln skupni učinek pomivanja, sušenja in nege posode ter s tem optimalne rezultate.



*Dovršen sistem pomivanja,
edinstvena svoboda!*

Pomivalni stroji nove generacije zagotavljajo maksimalno svobodo upravljanja. Uporabljate lahko avtomatsko doziranje **AutoDos** z integrirano **kartušo PowerDisk** ali pa klasično vstavite tablete ali praškasto sredstvo v dozirni prekat. Katero pomivalno sredstvo boste uporabili, je povsem vaša odločitev. Tako lahko uživate v novi svobodi. Prav tako je s **funkcijo AutoStart**: zadostuje enkratna nastavitve, nato prvi avtonomni pomivalni stroj na svetu samodejno pomiva ob želeni uri zelenega dne. Novi pomivalni stroji ponujajo **različne rešitve**, ki so **do uporabnika prijazne, logične in intuitivne**. Modeli z **upravljalnikom M Touch** se, podobno kot pametni telefoni, **upravljajo z dotikom in listanjem** po meniju. Vaše vsakdanje življenje tako **postane enostavnejše**, vi pa lahko uživate v **edinstvenem udobju**.


Miele

Inovacija AutoDos

z integrirano kartušo
PowerDisk®



Svetovna novost, ki
postavlja nova merila.

S stroji Miele je nemogoče postalo mogoče. Inovativni sistem doziranja AutoDos z integrirano kartušo PowerDisk® vsakič odmeri ustrezno količino pomivalnega sredstva – avtomatsko in optimalno glede na program ali umazanost posode. Za popoln skupni učinek pomivanja, sušenja in nege posode ter s tem optimalne rezultate.

g7000.miele.com

#LifeBeyondOrdinary

IGRA v dežju



Pomlad v sobici

Osvežimo sobico s tapetami, ki bodo pregnale našo pomladansko utrujenost.

studioditte.com



Streha nad glavo

Če močno dežuje, je vseeno treba poiskati streho nad glavo.

hunterboots.com

Za dežne avanture

Dežni plašč je nepogrešljiv kos oblačila, ko je vreme muhasto, a bi se kljub temu radi igrali zunaj.

hatley.com



V barvi leta

Deska Wobbel je klasična lesena deska za urjenje ravnotežja. Ideja zanjo izvira iz waldorfske pedagogike, letos pa je na voljo v posebni izdaji, v barvi leta – koralni.

wobbel.eu



Živalski prijatelji

Lisa Flodmark je za švedsko blagovno znamko Stickstay ročno skicirala ta čudovit dizajn, ki popestri še tako živahno otroško sobico.

stickstay.se



Muhasto vreme, luže in blatne stezice še niso razlog, da **ostajamo doma**. Umazan otrok je srečen otrok, nasmeh, ki ga narišejo **deževne dogodivščine**, pa je neprecenljiv še posebno takrat, ko mama pravi: »Oh ne, zdaj greš pa naravnost v pralni stroj!«

Zgradimo hišo

Postavimo si prvo hišo, čeprav za igro. Mogoče pa bomo znali enkrat zgraditi tudi pravo.

arckit.com



Pospravljene igrače

Ne pozabimo pospraviti igrač, saj bo mama še bolj huda, ko bomo domov prišli blatni.

nobodinoz.com



Nova generacija

Pomladna kolekcija v Zari je narejena za novo generacijo in za vsak dan.

zara.com



Moje prvo kolo

Življenje so zabava, prvi koraki, prva beseda, prva vožnja s kolesom ...

earlyrider.com



Skakanje po lužah

Za dežjem posije sonce, luže pa postanejo dovolj velike, da se jim ni mogoče izogniti.

aigle.com



Iščete kakovostno slovensko mleko in mlečne izdelke? Nič lažjega!

Kupci zase in za svoje najbližje želimo v množici izdelkov na trgovskih policah izbrati samo najboljše. Pri mleku in mlečnih izdelkih pa smo poleg kakovosti posebej pozorni tudi na poreklo izdelka.

Slovenske mlečne izdelke višje kakovosti v trgovini z lahkoto prepoznamo. Le nacionalni znak »Izbrana kakovost – Slovenija« poiščemo! Ta prepoznavni znak z navedbo Slovenije nosijo le mlečni izdelki iz slovenskega porekla, predelani v Sloveniji pod natančno določenimi zahtevami sheme »Izbrana kakovost«.



Mleko »izbrane kakovosti« je bilo pomolzeno na eni izmed certificiranih slovenskih kmetij, v Sloveniji pa je potekala tudi vzreja živali, odvoz mleka, predelava, pakiranje in distribucija do prodajnih mest. Poleg tega je izpolnjen še nadstandardni kriterij glede svežine in mikrobiološke kakovosti mleka. Nacionalni znak »Izbrana kakovost – Slovenija« nam torej zagotavlja tako višjo kakovost kot 100 % slovensko poreklo.

~ NAŠA SUPER HRANA ~



Pečeni Plazma cheesecake v Newyorškem slogu

ČAS PRIPRAVE: 1 ura in 20 min. + 12 ur za hlajenje
TEŽAVNOST: ●○○

SESTAVINE:

PODLAGA

- 150 g masla
- 200 g Plazme Ground
- 1-2 jušni žlici izvlečka vanilije

KREMA

- 4 jajca
- 250 g sirnega namaza
- 150 ml sladke smetane
- 70 g Plazme Ground
- drobno nastrgana lupina 1 pomaranče

PRELIV

- iztisnjen sok 1 pomaranče
- 160 g sladkorja v prahu

PRIPRAVA:

Pečico segrejte na 180°C. Plazmo Ground, maslo narezano na koščke in izvleček vanilije, dajte v mešalnik in dobro premešajte, da dobite zrnato zmes. Zmes preložite v model s snemljivim dnom in premerom 22 cm. S prsti jo potlačite na dno in ob stranice. Z vilico preluknjajte zmes na večjih mestih in jo dajte v pečico za 10 minut.

Dobro stepite jajca in sladkor, nato pa dodajte sirni namaz, sladko smetano in drobno nastrgano pomarančno lupino. Vse dobro premešajte.

