

brezplačni izvod

urban



44

CITYLIFE.SI

september 2020

življenje



nova sezona,

nov stil

[#daretoplay](#)

the
athlete's
foot®



Izberi svojo novo #streetstyle kolekcijo v eni izmed the athlete's foot trgovin:
TAF Čopova | TAFBTC | TAF Rudnik | TAF Šiška | TAF Koper | TAF Nova Gorica

Nakupuj na spletu

taf.si



Bodite varni. Plačujte varno.



Zagotavljamo vam, da je plačevanje
z vašo Visa kartico vedno varno.
Na spletu in v trgovini.

Več na [visaeurope.si](https://www.visaeurope.si)

VISA kjer koli
želite biti



© Massimo Dutti

10



© s.Oliver

28



© Unsplash

24

04 urednikov izbor**06 napovednik**

Muzikal Turandot

10 modni trendi

Jesen v središču

modne pozornosti

15 trend

V novo sezono z novim stilom

#daretoplay!

16 intervju

Ana Ziherl Mali

18 lepota

8 čudežnih za lepšo polt

20 šport

Adrenalinski izzivi v barviti

jesenski naravi

22 mobilnost

Novosti na cesti

23 tehnologija

Nove zmogljive Galaxy naprave

24 interier

Sobne rastline

28 otroški svet

Nazaj v šolske klopi

30 kulinarika

Lokalna slovenska hrana

na svetovnem odru

32 potovanje

Ekološke turistične kmetije

34 citylife.si

Najbolj brano na spletu

Izdajatelj:
Tehnis Media GroupOdgovorna urednica:
Helena Peterlin
E: helena.peterlin@citylife.siUredništvo:
E: info@citylife.siLektoriranje:
Nina ModrijanSodelavci:
Valentina Jarc, Matej Jurgele, Manja
Kovačič, Katja Kozlevčar, Anja Mrevlje,
Eva Natlačen, Denis Pucelj, Klavdija
Rupar, Gabrijela VrbnjakMarketing in oglasno trženje:
Klavdija Zrim
E: klavdija.zrim@citylife.si
M: +386 (0)41 635 575Spletno uredništvo:
Pika Zrim, odgovorna urednica
E: pika.zrim@citylife.siOblikovanje in grafična priprava:
Studio Tehnis, Sébastijan FrumenTisk:
Salomon d.o.o., LjubljanaNaklada:
50.000 izvodovDistribucija:
Pošta Slovenije d.o.o.Naslov uredništva:
Tehnis d.o.o.
Linhartova 3
1000 Ljubljana, Slovenija
Direktor: Janko Zrim
T: +386 (0)1 430 60 60
E: tehnis@tehnis.siSlika na naslovnici:
The Athlete's Foot
ISSN 2463-8919Urbano življenje - CITYLIFE je mesečni
brezplačnik namenjen promociji in
oglaševanju. Vse pravice pridržane.
Kopiranje in ponatis vsebine sta dovoljena
le s pisnim soglasjem izdajatelja in
naročnika oglasne vsebine.TEHNIS
MEDIA
GROUPTISKANO V
SLOVENIJI



Rumeni september

Po čudovitem letnem premoru se je vedno težko vrniti v stari ritem. Glede ponovnega odpiranja šol smo si delili strah, zato je začetek pouka za nekoga prinesel navdušenje in svobodo, za marsikoga pa tudi zaskrbljenost. A tiste z **rumenimi rutcami** trenutno zanima vse kaj drugega kot pandemija. Ko se oglasi zadnji šolski zvonec, že vijugajo s kolesi proti domu – pred televizijske zaslone. In ne mine niti dan, ko se ne bi spraševali, kaj nam bosta tokrat pripravila »Rogla« in »TamauPogi«. Otroška euforija in veselje sta bolj nalezljiva kot virus sam. Nikogar več ne zanimajo številke okuženih na dan, zanimajo nas sekunde prednosti, ki sta si jih priborila naša kolesarja – eden **v rumeni majici** najboljšega in drugi v beli majici najboljšega mladega kolesarja. Gledanost letošnje **dirke po Franciji** presega vse rekorde – vsi se sprašujemo, ali sta najprej tekmeča

in potem prijatelja ali obratno in kako bosta na koncu obračunala med seboj. Medtem ko tipkam te besede, nas čaka še najbolj razburljiv teden – lahko se zgodi marsikaj, napovedovanje končnega razpleta najpomembnejše kolesarske dirke na svetu pa je zelo nepredvidljiva stvar. A želja vseh nas ostaja: da bo **Slovenec v Parizu** v rumeni majici. In če nas rumena barva hrani z odmerki optimizma in podaljšuje zadnje utrinke poletja, bomo najpogumnejši v nepredvidljivo jesen zakorakali v rdeči barvi, se odeli v umetno krzno ali pletenine, v omarah pa poiskali še kakšen **karo vzorec**. Ste že unovčili turistične bone? Vikendi so kot nalašč za pobeg in obisk ekoloških turističnih kmetij, lahko gremo v pohodniških čevljih v hribe odkrivat lepote narave ... Ali pa si doma ustvarimo **urbani rastlinjak**. Več pa na citylife.si.

Helena Peterlin, odgovorna urednica



Moja dostava – moja izbira

Ker se mi zmeraj mudi!

www.posta.si/mdmi

1 Samsung Electronics je na **Galaxy Unpacked** virtualnem dogodku v živo predstavil nove inovativne naprave, ki so prilagojene sodobnemu življenjskemu stilu uporabnikov. Med njimi je tudi serija **Galaxy Note20** pametnih telefonov. Več na **STRANI 23** in **SAMSUNG.SI!** 2 Vstopimo v svet novega **URBANEGA ULIČNEGA STILA** in #streetstyle blagovnih znamk, kot so Nike, adidas, Puma, Sprayground, new era, **UGG** in še mnoge druge. **STRANI 15** in **TAF.SI!** 3 Pri založbi Beletrina je izšla kuharska monografija **SONCE IN DEŽ ANE ROŠ**. Izjemna svetovno uveljavljena kuharska mojstrica je knjigo ustvarila skupaj z novinarko Kajo Sajovic in fotografino Suzan Gabrijan. Klik na **CITYLIFE.SI** in **BELETRINA.SI!** 4 V začetku septembra je pred nakupovalnim centrom **SUPERNOVA LJUBLJANA RUDNIK** potekala slovesnost polaganja temeljnega kamna. Po dograditvi bo Supernova Ljubljana Rudnik postala eno največjih in najsodobnejših nakupovalnih središč pri nas. Več na **SUPERNOVA.SI!** 5 Pohištvni sejmi, dizajnerske revije, influencerji na družbenih omrežjih in naše mame se strinjajo: **ZELENE SOBNE RASTLINE** sodijo med najbolj priljubljene dekoracije interierja. Obrni na **STRAN 24**. 6 Po počitnicah smo spet nazaj v **ŠOLSkih KLOPEH** in čas je, da otroško sobo opremimo po meri šolarja in se pripravimo na novo leto učenja, domače naloge ... Izbor na **STRANI 28!** 7 Najpomembnejši mesec v modnem svetu je zagotovo september. Z začetkom največjih tednov mode prihajajo tudi novi modni trendi. Kot vsako leto se švedski modni gigant predstavi s svojo ekskluzivno kolekcijo **H & M STUDIO**. Letos je to 24. septembra. Naš izbor modnih trendov na **STRANI 10** in **CITYLIFE.SI!**



s.Oliver



od **10.**

septembra

MUZIKAL TURANDOT

Mestno gledališče ljubljansko

Popestrimo jesen z glasbeno igro z elementi pravljice, tragedije in komedije o ljubezni, časti, izdajstvu in pohlepu, predvsem pa o tem, kaj pomeni biti človek. Za glasbo je zaslužen Laren Polič Zdravič, pod režijo pa se podpisuje Jana Menger. mgl.si



od **12.**

do 30. septembra FESTIVAL FOTOGRAFIJE

Različna prizorišča v Mariboru

Dela in razstave letošnje festivalske izvedbe bodo odpirali vprašanja o doživljanju telesa, dojetanju podobe, identifikacijah s telesom in njegovem položaju v prostoru, o iskanju meja med telesnim in duhovnim ter o doživljanju vidnih in nevidnih meja. fotoklub-maribor.si



Bodite varni. Plačujte varno.

Ne glede na to, ali gre za plačilo živil v trgovini ali na bencinski črpalki ali prek spleta iz udobja lastnega doma – vsako plačilo s kartico Visa je vedno varno: s 3D Secure sistemom varovanja za večjo varnost in SMS obvestili za vsako plačilo ter 0 % provizije za vsako spletno plačilo ali preko POS terminala. Več na spletni strani visaeurope.si.

18. septembra ŠIŠKA OPEN

Trg prekomorskih brigad, Ljubljana

Poleg grafitarjev, urbanih plesalcev, DJ-ev, delavnic in Knjižnice pod krošnjami bodo na odru na prostem nastopili tudi finalisti Špil lige, zaključek celodnevne dogajanja pa bo letos pripadel enemu največjih slovenskih glasbenih presenečenj preteklega leta – instrumentalni sedmerici Pijammies. kinosiska.si





Med 18.

in 20. septembrom LJUBLJANA MTB VIKEND

Različna prizorišča v Ljubljani

KoloParki v različnih četrtinah skupnostih, Golovec Trails, Bike Park Ljubljana in BMX Park Ljubljana bodo osrednji ljubljanski poligoni za gorskokolesarske zanesenjake. ljubljanamtbvikend.si

Koronavirus ne povzroča težav le nam, temveč tudi organizatorjem, ki množično odpovedujejo prihajajoče dogodke. Pridržujemo si pravico do morebitnih napak. V uredništvu ne odgovarjamo za spremembe v programu prireditvev po zaključku redakcije. Spremljajte dogodke na CITYLIFE.SI, kjer bomo obveščali o spremembah.



