

urban



življenje

35

junij 2019



brezplačni izvod

Igraj po svojih pravilih.

Novi CLA.



www.mercedes-benz.si



Kombinirana poraba goriva: 3,8-6,5 l/100 km. Kombinirani izpust CO₂: 100-169 g/km. Emisijska stopnja: EU6. Emisija dušikovih oksidov (NO_x): 0,0127-0,0590. Emisija trdih delcev: 0,00015-0,00114. Število trdih delcev: 1,09x10¹⁰-1,48x10¹¹.

Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Naročnik oglasa: Autocommerce, d.o.o.

KJ APA
GLASBENIK IN IGRALEC



Fossil

NA VOLJO V

slowatch

FOSSIL

SMARTWATCHES



EXPLORIST HR

Pametne ure, ki jih poganja Wear OS by Google, so združljive s telefoni iPhone® in Android™. Wear OS by Google in druge sorodne znamke so blagovne znamke podjetja Google LLC. Pametne ure z zaslonom na dotik, ki jih poganja Wear OS by Google, zahtevajo telefon z operacijskim sistemom Android OS 4.4+ (razen Go izdaje) ali iOS 9.3+. Podprte funkcije se lahko razlikujejo med različnimi platformami.




MERIJO SRČNI UTRIP



OBVEŠČAJI



MENJAJI ŠTEVILČNICO

 Wear OS by Google



06 urednikov izbor

08 napovednik
lkone

10 trend
Modni pljuski

14 interier
Modrina morja

17 trend
Urbana poletna ulica

20 mobilnost
Mercedes-Benz CLA

22 otroški svet
Zadnji dan v šoli

24 male živali
Pasja potovanja

28 kulinarika
Piknik na dosegu rok

30 potovanje
Pravljичni Marakeš

32 glasbena scena
Tom Jones

33 teater
Ana Desetnica

34 kino
Naj se rola – festival glasbenega filma

Izdajatelj:
Tehnis Media Group

Odgovorna urednica:
Helena Peterlin
E: helena.peterlin@citylife.si

Uredništvo:
E: info@citylife.si

Lektoriranje:
Nina Modrijan

Sodelavci:
Lana Bauman, Matej Jurgele, Manja Kovačič, Tina Lagler, Anja Mrevlje, Eva Natlačén, Denis Pucelj, Klavdija Rupar, Gabrijela Vrbnjak, Pika Zrim

Marketing in oglasno trženje:
Klavdija Zrim
E: klavdija.zrim@citylife.si
M: +386 (0)41 635 575
Alenka Sočić
M: +386 (0)41 598 314
E: alenka.socic@tehnis.si

Spletno uredništvo:
E: info@citylife.si

Oblikovanje in grafična priprava:
Studio Tehnis, Sebastijan Frumen

Tisk:
Salomon d.o.o., Ljubljana

Naklada:
50.000 izvodov

Distribucija:
Pošta Slovenije d.o.o.

Naslov uredništva:

Tehnis d.o.o.
Linhartova 3
1000 Ljubljana, Slovenija
Direktor: Janko Zrim
T: +386 (0)1 430 60 60
E: tehnis@tehnis.si

Slika na naslovnici:
Mercedes-Benz
ISSN 2463-8919

Urbano življenje - CITYLIFE je mesečni brezplačnik namenjen promociji in oglaševanju. Vse pravice pridržane. Kopiranje in ponatis vsebine sta dovoljena le s pisnim soglasjem izdajatelja in naročnika oglasne vsebine.

TEHNIS
MEDIA
GROUP

TISKANO V
SLOVENIJI



SEAT URBANA VOZILA

S prihrankom do 4.000 €¹.

**Tvoja Arona.
Tvoja Ateca.
Tvoj Tarraco.**

Mesto po tvoje.

Dobro veš, na kateri tržnici se lahko izgubiš v množici. V kateri glasbeni trgovini najdeš skriti zaklad. Kje ima kava najboljši okus. In kje igra najboljši ulični bend. Poglej skozi okno svojega SUV-ja. Vse vidiš iz drugega zornega kota. Malo višje. Z več samozavesti. Ko spoznaš mesto, je to mesto po tvoje s SEAT Urbanimi Vozili.



Povprečna poraba goriva 7,3 – 4,3 l/100 km, povprečne emisije CO₂ 166 – 112 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6AG / EURO 6BG / EURO 6W. Emisije NO_x: 0,0711 – 0,0223 g/km. Emisije trdih delcev: 0,0007 – 0,00002 g/km. Število delcev: 5,88 x 10¹¹ – 0,010 x 10¹¹. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. ¹Več na www.seat.si in www.porscheleasing.si.



IZBOR MESECA



© Arhiv Elton John



6

© Depositphotos



STUDIO 54
NOTHING THIS FABULOUS COULD LAST FOREVER
A FILM BY MATT THORNER



© Suzan Gabrijan



JUNIJSKO POTOVANJE

Ste že z mislimi na počitnicah? Tropski val, ki je zajel police na balkonih, motivi na oblačilih in ozadja s palmami ter glasba v barih, mestna dinamičnost ... Turistični vrvež s turisti, oblečenimi kot turisti, ki prihajajo odkrivat **najlepše kotičke mesta**, ter naša »navidezna« precejšnja prijaznost, ko poskušamo govoriti drug z drugim z besedami z veliko močjo, kot so »naravnost pa levo, še enkrat levo in desno«, ki delujejo kot zagotovilo tistega, ki ve, kje se kaj nahaja, četudi pravzaprav ne vemo ... Tu so še nepotopljiva utrujenost, kovček v vidnem kotu očesa, ki nagovarja, da je že predolgo prazen, in »jumboti« kapitala, ki vabijo v (ne)ekskluzivne destinacije, so poleg vsega še rahlo moteči dejavniki te dni, ko se živo srebro poletje in letni umik, ki ga moramo začeti obravnavati z vso resnostjo, saj je oddaljen le mesec dni. Prav toliko dni pa je minilo od slovesa izjemne igralkе, ki je bila včasih boljša od svojih filmov, saj ji je celo navidezno brezobzirne zgodbe uspelo spremeniti v čudeže veselja, oborožene z noro dozo milosti, šarma in humorja. Kot ljubiteljica klasičnega Hollywooda, čeprav nikoli ni prejela oskarja (kritika gre predvsem ameriški filmski akademiji), je bila **Doris Day** moja »zvezda« – z njo sem si delila rojstni dan in ljubezen do živali. Imela je izjemno kariero kot vsestranska igralka in pevka, zapomnili si jo bomo predvsem po romantični komediji Šepetanje na blazini z Rockom Hudsonom in po Hitchcockovem trilerju Mož, ki je preveč vedel ter po njenih glasbenih uspešnicah, kot so Tea for Two, A Secret Love, Que Sera, Sera (Whatever Will Be, Will Be) ... A pravzaprav je zaslovela z malo drugačnim potovanjem, kot si ga želimo te dni. V besedilu njene prve pop uspešnice Sentimental Journey ne bomo našli nekoga, ki išče nepozabno potovanje, temveč nekoga, ki se vrača domov, in medtem ko čaka na vlak, ki ga bo pripeljal do mesta, do katerega čuti veliko čustveno navezanost, se ob naraščajočem pričakovanju sprašuje, zakaj je kdaj koli odšel. Ne pozabimo še na slovo legendarnega **dirkača formule 1 Nikija Laude**, ki nam bo ostal v spominu po rdeči kapi s ščitnikom kot tudi po rivalstvu z britanskim dirkačem Jamesom Huntom, in na slavnega **Jako Racmana**, ki te dni praznuje 85 let in je poleg Mikija Miške najbolj priljubljen Disneyjev junak. Več pa na **CITYLIFE.SI**.