Ko je podlaga pečena, vzemite model iz pečice in kremo, ki ste jo prej pripravili, vlijte v model. Model vrnite v pečico še za 30 minut. Ko je cheesecake pečen, ga vzemite iz pečice in pustite, da se ohladi na sobno temperaturo, nato pa ga postavite v hladilnik, da se popolnoma strdi. Pomarančni sok pomešajte s sladkorjem v prahu in pustite, da malo stoji pred postrežbo. Cheesecake postrezite hladen, s prelivom po vrhu.

10

ZA

MAČJI IN PASJI GLAMUR

Nega zob vsak dan

Prigrizek za žvečenje Pedigree Dentastix za velike in majhne pse – odlični za vsakodnevno čiščenje zob. Cena: od 1,69 evra naprej. pedigree.com



Priročno

Prenosna torba za psa 4LazyLegs. Cena: 39,95 evra. doget.si



Domače zavetje

Pasja utica UtaUta. Cena: od 124 do 354 evrov. utauta.si



Zaslужen odmor

Zofa za psa Hunter. Cena: 124 evrov. aler.si



Naravna nega tačk

Naravno pršilo za tačke Yanika, 50 ml. Cena: 6 evrov. spar.si, yanika.si



Gremo!

Povodec za psa Zeedog. Cena: 17,80 evra. zeedog.com



Za zdrav pasji nasmeh

KDAJ: do 15. aprila 2019

KJE: pri izbranih veterinarjih in veterinarskih ambulantah

KAJ: Pedigree® lastnikom pasjih kosmatincev omogoča brezplačne preventivne preglede zob in dlesni.

meseczdraveganasmeha.si

Pasje veselje

Igrača za psa MiaCara. Cena: 14,95 evra. miacara.com



Brkata nagajivka

Predpražnik Girly. Cena: 14 evrov. maisonsdumonde.com



Mačje udobje

Košara za mačke MiaCara. Cena: 149 evrov. miacara.com



Mačji glamur

Ovratnica za mačko Cheshire & Wain. Cena: 57 evrov. cheshireandwain.com



HELIOS
SPEKTRA®

**VAŠ
SVET
NAŠE
BARVE**



WWW.HELIOS-DECO.COM HELIOSBARVE

**Vaš novi naslov
za dostavo pošiljk,
odprt 24/7**

www.posta.si

MOJA DOSTAVA – MOJA IZBIRA

Ne zapravljajte časa s čakanjem na dostavo pošiljke. Izkoristite novo storitev *Moja dostava – moja izbira*, kjer lahko spremenite naslov dostave vaše pošiljke tudi, ko je ta že na poti k vam. Vi pa medtem uživajte v pomembnejših opravilih.

Za več informacij pokličite na 080 14 00 ali obiščite www.posta.si.



**IDEALNO
ZA SPLETNE
NAKUPE**

Pošta Slovenije

Zanesljivo z vami!

VELIKONOČNE DOBROTE

Pletenica

Sestavine: 500 g bele moke, vrečka suhega kvasa, 2 jajci, beljak, 50 g sladkorja, vaniljev sladkor, sol, 250 ml sladke smetane, rumenjaki in mleko za premaz

Priprava: Ko moko presejemo čez sito, jo zmešamo s suhim kvasom. Pripravimo kvašeno testo in ga pustimo, da vzhaja. Pregnetemo. Oblikujemo tri dolge svaljke in jih prepletemo ter položimo na pekač. Z valjarjem za testo po dolgem vtisnemo vdolbino v pletenico. Zmešamo rumenjaki in žličko mleka ter namažemo vdolbino. Iz preostalega testa oblikujemo še tri dolge svaljke in jih prepletemo v kito, ki jo položimo na večjo pletenico. Pletenica naj ponovno vzhaja na toplem, ko naraste, jo premažemo z jajcem. Pečemo dobre pol ure na 180–200 stopinj Celzija.



Mini potice

Sestavine za testo: 250 g moke, 120 ml mleka, 50 g sladkorja, sol, jajce (rumenjaki), 50 g masla, kvas, žlička ruma, limonina lupinica

Sestavine za nadev: 200 g mletih orehov, 60 g sladkorja, vaniljev sladkor, 100 ml mleka ali sladke smetane, jajce, maslo, cimet

Priprava: V mlačno mleko damo kvas in dodamo malo sladkorja ter pustimo, da se kvas raztopi. V posodo, v kateri bomo mesili testo, presejemo moko in sol, dodamo rumenjaki, rum, limonino lupinico, preostali sladkor, stopljeno maslo in mleko s kvasom. Zamesimo testo in ga pokritega pustimo vzhajati. V posodi zmešamo mlete orehe, sladkor, vaniljev sladkor in limonino lupinico. V kozici segrejemo sladko smetano ali mleko ter jo/ga prelijemo čez orehe s cimetom in premešamo. Nato dodamo jajce, žličko zmehčanega masla in rum

ter spet premešamo. Na koncu primešamo beljakov sneg. Ko je testo vzhajano, ga razvaljamo v pravokotnike in namažemo z nadevom. Zvito rolco potice razrežemo na manjše dolge rolce in jih položimo v silikonski pekač za mini potice. Mini potice v modelu pustimo vzhajati pol ure. Pečico segrejemo na 180 stopinj Celzija. Potičke pečemo približno 25 minut. Ko se ohladijo, jih po vrhu posujemo s sladkorjem v prahu in postrežemo.



ZA

»FOODIE«

INFLUENCERJE!

KDAJ: 7. maja od 9. do 17. ure

KJE: Evergreen, Smednik

KAJ: Prisluhnilimo šestim konkretnim primerom digitalne prakse in okrogli mizi, uživajmo ob kosilu iz 12 najboljših gostiln in se udeležimo podelitve The Slovenia Restaurant Awards. Cena: 60 evrov na osebo. Prijave na:

restaurants@the-slovenia.com



**ZVEZDINI
SLOVENSKI
MAKRONI**

**I FEEL
SLOVENIA**



Hrenov namaz



Sestavine: hren, pusta skuta, kislá smetana, malo olja, sol, poper, peteršilj za dekoracijo

Priprava: Hren olupimo in na drobno nastrgamo. Skuto in kisló smetano premešamo in dodamo sveže nariban hren. Nato po okusu dodamo začimbe. Hrenov namaz dekoriramo s peteršiljem. V hladilniku ga zaprtega lahko hranimo do tri dni.