© Dragan Arrigler

od 18.

septembra 2020
do 30. maja 2021

RAZSTAVA ROBOT.SI

Tehniški muzej Slovenije, Bistra pri Vrhniki

Na edinstveni razstavi bomo iskali odgovore na to, kaj robot je, seznanili pa se bomo tudi z začetki slovenske industrijske robotike. tms.si



Med 22.

in 26. septembrom SONICA 2020

Različna prizorišča v Ljubljani

Letošnja izvedba priljubljenega festivala elektronske glasbe bo pod sloganom »Vrt, ki ga preganja raj« ponudil niz koncertov v vrtovih, razstavo, pogovore in različne umetniške rezidence. sonica.si



Od 22. septembra

GUSAR

Opera in balet Ljubljana

Pod koreografijo enega najbolj impresivnih del iz klasičnega baletnega repertoarja in pod zgodbo o ladijskem kapitanu Conradu, ki ga družba prisili v piratstvo, se podpisuje izjemni španski plesalec in koreograf Carlos Martinez.

opera.si

Sreda, 23. septembra

DAN SLOVENSKEGA ŠPORTA

Različna prizorišča v Ljubljani

Slovenci že od nekdaj slovimo kot izjemno športni narod, naše slavje športnih užitkov pa bo letos prvič doseglo svoj vrhunec na posebni prireditvi na Trgu republike, na kateri bomo proslavili tudi dosežke slovenskih športnikov.

olympic.si

Sobota, 26. septembra

GRILL & BBQ FEST LJUBLJANA

Pogačarjev trg, Ljubljana

Preživimo prvo jesensko soboto ob kulinarčnih posebnostih mojstrov žara, slovenskih pivovarjev, vinarjev in ponudnikov čili izdelkov.

grill-bbq-fest.si

Med 30. septembrom in 2. oktobrom

FESTIVAL ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

Cankarjev dom, Ljubljana

Festival, ki podpira aktivno staranje in sožitje vseh generacij, letos ponuja različna predavanja, sejemske ponudbe na kar 160 razstavnih prostorih in različne nastope na kar dveh odrih.

f3zo.si

Med 3. in 11. oktobrom

BARCOLANA 2020

Trst, Italija

Pobegnimo na izlet v Trst, kjer bomo lahko uživali v eni najbolj znanih svetovnih regat!

barcolana.it

9. in 10. oktobra

ČILI IN ČOKOLADA

Trg Leona Štuklja, Maribor

Pripravimo se na pekočo in sladko avanturo, na kateri se bo tudi letos predstavilo več kot 40 različnih mojstrov čilijevih in čokoladnih kreacij.

visitmaribor.si



Moja dostava – moja izbira
Ker cenim svoj
prosti čas!

www.posta.si/mdmi



1

oktobra

Akcijna domišljajska pustolovščina

ČUDEŽNA ŽENSKA 1984

(Wonder Woman 1984, ZDA)

Kolosej, Cineplexx,
Kino Bežigrad

Gal Gadot se vrača v vlogi pogumne amazonke v nadaljevanju velike uspešnice DC iz leta 2017. Za razliko od prvega filma, ki je bil postavljen v čas 2. svetovne vojne, je nadaljevanje umeščeno v 80. leta prejšnjega stoletja. Ne gre za nadaljevanje, temveč popolnoma novo utelešenje »čudežne ženske«.

kolosej.si

Festival frankofonskega filma

Med 22. in 27. septembrom bo v Kinodvoru in Slovenski kinoteki ob praznovanju mednarodnega dneva frankofonije potekal Festival frankofonskega filma.

kinodvor.org

24. septembra

Akcijni triler

GRENLADIJA: POSLEDNJE ZATOČIŠČE

(Greenland, ZDA)

Kolosej, Cineplexx, Kino Bežigrad

Režiser akcijskih uspešnic, kot sta Angel je padel in Ovaduh, nam prinaša spektakel katastrofe, ki sledi stiski in paniki človeštva pred globalno apokalipso. V glavnih vlogah bomo spremljali Gerarda Butlerja in Moreno Baccarin.

kino-bezigrad.si



17. septembra

Romantična drama

PRVIČ NARAZEN

(After We Collided, ZDA)

Kolosej, Cineplexx, Kino Bežigrad

Nadaljevanje velike uspešnice o ljubezni in strasti dveh mladostnikov, ki ne pozna meja. Tessa in Hardin po ločitvi živita različni življenji. Hardin zahaja na pota slabih razvad, Tessa pa se oboroži s samozavestjo in se prijavi na pripravništvo pri založbi Vance. Tam pritegne pozornost sodelavca Trevorja, a kaj, ko Hardina ne more spraviti iz glave. Da bosta lahko skupaj, bosta morala premagati številne vzpone in padce, čeprav si vesolje želi, da sta narazen.

kolosej.si

24. septembra

Družinska domišljajska pustolovščina

SKRIVNI VRT

(The Secret Garden, Velika Britanija, Francija)

Kolosej, Cineplexx

Skrivni vrt je že več kot sto let obvezno berilo mnogih otrok, pogosto pa se opisuje tudi kot kulturni roman o odraščanju, ki privlači tako mlade kot odrasle bralce. Zgodba govori o Mary Lennox, devetletni deklici, ki je v epidemiji kolere v Indiji izgubila oba starša in ostala sama in pozabljena v njihovi kolonialni vili. Preselijo jo v Anglijo, k najbližjemu sorodniku gospodu Cravenu, kjer odkrije skrivni vrt, poln čarovnije, ki za vedno spremeni njeno življenje.

cineplexx.si

8. oktobra

Akcijni triler/srhljivka

NOVI MUTANTI

(New Mutants, ZDA)

Kolosej, Cineplexx, Kino Bežigrad

Pet mladih mutantov, proti svoji volji zaprtih v tajni ustanovi, začne odkrivati svoje sposobnosti in se skuša osvoboditi svojih preteklih grehov in se rešiti. Gre za zgodbo, posneto po Marvelovih stripih.

kino-bezigrad.si

8. oktobra

Akcijna drama

ROPAR ČISTE VESTI

(Honest Thief, ZDA)

Kolosej, Cineplexx, Kino Bežigrad

Tom Carter je ropar, ki je v svoji karieri iz nekoliko manjših bank v Ameriki ukradel 9 milijonov dolarjev. Nikoli ga niso ujeli in njegova identiteta nikoli ni bila razkrita. Nato pa spozna Annie in si želi opustiti življenje roparja ter začeti na novo. Odloči se priznati zločine in vrniti denar. A dva mlada agenta FBI ga pretentata in se odločita denar obdržati zase, njemu pa pripišeta umor svojega nadrejenega.

cineplexx.si

Moja dostava – moja izbira

Ker mi zasebnost
veliko pomeni!

www.posta.si/mdmi

VEČ
NOVOSTI
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI

OFF LINE

ON LINE

**DVA
MEDIJA**

**ENA
ZGODBA**



urbano
življenje



CITYLIFE.SI
urbani lifestyle magazin

JESEN V SREDIŠČU modne pozornosti

Septembra se začnejo svetovni tedni mode ... Letos, ko se modne smernice zaradi pandemije kažejo na drugačen način, smo za vas izbrali nekaj barvitnega, drugačnega, da nam bo hladne in deževne dni popestril marsikateri modni kos s svojo barvo, vzorcem ali krojem. Ne pozabimo tudi na oktobrsko edicijo LJFW, ki se bo dogajal od 1. do 10. oktobra v MAO – Muzeju za arhitekturo in oblikovanje in izložbah ljubljanskega podhoda Ajdovščina. Modno dogajanje si bo mogoče ogledati tudi prek spleta.



Stand



Miu Miu



By Far

Karo

Karo vzorec se to jesen vrača pred velika vrata. Tako lahko letos opazimo karo vzorec na praktično vseh modnih kosih in pri vseh modnih znamkah. Najbolj opazen je na plaščih in suknjičih, našli pa ga bomo tudi na krilih, hlačah in številnih modnih dodatkih. Poleg tradicionalnih karo vzorcev, kot je na primer najbolj poznani angleški Burberry, bosta letos med barvami prevladovali modra in zelena.



Balenciaga



H & M



Baum und Pferdgarten



s.Oliver



Gabriela Hearst

VEČ
MODNIH
TRENDOV NA
CITYLIFE.SI



Miù Miù



Chanel



Gucci



Moncler



Valentino



Isabel Marant

Rdeča
 Letošnjo nepredvidljivo sivo jesen in hladno zimo bo modno zagotovo ogrela rdeča barva. Za bolj pogumne bo to rdeč plašč ali jakna ... Lahko pa svojo modno garderobo poživimo z rdečimi modnimi dodatki, kot so kapa, pas, torbica in gležnjariji, in seveda tudi z nepogrešljivo rdečo Chanelovo šminko.



Acne Studios



Zimmermann



Jimmy Choo

En klik do modnega nakupa, en klik do hitre dostave!

www.posta.si

Moja dostava – moja izbira

Od klika do dostave, brez težave!

PETROL / MOL / PS PAKETOMAT / Direct4me

Poskenirajte QR kodo ali skočite na www.posta.si/mdmi in preverite vse možnosti dostave in prevzema svoje pošiljke.

Izberete lahko med 114 bencinskimi servisi Petrola, 41 bencinskimi servisi MOL, 24 samopostrežnimi paketomati, 450 paketniki Direct4.me, 500 poslovalnicami Pošte Slovenije ter še veliko več!

Pošta Slovenije
Zanesljivo z vami!



Stand



Max Mara



Stand

Umetno krzno

Umetno krzno, ki že nekaj let narekuje jesensko-zimske modne smernice, je očitno več kot trend in je skoraj popolnoma nadomestilo pravo krzno. Tehnologija izdelave in potiska umetnega krzna je vsako leto boljša in naprednejša, kar popolnoma odpira pot domišljiji in modnemu navdihu oblikovalcev priznanih modnih hiš. Letos ga bomo nosili predvsem s simetričnimi vzorci in močnimi barvami, med enobarvnimi letos prevladujeta snežno bela in naravno rjava. Kot že nekaj let pa ne pozabimo na trend umetnega krzna z živalskimi potiski.



Stand



H & M



Shrimps

**VEČ
MODNIH
TRENDOV NA
CITYLIFE.SI**

Za trendi zaključek poletja

... si oblecite vašo najljubšo obleko, izberite modne čevlje Deichmann in kanite nekaj kapljic priljubljene dišave. Za piko na i dodajte še nasmeh in se samozavestno zavrtite v novo obdobje.



14,99 EUR



39,99 EUR



19,99 EUR



54,99 EUR



29,99 EUR



24,99 EUR



34,99 EUR



Jacquemus



Zara

N°21

Pletenine
 Tradicionalno so že vrsto let v zimskih mesecih v ospredju pletenine, pa vendarle se pletenine nosijo že v začetku jeseni v kombinaciji z razkritimi nogami, sandali ali salonarji. Letos še posebej izstopajo brezrokavniki s širokimi rameni, ki jih lahko nosimo na golo kožo, čez kratko majico ali klasično – čez srajco.



Ulla Johnson



Nanushka



Ganni



Bottega Veneta





H & M



s.Oliver



Undercover



Nike

Urbani moški
Moški se bodo v letošnjo jesen podali v klasičnih karo vzorcih v sivih in rjavih barvah. Pletene jopice in puloverji bodo v hladnih dneh prinesli toplino, rdeča barva pa bo popestrila marsikateri dnevni izbor oblačil.



H & M



Zara



H & M



Moncler

V novo sezono z novim stilom

#DARETOPLAY!

Vstopimo v svet urbanega stila in #streetstyle blagovnih znamk, kot so Nike, adidas, Puma, Sprayground, new era, UGG in še mnoge druge. **The Athlete's Foot** je več kot le trgovina. Je destinacija uličnega sloga, ki je globoko zakoreninjena v športu, urbanem stilu in ameriški »sneaker« kulturi. **TAF** spodbuja, da skozi svoj slog oblačenja pokažemo svojo življenjsko filozofijo, da raziskujemo neznano in kršimo nenapisana pravila. Njihove urbane kolekcije znanih blagovnih znamk v veliki meri odražajo ritem in utrip mestnega življenja. **TAF** je že od nekdaj simbol novosti, poguma in dobrega stila!