Helena Peterlin, odgovorna urednica

- 1 Poletni oddih že rezerviran? Odlično. Potem je tudi čas, da si rezervirate zabavo na oddihu in poiščete svoj **urbani stil** skupaj s pametnimi telefoni **SAMSUNG GALAXY**. Več na strani 17 in **SAMSUNG.COM/SI**.
- 2 Počitnice so ... Da boste starši letos imeli manj dilem, kako otrokom omogočiti **nepozabno poletje**, preverite pri **NOMAGO TRAVEL**, saj otrokom in mladostnikom, starih med 7 in 17 let, že vrsto let ponujajo poletne kampe. Več na **NOMAGO.SI/POLETJE**.
- 3 S slastno dišavo sladke pomaranče, tahitijskih gardenij, kokosa in nežne vanilije nas bo Nuxe popeljal v osrčje poletja. Za **poletno dišeč pobeg** bosta poskrbela šampon za lase in telo ter slastna dišeča vodica – vse v enem paketu Nuxe Sun. Več na **NUXE.SI**.
- 4 **ELTON JOHN** nadaljuje poslovilno turnejo **Farewell Yellow Brick Road World Tour**, na kateri izvaja največje uspešnice. **3. julija** prihaja v sosednjo Avstrijo, v kinu pa si zdaj lahko ogledamo tudi film o njegovem življenju. Več glasbe na **STRANI 32!**
- 5 Letošnje **počitniško modo** navdihujejo najbolj vroče destinacije ta hip: barvit **Marakeš**, surferski **Los Angeles** in temperamenten **Capri**. Modni izbor na **STRANI 10**.
- 6 Čarobno mesto **MARAKEŠ** je prevzelo tudi modnega oblikovalca **Yvesa Saint Laurenta**. Tam je kupil hišo, ki je del svetovno znanega vrta **Le Jardin Majorelle**. Kaj nam še ponuja Marakeš, pa na **STRANI 30**.
- 7 Dobre zgodbe dobro zvenijo ... Kinodvor predstavlja nov **festival glasbenega filma Naj se rola**. Na njem si bomo lahko ogledali tudi glasbeni dokumentarec o kulturnem Studiu 54. Več na strani 34 in **kinodvor.org/festivali/naj-se-rola!**
- 8 V nekdanjo **kavarno Evropa**, na križišču med Gosposvetsko in Slovensko cesto v Ljubljani, se je vrnilo življenje. **Sparkasse Kavarna Evropa** predstavlja koncept bančništva v sodelovanju s kavarno. Banka s kavarno, kavarna z banko? Več na **CITYLIFE.SI!**
- 9 Popestrite svoje obroke z domačimi pridelki naravnost iz narave. S **svežimi sezonskimi pridelki** v svoje obroke vnesemo pestro paleto barv in okusov. Na **HOFER Trznici** s prihodom poletja najdemo vse širši nabor sadja in zelenjave, ki od **lokalnih dobaviteljev** do trgovin **HOFER prispe v 24 urah**. Svežina narekuje tudi ponudbo izdelkov, ki je široka, vendar prilagojena naravi in tako odvisna od sezone. Pustite domišljiji prosto pot in svoje obroke popestrite s svežino domačih pridelkov s **100-odstotno preverjenim lokalnim poreklom**. Več na **HoferTrznica.si**.

**N kot Napredno, Novo, Noro dobro,
N kot Najvišja raven kakovosti**



Omejena serija vozil

- Brezplačni paketi opreme FREE
- Vinjeta
- Izjemno financiranje
- Brez skritih stroškov



**Novi
Santa Fe**
že od 35.120 eur

**Novi
Tucson**
že od 19.710 eur

Kona
že od 15.450 eur



**Novi
Tucson N Line
i30 N/N Line**
5-vrat / fastback



Najboljša terenska vozila po mnenju Slovencev*

Povprečna poraba goriva: 4,1 – 8,5 l/100 km, emisije CO₂: 109 – 179 g/km.

Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanem koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slike so simbolne. Akcija velja do razprodaje zalog. Cene vozil vključujejo popust in strošek transporta. Več informacij vezanih na akcijsko ponudbo je na voljo pri pooblaščenih prodajalcih vozil Hyundai. Pogoji garancije in podatki o specifični porabi goriva in emisijah CO₂ so na voljo na www.hyundai.si. * Kupci ste v raziskavi QUDAL (Quality meDAL) terenskim vozilom Hyundai podelili priznanje NAJVIŠJA RAVEN KAKOVOSTI NA SLOVENSKEM TRGU. Vir: <http://www.qudal.com/SLOVENIA-461PD93>.



Ikone



© Andrej Peunik/MGML

Do 15. septembra

Mestni muzej Ljubljana – MGML

Umetnine, ustvarjene vse od poznega srednjega veka pa do 20. stoletja, predstavljajo edinstven vpogled v bogato rusko kulturno dediščino in duhovnost.

mgml.si

VEČ
DOGODKOV
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI

Poletna muzejska noč

Sobota, 15. junija

Različni muzeji in druge kulturne ustanove po Sloveniji Zakorakajmo v poletje z večernim obiskom muzejev in galerij po vsej Sloveniji. Številne kulturne ustanove pripravljajo bogat spremljivalni program in številne spremljvalne dogodke.



Festival Lent 2019

Od 20. do 29. junija

Različna prizorišča v Mariboru

Največji multikulturni in multižanrski poletni festival v tem delu Evrope bo tudi letos postregel s pestro glasbeno, kulturniško in kulinarčno ponudbo, med nastopajočimi pa velja izpostaviti Joséja Jamesa, ameriškega princa soula.

festival-lent.si



Festival Ljubljana

Od 2. julija do 21. septembra

Različna prizorišča v Ljubljani

Tudi letošnji Festival Ljubljana bodo zaznamovale baletne in operne predstave, muzikali, komorni in simfonični koncerti ter raznovrstne delavnice. Festivalsko dogajanje bo odprla opera Aida, ki jo bo dodatno popestril nastop lipincev iz Kobilarne Lipica.

ljubljanafestival.si



© Klemen Štular

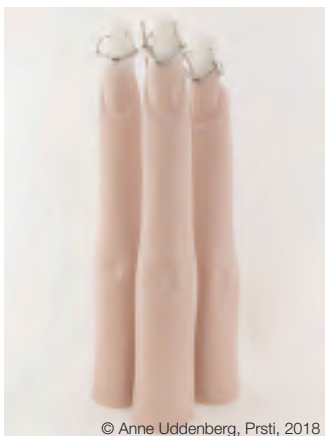
Tušev tek barv

Petek, 21. junija

Kardeljeva ploščad, Ljubljana

»Živi zdravo skozi zabavo« je slogan letošnjega teka barv, na katerem udeležence pričakuje več barvnih postaj z magičnim prahom »holi«. V večernem dogajanju bo nastopil tudi svetovno znani producent in didžej Steve Aoki.

tusevtekbarv.si



© Anne Uddenberg, Prsti, 2018

33. grafični bienale

Od 7. junija do 29. septembra

MGLC, Ljubljana

Fokus razstave 33. grafičnega bienala bo na ideji satire kot izrazito vizualnega jezika, pri čemer bo »grafično«, ki zaznamuje zgodovino bienala, razumljeno in preizprašano v širokem polju ekspresivnega, nezadržanega, celo šokantnega. mglc-lj.si

Vzporedni svetovi Alana Hranitelja

Od 5. julija do 8. septembra

Ljubljanski grad

Retrospektivna razstava kostumografa Alana Hranitelja odpira vpogled v njegov ustvarjalni opus zadnjih trinajstih let – od opere do gledališča in filma – tako doma kot v tujini, kjer je sodeloval z najpomembnejšimi in najbolj uveljavljenimi ustanovami po svetu. ljubljangrad.si



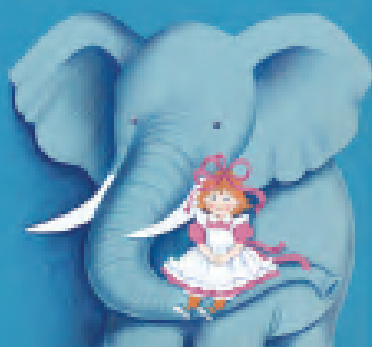
© Dejan Habicht

Razstava Jelka Reichman: Dvanajst slonov

Do 15. septembra

Ljubljanski grad, Ljubljana

Jelka Reichman je od druge polovice 20. stoletja do danes ena najpomembnejših knjižnih ilustratork pri nas. Tokrat je razstavljeno njeno delo iz slikanice Dvanajst slonov, ki jo je napisal Leopold Suhodolčan. ljubljangrad.si



Rolka

Sobota, 6. julija

Bled, glavna promenada

Obiskovalci bomo lahko navijali za svojo ekipo ali preprosto spodbujali vse, ki nas bodo očarali s svojim rolkanjem v hitrostni dirki, skoku čez palico z rolko, kjer se bodo junaki borili še za naslov Guinnessovega svetovnega prvaka ali med izvajanjem trikov na rampi sredi Blejskega jezera. rolka.si

Vaš novi naslov za dostavo pošiljk, odprt 24/7

MOJA DOSTAVA – MOJA IZBIRA

Ne zapravljajte časa s čakanjem na dostavo pošiljke. Izkoristite novo storitev *Moja dostava – moja izbira*, kjer lahko spremenite naslov dostave vaše pošiljke tudi, ko je ta že na poti k vam. Vi pa medtem uživate v pomembnejših opravilih.

Za več informacij pokličite na 080 14 00 ali obiščite www.posta.si.

Pošta Slovenije
Zanesljivo z vami!

IDEALNO ZA SPLETNE NAKUPE

MODNI PLJUSK

Letošnjo **počitniško modo** navdihujejo najbolj vroče destinacije ta hip: barviti Marakeš, surferski raj Los Angeles in temperamentni otok Capri. In kaj letos ne sme manjkati v našem **dopustniškem kovčku?**



**Zajadrajmo
na Capri**

Idiličen italijanski otok je dramatičen, nekoliko vzvišen in predvsem v koraku s trendi in prav takšna je tudi moda, ki jo navdihuje. Če se najdemo v njegovem opisu, potem na morje nujno spakirajmo lahkotna oblačila iz naravnih materialov, na primer lana, z vzorci črt in kock ter kakšen dodatek v pisanem odtenku, pa četudi je to samo lak za nohte.