Znak »Izbrana kakovost – Slovenija« olajša nakup slovenske govedine

Kupci želimo vedeti, od kod prihaja hrana, ki jo jemo, in to je tudi naša pravica. Pri nakupu kakovostnega slovenskega govejega mesa nam ni več treba brati deklaracij in drobnega tiska, da bi ga prepoznali.

V Sloveniji vzrejeno, predelano in pakirano goveje meso visoke kakovosti nosi znak »Izbrana kakovost – Slovenija«. Okrogel rjavozeleni znak, v notranjosti katerega se izrisuje »smeško«, je nacionalni znak, zato ni vezan na blagovno znamko ali trgovca, pri katerem ste meso kupili. Znak »Izbrana kakovost – Slovenija« je jasno viden na predpakiranem ali postrežnem govejem mesu višje kakovosti (označen na embalaži ali na etiketi v vitrini).

Znak »Izbrana kakovost – Slovenija« zagotavlja, da je bilo meso pridelano in predelano v Sloveniji, da je meso pridobljeno od živali iz certificirane reje, da je varno in kakovostno in ima zagotovljeno sledljivost. Dodatne kontrole in nadzor nad pridelavo, predelavo ter označevanjem govejega mesa pa so dodatna garancija, da vsi člani v verigi upoštevajo zahtevane standarde nacionalne sheme »izbrana kakovost«.

Zaupajte znaku »Izbrana kakovost – Slovenija« in izberite slovensko meso!

~ NAŠA SUPER HRANA ~



NOVI 100% SOK ZA KADARKOLI

#zasoliraj  



SEZONA ŽARA JE TU!

Končno je odlično vreme, da odkrijemo **mojstra žara v sebi**, a še prej se moramo prepričati, da imamo vse, kar potrebujemo, preden odgrnemo prevleko in vržemo **meso za burgerje** na svoj žar na dvorišču.



SAMOZAVESTNI

Če hočemo postati pravi kralj žara, moramo tako tudi izgledati. Webrov predpasnik za peko bo poskrbel za naš samozavesten izgled, hkrati pa bo ščitil oblačila pred mastnimi madeži in vročino. kraljzara.si



VAREN PRIJEM

Gumirane rokavice za žar ProQ za prijemanje segretyh delov žara in pripomočkov. zarovnije.si

ŽAR - TAKO PREPROSTO

Pikantna govedina in svinjina, slastne ribe ali nadevane paprike s smetanovo pomako. Na žaru uspe skoraj vse. emka.si



ZA SPRETNE

Večnamensko orodje za žar Gentlemen's Hardware sestavljajo lopatica, ščetka, vilice, spiralna vijačnica in odpiralč za steklenice, ki bodo vedno na voljo pri spontanem kuhanju na žaru. wildandwolf.eu

PRAVA TEMPERATURA

Termometer za žar s povezljivostjo Bluetooth nam bo pomagal, da bomo vsakokrat pekli na popolni temperaturi. maverickthermometers.com



PICA V MINUTI

Nova prenosna plinska peč Ooni Koda s kamnom za peko pice, kruha in drugih jedi, ki peče v sekundah. ooni.com



AROMATIČNO

Dodajmo hrani še boljši okus in jo aromatizirajmo z lesnimi sekanci za dimljenje. vitapur.si



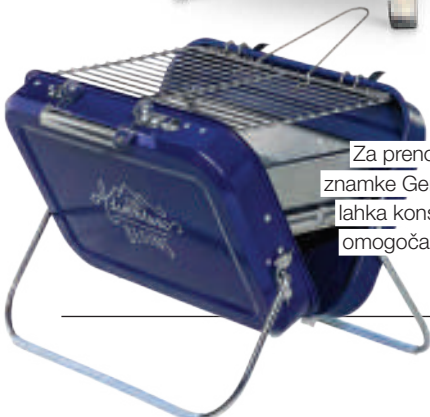
ZA DRVA

Držalo za les je učinkovit način shranjevanja drv na eleganten, celo kiparski način, njegova prirodna oblika pa olajša premikanje drv z enega kraja na drugega. evasolo.com



V KOVČKU

Za prenosni in vsestranski žar v kovčku znamke Gentlemen's Hardware je značilna lahka konstrukcija iz nerjavečega jekla, ki omogoča enostavno prenašanje na poti. wildandwolf.eu



ZBUDI JAMSKEGA ČLOVEKA

Mojster žara Heston Blumenthal je postregel z novim žarom 4K, ki združuje modrost preteklosti in inovativnost prihodnosti. Navdihnjen s 4.000-letno tradicijo kuhanja s kamado in umetno izdelano keramiko, je bil 4K razvit s spoštovanjem starodavne tehnike v kombinaciji z inteligenco sodobnega oblikovanja in tehnologije. everdurebyheston.com



Antonov ihanski brancin – najboljša ribica na žaru



© Depositphotos

Meso Kamnik je del skupine Farme Ihan, ki pod blagovno znamko Anton ponuja odlične jedi za pripravo na žaru. Poleg čevapčičev, odščipancev, pleskavic in različnih klobas za žar smo za vas pripravili »najboljšo ribico«. Vi le segrejete žar ter priložite omake in priloge.

Marinirani ihanski brancin

Žar segrejemo na srednjo temperaturo (200 stopinj Celzija) in naoljimo rešetke. Meso vzamemo iz vrečke, ga položimo na žar in pečemo pribl. 20 minut oz. dokler središčna temperatura mesa ne doseže 70 stopinj Celzija. Med peko meso večkrat obrnemo. Pečeno meso pustimo nekaj minut počivati v pokriti posodi ali foliji, preden ga narežemo na medaljončke in postrežemo.