Več na taf.si



Nike Jordan Jumpman Classics

Moški pulover za popoln športni stil je topel in udoben, z navdušenjem ga bomo nosili vsak dan. Iz množice puloverjev izstopa s svojimi napisi v kontrastnih barvah, kapuco in večjim kenguru žepom. Cena: 69,99 evra.



Nova kolekcija je že v trgovinah The Athlete's Foot in na spletni strani taf.si.

adidas CROPPED HOODIE

Ženski pulover s kapuco bo poskrbel za retro ali pa moderen videz. Tri črte na patentih rokavov klasičnemu dizajnu dodajo še posebno svežino. Za sproščene trenutke po vzoru poznih 90. let je kroj širši, da se lahko vanj zavijemo. Cena: 54,99 evra.



adidas SHORT TIGHTS

Kratke pajkice lepo objemajo obline in imajo visok pas. V njih se bomo počutile povsem sproščeno in udobno. Narejene so iz kakovostnih materialov, ki dihajo in so ravno prav elastične, da bomo uživale v športni aktivnosti brez omejitev. Cena: 29,99 evra.

Sprayground nahrbtnik 3AM

Prostora in trpežen nahrbtnik za prosti čas z močnim vpadljivim elementom in grafiko na sprednji strani. Cena: 119,99 evra.



Sprayground nahrbtnik Leopard Baby

Si želimo biti opaženi? Drzen nahrbtnik z močnim vpadljivim elementom in cvetličnim vzorcem z leopardom na sprednji strani. Cena: 79,99 evra.



adidas SUPERSTAR

Njihova brezčasna oblika in retro silueta se podata k različnim stilom – od širokih jeans hlač do oprijetih trenirk in ljubkih oblekic. Resnično so to superge, ki pristajajo k vsemu in se ujemajo z vsem! Cena: 99,99 evra.

Nike BLAZER MID '77 Vintage

Superge Nike Blazer Mid '77 Vintage imajo retro »old school« izgled in so popolna replika »Blazerja« iz sedemdesetih let ... Bili so znani kot košarkarski čevlji, zdaj pa jih vidimo na ulicah. Cena: 99,99 evra.



the  athlete's foot



ANA ZIHERL MALI: NEGA KOŽE NA PREHODU IZ POLETJA V JESEN

Koža je naš največji organ in vsekakor tisti, na katerem se poleg let kar najočitneje odraža naš življenjski slog. Tako kot bi težave s srcem zaupali v roke le najbolj izkušenemu kardiologu, bi morali tudi svoji koži privoščiti kar najkakovostnejšo nego. Ana Zihrel Mali je vsekakor ena izmed prvih, na katero bi se lahko obrnili ob spopadanju z marsikatero lepотно nevšečnostjo.

Besedilo: Valentina Jarc, fotografije: Žiga Intihar

Strokovnjakinja, ki se že desetletja izobražuje tako v tujini kot doma ter svoje znanje in izkušnje o strokovni negi kože uspešno prenaša na svoje zadovoljne stranke, je s svojim mladostnim videzom vsekakor odraz dejstva, da pravilna nega kože briše spremembe, ki jih na naši koži riše čas. Z njo smo v

prijetnem ambientu njenega sodobnega kozmetičnega salona Shape poklepetali o tem, kako lahko ob slovesu od poletja izničimo sledi sonca, morja in vetra – krutih dejavnikov, ki so poletni na videz tako zelo nedolžno božali našo kožo, in izvedeli še cel kup drugih lepotnih zanimivosti.

Se vam zdi, da Slovenke lepo skrbimo za svojo kožo?

Slovenke smo nasploh zelo pridne, kar se tiče nege kože, in poletni vestno uporabljamo kreme z zaščitnim faktorjem. Kljub temu pa lahko rečem, da še vedno velikokrat pridem v stik s kožo, na kateri se odraža nezdrav življenjski stil. Hitro prepoznam kožo dolgoletne kadiilke, osebe, ki vsak dan pije alkohol, ali tiste, ki pije premalo vode in premalo spi. S pravilno domačo nego in neinvazivnimi negovalnimi tretmaji v profesionalnih kozmetičnih salonih, za katere sta jesen in zima idealen čas, lahko opazno spremenimo in osvežimo videz kože, a na to, kako uspešni bomo pri tem, seveda vplivajo tudi ti dejavniki.

Lahko po koncu poletja zabrišemo sledi, ki jih je na naši koži pustilo sončenje?

Sonca je hitro preveč – sama pravim, da imamo dovolj sonca že na sprehodu od avta do trgovine. Pretirano sončenje na naši koži pusti posledice, za katere je mnogim žal šele kasneje. Posledice sončenja so namreč lahko takojšnje – torej opekline – kot tudi kasnejše. Poleg pigmentacij so to še razpad kolagenskih vlaken, fotostarjanje in v najslabšem primeru kožne bolezni, kot je npr. kožni rak. Sledi seveda lahko zabrišemo tudi z neinvazivnimi postopki in temu prilagojeno nego, a najboljša taktika je vsekakor ta, da vsak dan nego obraza zaključimo s SPF-zaščito,





pri tem pa kremo nanesimo tudi na vrat in dekolte. Vsaki stranki, ki pride k meni, povem, da med govorom o negi obraza mislim na nego obraza vse do bradavičk. :) To je vsekakor najboljša naložba za vse, ki si želijo mladostnega izgleda tudi v zrelih letih.

Kakšni so ti neinvazivni postopki in kdaj jih lahko začnemo izvajati?

Poleti kožo predvsem razvajamo, vlažimo in ščitimo, jesen in zima pa sta čas za večje lepotne transformacije. Zdaj se začenja obdobje, ko lahko začnemo z intenzivnejšimi negami, ki vsebujejo kisline in so primerne predvsem pri boju z aknami in pigmentacijami. Poleg kemičnih pilingov lahko kožo prenovimo tudi z radiofrekvenčnim aparatom, s katerim spodbudimo lastno produkcijo kolagena v koži. Po negi je obraz polnejši, koža bolj napeta, gubice pa manj opazne. Omenila bi tudi nego Intraceuticals. Gre za tretma s kisikom pod hiperbaričnim pritiskom, s katerim v globino kože uspešno spravljamo razne ampule, ki temeljijo na vlažilnem hialuronu in imajo, odvisno od vrste, dodane še vitamine, antioksidante, peptide ... Ampulo izberemo glede na individualno potrebo kože. Takšno globinsko nego drugače dosežemo le s prebadanjem kože z iglicami. Tukaj to ni potrebno, saj zaradi hiperbaričnega pritiska kožna bariera postane bolj prepustna, serum pa je modificiran tako, da ga pod pritiskom zlahka spravimo v podkožje.

Po koncu poletja ima marsikatera ženska težave s suho kožo. Kaj bi jim svetovali?

Po poletju je povrhnjica izsušena in kar kliče po dodatnem vlaženju. Bralkam bi priporočila, da skozi celo leto uporabljajo vlažilni serum. Po 25. letu starosti, ko se začne staranje kože, nam začne primanjkovati vlage v koži in jo je treba nadomeščati. Poleg seruma moramo v nego vključiti tudi vlažilno kremo, ki vlago zapre v kožo in prepreči njeno izhlapevanje. Poleg vlažilnih serumov lahko izberemo še dodatne serume s specifičnim delovanjem, npr. serum z dodatkom

elastinov, kolagenov, peptidov ... Slednji uspešno učvrsti kožo na spodnjem delu obraza, obstajajo pa tudi serumi, ki izenačujejo ten in so primerni za vse, ki imajo težave s pigmentacijami, ter serumi z antioksidanti, ki kožo ščitijo pred vsem, kar nas obkroža – modro svetlobo, polucijo, prostimi radikali itd.

Kako naj bo videti domača nega kože v jesenskem času?

Po čiščenju nanesimo Lotion P50, serum, kremo, nato zaščitni serum in na koncu vedno SPF-zaščito. Kombinacija seruma in kreme je obvezna skozi celo leto, saj drugače ne bomo dosegle optimalnega učinka. Medtem ko serum globinsko neguje kožo, krema nudi zgolj površinsko zaščito. Dva- do trikrat na teden obraz negujemo tudi z vlažilno ali hranilno masko.

Kaj pa čiščenje? Katera čistilna sredstva ne izsušijo kože, kakšno je vaše mnenje o zadnje čase nadvse priljubljenih micelarnih vodah?

V strokovnih publikacijah opažam vse več objav, ki govorijo o tem, da so micelarne vode škodljive in agresivne. Tudi sama se nagibam k temu mnenju, zagotovo pa bi svetovala, da za čiščenje kože ne uporabljamo pene in čistil, ki se penijo, saj tovrstni produkti vsebujejo preveliko količino mil, ki sušijo kožo. Najhitrejši in najbolj blagi način čiščenja kože omogočajo mleka za čiščenje kože, tem pa naj sledi nanos čistilca z vsebnostjo silicilne kisline, ki na nedražeči način čisti pore. Priporočam tudi dvojno čiščenje, spet z nežnimi produkti, saj agresivna sredstva za čiščenje kože oropajo sebuma, ki ga naša koža potrebuje za zaščito kože in njeno normalno



delovanje. S čezmernim in preagresivnim čiščenjem lahko sprožimo uničenje kožne bariere in posledično nastanek številnih težav s kožo.

Če smo kožno bariero že uspešno porušile – kakšna, če sploh je, je pot nazaj? Kako popravimo povzročeno škodo?

Poleg pretiranega čiščenja kožno bariero poruši tudi prevelika količina drugače nadvse priporočljivih tretmajev za kožo. Če ženska kožo obraza pretirano čisti, uporablja kremo z retinolom, serum z vitaminom C in hkrati pretirava z mehanskimi in kemičnimi pilingi, kar lahko vodi v pravo katastrofo. Ker smo v sodobnem svetu z informacijami bombardirane iz vseh strani, v naših glavah in na poličkah s kozmetiko hitro pride do prave zmešnjave. Super stvari so super za različne kože, zato vsem ženskam priporočam obisk strokovnjaka, ki bo opravil analizo njihove kože in jim povedal, kateri izdelki za domačo nego kot tudi profesionalni tretmaji v salonu so zanje resnično primerni. Če smo kožno bariero že porušile in se srečujemo z razpokano, luskasto in aknasto kožo,

moramo takoj prenehati uporabljati vse aktivne sestavine, začeti redno in temeljito vlažiti kožo ter se kar najhitreje naročiti na obisk v kozmetičnem salonu.



Poleti kožo predvsem razvajamo, vlažimo in ščitimo, jesen in zima pa sta obdobji za večje lepotne transformacije.

Vaš najljubši produkt za nego kože?