Comma



Zara



Lisca



Zoya



s.Oliver



H & M



Mango

**VEČ
NOVOSTI
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI**



Jones



FREYWILLE



s.Oliver



Triumph



Benetton



s.Oliver



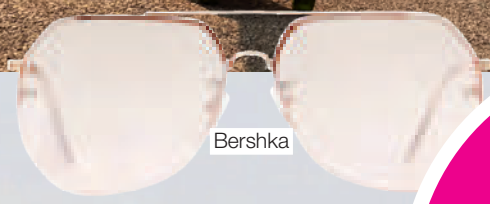
Stradivarius



Bershka



Zara



Bershka

Uživajmo na plažah Los Angelesa

Verjetno je kriva filmska industrija, toda ko pomislimo na Los Angeles, so prva asociacija številni surferji, ki tam lovijo valove. Temu pa je seveda prilagojena tudi tamkajšnja moda, ki je nekoliko bolj športne narave, spranih barv in seveda udobnih krojev. Brez klišejskih potiskov palm tudi tokrat ne bo šlo.



H & M



Jones



COS



Havaianas



Jog Dog



Spade





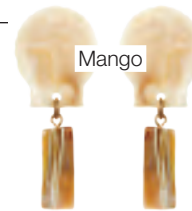
Tory Burch



s.Oliver



DM



Mango



FREYWILLE

Zaljubimo se v čarobni Marakeš

Živahno maroško mesto na vsakem koraku navdušuje z bujnim rastlinjem in barvito arhitekturo. Vsrkajmo to edinstveno atmosfero in jo prenesimo na svoje najljubše poletne kose. Ti naj bodo živahnih barv in potiskov – takšni, kot so orientalski mozaiki. Ne pozabimo na visok zaščitni faktor, udobno obutev in opazen nakit.

VEČ NOVOSTI NAJDETE NA CITYLIFE.SI



Marella



Bershka



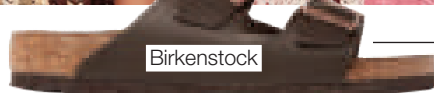
Ray Ban



Zara



Stradivarius



Birkenstock

V poletje brez dlačic

Si želimo, še preden si oblečemo svoje najljubše bikinke, odstraniti odvečne dlačice? Odstranjevalnik dlak Braun Silk-expert BD 3001 IPL deluje na osnovi intenzivne pulzirajoče svetlobe in poskrbi za trajno in opazno odstranitev dlačic. Omogoča izvajanje hitrih, učinkovitih tretmajev na večjih delih telesa, kot so roke ali noge. Opremljen je še s senzorjem za stik s kožo, s katerim zagotavlja natančno odstranjevanje dlačic tudi z manjših površin in nežen način delovanja za občutljive dele telesa, kot so pazduhe in bikini predel. Navdušeni bomo nad izjemno hitro in trajno odstranitvijo dlačic. Veliko izbiri po akcijskih cenah – tako moških električnih brivnikov Braun kot IPL-odstranjevalnikov dlačic – bomo našli tudi v 4. nadstropju ljubljanske veleblagovnice Nama, v prodajalni Coincasa.

facebook.com/coincasa.si



MODRINA *morja*



Poletje v kuhinji

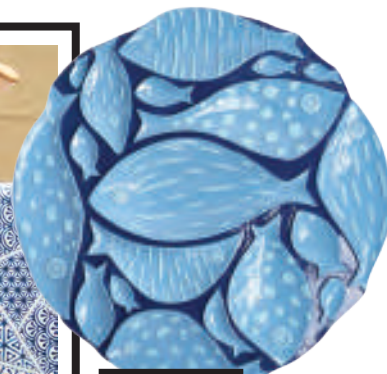
Kuhinjska krpa Coincasa.
Cena za set: 8,90 evra.



Poletno obuvalo

Sandale Coincasa.
Cena: 24,90 evra.

Neskončna modrina morja naj nas navdaja z občutki svobode, najljubši kotiček svojega doma odenimo v žive barve poletja in tihe barve oceana ter se prepustimo sanjarjenju.
COINCASA, veleblagovnica Nama
– 4. nadstropje, Tomšičeva ulica 2, Ljubljana
coincasa.si



Pod vodo

Dekoracija Coincasa.
Cena: 69,90 evra.

Vonj poletja

Namizna sveča Yankee Candle. Cena: 23,99 evra.



Pod odejo

Pregrinjalo Coincasa.
Cena: 109 evrov.



Morski motiv

Blazina Coincasa.
Cena: 10,90 evra.



Zelena oaza

Košare Coincasa.
Cena: od 39,90 evra naprej.



KitchenAid

Pomočnik v kuhinji

Kuhinjski robot KitchenAid Artisan.
Cena: 699 evrov.



Poezija morja

Skleda Coincasa. Cena: 24,90 evra.



Omamni vonj kave

Nespresso kavni aparat s penilcem mleka.
Cena: 169,00 evrov.

AKCIJA DO KONCA JUNIJA

Pri nakupu aparata do 100 evrov dobite 20 evrov popust na aparat in kapsule v vrednosti 20 evrov. Pri nakupu aparata nad 100 evrov dobite 40 evrov popusta na aparat in kapsule v vrednosti 20 evrov.



Hommage à
Vincent van Gogh




FREYWILLE
18 kt & 



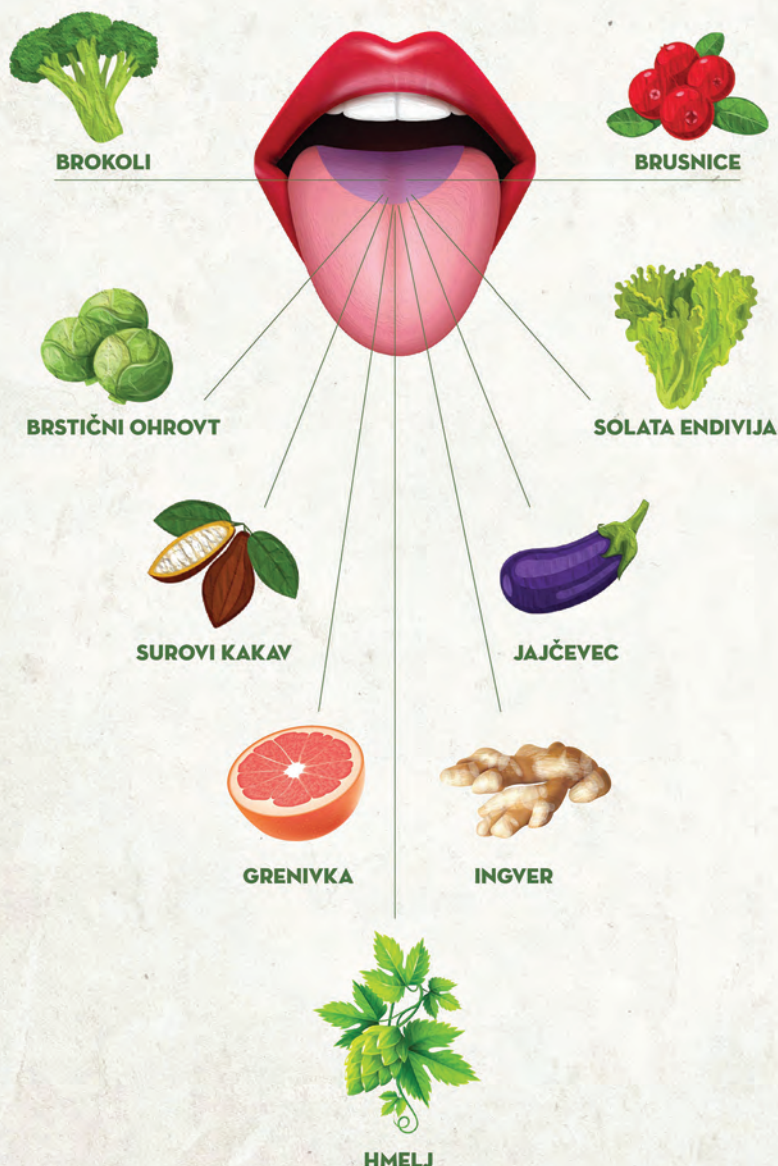
LJUBLJANA Ciril-Metodov trg 21 • +386 1 421 03 15

MADE IN VIENNA
shop.FREYWILLE.COM



KANČEK GRENKOBE DOBRO DENE

Grenka živila dokazano pripomorejo k boljši prebavi in absorpciji hranil, podpirajo pa tudi črevesni mikrobiom. V tradicionalni medicini so jih predpisovali za preprečevanje zastajanja vode v telesu. Privoščite si živila, ki vam bodo zaradi svoje grenčine dobro dela.



PIVCE ZA ŽIVCE DELUJE!

Pivo seveda ni hrana, saj ni kalorično. Po njem ne bomo prav zelo siti, saj ima majhen vrček piva (denimo Laško Golding) le 9 g ogljikovih hidratov in skoraj nič beljakovin. A zlato kapljico si v zmernih količinah in po pameti lahko privoščimo.