100-odstotno slovensko poreklo

Pri Antonu smo zagovorniki porekla in sledljivosti. Ko kupite naše meso, ste lahko prepričani, da izvira s slovenskih prašičerejskih kmetij, kjer za dobrobit živali poskrbimo z zagotavljanjem nadstandardnih pogojev, z veterinarskim nadzorom in skrbno pripravljeno krmo. Nadzorovana pot od rejca do mize je zagotovilo, da je meso sveže in varno, izdelki pa so pripravljeni po klasičnih recepturah in okusu lokalne kuhinje. Mesar Anton iz Kamnika – polni okusi, ki izpraznijo krožnike.

anton.si

Polni
okusi ...
spraznijo
krožnike.



www.anton.si

**Balkan
Campers**

Za vse, ki bi radi odklop od hitrega tempa življenja in vsakodnevnega stresa, priporočamo, da se usedete v enega od retro Volkswagnovih avtodomov, ki jih ponujajo pri Balkan Campers, in se podate na pot sprostitve in zabave. Balkan Campers je ekipa, ki se ukvarja z oddajanjem retro Volkswagnovih avtodomov, ki so v večini primerov starejši od najemnikov. Njihova posebnost je zavidljiva zbirka legendarnih »vintage« kombijev VW, ki potovanje začinijo z romantiko in nostalgijo. Na voljo pa nimajo le starih kombijev, temveč tudi novejši, moderno opremljeni, ki so namenjeni malo hitrejšemu vijuganju. Ekipa Balkan Campers tako že šesto leto popotnikom z vsega sveta izpolnjuje nostalgije sanje. Vsako potovanje napiše svojo zgodbo, nekaj najbolj zanimivih lahko preberemo na

[balkancampers.com/
road-trip-stories.](http://balkancampers.com/road-trip-stories)

PRVOMAJSKA AVANTURA Z LEGENDARNIM AVTODOMOM

Dandanes **potovanja z avtodomi** s svetlobno hitrostjo osvajajo naš planet. Verjetno je tako ravno zaradi tega edinstvenega **občutka svobode**, ki nam ga danes še kako primanjkuje. Ta občutek pa bo na potovanju z avtodomom zagotovo z nami. In ja, ne pozabimo na romantiko pod tisočericimi zvezdami **nekje ob jezeru**.

Vsakodnevno vijuganje med obveznostmi od nas zahteva maksimalno produktivnost, zato že komaj čakamo, da pridejo **prvomajski prazniki**, ko bodo nekateri že skočili na morje, se z letalom odpravili raziskovat katero od **svetovnih metropol**, tisti bolj avanturistični pa se lahko z avtodomom odpravimo novim dogodivščinam naproti. Kaj pravite na potovanje, kjer se čas odvija počasi, kjer za vsakim ovinkom na nas čaka nova dogodivščina in svet obveznosti in nalog zamenjata **neokrnjena narava in svoboda**?

Recept za popoln prvomajski pobeg – Dolomiti, Gardsko jezero in safari!

Načrtovanje poti in aktivnosti pri izletu **čez Dolomite proti Gardskemu jezeru** je odvisno od pretekle zime in trenutnega vremena. Ob mili zimi in hitri pomladi na pot ne pozabimo vzeti kopalk in poletnih oblačil, če pa mislimo, da se je zima potegnila v pomlad, lahko razmišljamo celo o **zadnji smučarski turi**.



*Odlična mobilna aplikacija za iskanje brezplačnih postajališč ali avtokampov je **Park4Night**.*

Najbolje je, da se na pot odpravimo v zgodnjih jutranjih urah, saj bomo prvi dan večino dneva preživeli na poti, za volanom, ko nas bo pot **preko Kranjske Gore in slikovitih mestec – Tolmezza in Passa della Mauria** – vodila do našega prvega postanka, **Cortine d'Ampezzo**. Na **270 kilometrov dolgi poti** bomo prečkali prelaze in **idilične alpske vasice** ter uživali v panoramskih pogledih na visoke gore in zelene doline. **Alpinistični navdušenci** si lahko vzamemo odmor in skočimo na kakšno krajšo turo, družine pa se lahko osvežimo na prelazih ali pa si privoščimo **izlet z gondolo na goro Tofane**, ki daje čudovite razglede nad Cortino d'Ampezzo. Svoj kotiček pod zvezdami lahko poiščemo na



brezplačnih postajališčih za avtodome ali pa v katerem od lepo urejenih kampov na poti.

Romantično in nostalgično po regionalnih cestah

Drugi dan je čas za slikovite razglede, ki nas bodo spremljali preko mesta Trento do Gardskega jezera. Gardsko jezero je ledeniškega nastanka, a ima zaradi lege zelo milo submediteransko podnebje, kjer se mešajo vplivi Jadranskega morja, Alp in samega jezera. Zaradi vetrov je jezero pravi raj za jadrnanje oziroma »windsurfing«. Vredno ogleda je mesto Sirmione, ki je na južni strani jezera in je izbrana lokacija za ljubitelje starih mestnih trgov, modnih trgovin in wellnessa, družine pa si lahko ogledamo trdnjavo in si privoščimo kremast italijanski sladoled. Južna in vzhodna stran jezera je polna večjih in manjših kampov, lahko pa prenočimo tudi na parkirišču zabavišnih parkov.

Za konec obisk zabavišnega parka in vrnitev proti domu

Gardsko jezero omogoča izjemno pisano paleto različnih aktivnosti. Pari se lahko podajo na raziskovanje s kolesom, starejši bodo uživali v sprehodih ob jezeru, družine pa bodo vzklike navdušenja našle v številnih zabavišnih

parkih v okolici Gardskega jezera. Za družine z manjšimi otroki je primeren obisk ZOO safarija Parco Natura Viva, kjer se z avtodomom lahko vozimo po označenih poteh in skozi okno vozila opazujemo živali v okolici. V parku, ki je hkrati zavetišče za ogrožene živali, živi okoli 250 različnih vrst živali, med njimi tudi želve velikanke in levi, ki so za otroke prav posebna atrakcija. Družine z večjimi otroki bodo uživale v zabavišnih parkih Gardaland, Movieland Park ali Caneva the Aquapark. Za popoln zaključek prvomajske nostalgичne avanture pa na poti domov priporočamo ogled romantične Verone ali Benetk. Vožnja legendarnega avtodoma bo iz nas izvabila nasmeh in nostalgijo pa tudi željo po odkrivanju novih, doslej še neznanih destinacij in v nas prebudila prave pustolovce in popotnike.

Brezplačne vstopnice in presenečenje v hladilniku

Pri podjetju Balkan Campers so se letos odločili, da bodo vsaki družini, ki bo za 1. maj z enim od njihovih avtodomov odpotovala na omenjeno pot, podarila bodisi eno vstopnico za Parco Natura Viva ali eno vstopnico za Gardaland. Staršem pa bodo v hladilniku pustili presenečenje! Več na balkancampers.com



Po darilne bone na Petrol.