Lotion P50 francoske znamke Biologique Recherche. Lotion P50 za uravnavo in blagi piling kože je rezultat 40-letnih razmišljanj in izkušenj v negi kože. Pospušujejo naravni proces luščenja povrhnjice, s tem pa tudi obnovno njenega ščita. Okrepljena epiderma lahko tako v celoti izpolni svojo zaščitno funkcijo in izboljša možnost samoobnavljanja. Vsak tretma, bodisi doma ali v kozmetičnem salonu, se zame začne z uporabo Lotiona P50. Poleg tega, da Lotion P50 kožo uravnovesi in zbalansira, poveča učinkovitost drugih izdelkov, ki jih uporabimo po nanosu losjona. Lahko bi rekla, da je Lotion P50 nekakšen fitness za kožo – z njim je naša koža preprosto fit!

Kaj ponujate bralcem revije CityLife, če vas obiščejo v salonu?

V našem salonu se strankam vedno posvečamo individualno. Sem sodi tudi dejstvo, da izredno redko oziroma nikoli strank ne naročam na vnaprej določeno nego. Šele ko vidim vašo kožo, ko mi zaupate svoje želje in cilje, skupaj z vami določim, kaj bova delali. Izbrane nege so personalizirane in popolnoma podrejene potrebam vaše kože, kar omogoča najboljše možne rezultate. V zadnjem času imamo veliko strank, ki se naročajo na analizo in posvet v želji, da bi jim nekdo strokovno svetoval in izbral primerne proizvode za nego kože doma, saj so se v poplavi ponudbe in priporočil na socialnih omrežjih malce izgubile in ne vedo več, zakaj nekateri produkti pri njihovi izkušnji ne delujejo, kot bi morali, oziroma jih ne privedejo do zelenih rezultatov.

Shape, prostor zavedanja telesa
Barjanska cesta 72, Ljubljana
shape.si

8 ČUDEŽNIH za lepšo polt

Potem ko bo poletni ten počasi zbledel in bodo na obrazu ponovno opaznejše majhne nepravilnosti, se bomo telesu posvetili na tehnološko napredni način. Izbrali smo izdelke, ki obnavljajo, negujejo in pomirjajo.

Za lahko noč

Meglica za vzglavnik z vonjem po sivki The Body Shop je nastala nepovezano s temi negotovimi časi, a zdaj še bolj služi svojemu poslanstvu in na naraven in nežen način pripomore k boljšemu spancu, ta pa k spočiti koži.

thebodyshop.si



Najboljše za kožo

Biologique Recherche se nege kože loti personalizirano in sistemsko. Njihovi izdelki, med katerimi je tudi Lotion P50, imajo najvišjo koncentracijo aktivnih sestavin za obnovo povrhnjice in potencial za samoregeneracijo.

shape.si



Pripravite kožo ...

Na ličenje kože pripravite z novo Niveino micelarno vodo in čistilnim gelom. Ta vsebuje drobce pilinga, ki kožo naredi izjemno voljno, jo temeljito očisti in zelo nežno odlušči odmrle kožne celice.

nivea.si

VEČ
NOVOSTI
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI

Krvavi piling

The Ordinary raztopina za piling AHA 30 % + BHA 2 % izgleda, kot da bi doma izvajali obrazni tretma s krvjo, v resnici pa so rezultati prav neverjetni – mešanica AHA in BHA odstrani odmrlo kožo in hiperpigmentacijo.

theordinary.deciem.com



Vonj po ženski

Nova dišava znamke Giorgio Armani My Way zaobjema ženstvenost in svobodo, o čemer govorijo zgornje note bergamotke in pomarančnega cveta, srednje note tuberoze in jasmína ter osnovne note vanilije, cedrovine in belega mošusa.

armanibeauty.com



Za goste trepalnice

Lancôme predstavlja obnavljajočo štiritedensko rešitev za ženske – serum za trepalnice Lash Serum, ki bo poskrbel za občutek močnejših, gostejših in debelejših trepalnic ter novejšje, obnovljene trepalnice.

lancome.co.uk



Vitaminske bombe

Linija Vitamin Fusion znamke Dr. Grandel je čudovita fuzija znanosti in narave, sožitje najmodernejših raziskav in pisanih sadnih okusov. Visokotehnološko oblikovani kozmetični izdelki vsebujejo izvlečke granatnega jabolka in manga za bolj vitalno, svežo in gladko kožo. Med petimi čudežnimi izdelki so gel za kožo, serum, gel za oči, krema za suho kožo in maska Vitamin Infusion, ki je idealna v boju proti zunanjim dejavnikom stresa in poskrbi za vitalen ten kože v samo 5–10 minutah.

drgrandel.si

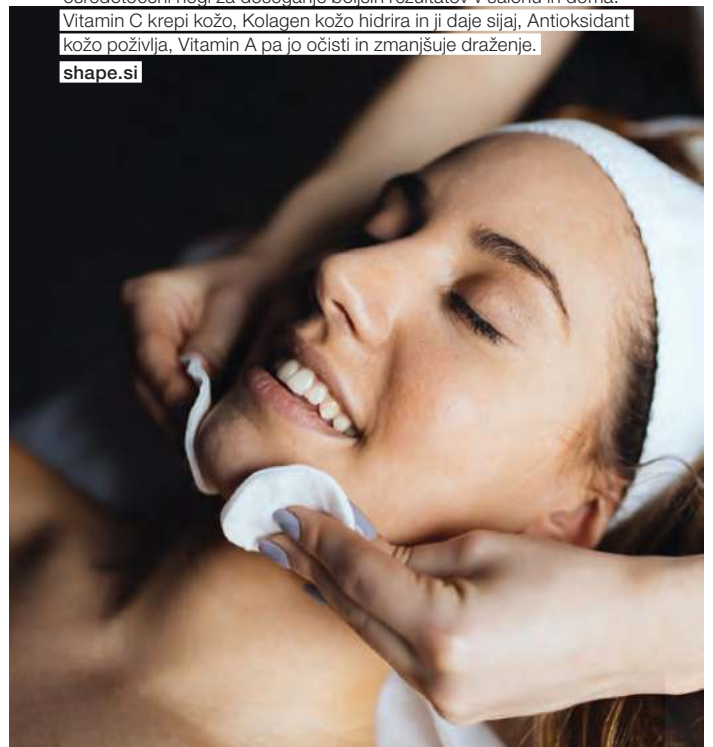


Še lepša koža

Salon lepote Shape predstavlja štiri dodatke, namenjene prilagojeni in osredotočeni negi za doseganje boljših rezultatov v salonu in doma.

Vitamin C krepi kožo, Kolagen kožo hidrira in ji daje sijaj, Antioksidant kožo poživlja, Vitamin A pa jo očisti in zmanjšuje draženje.

shape.si



DR. GRANDEL

KOZMETIKA



VEČ KOT
30 LET
IZKUŠENJ
S HYALURONOM

HYDRO ACTIVE

INTENZIVNO VLAŽENJE KOŽE S HYALURONOM

Linija HYDRO ACTIVE koži zagotavlja intenzivno vlažilno nego. Suh zrak, nenehne temperaturne spremembe in izpostavljanje sončnim žarkom tudi pri mladi koži povzročajo čezmerno izgubo vlage. V liniji HYDRO ACTIVE boste našli kompleks sestavin, kot so hialuronska kislina, alge in morska voda, ki koži vračajo svežino in vitalnost. Linija HYDRO ACTIVE bo učinkovito zadovoljila potrebe po vlagi suhe, dehidrirane in mešane kože.



Več na www.drgrandel.si

Dr. Grandel Slovenija @dr.grandel

Adrenalinski izzivi v barviti JESENSKI NARAVI

Poleg smučarije je pohodništvo zagotovo disciplina, ki je zapisana v slovenski DNK. Ker za prvo še ni prišel čas, hitro obujmo pohodniške čevlje in se pridružimo številnim pohodnikom, ki se ravno ob koncu poletja množično odpravljajo v hribe odkrivat lepote narave. Za dodatno dozo adrenalina bodo to jesen poskrbele skalnate stene, »ziplini« in kolesarski »bike« parki.

Besedilo: Valentina Jarc

V Sloveniji ne manjka pohodniških dogodkov in festivalov, ki služijo kot odlična izhodiščna točka pri spoznavanju s pohodniškimi potmi. Med zanimivejšimi so **festival Jesen v Bohinju**, **Festival pohodništva Dolina Soče**, **Jesenski posavski festival pohodništva in kulinarčnih doživetij**, **festival nordijske hoje VinoTOUR**, udeležimo pa se lahko tudi **Jesenskih pohodniških dni po Raški planoti in Krimskem pogorju** ter **Pohoda po Vertovčevih poteh** v Vipavski dolini.

Tradicija pohodništva je v Sloveniji izjemno dolga, med drugim to dokazuje tudi **jubilej Planinske zveze Slovenije**, ki letos praznuje 125. rojstni dan. Če se zaenkrat še nismo pripravili spopasti s Triglavom, najvišjim slovenskim očakom in varuhom, nas bo morda zamikal **pohod na Macesnovec** (1.926 metrov). Jesen macesne obarva v zlato rumeno barvo, ki igra prelep kontrast modremu nebu, belim oblakom, sivim skalam in ostalemu zelenju na poti. Slikoviti razgledi poskrbijo za kuliso nepozabnim fotografijam, ki jih odnesemo s seboj v dolino. Po ljudskem verovanju v macesnovih gozdovih domujejo gozdne vile. Ker so človeku naklonjene, ne smemo uničiti njihovega domovanja. In nikar na poti ne pozabimo pozdraviti naključnih mimoidočih, saj je v Sloveniji namreč običaj, da se planinci med seboj pozdravljajo in tudi pokramljajo o lepotah narave.

Na razburljivejši spust ali v steno

Med planinarjenjem velikokrat pomislimo, kako lepo bi bilo preplezati visoke skalnate stene, ki nam na poti jemljejo dih, in na cilju uživati v prelepem panoramskem razgledu – po možnosti v kombinaciji

s sončnim zahodom. Da to ne bi ostale zgolj sanje, s tečajem skalnega plezanja skrbijo v **Balvanskem plezalnem centru Balvanija** (balvanija.si) in **Plezalnem klubu Scena** (bolderscena.si). V prvem tečaju plezanja na prostem organizirajo šele v marcu, Scena pa nam omogoča, da se vrvnih manevrov za samostojno plezanje v opremljenih plezališčih pričujemo že to jesen (njihov aktualni tečaj traja od 24. septembra do 18. oktobra 2020 in stane 195 evrov). Čudovito perspektivo opazovanja narave omogoča tudi »ziplining«. To je adrenalinsko spuščanje po jekleni vrvi med dvema točkama, ki sta precej oddaljeni ena od druge. V **dolini Krnice** se med dvema dvatisočakoma, **Kaninom** (2.587 metrov) in

Rombonom (2.207 metrov), razprostira **Bovški zipline** (zipelineslovenija.si), ki omogoča, da se na 1.300 metrov nadmorske višine po petih jeklenicah, dolgih od 500 do 700 metrov, spustimo v nepozabno izkušnjo, pri čemer dosežemo bliskovitih 50–60 km/h.