Rek »pivce za živce« ni popolnoma za lase privlečen. Pivo namreč vsebuje veliko vitaminov skupine B, ki so znani po ugodnem pomirjevalnem delovanju na živčni sistem. To so pred kratkim tudi dokazali v 50 let trajajoči švedski raziskavi Univerze v Göteborgu: ženske, ki si vsaj enkrat tedensko privoščijo pivo, so dolgoročno srečnejše, zaradi polifenolov v pivu imajo kar 30 % manjšo možnost, da jih bo prizadel srčni infarkt, diuretičen učinek piva pa čisti ledvice. Ortosilicijeva kislina, ki je je več v hmelja polnih pivih, gradi močnejše kosti. Strokovnjaki pa so z različnimi raziskavami celo potrdili, da tanin v hmelju ščiti zobe in nevtralizira njihovo obarvanost, ki jo za seboj pustijo nekatera živila. Precej dobrega, kajne? Pivo je alkoholna pijača, ki ima lahko pozitivne učinke na telo le v omejenih količinah. Količina, pri kateri še lahko govorimo o pozitivnih vplivih brez stranskih učinkov, je po mnenju strokovnjakov največ 3 dl piva dnevno za ženske in 5 dl piva na dan za moške.

lasko.eu



URBANA POLETNA ULICA



Prihajajo dolgi dnevi, obsijani s soncem, ko se s prijatelji radi potepamo po mestnih ulicah. Ujemimo neskončno poletje s **Samsung pametnimi telefoni**, ki prinašajo vrhunsko tehnologijo, izjemne inovacije in **napredne funkcije**. Ujemimo čarobne trenutke z izbiro pametnih telefonov po dostopni ceni. Poiščimo svoj **urbani stil!**

Brezskrbno v poletje z Galaxy S10

Že vemo, kam na poletni odih? Odlično. Doživimo popolno poletje s pametnimi telefoni serije Galaxy S10 z vrhunskim zaslonom, napredno kamero in s funkcijo brezžične skupne rabe energije – za prvovrstno uporabniško izkušnjo.

samsung.com/si

Minimalističen

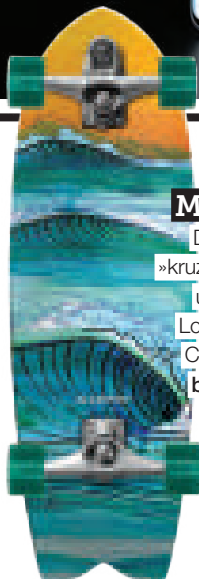
Urbani nahrbtnik Rains iz vodoodpornih okolju prijaznih materialov je nepogrešljiv dodatek letošnjega leta.

Cena: od 75 do 80 evrov.
rains.com



Mestne ulice

Deska za zabavno »kruzanje« po mestnih ulicah Long Island Longboards/Carver. Cena: 132,95 evra.
blue-tomato.com



Fixie

Pozabimo na avto, bodimo edinstveni in opaženi. Kolo State Bicycle Co. Cena: 379 evrov.
mestnokolo.si



Barva poletja

Kratke hlače Chino za poletno garderobo. Cena: 19,99 evra.
hm.com



Retro klasika

Retro model superg Vans nas bo nostalgичno vrnil v sedemdeseta, pod kalifornijsko sonce. Cena: 74,95 evra.
vans.eu



Sproščenost

Čas je za nove stylinge, nove majice, kratke hlače v živahnih barvah, ki združujejo modne poudarke s poletno lahkotnostjo.
soliver.si

VEČ
NOVOSTI
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI

Samsung Galaxy A za naslednjo generacijo

Serija Galaxy A, ki vključuje šest naprav, uporabnikom omogoča izbiro pametnega telefona, ki najbolj ustreza njihovem življenjskemu slogu. Ne glede na to, ali želimo največji in najsvetlejši zaslon, izjemno širokokotno kamero s tremi objekтиви ali baterijo z dolgo življenjsko dobo, da ostanete povezani, gotovo bomo našli svojega najboljšega poletnega sopotnika med pametnimi telefoni serije Galaxy A.
samsung.com/si



MEDICINSKI CENTER



ORTOPEDSKI, NEVROKIRURŠKI,
REVMATOLOŠKI IN FIZIATRIČNI PREGLEDI

MAGNETNA RESONANCA

ULTRAZVOK, RENTGEN

ELEKTROMIOGRAFIJA

ORTOPEDSKI OPERATIVNI POSEGI

KIRURGIJA HRBTENICE

FIZIOTERAPIJA



Tehnološki park 21
stavba D, 3. nadstropje
1000 Ljubljana

Gibanje je življenje.

T: 01/518 7063
E: info@artros.si
artros.si

KO GRE TELO NA TEK



Za vsak kilometer, ki ga pretečemo, se s stopalom odrinemo od tal **od 800- do 1000- krat**. Na tej razdalji naše noge absorbirajo silo kar 160 do 200 ton energije.



Povprečen profesionalen tekač na minuto naredi od **185 do 200 korakov**.

Za 1 korak je treba aktivirati **200 mišic**.

Na maratonu se stopala tal dotaknejo približno **50.000-krat**.



26 kosti, 33 sklepov, 112 vezi, mreža tetiv, živcev in krvnih žil deluje v stopalih, ko tečemo.

POŠKODBE

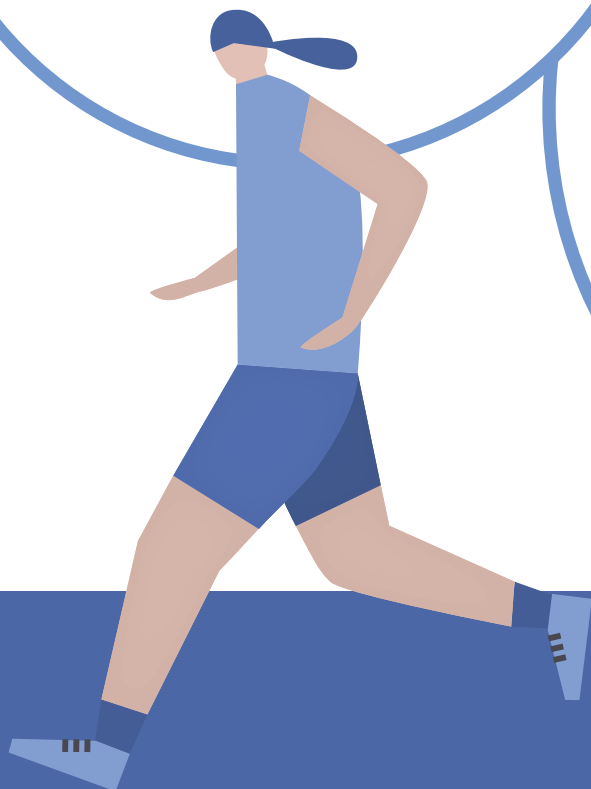


1. Bolečina v predelu Ahilove tetive – tendinopatija Ahilove tetive
2. Bolečina v predelu stopala – plantarni fasciitis
3. Vnetje pokostnice na golenici
4. Bolečina v predelu kolena
5. Bolečina v predelu kolka



1. RICES: : Rest (počitek), Ice (led oziroma hlajenje), Compression (kompresija), Elevation (dvig) in Support (podpora).
2. Obisk fizioterapevta in pričetek fizikalne terapije.
3. Poleg individualne fizioterapije z manualno terapijo priporočamo še terapijo z visoko energijskim laserjem (HILT) in super magnetoterapijo (SIS).

ZDRAVLJENJE



3

NOVOSTI

NA ŠTIRIH KOLESIH



Samosvoj Mercedes-Benz CLA

Pred kratkim so na Smledniku predstavili popolnoma novi Mercedes-Benz CLA, ki ga odlikuje čista oblika, obenem pa posebej že znan Mercedesov slog. Asistent za notranost MBUX s prepoznavanjem gest poskrbi za dodatno mero inteligence v notranjosti. Z inovativno tehnologijo zdaj potnikom pomaga, saj so različne komfortne funkcije in funkcije MBUX še enostavnejše in bolj intuitivne. Novo vozilo CLA poganjajo 4-valjni bencinski in dizelski motorji, ki so bili v celoti posodobljeni ob lansiranju kompaktne modelne serije. V primerjavi s prejšnjo generacijo jih odlikujejo znatno višja moč, izboljšana učinkovitost in nižje emisije.

mercedes-benz.si

Ford mondeo hybrid

Izboljšani ford mondeo je prvič na voljo tudi v karavanski različici s hibridnim pogonom – kombinacijo bencinsko-električnega pogona, ki skupaj razvije 187 KM. Na voljo je tudi z aktivnim tempomatom za samodejno vzdrževanje udobne razdalje do vozila pred seboj, ki ga dopolnjuje funkcija za ustavljanje in speljevanje Stop & Go. Omenimo še 8-palčni barvni zaslon na dotik in sistem za komunikacije in razvedrilo SYNC 3, ki vozniku omogoča upravljanje funkcij zvočnega sistema, navigacije in klimatske naprave ter povezljivost s pametnimi telefoni.

ford.si



TEST: Volkswagen T-Cross 1st Edition 1.0 TSI

Volkswagen T-cross je na slovenski trg zapeljal kot najmanjši predstavnik SUV segmenta znamke Volkswagen. Je kompakten mestni postopač, ki si ga lahko predstavljamo tudi kot dvignjeno različico VW pola, a s številnimi praktičnimi prednostmi. Litrski motor iz sebe iztisne 115 KM. Deluje usklajeno z natančnim s šeststopenjskim ročnim menjalnikom, za doplačilo je na voljo tudi sedemstopenjski menjalnik DSG. V ovinkih avtomobil deluje suvereno, se ne nagiba in na trenutke prijetno preseneča. Krmiljenje je mehko in naravnano tako, da je prijetno vodljiv na avtocesti in agilen v mestni vožnji. Osrednji 8-palčni sistem »infotainment« omogoča povezljivost z Apple CarPlay kot tudi Android Auto, zvok pa se predvaja prek vedno bolj priljubljenega sistema beats audio. VW T-cross je kljub svoji nekoliko višji ceni od konkurence simpatičen za tiste, ki so pogosto udeleženci mestnega vrveža, za konec tedna pa si, zahvaljujoč sprejemljivo nizki porabi goriva, privoščijo skok na kakšen daljši izlet.

volkswagen.si



CELOTEN
TEST
AVTOMOBILA
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI



VIŠJE HITROSTI PRI VOŽNJI SO VZROK NESREČAM S TEŽJIMI POSLEDICAMI

Podatki o prehitrih voznikih na naših cestah so še vedno skrb vzbujajoči. Agencija za varnost prometa zato junija že drugič letos z nacionalno preventivno akcijo voznike opominja na prometne nesreče, ki se zgodijo zaradi neprilagojene hitrosti, in na težo njihovih posledic. V tem času policija izvaja poostren nadzor meritev hitrosti po vsej Sloveniji.