Center varne vožnje Blagomix - Logatec
od 125,00 € dalje

Darilna vstopnica SiTi Teater BTC
17,00 €

Darilni bon Sava Hotels & Resorts
od 20,00 € dalje

Darilni bon Terme Krka
od 20,00 € dalje


DONUM
DARILA ZA VSAKOGAR

 SelectBox  SelectCard

www.petrol.si


Energija za življenje



Lenny Kravitz se vrača v Ljubljano

Sobota, 27. aprila, ob 20. uri

Dvorana Stožice, Ljubljana

Ljubljana bo aprila utripala v ritmu vrhunske rock glasbe, saj se k nam vrača svetovna rockerska zvezda, Lenny Kravitz. Septembra lani je izdal enajsti studijski album z naslovom Raise Vibration in se odpravil na svetovno turnejo. Za začetek evropske turnee si je izbral prav Slovenijo, v kateri bo nastopil drugič. Cena vstopnic: od 35 do 89 evrov.

lennykravitz.com

VEČ
DOGODKOV
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI

Bob Dylan z dvema koncertoma na Dunaju

16. in 17. aprila ob 20. uri

Wiener Konzerthaus, Dunaj, Avstrija

Bob Dylan je ameriški pevec, tekstopisec in umetnik, ki je že več kot pet desetletij pomembna figura v popularni glasbi in kulturi. Njegova najbolj znana dela segajo v leto 1960, ko je postal glas generacije.

Cena vstopnic: od 150 do 200 evrov.

bobdylan.com



Raul Midón v sklopu Musicology Barcaffe Sessions

**Nedelja, 14. aprila,
ob 20. uri**

Kino Šiška, Ljubljana

V sklopu Musicology Barcaffe Sessions Slovenija bo v Kinu Šiška nastopil glasbenik, tekstopisec in kitarist Raul Midón, ki je bil leta 2017 in 2018 nominiran za najprestižnejšo nagrado grammy. Cena vstopnic: od 17 do 20 evrov.



Lov na čaravnice

Petek, 26. aprila

Slovensko narodno gledališče Maribor

Dramo, ki je nastala v času ameriške gonje proti komunistom, ko je moral pred kongresno komisijo za protiameriške dejavnosti pričati tudi ameriški dramatik Arthur Miller, bo režiral Janusz Kica, mednarodno delujoči režiser po rodu s Poljske. Cena vstopnic: od 16 do 22 evrov.

sng-mb.si

Razbiti vrč

Sobota, 13. aprila

SNG Drama Ljubljana

Večplastna komedija Razbiti vrč, krstno uprizorjena leta 1808 in objavljena 1811, je ena najznamenitejših iger Heinricha von Kleista in obenem kánonsko delo nemške romantike. Pod režijo se podpisuje Vito Taufer. Cena vstopnic: od 13 do 25 evrov.

drama.si



© Peter Uhan

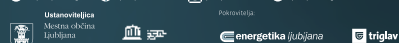
Razstava
Exhibition
18. 4.–17. 11.
2019



**MOGOČNI VARUHI
PRETEKLOSTI**
**MIGHTY GUARDIANS
OF THE PAST**

Gradovi na Slovenskem
Castles in the Slovenian Lands

@LjubljanskiGrad Ljubljana Castle IJubljanaCastle IJubljanskiGradSI





Postrezite preverjeno kakovost slovenskega porekla.

Vse perutninsko meso z znakom "izbrana kakovost – Slovenija" je pridelano in predelano v Sloveniji. Piščanci, ki so vključeni v shemo "izbrana kakovost", so v Sloveniji izvaljeni, vzrejni, zaklani in predelani. Purnje meso, označeno z enakim znakom, pa je pridoblje-

no od živali, ki so bile v Sloveniji vzrejene, zaklane in predelane pod strogimi pogoji za "izbrano kakovost". To zagotavljajo redne, stroge in neodvisne kontrole, ki jim lahko zaupate.

~ NAŠA SUPER HRANA ~

www.nasasuperhrana.si Sledite nam na 



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO,
GOZDARSTVO IN PREHRANO
IN SLOVENSKI PRIDELAVCI IN
PREDELOVALCI MESA

MUZIKAL ADDAMSOVI NA ODRU MGL

Te dni je na odru **Mestnega gledališča ljubljanskega** zaživela slovenska izvedba kulturnih Addamsovih. Pod režijo se podpisuje **Aleksandar Popovski**, ki je skupaj s precejšnjo avtorsko ekipo na oder postavil muzikal o čudaški, srhljivi in nadse zabavni družini. Ustvarjanje muzikala je predstavljal velik izziv za vse – mi smo se pogovarjali z avtorjem priredbe aranžmajev **Larenom Poličem Zdravičem**, ki je tudi glasbeni vodja predstave, in igralko **Viktorijo Bencik Emeršič**, ki je zaigrala v vlogi čudaške Wednesday.

Kje se vaša zgodba z MGL začne? Kako je delati z gledališčem?

Laren Polič Zdravič: Moja zgodba se na prvem mestu začne pri ljubezni do glasbe. Gledališče imam zelo rad, vendar si pred dobrimi 10 leti nikoli ne bi mislil, da se bom tako integriral vanj. Pritegnilo me je več dejavnikov, eden ključnih pa je delo z igralci. Obožujem to možnost, da lahko z glasbo v gledališču pomagam pri definiranju čustvenega pomena in ustvarjanju pomena odrske igre. Z drugimi besedami: glasba lahko interpretira tako besedilo kot tudi odnose med igralci na odru. Gledališka glasba danes ni samo tradicionalna, ekskluzivna glasba v ozadju,

temveč je postala močan element dramske reprezentacije. Najboljši del tega poklica pa je, da z delom z igralci in režiserjem (na mnogih vajah) istočasno znotraj ustvarjanja razpoloženja, interpretacije in ilustracije dramske igre raziskujem lastno umetniško izraznost.