Zipline Dolinka (zipline-dolinka.si) na Bledu združuje atraktivne spuste po sedmih jeklenicah, dolgih od 350 do 700 metrov, v skupni dolžini štiri kilometre. Posamezni spusti so med seboj povezani z zanimivimi gozdnimi in poljskimi potmi. Pripravljenih je več postajališč, na katerih se ponuja vpogled v rastlinski in živalski svet doline ali pa razgled na vršace Triglav, Stol, Ajdno ali Babji zob.

V **Planici** (planica-zipline.si) za enega razburljivejših spustov v življenju poskrbi **najstmejši »zipline«** na



© Jošt Gantar, slovenia.info

TOP 5

pohodniških aplikacij



© Jošt Gantar, slovenia.info

svetu, s katerim lahko **preletimo planiško velikanko**, največjo letalnico na svetu. Spektakularni polet bo dolga 566 metrov, pri čemer bomo v samo nekaj sekundah dosegli dih jemajočih 85 km/h.

Na kolo ...

Drugačno doživetje v neokrnjeni naravi omogoča tudi e-bike pustolovščina v enem od številnih kolesarskih parkov v Sloveniji. S pomočjo električnega športnega kolesa bo prvi obisk parka vsekakor lažji, da navdušenje ne bo popustilo, pa bodo poskrbele profesionalno zgrajene proge različnih težavnostnih stopenj, ki omogočajo nepozabno adrenalinsko vožnjo čez drn in strn. V **Robidišče trail centru** (sl.arbicha.si), ki ga najdemo »na robu sveta«, daleč od civilizacije in hrupa avtoceste, so za nas pripravili 10 kilometrov ročno narejenih prog, med katerimi je tudi družinski trail Fat Hans. Ko se ga naveličamo, se lahko preizkusimo še na štirih zahtevnejših trailih, po dnevu, polnem adrenalina, pa se lahko ekipi pridružimo v njihovi bazi, kjer lahko prespimo, kaj prigriznemo in zvečer ob ognju delimo svoje športne izkušnje.

Na Krvavcu med zgornjo in spodnjo postajo kabinske žičnice poteka Muci – ena od šestih prog **Bike Parka Krvavec**. Muci – v večjem delu tekoča enoslednica, ki jo nekajkrat prekine gozdna cesta – je bil s strani kolesarjev že večkrat oklican za »najboljši trail, ki sem ga kadar koli vozil/-a«. Začetnikom prijazno kolesarsko progo kot tudi najzahtevnejšo črno, ki je legendarna proga svetovnega pokala že od leta 1999, bomo našli tudi v **Bike Parku Pohorje** (bikeparkpohorje.si).

Sredi pohorskega gozda je **Bike Park Rogla** (rogla.eu), ki se s šestimi gozdnimi progami različnih težavnosti razteza od Mašinžage do Ostruščice. Popetrijo jih elementi, ki jih pozna vsak pravi downhill kolesar – torej table, banda, drop, step up itd. Čeprav Bike Park nudi adrenalinski pospešek ekstremnejšim kolesarjem, je primeren tudi za začetnike. Na vrhu Planje je poligon, namenjen učenju osnov gorskega kolesarstva, v Bike Parku in po drugih pohorskih gozdnih poteh pa nas lahko spremlja tudi izkušen vodič.

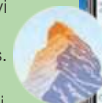
PeakVisor

PeakVisor je osebni vodič po domačih in tujih gorah, ki smo si ga vedno želeli. Z njegovo pomočjo bomo postali superjunaki navigacije na prostem, saj nam na dlan postavi najsodobnejše 3D-zemljevide in brez težav identificira gore okoli nas. Je na videz čarobna aplikacija, ki v trenutku prepozna ime katerega koli gorskega vrha, priskoči na pomoč pri načrtovanju vzpona in deluje tudi brez internetne povezave.

peakvisor.com



GPX Tracker



ViewRanger

S pomočjo ViewRangerja lahko odkrivamo navdihujoče poti, prenesemo zemljevide in se lažje orientiramo na pohodu, vožnji s kolesom, potovanju za nahrbtniki, smučarskih počitnicah in ostalih pustolovščinah na prostem. ViewRanger lahko uporabljamo kjer koli in kadar koli, saj za delovanje ne potrebuje internetne povezave.

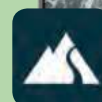
viewranger.com



FATMAP

Številni uporabniki pravijo, da je FATMAP prva aplikacija za gorske športe na svetu. Ponaša se z enim od najnaprednejših 3D-zemljevidov za raziskovanje gorskega terena in s tem pohodnikom, turnim smučarjem, kolesarjem in tekačem omogoča iskanje optimalnih poti. Hkrati omogoča snemanje dogodivščin in njihovo deljenje s skupnostjo, ki je z vsakim dnevom večja.

fatmap.com



Strava

S sledilnikom aktivnosti Strava lahko redno spremljamo svojo telesno vzdržljivost in napredek pri raznolikih športnih dejavnostih. S Stravo lahko načrtujemo in snemamo svoje kolesarje/pohodniške/tekaške poti, merimo preplavane in preveslane (kilo)metre ter sam trening analiziramo s pomočjo statistike. Svoje športne dosežke lahko delimo s skupnostjo in hkrati spremljamo športno aktivnost svojih prijateljev.

strava.com



Dež

Aplikacija Dež nam pokaže nekaj zadnjih slik radarja Agencije RS za okolje (ARSO) v animaciji, s pomočjo katerih vidimo smer premikanja padavin in jakost le-teh v živo. S podatki, ki jih ponuja, lahko za nekaj naslednjih ur sami postanemo najboljši vremenoslovci. Aplikacija ponuja tudi serijo odličnih widgetov, ki prikazujejo vremensko napoved za naslednjih nekaj dni.



VEČ
NOVOSTI
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI



© Andrew Lloyd, slovenia.info



© Depositphotos

NOVOSTI NA CESTI

Besedilo: Matej Jurgele



Teško pričakovani 5008

Peugeot 5008 je postal še elegantnejši in dinamičnejši. Z oblikovno prenavo sta prednja žarometa prevzela LED-tehnologijo, zadnja pa Full LED. Notranjost je pridobila moderno voznikovo mesto i-Cockpit, bogat je tudi seznam sistemov za pomoč pri vožnji – med pomembnejšimi je sistem za nočno vidljivost (Night Vision), ki zaznava živa bitja (pešce in živali) pred vozilom ponoči ali ob slabši vidljivosti. Novi 5008 bo na voljo v petih barvah karoserije, izmed katerih sta dve na voljo prvič.

peugeot.si



Bodite varni. Plačujte varno.

Ne glede na to, ali gre za plačilo živil v trgovini ali na bencinski črpalki ali prek spleta iz udobja lastnega doma – vsako plačilo s kartico Visa je vedno varno: s 3D Secure sistemom varovanja za večjo varnost in SMS obvestili za vsako plačilo ter 0 % provizije za vsako spletno plačilo ali preko POS terminala. Več na spletni strani visaeurope.si.



Golf prejel še karavansko različico

Pri Volkswagnu so predstavili še karavansko različico golfa osme generacije. Ta je večja od predhodne, z večjim prtlačnim prostorom. Na voljo bo tudi v športni različici R in različici alltrack. Slednja bo imela več plastičnih zaščit zunanjosti in nekoliko večjo oddaljenost od tal, serijski pa bo tudi štirikolesni pogon.

volkswagen.si

19.

Evropski teden mobilnosti

S številnimi aktivnostmi se tudi letos med 16. in 22. septembrom pridružujemo Evropskemu tednu mobilnosti – najbolj razširjeni kampanji na področju trajnostne mobilnosti na svetu.

tedenmobilnosti.si



Tretja generacija sandera

Dacia z novim sanderom in novim sanderom stepway prenavlja svojo ponudbo in vanjo uvaja tretjo generacijo teh modelov. S poudarjenimi rameni in blatniki novi sandero daje občutek čvrstosti. Svetila spredaj in zadaj uvajajo novi svetlobni pečat znamke Dacia v obliki črke Y. Kljub nespremenjeni oddaljenosti od tal je novi sandero videti nižji, zaradi razširjenih kolotekov in vpahljivih koles pa tudi bolj čvrsto stoječ.

dacia.si

Popolnoma električni enyaq iV

Novi enyaq iV je Škodin naslednji sistematični korak v smeri uresničevanja strategije električne mobilnosti. Baterijsko gnani SUV združuje zadnji ali štirikolesni pogon in funkcionalni doseg do 510 kilometrov v kombinaciji s Škodino značilno prostornostjo. Tri velikosti baterije, pet zmogljivostnih stopenj od 109 do 225 kW ter zadnji ali štirikolesni pogon pa odlično izpolnjujejo zahteve in namene uporabe različnih kupcev.

skoda.si



VEČ
NOVOSTI
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI

Svetovni standard iz Stuttgarta

Paradni konj znamke Mercedes-Benz je ugledal luč sveta. Novi razred S, sinonim za varnost in napredne tehnologije, bo med drugim svoje potnike razvajal z 12,8-palčnim zaslonom na dotik, ozvočenjem Burmester s 30 zvočniki in osmimi resonatorji. Prijetno počutje bo zagotavljala ambientalna LED-svetloba. Seveda je opremljen tudi s celotno armado varnostne opreme, ki jo trenutno poznajo pri Mercedesu, in zmogljivimi bencinskimi in dizelskimi agregati.

mercedes-benz.si



VEČ
NOVOSTI
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI

Pametna steklenička za vodo

Steklenica za vodo Larq je prva steklenica za vodo s sistemom za čiščenje vode, ki s pomočjo LED-luči UV-C prečisti vodo v zgolj 60 sekundah.

livelarq.com



Ujemi, shrani, natisni

Prenosni tiskalnik za pametne telefone Fujifilm Instax Share SP-3 bo – s pomočjo brezžičnega sistema – najljubše ujete trenutke, posnete s telefonom, v nekaj sekundah natisnil v pravo polaroidno instantno fotografijo.

fujifilm.eu



Urbana mobilnost

Električni skiro MAX proizvajalca Ninebot by Segway ima vse, kar dober električni skiro potrebuje. To so doseg, hitrost, udobje v vožnji in kompaktnost.