Pri višjih hitrostih so posledice prometnih nesreč težje

Delež prometnih nesreč zaradi neprilagojene hitrosti je glede na **število vseh prometnih nesreč** v letu 2018 znašal 17,9 %. Delež, ki se iz leta v leto malenkostno spreminja, kaže na **velik vpliv neprilagojene hitrosti na nastanek prometnih nesreč**. Lani je življenje zaradi neprilagojene hitrosti izgubilo kar 37 od skupaj 91 umrlih ljudi, v prvih treh mesecih letošnjega leta pa že devet ljudi – enako kot lani in predlani v istem obdobju.

S hitrostjo so povezani še drugi dejavniki, kot so **nepravilna stran in smer vožnje, nepravilno prehitevanje in neupoštevanje pravil o prednosti** pa tudi **prekratka varnostna razdalja**. Nevarnost prehitre vožnje lahko preprosto ponazorimo s **potjo ustavljanja**. Pot ustavljanja zajema **reakcijsko in zavorno pot**. Pri **50 kilometrih na uro vozilo do zaustavitve prevozi kar 28 metrov** dolgo pot. V letošnji izrazito deževni pomladi je treba vzeti v obzir tudi dejstvo, da se **na mokri cesti pot ustavljanja podaljša za kar deset dodatnih metrov**. Pri višjih hitrostih je pot ustavljanja vozila daljša, težje pa so tudi posledice prometnih nesreč.



Vožnja po omejitvah še vedno najbolj varna

Vse študije, analize in testi kažejo, da se **z vsakim znižanjem povprečne hitrosti**, samo za en odstotek ali samo za en kilometer na uro, bistveno izboljša cestnoprometna varnost in **zniža možnost za nastanek prometne nesreče**. Tudi če se ta zgodi, posledice niso tako hude. Po podatkih zadnje znanstvene raziskave o dejavnikih, ki vplivajo na varnost cestnega prometa v Sloveniji, ki jo je agencija predstavila septembra lani, bi se število mrtvih na slovenskih cestah letno lahko zmanjšalo za sedem, če bi **povprečno hitrost znižali za 2 %**. Ena ključnih nalog vsakega udeleženca v prometu je, da se zave, da je resnično treba **voziti po omejitvah in s prilagojeno hitrostjo glede na razmere na cestišču in v prometu**. To je odgovornost vsakega voznika, saj gre za varnost vseh, ki bi morala biti vodilo vsakomur, ne pa zgolj strah pred represivnimi ukrepi, kot so kazni policije.



ZADNJI DAN v šoli



Safari

Lahka polenta oblekica nas bo popeljala na safari. hm.com



Na kotalke

Kotalke za dekleta, ki neustrašno lovijo svoje sanje in imajo rade disco 70. let. impalarollerskates.eu



Aktivne počitnice

Od 1. do 5. julija

Gozd - Martuljek in Kranjska Gora
Poletne počitnice bodo letos še posebno aktivne. S kolesom se bomo odpravili na izlete, se kopali, odšli na krajši pohod in vseskozi tekmovali v zanimivih igrah. Večere bomo popestrili s piknikom, peko pic, pešjem ob tabornem ognju, plesom, kinom in z družabnimi igrami. Prijave na 041 382 525 ali 041 818 314.

facebook.com/
PANCRinSNORKL

Torba za malico

Za sendvič in sok, za prigrizek, če se bomo potepali predolgo. zara.com



Spakirajmo kovček

Kovček za otroke Olli Ella lahko vozimo po letališču, železniških postajah ali okoli vrta. Ne samo za potovanje, kovček je tudi idealen kraj za shranjevanje zakladov in igrač. eu.oliella.com

Najljubša barva

Izberi svojo najljubšo barvo in nariši sonce s kulturnimi barvicami Jolly, ki pišejo novo zgodbo z My Jolly Colours. jolly-shop.eu



Slamnati klobuk

Za zaščito naše glave pred sončnimi žarki, ki so junija že dovolj močni, da nas lahko opečejo. zara.com



VEČ
NOVOSTI
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI

Nam misli že uhajajo drugam? Še malo in napočil bo čas, ko bodo napisane zadnje **ocene v redovalnici**, namesto šolske torbe pa bomo spakirali »kufer«, saj **gremo na počitnice**.

Veter v jadra

Ladjica Goki pluje, mi pa se zabavamo in pripravljamo na prvo morską avanturo. gokishop.eu



vivacare
obliži za vsako rano



#lifeincolors

www.tosama.si



GOSTILNA

Dri Trubarjevi mami

GOSPODARSKO RAZSTAVIŠČE | DUNAJSKA 18, LJUBLJANA

TRADICIONALNE SLOVENSKE JEDI



GOSTILNA PRI TRUBARJEVI MAMI | DUNAJSKA CESTA 18, 1000 LJUBLJANA
051/261 118 | PRITRUBARJEVIMAMI@KAVAL-GROUP.SI | WWW.KAVAL-GROUP.SI

ŽENSKESKÉ WOMEN & VINO SLOVENIJA WINE SLOVENIA

WWW

Brike v mestu s prijateljicami

Ljubljana, Fužinski grad, 4. julij 2019, ob 19.00

MUZEJ ZA ARHITEKTURO IN OBLEKOVANJE

WINE TASTING

medijska pokroviteljca

OBČINA BRDA

MILINO BIANCO

LIDL

RADIO 1

urban

DVOREC ZEMONO

debeluh

SIBIRSKO IN KOZJERSKA OREŠNIK

RESJE

MAJDA

VANDEZ

HELIOS

SPEKTRA

SPEKTRA Active Air je visoko kakovostna in tehnološko napredna notranja zidna barva, ki s svojo posebno funkcijo čiščenja zraka predstavlja pomembno inovacijo tako na področju razvoja kot tudi dosedanje ponudbe na slovenskem tržišču na splošno.



INOVATIVNA
TEHNOLOGIJA
ČIŠČENJA ZRAKA



VISOKA
UČINKOVITOST
ZMANJŠANJA
FORMALDEHIDA ŽE
24 UR PO NANOSU

WWW.HELIOS-DECO.COM

f HELIOSBARVE

10

ZA

PASJA POTOVANJA



Najslajši prigrizek

Priboljšek za psa Purplebone.

Cena: 7 evrov.

purplebone.com



Pasje veselje

Igrača za psa Zeedog.

Cena: 12,34 evra.

zeedog.com

Unikatna kot tvoj pes

Ovratnica za psa Found my

Animal. Cena: 49 evrov.

foundmyanimal.com



Vedno čisto

Podloga za pasjo hrano

Duepuntootto. Cena: 44 evrov.

lovethesign.com



Kosmatinci naprej

Predpražnik Maisons du Monde.

Cena: 12,20 evra.

maisonsdumonde.com



VEČ
NOVOSTI
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI



Priročno

Potovalna posoda Kurgo.

Cena: 12,90 evra.

ziva-zazivali.si

Za aktivne

Metalec žogic za pse

Oneconcept. Cena: 87 evrov.

electronic-star.si



Zaslužen počitek

Potovalna blazina Sabi Sew. Cena: 21 evrov.

etsy.com



Ekstra vpojna

Brisača za psa

Duepuntootto.

Cena: 55 evrov.

duepuntootto.com



Za na izlet

Nahrbtnik za psa

Best Friend Finds.

Cena: 26 evrov.

etsy.com



Lust

SVEŽE. SOČNO. SLOVENSKO.

WWW.LUST.SI

PARADAJZ D.O.O.




ORGANSKI
SUBSTRAT


NARAVNO
OPRAŠENO


OGREVANO Z
GEOTERMIMO


ROČNO
OBRANO

TRIJE KORAKI DO VELIKIH SPREMEMB

Zmanjšaj. Ponovno uporabi. Recikliraj.

Ali veste, da lahko prav vsak dan z majhnimi koraki poskrbimo za lepše okolje? Smiselno je, da ozavestimo okolju prijaznejša dejanja. Saj veste – z majhnimi koraki do velikih sprememb pri vsakem posamezniku, vsakem podjetju, skupaj za lepše okolje.