Viktorija Bencik Emeršič: Prvo predstavo sem v Mestnem gledališču ljubljanskem odigrala leta 2007. Od takrat naprej bi lahko rekla, da je to moj drugi dom. V MGL se počutim res zelo dobro in hvaležna sem za to. Toliko prečudovitih kolegov v enem kolektivu ... To je krasno.

Kakšen izziv je za vas predstavljala vaša vloga v novem muzikalu o kulturnih Addamsovih?

Laren: Na več področjih. Drugačen pristop do načina dela, količina dela, ki ga je bilo treba opraviti, predvsem pa, kakšen tip zvoka bo imela naša slovenska različica. Vse se je začelo s prepisovanjem in digitaliziranjem



Addamsovi so v ameriški kulturi in širše dosegli tolikšno slavo, da so jih v časniku The Daily Telegraph razglasili za najbolj ikonično ameriško družino, skupaj s Kennedyjevimi.

obsežne partiture. S tem sem si postavil osnovo za izdelavo elektronskega posnetka. V računalniškem programu sem odigral praktično vse inštrumente in jih sprogrimiral, nato pa posnel sedem izvrstnih glasbenikov, katerih izvedbo sem kasneje zmiksals z elektronskim »playbackom«. Naknadno sem vse skladbe bolj ali manj prearanžiral. To pomeni, da muzikal še vedno ostaja enak izvorniku, vendar pa s spremenjeno izvedbo in avtorsko zvočnostjo za oder MGL-ja.

Viktorija: Vloge Srede Addams sem se zelo razveselila. Sploh pa družino Addams spremljam že od otroških let in zmeraj so me več kot navduševali. Boljšega izziva si kot »oboževalka« te kultne družine res nisem mogla zaželeli.





Kako ste pristopili k posamezni vlogi, sodelovanju? Kolikokrat ste si prevrteli film o Addamsovih? Koliko časa so trajale priprave?

Laren: Najprej sem moral ugotoviti, kako se sploh lotiti tako obsežne in žanrsko raznolike partiture. To se je začelo julija 2018. Torej vse skupaj dobrih devet mescev priprav. Strukturacija in časovnica dela sta najpomembnejša. Moram priznati, da je muzikal manj mračen kot film. Moja naloga in napotek režiserja sta bila vrniti celoti mračnost, ki jo je bilo v originalnem muzikalu premalo (smeh).

Viktorija: Ker sem si sama kot otrok včasih želela biti Sreda in ker se mi zdi, da sem jo kar dobro spoznala že v vseh letih poprej, se nisem niti preveč ukvarjala, kako začeti s kreacijo tega lika. Rekla sem si: 'Daj bodi to, kar si si včasih želela, pa da vidimo, kam nas bo pot pripeljala.' Kreacija je tako nekako stekla sama po sebi. Seveda pa se je v pripravah, ki so trajale štiri mesece, zgodilo in porodilo toliko krasnih idej s strani soigralcev in celotne ekipe, da sem lik Srede samo še krepila in tako prišla do končnega izdelka, ki je, moram reči, v marsičem podoben meni (smeh).



So se po urah in urah skupnega dela odnosi v ekipi kaj spremenili? Kaj vas navdušuje pri soigralcih?

Laren: Odnosi so profesionalni in prijateljski ter se kvečjemu okrepijo. Z nekaterimi postaneš še boljši prijatelj in komaj čakaš, kdaj boš lahko spet ponovno skupaj ustvarjal. Navdušujejo me trdo delo, ekipni duh in občutek pripadnosti »naši gledališki družini«. Še posebej v tako razgibanem, profesionalnem in nadvse prijetnem kolektivu.

Viktorija: Po urah in urah skupnega dela so se naši odnosi samo še zblížali in učvrstili in res smo postali močna ekipa, super zavezniki ... Predvsem pa so moji kolegi, odlični igralci, zame zmeraj velika inspiracija. Preprosto jih imam zelo rada in smo ne samo kolegi, ampak pravi prijatelji.

Kdo vas je navdušil nad glasbo oziroma igro?

Laren: Dom. Starši, predvsem pa mamin brat, filmski in zvočni umetnik Andrej Zdravič, ter moj starejši brat, glasbenik in pesnik Andraž Polič – oba s prefinjenim in zelo bogatim glasbenim okusom.

Viktorija: Nad igro me je navdušil moj profesor v tretjem razredu osnovne šole. Boris je zelo kreativna oseba in to kreativnost je želel vzpodbuditi pri nekaterih učencih, ki smo že sami izkazovali veliko željo po ustvarjanju. Takrat smo ustanovili gledališko skupino La Luna in nerazdružljivo ustvarjali do konca srednje šole. Moja nadaljnja pot se je tako skozi dolga »gledališka« leta sama izkristalizirala.

Vaša najljubša vloga, sodelovanje – kaj vas je najbolj prevzelo? Katera tuja gledališka predstava vas je pustila brez besed? Kateri vaš dosedanji projekt najbolj odseva vas same?

Laren: Vsak projekt je nekaj posebnega in nikoli ne veš, kaj te čaka na cilju. Morda si lahko samo predstavljam, vendar me zmeraj preseneti. Težko je izbrati najljubše izmed sodelovanj, lahko pa zatrdim, da vsak gledališki projekt po svoje odseva mene. Če bi moral izbrati, potem sta to zadnji kriminalni nadaljevanki na odru MGL-ja in pa seveda Addamsovi – po zvenečnosti.

Viktorija: Recimo, da je trenutno to kar Sreda Addams. Veliko sem se ukvarjala z njo in je zlepa še ne morem izpustiti iz rok in premakniti s prvega mesta.

Kako trenutno izgleda vaš dan oziroma kako je izgledal dan, ko so potekale priprave na muzikal Addamsovi?

Laren: Zgodnje vstajanje, telovadba, vaje v gledališču in spet vaje, aranžiranje in miksanje pozno v noč. Dan ima premalo ur!

Viktorija: Dnevi, ko so priprave na predstavo zelo intenzivne, so zares poseben izziv. Vse je treba natančno splanirati, drugače se ne izide. Vaje dvakrat na dan, vmes pa nekaj prostega časa, ki je namenjen mojim fantom.

Kako bi v treh besedah opisali svoj značaj?

Laren: Senzibilen, garaški zabavljač.