Z enim polnjenjem se bomo lahko pripeljali do 65 kilometrov, za dodatno udobje pa bodo kot odlični blažilec tresljajev poskrbele 10-inčne vakuumske pnevmatike, ki se po novem tudi same zakrpajo v primeru predrtja. Skiro se ponaša še z uporabno mobilno aplikacijo z nešteti funkcijami, zaradi preprostega sistema pa lahko skiro hitro zložimo in pospravimo.

shop.segway.com



Uživanje v najljubši glasbi

Novi prenosljivi žepni zvočnik JBL Go 3 je nujen urbani pripomoček letošnje jeseni. Ponaša se z osupljivim zvokom in navdušuje z barvitimi kombinacijami po navdihu ulične mode.

jbl.com

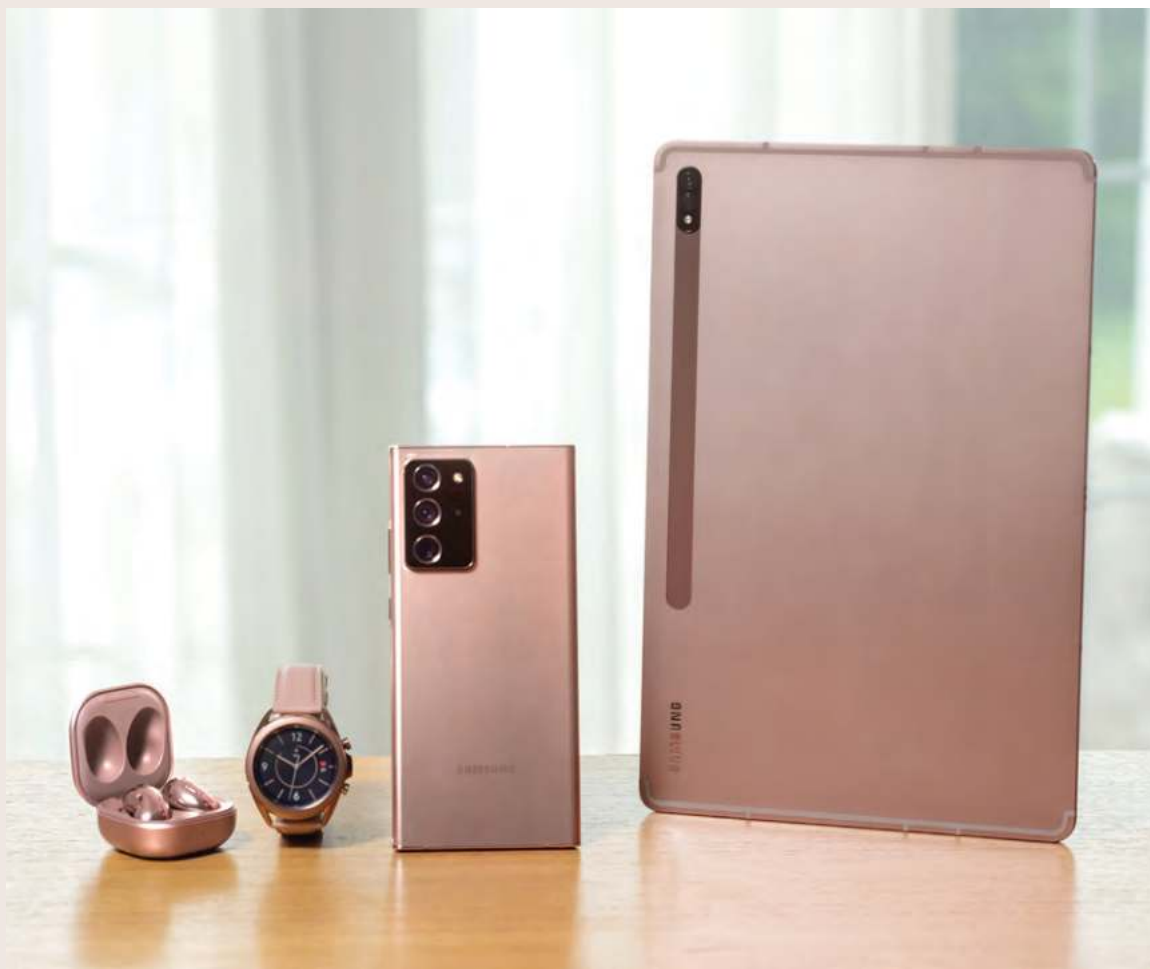


Nove zmogljive Galaxy naprave za večjo produktivnost in še več zabave

Živimo v svetu, v katerem potrebujemo naprave, ki so tako prilagodljive kot mi in nam omogočajo, da lahko delamo, igramo igre in se povezujemo, kakor koli želimo. Tako je še pred letošnjo jesenjo **Samsung Electronics** na Galaxy Unpacked virtualnem dogodku v živo predstavil nove inovativne naprave, ki so prilagojene sodobnemu življenjskemu stilu uporabnikov. Med njimi je tudi serija **Galaxy Note20** pametnih telefonov, ki vključuje zmogljivosti, primerljive z namiznim računalnikom. Serija vključuje dva pametna telefona: **Galaxy Note20 Ultra**, ki je zasnovan za vse ljubitelje Note serije, ki želimo večjo zmogljivost in več produktivnosti, ter **Galaxy Note20** za vse uporabnike, ki želimo izkoristiti vsak trenutek svojega časa – bodisi za delo bodisi za igro. Serija **Galaxy Note20** pametnih telefonov vključuje najhitrejši procesor izmed vseh **Galaxy naprav**, odlikujejo jo vrhunska tehnologija, izjemne mobilne izkušnje ter ikoničen in brezčasen dizajn.

Med novimi nosljivimi napravami so tudi **Galaxy Buds Live**, najnovejše brezžične slušalke, ki se ponašajo s stilsko in ergonomsko zasnovano, združeno z vrhunsko avdiotehnologijo. Udobno se prilegajo ušesu in združujejo strokovno znanje družbe AKG z 12-milimetrskim zvočnikom in bas zvoki, kar zagotavlja izjemno izkušnjo poslušanja glasbe. Slušalke nudijo priročno in povezano poslušanje, združljivo z vrsto naprav. Poleg ostalih priročnih funkcij slušalke zagotavljajo tudi aktivno odstranjevanje hrupa. Z živim in prostorskim zvokom se bomo tako lahko popolnoma poglobili v svojo najljubšo avdioknjigo, ne da bi nas motil hrup iz okolja. In še letošnja barva jeseni – bronasta v vseh odtenkih!

samsung.si



OZELENIMO DOM S SOBNIMI RASTLINAMI

Hiter tempo življenja in moderna kultura bivanja narekujejo življenje v sterilnih in enoličnih stanovanjih, ki s svojo preprostostjo omogočajo preprosto čiščenje in predstavljajo kraj, kjer predvsem spimo in hranimo svoje imetje.

Besedilo: Valentina Jarc, fotografije: Unsplash

Navkljub temu in še posebej zato, ker je naša življenja v nekaj mesecih močno zaznamovala pandemija koronavirusa, naša domovanja ponovno postajajo prostor, kjer preživljamo skoraj ves svoj prosti čas; prostor, ki naj bi poskrbel za naše dobro počutje in kjer si na prehodu iz poletja v jesen privoščimo svoje vsakodnevne sprostitvene rituale, ki smo jih prej opravljali zunaj v naravi, na vrtu ali balkonu. Med njimi je tudi negovanje okrasnih zelenih rastlin, njihovo zbiranje in razporejanje po prostoru tako, da se v zavetju doma počutimo, kot da bi živeli v intimnem zelenem paradizu.

Več je več

Pohištvni sejmi, dizajnerske revije, influencerji na družbenih omrežjih in naše mame se strinjajo: zelene sobne rastline sodijo med najbolj priljubljene dekoracije interierja. V trendu so urbane zelene džungle, ki jih ustvarimo z zbiranjem in domiselnim kombiniranjem številnih manjših in večjih vrst lončnic. Pri kombiniranju lahko za preprostejšo nego na enem mestu zberemo več rastlin s podobnimi potrebami, pri izbiri lončkov pa pazimo, da so ti narejeni iz naravnih materialov, ki v naš dom ne vnašajo strupenih kemikalij. Nam so poleg trenda »več je več« in »baby rastlin« (poleg že dobro poznanih mini kaktusov so to potaknjenci, ki so se že ukoreninili v



Med osveženimi retro trendi so tudi viseče rastline, ki pridejo še lepše do izraza, če jih po stanovanju razobesimo s pomočjo obešal iz naravnih materialov.



VEČ
NOVOSTI
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI



Trend »dojenčkastih« potaknjencev ljubiteljem sobnih rastlin omogoča sestavljanje bogatih zbirk tudi v manjših stanovanjih.

prsti) vseč tudi makrame obešala, ki omogočajo zbiranje rastlin v manjših sobah brez razpoložljivih polic in omar.

Več rastlin, toliko manj stresa

V času, ko se še toliko bolj kot kdaj koli prej zadržujemo doma, je še posebej pomembno, kakšen zrak kroži po naših stanovanjih. Po podatkih agencije za varstvo okolja je lahko stopnja onesnaženosti v zaprtih prostorih še posebej v jesenskem in zimskem času kar dva- do

petkrat višja kot na prostem. Sobne rastline izboljšajo kakovost zraka tako, da nase vežejo škodljive snovi iz prostora, v katerem bivamo. Poleg tega, da ogljikov dioksid uspešno pretvarjajo v kisik, povečajo vlažnost v zraku in olepšajo dom, vplivajo tudi na boljše zbrano, trdnejši spanec, nižjo raven stresa in posledično na naše vsesplošno boljše počutje.

Lončnice, preproste za nego

Če se z negovanjem sobnih rastlin srečujemo prvič, za čim bolj prijetno izkušnjo izbirajmo med lončnicami, ki ne zahtevajo veliko. Ker pa se na rastlinah nabira tudi prah, ne pozabimo vsaj enkrat na mesec nežno očistiti njihovih listov. Če si dom delimo s hišnim ljubljencem in/ali otrokom, naj nas pri nakupu ne vodijo le naše oči, temveč preverimo tudi, ali je rastlina morda strupena. Kaj pa presaditev? Vsak hortikulturni strokovnjak bo potrdil, da je rastlina bujnejša in raste hitreje, če ima več zemlje, saj ima tako na voljo več hranljivih snovi. Kljub temu naj bo lonček ob presaditvi od prejšnjega večji le za kakšen centimeter ali dva.

Najbolj priljubljene so ...

Kačji oziroma taščin jezik je lončnica s pomenljivim imenom, ki je v modi že od 80. let prejšnjega tisočletja in prav nič ne kaže, da bi utonila v pozabo. Med rastlinske klasike ne sodi le zaradi privlačnega videza, temveč tudi zato, ker je preprosta za vzdrževanje. Zadovoljno bo uspevala na svetlem mestu, zalivamo pa jo lahko le enkrat mesečno.



Monstera zaradi svoje tropske lepote in nezahtevnosti pri vzdrževanju še vedno velja za kraljico med sobnimi rastlinami.

POPROVKASTA PILEJA

Je lončnica, ki bo s svojimi zanimivimi okroglimi listi lepo popestrila naš dom. Zaradi značilne oblike listov je znana tudi pod imeni kitajski dolar in palačinka. Še eno ime, misijonarska roža, pa pove, da jo je v Evropo prinesel misijonar.