Embalaza na HOFER misiji:

Zmanjšaj. Ponovno uporabi. Recikliraj.

Podjetje HOFER deluje trajnostno naravnano in družbeno odgovorno na vseh ravneh, zato so se, upoštevajoč slovenske razmere, pridružili **strategiji optimizacije pakiranja na ravni celotne skupine ALDI Süd** in oblikovali projekt **Embalaza na HOFER misiji**.

V okviru omenjenega projekta so si zadali nekaj konkretnih ciljev:

- **ZMANJŠAJ**: do konca leta 2025 bodo celotno količino embalaže izdelkov lastnih blagovnih znamk zmanjšali za 15 %;*
- **PONOVNO UPORABI**: od leta 2018 spodbujajo k (ponovni) uporabi trajnostne vrečke iz bombaža Fairtrade in hkrati v juniju 2019 iz prodaje umikajo plačljive klasične plastične vrečke;
- **RECIKLIRAJ**: do konca leta 2025 bo vso embalažo izdelkov HOFERjevih lastnih blagovnih znamk mogoče 100-odstotno reciklirati.

In kako lahko prav vsak izmed nas poskrbi za lepše okolje?

1 ZMANJŠAJMO - po nakupih z mislijo na okolje:

Ključno je, da tudi pri nakupih mislimo na okolje in uporabljamo vrečko za večkratno uporabo. Tako preprosto zmanjšamo porabo plastike in plastičnih vrečk. V vseh 85 trgovinah HOFER je zato na voljo trajnostna vrečka »Manj je v(r)uč« iz trpežnega 100-odstotnega bombaža Fairtrade, ki je obstojna veliko dlje od klasične nakupovalne vrečke.

2 PONOVNO UPORABIMO - za nekoga odpadek za drugega dragocenost:

Po nekaterih podatkih naj bi povprečen Slovenec vsako leto zavrgel več kot 10 kg povsem uporabnih stvari, najpogosteje so to še popolnoma uporabna oblačila, knjige, igrače, gospodinjinski aparati in pohištvo. Česar ne potrebujemo več, podarimo bližnjim ali prijateljem ali pa odpeljimo v najbližji center ponovne uporabe, materinski dom ali varno hišo.

3 RECIKLIRAJMO in k temu spodbujamo tudi ostale:

Tudi recikliranje je lahko zabavno. Vključujte otroke in jih izobražujte, da že od malih nog skrbijo za lepše okolje. Naj postane recikliranje igra, hkrati pa skrb za okolje nekaj samoumevnega. Saj veste, prav vsaka malenkost šteje.





Več kot fer. HOFER.

Tržnica
Naravnost iz narave

NARAVNOST IZ NARAVE

100% PREVERJENO

**LOKALNO POREKLO NA NAŠI
TRŽNICI PO HOFER CENI**



Fotografija je simbolična. HOFER trgovina d.o.o., Kranjska cesta 1, 1225 Lukovica

Na HOFER Tržnico 7 dni v tednu, vsako jutro znova dostavimo široko izbiro svežih lokalnih sezonskih pridelkov, **100% PREVERJENO PRIDELANIH NA DOMAČIH TLEH**. Ker svežih pridelkov ne skladiščimo, jih boste **ŽE PO SAMO 24 URAH NEPOSREDNO OD LOKALNIH PRIDELOVALCEV NAŠLI NA POLICAH NAŠE TRŽNICE**. Vsi sveži pridelki presegajo najstrožje standarde kakovosti in svežine, odlikujeta pa jih **IZRAZIT SVEŽ OKUS** in seveda vsak dan nizka **HOFER CENA**.

Vsi pridelki so **100% PREVERJENEGA LOKALNEGA POREKLA**. Pri tem sodelujemo s **SPECIALIZIRANIM LABORATORIJEM IMPRINT ANALYTICS**, kjer uporabljajo napredno metodo analize stabilnih izotopov, s katero **JASNO IN SPECIFIČNO UGOTOVIJO POREKLO POSAMEZNEGA PRIDELKA** – ne le glede na državo oz. regijo, ampak tudi glede na **SAMEGA PRIDELOVALCA**.

Več o naših standardih svežine in ostalih koristnih vsebinah si oglejte na:

HoferTrznica.si



ANTONOVIH 10 ZA ODLIČEN PIKNIK NA DOSEGU ROKE

Nagrajeni z:



Zakaj so izdelki za žar Anton prava izbira letošnje sezone?

V prvi vrsti zaradi prepoznavnega **okusa in kakovosti**, ki temelji na skrbnem izboru sestavin. Tradicionalne recepture, ki jih ponosno prenašajo iz roda v rod, želijo z modernimi postopki prenesti v nove čase. So veliki **zagovorniki porekla in sledljivosti**, saj jim je transparentnost celotne poti od rejca do mize, ki naj bo čim krajša, izjemno pomembna. Zavedajo se namreč, da dolžina transportnih poti in izpostavljenost različnim dejavnikom še kako vplivata na svežino in okus mesa ter izdelkov. Svinjsko in goveje meso v izdelkih Anton zato prihajata s slovenskih kmetij in sta **100-odstotno slovenskega porekla**.
anton.si



V naslednji številki poročamo s piknika **ANTONOV ŽAR IZZIV**, kjer se bo pet županov pomerilo v peki na žaru.

3



Z Natureto je sezona celo leto!

Omake, dodatki in vse, kar sodi na piknik – pripravljeno po tradicionalnih domačih receptih in ne vsebuje prav nobenih umetnih barvil, konzervansov ali ojačevalcev okusa. Okus, ki nas spremlja že več kot 90 let. Iz Kamnika. natureta.si

Praktično za vse ljubitelje žara!

Prenosni žar iz trpežnega jekla bo popestril vsak piknik in navdušil vse gurmane, ki vedo, kako okusna je hrana, pripravljena na oglju. Posebnost okroglega žara je pokrov, ki omogoča pečenje s kroženjem zraka. Odprtine za zrak na pokrovu poskrbijo, da ogenj ne ugasne in da zrak enakomerno kroži po posodi. Odlično za »smoker« način pečenja.
vitapur.si/kuhinja/zar-ponudba



ROSMARINO
YOUR FRIEND IN THE KITCHEN

2



Brez dobrega kruha ni dobrega piknika

Kar koli drugega kot najboljšje je preprosto nepredstavljivo. Pekarna Pečjak z več kot 40-letno tradicijo ohranja vrednote družinskega podjetništva, visoko kakovost in vrhunske okuse živil. pekarna-pecjak.si

4

Za udobje na pikniku poskrbi GAF
 Specializirana trgovina z visokokakovostnim vrtnim pohištvom, senčniki, senčili in drugimi izdelki za vrt bo poskrbela za sproščeno oazo v objemu doma. gaf.si



5 **Gaf**
 VRTHNO POHIŠTVO

Sveža zelišča, cvetje in vrtnine
 V sodobnem Vrtnem centru Gašperlin najdete raznovrstne rastline za vaš vrt, okolico, dom ali pisarno. Nič ni lepšega kot vejica svežega rožmarina ali bazilike, paradižnik ali solata z domačega vrta ... vrtnicenter.si



Gašperlin
 vrtni center
 Hiša lepih rož

6

Direktno s kmetije
 Grunt, zavod za socialno podjetništvo na podeželju, kjer dobite direktno s kmetije svežo in vloženo zelenjavo ter sadje, marmelade in džeme, mleko, mlečne izdelke, testenine in še kaj. grunt-sop.si



GRUNT
 Zavod za socialno podjetništvo na podeželju

Brez piva ni piknika!
 Kamniški mikropivovar Maister nosi ime našega največjega generala Rudolfa Maistra, po katerem se imenuje tudi njihovo prvo pivo »General Maister« – prvo poglavje v dolgi zgodbi velikih Slovencev. Vsa njihova piva so nefiltrirana, nepasterizirana, sestavljena iz najboljših sestavin in po skrbno pripravljenih recepturah. maisterbrewery.com



8 **MAISTER BREWERY**

9
Za piknik XXL
 Izposoja malih šotorov in pagod, šivanje platna za tende in senčila, izdelava protiveternih zaščit, izdelava ponjav po naročilu – vse to in še več bomo našli v Trzinu. pritent.si



PRITENT d.o.o.

10
Za sladki zaključek
 Ko nam zmanjka časa za sladki zaključek piknika, se oglasite v Flere, ki ponuja tradicionalne okuse, domača peciva, torte, piškote in druge slaščice. slasticarna-flere.si



slasticarna "FLERE"

mesar anton
 iz Kamnika

Polni okusi ... spraznijo krožnike.