Viktorija: Ufff, to bo pa težko ... Mislim, da je v meni prepletenih več karakternih lastnosti, ki se pa, mislim da, med sabo dobro dopolnjujejo ... Morda izpostavim družabnost, iskrenost in empatijo.

Kakšno je po vašem mnenju gledališče prihodnosti? Vaši načrti ...

Laren: Ne vem, verjetno se bo nekoč hologramska tehnologija spojila z igralci in scenografijo. Pa tudi to že obstaja – meje med resničnostjo in iluzijo so tako ali tako vedno bolj zabrisane. Včasih nisem nič načrtoval, zdaj pa največ za eno leto vnaprej. To pa naj ostane še skrivnost.

Kdo so Addamsovi?

Prvič se je družina Addams pojavila v stripu, ki ga je ameriški risar Charles Addams leta 1938 začel objavljati v tedniku The New Yorker. Avtor stripa si jih je zamislil kot satirično nasprotje ameriškega ideala družine 20. stoletja. Portretiral jih je kot ekscentrične aristokrate z zateženim okusom in bizarnimi hobiji, ki se ljudem v njihovi okolici pogosto zdijo nenavadni in celo zastrašujoči, čeprav v njihovi družini pravzaprav vladata red in harmonija. Avtorji muzikala so njegov zaplet osredotočili na Wednesday, ki je iz otroka zrasla v mlado dekle in se zaljubila, vendar njen izbranec prihaja iz popolnoma običajne družine. Ker se je treba prepričati, da bosta družini zaljubljenec med seboj lahko shajali, Addamsovi dobijo obisk.

Zadnja predstava, knjiga, film, koncert?

Laren: Tih vdih, Oona & Salinger, This is the end, Sky eye.

Viktorija: Zadnja predstava, ki sem jo videla, je predstava Ljudje ljubljanske Drame. Odlična predstava z veliko sporočilno noto. Zadnja knjiga, ki sem jo prebirala s sinom Tiborjem, je Zgodbe za

fante, ki si drznejši biti drugačni. Med koncerti pa bi izpostavila dva, ki ju bom obiskala v bližnji prihodnosti. To sta Benjamin Clementine v Cvetličarni in noro dobri Foo Fighters v Puli.

Kaj za vas predstavlja urbano življenje? Vaši najljubši urbani kottički ...

Laren: »Idealno« urbano življenje mi predstavlja univerzitetno središče v jedru mesta, veliko več kavarn in barov z živo glasbo in veliko zelenih površin. Verjetno bi se še kaj našlo. Sicer pa je Ljubljana čudovito mesto na mnogih področjih. Ponavadi sem v gledališču, drugače pa najraje zaidem v Tivoli na sprehod ali pa na kakšen jazz koncert. Dakari, Čin čin ...

Viktorija: Zame urbano življenje predstavlja neko sproščenost in dobro počutje v okolju, v katerem živiš ... Sploh pa ta občutek svobode, zadovoljstva in radosti, ki si ga moraš poiskati, kjer koli že si. Nikakor pa ne noro drvenje za modnimi urbani trendi, ki so nenehno na preži, da nas premamijo. Poiskati sebe in si slediti ... To se mi zdi najbolj pomembno. mgl.si



Komedija

KRALJ PLAŽE

(The Beach Bum, Švica, Velika Britanija, ZDA, Francija)

25. aprila

Kino Bežigrad, Kolosej, Cineplexx

Nova, osvežujoča, izvorna in subverzivna komedija režiserja Harmonyja Korina (Kids, Spring Breakers) sledi odbito smešnim prigodam Moondoga (Matthew McConaughey), uporniškega prevaranta, ki vedno živi po svojih pravilih.

kolosej.si

STEVE COOGAN JOHN G. REILLY

STAN IN OLIO

Še nepovedana zgodba najslavnejšega komedijantskega para.

Biografska komična drama

STAN IN OLIO

(Stan & Ollie, Velika Britanija, ZDA, Kanada)

18. aprila

Kolosej, Cineplexx, Kinodvor



Filmski večer in fotografska razstava

TOUCH OF WATER

Četrtek, 9. maja, ob 19. uri

Kino Komuna

Za vse ljubitelje vodnih športov in čiste narave že drugo leto zapored prihaja filmski večer Touch of Water. Na dogodku si bomo ogledali 100 minut akcije na vodi (9 filmov) in tudi to, kako plastika vlada oceanom. Poleg športnih filmov (surfanje, jadranje na deski, supanje, prosto potapljanje) bo prikazan tudi naravovarstveni film Straws, ki predstavlja problematiko plastičnih slam. Pred projekcijami bo Erik Emeršič razstavil serijo surferskih fotografij. Vabljeni v kino, pod gladino, med valove. Vstopnice na mojekarte.si.

FB: TOUCH OF WATER

VEČ
DOGODKOV
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI



Festival Kurja polt

Od 9. do 14. aprila

Kinodvor in Slovenska kinoteka, Ljubljana
Festival prikazuje in praznuje bizarno, drzno in divje polje filmske ekspresije, ki nosi oznake žanrski, kulturni, eksploatacijski, B film. Med njimi so zamolčani, spregledani, prepovedani filmi velikih avtorjev, ki se upirajo konvencionalnosti in konformizmu zoper družbeni, politični in filmski status quo.

kinodvor.org

Biografski kriminalni triler

ČISTA ZLOBA

(Extremely Wicked, Shockingly Evil and Vile, ZDA)

3. maja

Kolosej, Kino Bežigrad

Zac Efron igra Tedyja Bundyja, najbolj znanega serijskega morilca na svetu. Film je predstavljen iz perspektive Bundyjevega dolgoletnega dekleta Liz, ki je več let zanikala obtožbe, vendar ga je na koncu le predala policiji. Ko je bil Bundy v policijskem priporu, mu je uspel drzen pobeg, preden so ga ujeli in mu sodili zaradi umora. Šele na Bundyjevi smrtni postelji je ves svet izvedel o resničnem obsegu njegovih številnih strašnih zločinov. Film je posnet po romanu Elizabeth Kendall, v katerem avtorica razkrije podrobnosti sedemletnega razmerja s serijskim morilcem.

kolosej.si



Akcijski film

MAŠČEVALCI: ZAKLJUČEK

(Avengers: Endgame, ZDA)

25. aprila

Kolosej, Cineplexx, Kino Bežigrad

Najbolj pričakovano in obenem zadnje nadaljevanje Maščevalcev prihaja konec meseca aprila. Niz nesrečnih dogodkov, ki jih je povzročil Thanos, se je zaključil z izginotjem polovice vesolja in usodnim uničenjem Maščevalcev, a je s tem samo prisilil ostale Maščevalce v borbo v veličastnem zaključku, dvaindvajsetem Marvelovem filmu Maščevalci: Zaključek.

kino-bezigrad.si

GOSTILNA
Tri Trubarjevi mami

JEJMO, PIJMO IN NAZDRAVIMO DOBRIM JEDEM
LOKALNO | SLOVENSKO | DOMAČE
ŽIVA FOLK GLASBA
GOSPODARSKO RAZSTAVIŠČE
DUNAJSKA 18, LJUBLJANA



Si želite vulkastične dogodivščine?