Pileja (*Pilea peperomioides*) izvira iz Kitajske, kjer raste v senčnih, skalnih rastiščih in gozdovih, na nadmorskih višinah med 1500 do 3000 m. V divjini jo redko srečamo, zato pa je toliko bolj razširjena po domovih kot lončnica, saj jo je dokaj enostavno razmnoževati. Značilni okrogli listi pileje zrastejo na dolgih stebelcih in dosežejo premer do 10 cm. Osnovno steblo je zeleno do temno rjavo, običajno pokončno. V slabih rastnih razmerah rastlina izgubi liste v spodnjem delu stebela in lahko razvije precej nenavadno obliko.



Kam jo postavimo

Pileja je precej nezahtevna rastlina glede pogojev za rast. Rada ima svetle prostore, brez direktnega sonca, ki lahko ožge liste. Po drugi strani pa delna senca povzroči, da rastlina razvije večje liste. Obdobje zelo nizkih temperatur vzpodbuja razvoj neznatnih belih cvetov na rožnatih steblih. Ker stalna temperatura, brez velikih nihanj in visoka vlažnost ugodno vplivata na rast pileje, je ta rastlina primerna tudi za sajenje v terarij.

Nega

Zemlja za rast naj bo zračna in dobro propustna, pomembno je, da ima lonec odprtine za odtekanje odvečne vode (drenažne odprtine). Pred zalivanjem se mora zemlja dobro presušiti, znak da je potrebno zalivanje je, ko se lističi nekoliko povesejo. Kot pri vseh lončnicah tudi za pilejo velja, da jo je bolje zalivati premalo kot preveč. Da bo rastlina obdržala lepo obliko, jo enkrat tedensko obrnemo, da bo tako deležna enakomerne svetlobe z vseh strani. Na okroglih ploščatih listih se rad nabira prah, zato jo redno pršimo s postano vodo. Najprivlačnejše so mlade kompaktne rastline, zato jim je treba redno ščipati vršičke, da se obrastejo.

Pri starejših rastlinah se ob stebelu ali na dnu stebela pojavijo mladi poganjki, ki izraščajo iz korenin. Lahko jih odrežemo z matične rastline ali pa pustimo, tako da bodo ustvarili še bolj bogat in gost videz rastline.

Bogata izbiro poprvkaste pileje in vse za nego ločnic najdete v vrtnih centrih KALIA Semenarne Ljubljana in kalia.si.



**Milenijci
so navdušeni**

Lončnice, ki so bile včasih predvsem domena naših babic, z razvojem družbenih medijev navdušujejo čedalje več mladih, ki pridno objavljajo svoje zbirke in njihov razvoj. Ste že doživeli občutek evforije ob pogledu na novi zameetek lista svoje najljubše rastline? Verjemite, nepozabno je! Slovenski influencerji so eni najbolj strastnih zbirateljev sobnih rastlin. Med najbolj navdušene uvrščamo @aljaskrt, @zivajaversek, @botanistbyheart in @plants_with_anja.



Z začimbnicami, med katerimi je zagotovo najbolj uporabna bazilika, lahko na okenski polici ustvarimo notranji vrtiček. Da bo spomin na mediteransko poletje ostal dlje ...

Aloe vera je sukulent ali sočnica in je priljubljena zaradi svojega zdravilnega soka, ki blagodejno deluje na našo kožo. Zaradi svoje nezahtevnosti lahko najde svoj prostor v vsakem stanovanju. Aloe vera najbolje uspeva na svetlem mestu (ne neposredno na soncu), zalivati pa jo je treba zgolj na 14 dni. Pazimo le, da ji pri tem ne zmočimo listov, saj bodo ti drugače zgnili.

Monstera po zaslugi svojih velikih, figi podobnih listov velja za eno najbolj fotogeničnih lončnic, ki jih poznamo. Poleg navadne monstere (*Monstera deliciosa*), ki ima liste razcepljene na koncu, poznamo tudi tisto s preluknjanimi listi (*Monstera adansonii*). Dobra novica je, da obe lepoticici za svojo srečo ne potrebujeta veliko: svetel ali polsvetel prostor s temperaturo vsaj 15 stopinj Celzija in zalivanje enkrat na teden – preprosto takrat, ko se vrhnja plast prsti posuši.

Bršljan se v naravi divje vzpenja po drevju in skalah, v naših domovih pa se simpatično razprostira iz visečih lončkov ali pa visi s polic. Najlepše bo uspeval v senčnih kotičkih in zemlji, ki se od zalivanja do zalivanja tudi v celoti posuši. Zalivajmo ga vsakih deset dni, pozimi, ko je zaradi notranjega ogrevanja zrak še posebej suh, pa ga lahko tudi popršimo.

Alokazija z zanimivimi stebli, ki se včasih obarvajo črno, in velikimi srčastimi listi, ki jih krasijo svetlo bele žile, deluje naravnost razkošno. Pozimi potrebuje vsaj 18 stopinj Celzija in čim bolj svetlo rastišče. Za rast potrebuje veliko vode, zalivamo jo dvakrat tedensko, obožuje pa tudi pršenje.



URBANI RASTLINJAK

Zelenje je postalo eden največjih trendov – ne le ko govorimo o urbanem interierju, temveč tudi o življenjskem stilu – saj je prostor, obdan z rastlinami, bolj prijeten, naše ukvarjanje z njimi pa sproščujoč hobi, ki skrbno delo nagrajuje z bujno džunglo.

Pripravila: Katja Kozlevčar



Iz daljne Azije

Alocasia Polly, cena: 17 evrov.
dzungla-plants.com



Modni dodatek doma

Rokavice Annabel James, cena: 16,80 evra.
annabeljames.co.uk



Osvežitev

Razpršilec vode The Plant Society, cena: 12,66 evra.
theplantsociety.com.au



V steklu

Steklena posoda za tropske rastline Ella James, cena: 84,14 evra.
ellajames.co.uk



Po angleško

Predpasnik za vrtnarjenje Garden Trading, cena: 28 evrov.
gardentrading.co.uk



Zabavno

Lonček za rože Bloomingville, cena: 13,90 evra.
gud-shop.com

Počivalnik za rastline

Mizica JYSK, cena: 20 evrov.
jysk.si



Minimalizem

Zalivalka H & M, cena: 24,99 evra.
hm.com



Poezija gline

Glinena posoda z odtekanjem Anthropologie, cena: 48,92 evra.
anthropologie.com



Pod streho

Mini rastlinjak Red Candy, cena: 40,39 evra.
redcandy.co.uk



Moja urbana džungla

Knjiga Urban Jungle, cena: 21,10 evra.
amazon.com



NAZAJ V šolske klopi

Po prijetnem letnem premoru smo spet nazaj v šolskih klopeh in čas je, da se pripravimo na novo leto učenja, nove domače naloge in novo realnost z virusom, ki nas postavlja pred svojevrsten izziv.



Od Pariza do Seula

Nova kolekcija šolskih torb in nahrbtnikov za vrtec belgijske blagovne znamke Jeune Premier je namenjena otrokom do 12. leta starosti, želijo pa ugoditi tudi zahtevam staršem. Otroci imajo radi barve, starši pa kakovost. silly.si

Cinemini

KDAJ: od 12.

septembra do 10. oktobra

KJE: Kinodvor, Ljubljana

KAJ: Prvič v kinu v novi sezoni in z novim šolskim letom v Kinodvoru začenejo z različnimi igrivimi programi kratkih filmov: od drobnih zgodbic iz časov naših babic in dedkov do zanimivih del sodobnih umetnikov. kinodvor.org

Prikupna peresnica

Pospravi svinčnike, barvice in radirko v peresnico.

lieewood.com



Abeceda

Abeceda za zajtrk, kosilo in večerjo. designletters.com



Črke na papirju

Ko črke na papirju postanejo besede, nastanejo velike misli. designletters.com



Na svojem mestu

Pospravljena pisalna miza bo z organizatorji in lončki za pisala imela več prostora in večjo preglednost. maisonsdumonde.com

Koraki

Lahkotne superge za štetje korakov v prvih šolskih dneh. vans.com



Varnost na cesti

Ne pozabimo na varnost, ko proti šoli vijugamo s kolesom, skiroji in na rolkah. trybike.nl

VEČ
NOVOSTI
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI



Pot v šolo

Pot v šolo je lahko zelo dolgočasna, če jo moramo prehoditi vsak dan, in zakaj je ne bi opravili s kolesom. Naj se naša zabava začne že zjutraj. banwood.com

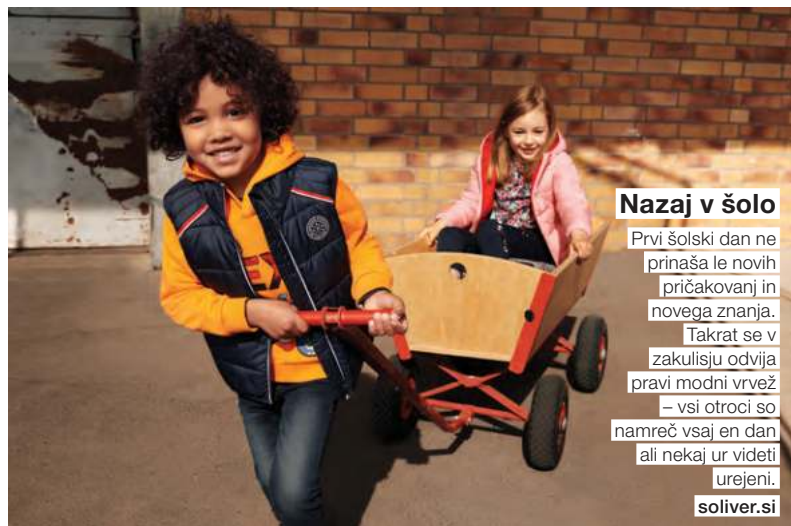


Zaščita za prenosnik

Tudi računalnik ali tablica potrebuje svoj ovitek. pleasedtomeet.de

Miza + stol

Za pisanje domačih nalog. junglebyjungle.fr



Nazaj v šolo

Prvi šolski dan ne prinaša le novih pričakovanj in novega znanja. Takrat se v zakulisju odvija pravi modni vrvež – vsi otroci so namreč vsaj en dan ali nekaj ur videti urejeni. soliver.si



Lačni jesenskih presenečenj?

Ugriznimo v SUPER jesen z
Darilno kartico Supernova!

Odlično darilo tudi za vaše poslovne
partnerje in zaposlene. Nakup v izbranih
centrih Supernova ali na supernova-kartica.si.

supernova.si

SUPERNOVA ●



www.optika-krstic.si



OPTIKA KRSTIČ

1984

OKULISTIČNA AMBULANTA



Ana Roš, Hiša Franko

LOKALNA SLOVENSKA HRANA NA SVETOVNEM ODRU

Če nas aktualni trendi v gostinstvu – in navsezadnje do neke mere tudi nabor slovenskih Michelinovih zvezdic – kaj učijo, je to, da »lokalno« ni več potisnjeno na rob. Lokalno je postalo globalno. Lokalno je tisto, kar iščejo tudi najpetičnejši gostje. In lokalno je tisto, kar gradi ne le številne restavracije, naravnane k trajnostnemu pristopu, temveč tudi celotne regije.