NOVO NOVO NOVO NOVO NOVO
MARINIRAN SVINJSKI FILE
 100 % SLOVENSKO POREKLO
 NAGRAJEN Z:



ihanski brancin
 ANTONOV IHANSKI BRANCIN
 najboljša ribica na žaru

AGRA 2019
 Zlata medalja

Zamislite si **pravljичno mesto**, kjer so ljudje vedno nasmejani, obdajajo te bujno rastlinje in na **tisoče barv**, vonjev in okusov, ki prevzamejo prav vsa čutila. Ne boste verjeli, ta pravljični kraj obstaja – dobrodošli v **Marakeš!**

Maroška duša

Čeprav mnogi menijo, da Maročani niso tipični predstavniki arabskega sveta, je v ljudeh in okolici vseeno čutili ta **dobrovoljni arabski duh, prijaznost, srčnost in gostoljubje**, ki te po nekaj dneh popolnoma prevzamejo. Po vsem, kar sem čudovitega doživela tam, lahko rečem, da je toplota ljudi tista, ki je name naredila največji vtis. Pa naj gre za trgovce, ki so v Medini iskali dobro kupčijo, ali lokalne prebivalce, ki mi jih je uspelo spoznati. Šele na drugo mesto bi postavila **bogato arhitekturno dediščino**, ki je tako drugačna od vsega, kar poznamo v Evropi, da se ti zdi, kot bi se sprehajal po nekem sanjskem svetu. Kar je značilno za Marakeš pa tudi ostala maroška mesta, je to, da na zunaj večinoma vse zgradbe izgledajo anemično in brez duše, znotraj pa se skriva pravo bogastvo. Menda zato, ker bogati niso želeli, da bi se manj privilegirani zaradi razkazovanja bogastva počutili izobčene iz družbe.

Bogastvo riadov

Riad je beseda, ki je vse do obiska Maroka nisem razumela. Šele ko na lastne oči vidiš te **razkošne**



PRAVLJIČNI MARAKEŠ

vrtove **sredi atrijev**, okoli katerih so **luksuzne sobe**, in **markantne mozaike, ročno izdelbene stebre** ter **številne zgodovinske artefakte**, se zaveš, kaj ta beseda pravzaprav pomeni. Ko sem prvič prestopila prag malega »bed & breakfast« riada, se mi je zdelo, da sem prestopila v sam raj. Ko so sledili večji in razkošnejši hoteli, sem se vsakič malo uščipnila. Ne glede na proračun potovanja je **najboljša izbira za nastanitev** zagotovo riad. Tisti najmanjši so ponavadi družinsko vodeni in imajo izredno zanimive zgodbe, medtem ko so nekoliko večji in razkošnejši **pač paša za oči in dušo**.

Izgubimo se v Medini

Medina je srce mesta, prostor, kjer se **odvija družabno življenje** in kjer se je vredno izgubiti. Ozke ulice, polne malih prodajal, vsega, kar lahko Maročani pridelajo s svojimi rokami, so resnično nekaj posebnega prav zaradi živeža, ki se tam odvija. Trgovci pozdravljajo v upanju, da se bomo ustavili ravno pred njihovo prodajalno, ljudje hitijo opravkom naproti, vznemirja **nešteto vzorcev preprog** in očarajo **bakrene svetilke**, pred katerimi obvezno posnemimo fotografijo. Vredno je obiskati vsaj kakšno od številnih trgovin, saj so tamkajšnji izdelki

navdih **vsem večjim znamkam dekorativnega pohištva**. A ne pozabimo na barantanje. Cene so turistične in vsaj trikrat večje kot tiste, ki jih plačajo domačini, tako da bodimo vztrajni, saj se izplača. Pobrskajmo med **keramičnimi izdelki** ali kuhinji dodajmo kaj »trendi« bakrenega, čudovite so prevleke za postelje, **dekorativne blazine** in seveda preproge. Ne moremo zapustiti Marakeša, ne da bi investirali v **ročno vezeno preprogo**. In ne skrbimo, zložili nam jo bodo tako, da jo brez skrbi pospravimo v potovalni kovček.

Čarobnost okusov

Vsi, ki smo že kdaj obiskali Maroko in Marakeš, verjetno še vedno sanjamo o tamkajšnji hrani. Prva jed na jedilniku, ki jo moramo nujnookusiti, je **taijin**. Obstaja kar nekaj različic, z mesom ali brez, tako da gotovo vsak najde sebi najljubšega. Med tradicionalno hrano spadajo še **kuskus, pastilla, polžja juha, jajčevci** na tisoč in en način, **ovčatina**, odlične so **maroške solate**, ki jih ponavadi postrežejo za predjed. Na vsakem koraku ponujajo **metin čaj** ... Odličen je in je hkrati vez med dvema neznancema. Tako Maročani navežejo stik in pokažejo svoje gostoljubje. V Marakešu je izbira restavracij resnično pestra. Za



Kdaj v Marakeš?

Kadar koli, le poleti ne. Temperature se lahko že maja dvignejo krepko čez 30 stopinj Celzija. Če se hočemo izogniti turističnemu navalu, potem je idealen januar, vendar s seboj spakirajmo tudi debel pulover. Leti v Maroko so lahko zelo poceni, saj z najbližjih letališč nizkocenovnega prevoznika Ryanair (Treviso, Benetke, Dunaj) lahko letimo za manj kot 100 evrov.



Najbolj »Instagramabilen« hotel

La Sultana Marrakech je prava zvezda Instagrama, za kar sta zaslužna predvsem njihov atrij z bazenom in turkizno vodo ter njihova terasa z mediteranskim rastlinjem in pogledom na bližnjo mošejo. Hotel je pravzaprav sestavljen iz več riadov, najbolj fotogeničen pa je beli riad. lasultanahotels.com



tradicionalno hrano priporočamo **Dar Moha**, ki je hkrati tudi čudovit riad. Za nekaj svežega in bolj modernega se odpravimo **na teraso restavracije Le Trou au Mur** v središču Medine. Naranj ponuja »fusion food« in je odličen za kosilo, za nekoliko bolj razkošno večerjo pa rezervirajmo svojo mizo v **La table du riad** in se obvezno prepustimo izboru chefa. visitmarrakech.com

TOP 3

»Insta stories« v Marakešu

Jemaa el Fna

Glavni trg in tržnica v Marakešu sta doživetje za vsa čutila. Odpravimo se tja v času pred sončnim zahodom, posedimo na terasi enega številnih barov, uživajmo v vrvežu, potem pa se mu tudi sami pridružimo. Na trgu namreč ne manjka nastopačev, glasbenikov in celo artistov z eksotičnimi živalmi.



Jardin Majorelle

Ne glede na strašansko gnečo je vrt enega največjih oblikovalcev našega časa Yves Saint Laurenta vreden ogleda. Kontrasti barv so preprosto tako hipnotični, da jih moramo videti v živo. Pridimo zelo zgodaj ali proti večeru, ko je svetloba še posebej čarobna.



Palača Bahia

Če si bomo zaželeli še več tropskega rastlinja, mozaikov in ostalih ornamentalnih detajlov, se sprehodimo skozi palačo Bahia. Je namreč odlična reprezentacija tradicionalne arhitekture iz 19. stoletja, hkrati pa je miren in spokojen kraj, tako da si lahko tam nekoliko odpočijemo od trume turistov.





Torek, 18. junija, ob 20. uri

Dvorana Stožice, Ljubljana

Tom Jones je ena največjih živih legend, velik šarmer in briljanten izvajalec, ki je aprila začel ameriško-evropsko turnejo, v sklopu katere pa bo letos tudi prvič nastopil v Sloveniji. Koncert glasbenika, ki je najbolj znan po svojem baritonu, bo pravi spektakel. Cena vstopnic: od 55 do 89 evrov.
tomjones.com

VEČ
DOGODKOV
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI

60. Jazz festival Ljubljana

Od 18. do 22. junija

Cankarjev dom, Ljubljana

Jazz festival Ljubljana bo v letošnjem letu obeležil častitljivo 60. obletnico in še vedno ostaja najstarejši neprekinjeno delujoči jazz festival v Ljubljani. Letošnja izdaja bo jazzovske zvoke ponesla v Cankarjev dom, Park sveta Evrope, Križanke in druge lokacije po Ljubljani. Cena vstopnic je odvisna od dogodka.
ljubljanajazz.si



Foo Fighters v Puli

18. in 19. junija ob 19. uri

Puljska arena, Hrvaška

Prijubljena ameriška rock skupina iz Seattla je bila ustanovljena leta 1994. V več kot 20-letni glasbeni karieri so izdali devet studijskih albumov in osvojili 12 grammyjev, v sklopu evropske turneje pa se bodo ustavili tudi pri naših sosedih. Cena vstopnic: od 49 evrov naprej.
foofighters.com

Mark Knopfler

Sobota, 29. junija, ob 20. uri

Dvorana Stožice, Ljubljana

Mark Knopfler je kot eden največjih kitaristov vseh časov tako z zasedbo Dire Straits kot na poti samostojne kariere prodal več kot 120 milijonov albumov. Mnoge njegove pesmi so postale klasike, npr. Money for Nothing, Brothers in Arms, Sultans of Swing, Romeo & Juliet in Walk of Life. Turnejo Down the Road Wherever je začel v aprilu s koncertom v Barceloni, končala pa se bo julija v Veroni. Vmes se bo ustavil tudi v Sloveniji. Cena vstopnic: od 40 do 89 evrov.
markknopfler.com



Ed Sheeran

28. in 29. junija ob 18. uri

Wörthersee Stadion, Celovec, Avstrija

Ed Sheeran v letu 2019 nadaljuje nezaustavljivi pohod po največjih koncertnih prizoriščih. Po dveh nastopih na dunajskem stadionu Ernst Happel, kjer ga je poslušalo 111.000 ljudi, zdaj prihaja čisto blizu Slovenije. Cena vstopnic: od 93 do 99 evrov.
edsheeran.com



MotörCity od letos naprej Bluesland festival

Od 27. do 29. junija

Ljubljanski grad, Ljubljana

Bluesland je mednarodni festival bluesa, ki se dogaja na Ljubljanskem gradu. Gre za nekdanji festival MotörCity, ki so ga letos preimenovali, saj so ugotovili, da večina ljudi hodi na festival zaradi glasbe in ne motorjev. Gre za odlično izkušnjo bluesa, ki ji bomo pričla v samem središču Ljubljane. Cena vstopnic: od 69 do 300 evrov.
blueslandfestival.com

Paolo Barbato

Petek, 28. junija, ob 16. uri

Špica Caffè, Gruberjevo nabrežje, Ljubljana

Ekipe Si:nonym pripravlja glasbeno druženje na enem najlepših kotičkov prestolnice – ljubljanski Špici. V goste so povabili italijansko house ikono Paola Barbata, ki ima za seboj že 30 let vrtenja glasbe, podprla pa ga bo mlada ekipa didžejev, med katerimi so Katarza, Lucca Loggia, Jona, Dom3n, Levis, Anne Dot in ZZygy Zee. Vstop je prost.