Pridite v Doživljajski park Vulkanija in se podajte na nepozabno doživetje v središče goričkega vulkana! Vulkanija stoji na kraterju nekdanjega vulkana in vas vabi na doživeto potovanje, kjer boste skozi 3D filme in interaktivne vsebine spoznali moč vulkanov, igrali vulkanske igre, se sprehodili skozi lavino cev, otipali prave geode, se z dvigalom spustili v globino 6.000 metrov in doživeli izbruh vulkana. Iz vulkanskega središča vas bo krtek Oli s svojim 3D podzemnim vlakom prav adrenalinsko popeljal spet na površje. Ogledate si lahko tudi geološki muzej in kamnolom bazalnega tufa, kjer lahko najdete kristale olivina. V času prvomajskih počitnic bo vozil tudi Olijev turistični vlak po vulkanski pokrajini.

Odpiralni čas:

april – oktober: torek – nedelja: **10.00–18.00**

nov. – mar.: torek – nedelja: **10.00–16.00**

ob ponedeljkih zaprto.

V času prvomajskih počitnic smo odprti vse dni.



DOŽIVLJAJSKI PARK VULKANIJA

Grad 174, 9264 Grad

Tel.: 02 553 10 00

e-naslov: info@vulkanija.si

www.vulkanija.si



DEŽELA PRESENEČENJ

1. APRIL – 10. MAJ

Skoči v pomlad!

- **21** kulinarčnih, modnih in otroških **dogodkov**
- **Znani** slovenski **influencerji**
- Nočno nakupovanje **do 24.00**

Preveri dogajanje v najbližji Qlandii na www.qlandia.si

**VEČ KOT
5.000 €
NAGRAD**

 **QLANDIA**

Nepozaben modni spektakel v Europarku

Na Europarkovi modni reviji so manekenke in manekeni v družbi simpatične voditeljice Bernarde Žarn in energične pevke Alye predstavili modne zapovedi za letošnjo pomlad in poletje, ki so že na voljo v prodajalnah mariborskega nakupovalnega središča. Obiskovalci so bili še posebej navdušeni nad salonarji z bleščicami, kombinacijami različnih vzorcev in nepredvidljivimi barvnimi kombinacijami, kot sta roza in rdeča. Letošnje modne zapovedi narekujejo rumene, koralne in druge živahne odtenke, ulice pa bodo polne cvetličnih vzorcev in t. i. »statement« uhanov. Za vse, ki si upajo, pa so letos »in« kostimi v različnih barvah. europark.si



© Marko Pigač in Bojan Mihalič

Hiter dostop do zdravnika specialista tudi brez napotnice

Zakaj bi takrat, ko gre za naše zdravje, čakali v vrsti, če smo lahko v njej prvi? Pravo zavarovanje vam pri novonastalih bolezenskih stanjih in poškodbah omogoča hiter dostop do zdravnikov specialistov tudi brez napotnice.

PRVA Zdravje lahko sklenemo preprosto prek spleta na zdravje.prva.si, in sicer že od 9,28 evra mesečno. Krije stroške izvedbe treh ali štirih pregledov in preiskav znotraj 21 različnih področij medicine v zasebnih zdravstvenih ustanovah z najnovejšo medicinsko opremo in metodologijo. 24-urna telefonska linija zagotavlja hiter začetek zdravljenja in naročilo na specialistične zdravstvene storitve, ki jih bomo opravili v največ 10 delovnih dneh.

Informacije na 01 777 5 775 in prva.si



plazma
Plazmaščičarna

Kreirajte nove Plazma izkušnje!
Recepte poiščite na www.plazma.rs

hebitale.com

Optika očesnega centra Morela prihaja v ljubljanski Citypark

Morela pooseblja predano in celovito skrb za dober vid in zdravje oči po dostopnih cenah. Bogata izbira najnovejših kolekcij očal bo v novi optiki navdušila tudi nas. Vsi, ki bi se radi znebili očal, bomo imeli v optiki priložnost, da opravimo tudi brezplačni posvet za odpravo dioptrije.

Citypark, Šmartinska 152, Ljubljana
morelaokulisti.si/optika





OPERA
BALET
LJUBLJANA

SLOVENSKO NARODNO GLEDALIŠČE

ADOLPHE ADAM

GISELLE

Koreograf: HOWARD QUINTERO LOPEZ po J. Coralliju, J. J. Perrotu in M. Petipaju
Dirigent: ALEKSANDAR SPASIĆ

11. – 26. 4. 2019

BALET

www.opera.si

Oblikovanje: Ivan Ilčič/O.10 Büro

www.opera.si



OPERA
BALET
LJUBLJANA

SLOVENSKO NARODNO GLEDALIŠČE

PHILIP GLASS

LEPOTICA

IN ZVER

Dirigentka: MOJCA LAVRENČIČ / Režiser: MATJAŽ FARIČ

18. – 20. 4. 2019

OPERA

Oblikovanje: Ivan Ilčič/O.10 Büro. Foto: Darja Štravs Tisu

Poletne jezikovne počitnice

7 - 17 let

Camp
Adventure

v Veliki Britaniji,
Nemčiji in na
Irskem

Camp
California
na Hrvaškem

Xplore
Campi

v Veliki Britaniji,
Nemčiji in na
Irskem

**Ekskluzivno
na voljo tudi v ZDA!**

nomago.si/kampi

NOMAGO *Travel*