Planinska roža

Od 20. junija

SNG Maribor

Pod režijo operete se podpisuje Matjaž Latin, v njej pa bomo lahko spremljali izmišljeni lik Katje Silvane, ki se po sili razmer od upraviteljice planinske kočice prelevi v operno pevko, kar seveda povzroči mnogo komičnih zapletov in zmešnjav v igralskem ansamblu. Cena vstopnic: od 8 do 12 evrov.

sng-mb.si



VEČ
DOGODKOV
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI



Ana Desetnica

Od 2. do 7. julija

Različna prizorišča po Sloveniji

Ana Desetnica že več kot dve desetletji zanimiv umetniški program dopolnjuje z raznovrstnimi festivalskimi aktivnostmi, v okviru katerih ljudi spodbuja k preživljanju časa v javnem prostoru ter k medsebojnemu spoznavanju in druženju v njem. Vstop je prost.

anamonro.si

María Pagés: Oda času

Četrtek, 4. julija, ob 21. uri

Križanke, Ljubljana

Z uporabo konvencionalnih kod v jeziku flamenka in raziskovanjem njegove notranjosti in zunanosti se je María Pagés uveljavila kot prava pionirka ustvarjanja flamenka. V Slovenijo se vrača z najnovejšo koreografijo flamenka Oda času, ki v ospredje postavlja minljivost časa in njegov vpliv na človeško telo. Cena vstopnic: od 25 do 29 evrov.

ljubljanafestival.si

Še
pred
pobegom na
morje izberite svoj
gledališki abonma!

Do konca junija

Različna gledališča v Sloveniji

Prihodnja gledališka sezona bo v ospredje postavila številne teme in motive, ki bodo naše misli krojili še dolgo po ogledu. Zagotovite si svoje mesto in bodite del gledališke sezone 2019/2020.

Več informacij o cenah abonmajev in repertoarju predstav na spletnih straneh gledališč.

OTVORITEV
FESTIVALA JUNIJ
V LJUBLJANI

BALET 7.6. ob 21.00
GISELLE
v izvedbi SNG Opere in baleta Ljubljana

Festival Junij v Ljubljani

Od 7. do 21. junija

Kongresni trg, Ljubljana

Festival ponovno vabi v središče Ljubljane, kjer bomo lahko uživali v vrhunskih umetniških stvaritvah s področij plesa, gledališča in glasbe. Festival bo odprla še danes nesporna mojstrovina klasičnega romantičnega baleta – Giselle, sklenil pa ga bo Praznik glasbe: Fête de la Musique.

ljubljana.si

YAAMAAM, ker je bilo, kar je bilo

Četrtek, 20. junija,
ob 20. uri

Anton Podbevšek teater, Novo mesto

Plesna predstava avtorice Maše Kagao Knez je pogled nazaj, je spomin na pretekle izkušnje in občutja, je spoznavanje in sprejemanje, je potovanje skozi prelomnice in je zdajšnji trenutek, ki nosi vse tisto, kar je bilo. Cena vstopnic: 8 evrov.

antonpodbevsekteater.si



© Drago Videmšek

NAJ SE ROLA FESTIVAL GLASBENEGA FILMA

Dobre zgodbe dobro zvenijo ... **Glasba ima moč**, ki jo vsak čuti in doživlja na svoj način. Za vsako skladbo je neka zgodba, za to zgodbo pa so glasbeniki, umetniki, čustva, ideje, kraj in čas. Kinodvor predstavlja nov festival glasbenega filma **Naj se rola**, ki bo odprl letošnje **Kinodvorišče**, na njem pa bo predstavljenih enajst filmov, ki bodo ugodili različnim glasbenim in filmskim okusom. Festival bo potekal med **13. in 15. junijem v Kinodvoru**.

Festival se bo odprl v **četrtek, 13. junija, ob 17. uri**, z dokumentarcem **Svoboda in rock** (Free to Rock) v režiji Jima Browna, ki razkriva, kako je rock'n'roll prispeval h koncu hladne vojne. S festivalsko premiero filma **Kriči, Sarajevo!** (Scream for me Sarajevo) pa bodo tudi uradno odprli **Kinodvorišče** – Kinodvorov letni kino v atriju Slovenskih železnic. Na premieri bodo gostili tudi režiserja **Tarika Hodžiča** in producenta **Adnana Čuharo**.

Trije tematski sklopi

Deset dokumentarcev, ki bodo slovensko premiero doživeli na festivalu, in en igrani film bodo predvajali



V
petek,
14. junija, bo na
Kinodvorišču potekal tudi
festivalski dogodek »open-
air party«, na katerem nas
bodo zabavali Udo Breener
(Zeleno sonce), DJ
Monday in Nati
Katchi.

v **treh tematskih sklopih**: **Zid** (ob 30. obletnici padca berlinskega zidu), **Anatomija zabave** in **Barve glasbe**. Poleg filmov **Svoboda in rock** ter **Kriči Sarajevo!** si bomo lahko ogledali še filme **Hansa studio**: Ob zidu 1976–90, **Šov mora biti**: Legendarni organizatorji rock koncertov, Francoski valovi, Studio 54, Črni Indijanci, Blue Note: onkraj not, Carmine Street Guitars in Poletje.

V sodelovanju z **Jazz festivalom Ljubljana** pa bodo organizatorji **18. junija ob 17. uri** dodali še »bonus track«, na katerem bo igralec in režiser

Mathieu Amalric ljubljanskemu občinstvu predstavil svojevrsten **filmski eksperiment Zorn** (2010–2016), ki ga od leta 2010 soustvarja z **Johnom Zornom**.

Filme si bomo lahko na Kinodvorišču ogledali vse do 7. julija, vse projekcije pa se začnejo ob 21.30. Več na kinodvor.org/festivali/naj-se-rola

TOP 3 filmi s festivala

Glasbeni dokumentarec

SVOBODA IN ROCK

(Free to Rock, ZDA, 2017)

13. junij

Kljub komunističnim poskusom zatreti glasbo, ki naj bi imela škodljiv vpliv na njihovo mladino, je rock'n'roll ponesel zvok svobode na drugo stran železne zavese. V obdobju tridesetih let je na tisoče underground skupin in na milijone mladih oboževalcev, ki so hrepeneli po zahodnih vrednotah, pripomoglo k nenasilni zrušitvi sovjetskega režima.



Glasbeni dokumentarec

KRIČI, SARAJEVO!

(Scream for me Sarajevo, Bosna in Hercegovina, 2017)

13. junij

Film je zgodba o decembrski noči leta 1994, ko je pred obiskovalce sarajevskega kulturnega doma stopil Bruce Dickinson, legendarni pevec skupine Iron Maiden. V mikrofon je zavpil »Scream for me Sarajevo!« in z njim so vpili vsi, ki so tisto noč tvegali življenja, da bi bili lahko del tega zgodovinskega koncerta. Film Tarika Hodžiča je zgodba o pogumu, upanju in brezmejni moči umetnosti.



Glasbeni dokumentarec

STUDIO 54

(Studio 54, ZDA, 2018)

14. junij

Dokumentarec, ki se ponaša z nikoli vidnimi posnetki in intimnimi intervjuji z insajderji (tudi z enim od dveh ustanoviteljev) ter razkriva skrito zgodbo o nastanku in zatonu »največjega nočnega kluba vseh časov«. Film je svetovno premiero doživel na festivalu v Sundanceu.



VEČ
DOGODKOV
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI

HITROST

UBIJA!

**NE VOZI HITRO,
KER TE BO TO
PRIPELJALO DO
PREHITREGA
KONCA.**



JAVNA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE
ZA VARNOST PROMETA


www.avp-rs.si

**vozi mo
pametno**

PLAČUJTE S SVOJO
KARTICO VISA
IN ZADENITE
ENO OD MNOGIH
DENARNIH NAGRAD!



V nagradni igri sodelujete z vsakim plačilom s kartico Visa nad 40 EUR.
Nagradna igra poteka od 6. maja do 30. junija 2019.
www.visaeurope.si

VISA kjerkoli
želite biti