Restavracije, predvsem nekoliko boljše, ki se zavedajo pomena sezonskih in lokalnih surovin, so postale tiste, od katerih živi toliko malih pridelovalcev, ki sicer ne bi mogli konkurirati velikim trgovskim verigam. Z uporabo živil, pogosto tradicionalnih ali že skoraj pozabljenih, gostinci lastnoročno oživljajo nekatere prehranske običaje in posebnosti posameznih pokrajin ter jih ponovno približajo sodobnemu jedcu, hkrati pa tudi tujcem, za katere so jedi, kot so štruklji, frtalje, čompe in podobno, nekaj popolnoma eksotičnega.

Hiša Franko, Staro selo

Edina slovenska restavracija z dvema Michelinovima zvezdicama in 38. restavracija na svetu na lestvici 50 Best je že od nekdaj tesno vpeta v svoje okolje, scenosled Ane Roš pa je sprehod po okoliških travnikih, gozdovih, planinah in rekah. Tu je soška postrv – skoraj izumrla redka vrsta postrvi, ki jo je rešila tolminska ribiška družina. Pa kozlički iz Drežnice – edina slovenska avtohtona vrsta koz. Tamkajšnji mesarji so se prav za potrebe Hiše Franko, ker je jemala toliko drobnice, povezali v zadrugo. Enega stebrov Franka že od nekdaj predstavljata tolminski sir in albuminska skuta – oboje dobivajo od pastirjev, ki govedo pasejo visoko nad dolino, kjer je paša popolnoma neokrnjena. Meni je skrajno



sofisticiran, svetovljanski, a vedno trdno zakoreninjen v Posočju in podrejen ne le sezonskosti, temveč tudi mikrosezonskosti. Tu so gobe, zeli in divje cvetje, ki jih prinaša nabiralec Miha, tu so zelenjava, pridelana na ekovrtu na Kolovratu, divjačina, med iz vasice Vrsno in zdravilne čajne mešanice njihove zeliščarke Loredane.

Gostišče Grič, Šentjošt nad Horjulom

Grič z Luko Koširjem na čelu so tudi pri Michelinu prepoznali kot restavracijo, ki je pri nas na samem čelu tistih, ki se resnično trudijo povzdigniti svoje okolje z uporabo lokalnih živil in promocijo lokalnih pridelovalcev. Košir je v tem mojster. Sam v popolnem sozvočju z naravo, brez umetnih krmil, goji okoli 300 rac, ki jih nato po vzoru skandinavskih vzornikov predela v vse od garuma do pečenke. Vsa zelenjava prihaja z njegovega





Luka Košir, Gostišče Grič

vrta, jajca so sosedova, velik del kuhinje pa predstavljajo izjemni Orešnikovi kozji siri s kmetije, ki leži ravno nasproti Griča. Postrv in njene ikre prihajajo iz Medvedovega grabna, Luka pa kot verjetno največji slovenski specialist za fermentacije sam izdeluje sojine omake, miso, kimči ... A vse s slovenskimi sestavinami, pa naj bo to bob ali pa čemaž. Za Koširja je omejitvev nebo, ko gre za domišljijo in navdih, ko pa gre za sestavine, je popolnoma zadovoljen s tem, kar ponuja mali Šentjošt.

Gostilna Repovž, Šentjanž

Repovži z družinsko gostilno na Dolenjskem postavljajo zgled, kako graditi uspešno kulinarčno zgodbo na praktično izključno lokalnih sestavinah. Za vinsko spremljavo skrbi sin Grega, ki se še posebej trudi promovirati lokalne posavske vinarje, glavna v kuhinji



pa je njegova mama Meta, ki veliko črpa iz tradicij in lokalnega okolja, hkrati pa gre tudi za nostalgичno obujanje jedi iz otroštva. Praktično vse, kar nam postrežejo pri Repovžu, pridelajo na svoji 16 hektarjev veliki ekološki kmetiji – od pire in blitve do krompirja in vijoličastega krompirja, ki ga prodajajo gostincem po vsej Sloveniji. Podobno je z njihovimi jabolki, iz katerih delajo Repovžev jabolčnik, medtem ko veliko uporabljajo olje oljne ogrščice **kmetije Berce** iz Mokronoga. Tudi meso je lokalno – predvsem iz Kmetijske zadruge Sevnica, pršut je iz krškopoljca, edine slovenske avtohtone pasme prašiča, lardo je z ekokmetije Zabukovec, medtem ko zajčjo pašteto pospremi domača marmelada iz modre frankinje.

Turistična kmetija Klinec, Medana

Klinec v Medani je ena tistih »oštarj«, ki bi jih potrebovala vsaka slovenska vas. Kaj vas, mesto! Aleks Klinec, eden od tistih, ki se je pri nas kot prvi lotil popolnoma ekološke pridelave vin – brez vseh pesticidov, herbicidov in dodatkov v kleti – je tudi izjemen gostinec in gostitelj. Skupaj z ženo Simono, hčerko Niko in pridruženo ekipo v Goriških brdih že leta vodi gostilno, v kateri je resda v ospredju meso, a je razgled z njihove terase takšen, njihovo oranžno vino pa tako opojno, da znajo spreobrniti tudi kakega vegetarijanca. Aleks ves pršut in salame izdelava sam, iz



Grega Repovž, Gostilna Repovž



Družina Klinec, Turistična kmetija Klinec



svojih prašičev. Na mizi se znajde tudi kakšno sosedovo jagnje, pojedino začne albuminska skuta iz sosednje vasi z zelišči, ki rastejo za hišo, Simona peče domači kruh iz droži, svinjski kotel pa se medu z zreli figami z njihovih dreves, ki rastejo na obronkih vinograda.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO,
GOZDARSTVO IN PREHRANO

7 SLOVENSКИH ekoloških turističnih kmetij

Letošnje nestabilne razmere so v nas prebudile željo po raziskovanju skritih kotičkov naše zelene dežele in odkrivanju naravnih zakladov, med katerimi po svoji edinstveni ponudbi še posebej izstopajo ekološke turistične kmetije. Poiskali smo nekaj takšnih, ki združujejo tradicijo slovenskega kmetovanja z modernimi turističnimi pristopi in vrhunsko kulinariko.

Besedilo: Katja Kozlevčar



Pri Plajerju – Trenta

V osrčju Triglavskega narodnega parka, v dolini Trente, stoji ekološka turistična kmetija Pri Plajerju. V hiši so trije apartmaji, na dvorišču pa še dve samostojni hiški, igrala za otroke, športni rekviziti in zelenjavni vrt. V spodnjih prostorih je manjši wellness, v katerem so infrardeča savna, tuš in leseni masažni bazen. Posebnost njihove ponudbe so zajtrki in večerje, ki obsegajo domač kruh, suhomesne izdelke, zaseko, sir, skuto s čompami, domače pecivo, zelenjavo in sadje. Vse te na kmetiji pridelane dobrote pa postrežejo v izbi, kjer je urejena tudi manjša knjižnica.

Pri Plajerju, Trenta 16a, Soča
eko-plajer.com

Hiša Štekar – Goriška Brda

Hiša Štekar, ki jo objema prijeten občutek domačnosti, je prva turistična kmetija v Goriških brdih. Udobne sobe v slogu nekdanjega časa, tradicionalna briška hrana, ekološko pridelano vino in sproščena atmosfera – tu je doma razvajanje. Prisegajo na sezonske in doma pridelane sestavine, pri pripravi domačih briških jedi pa hkrati upoštevajo tradicijo in sledijo novim trendom v sodobni kulinariki. So tudi eni prvih certificiranih bioloških vinarjev pri nas. Po dogovoru se bomo lahko prepustili strokovno vodeni degustaciji ob ogledu vinske kleti.

Vino in turizem Štekar, Snežatno 26 a, Kojsko
stekar.si



Šenkova domačija – Jezersko

Pod vrhovi Grintovcev, na slikoviti lokaciji Jezerskega, nas bodo sprejeli odprtih rok v dveh popolnoma prenovljenih objektih, med katerima je Šenkova hiša, ki se ponaša z letnico 1517, zavarovana kot kulturni spomenik. Poleg čudovitih apartmajev, ki združujejo tradicijo z modernim pristopom, je na domačiji možno tudi kampiranje. V preužitkarski hiši so kletni prostori skoraj v celoti namenjeni razvajanju in sprostitvi, saj so tam dve savni, velik prostor za počitek s pogledom na zeleno okolico in masažna soba. Na Šenkovi domačiji si prizadevajo ohranjati stare domače jedi, ki so jih kuhale naše babice, večino sestavin pa pridelajo sami kar na domačiji ali pa jih kupijo na sosednjih kmetijah.

Šenkova domačija, Zgornje Jezersko 140,
Zgornje Jezersko
senkovadomacija.si





Oljčni gaj - Šmarje

Na kmetiji Oljčni gaj nadaljujejo tradicijo svojih prednikov, ki so se z vinogradništvom in oljkarstvom ukvarjali že od začetka 18. stoletja. Imajo status ekološke kmetije s certifikatom za ekološko ekstra deviško oljčno olje, čaj oljčnih listov, sadje, zelenjavo in mediteranska zelišča. Poleg tega se ukvarjajo tudi s čebelarstvom po biodinamičnih načelih, zato čebelarji dopuščajo naravno gradnjo satja. Apartmaji so v starodavni kamniti istrski hiški »kažeti« in so udobno urejeni in polni prelepih detajlov, ki pričajo o slovenski tradiciji.
Oljčni gaj, Dilici 15, Šmarje, organic-farm-dragonja.com

© Borut Birsa



Kmetija Šeruga – Otočec

Sredi Dolenjske, med potokom in gozdom, bomo našli svoj mir na kmetiji Šeruga. Slavko, glava družine, se skozi vse leto trudi, da brbončice uživajo ob pristnem okusu na ekološki način pridelane domače hrane, ki jo poplakne prvovrstni cviček. Na domačiji tako diši po koruznih žgancih, juhi iz krompirja in kolerabe ter proseni kaši. Odpočijemo si lahko v eni od 10 dvoposteljnih sob v rustikalnem stilu in v kašči iz leta 1832, ki je moderno prenovljena in stoji sredi romantične narave. Tu bomo zares uživali v nekih drugih, že pozabljenih in preprostejših časih.

Turistična kmetija Šeruga,
Sela pri Ratežu 15, Otočec
seruga.si

Pr' Gavedarjo – Podkoren

Sredi simpatične vasi Podkoren blizu Kranjske Gore pod lipo najdemo veliko hišo z domačim imenom Pr' Gavedarjo. Tam se zgodbe tradicije prepletajo z moderno zasnovanim interierjem, katerega tekstil je oblikovala modna oblikovalka Almira Sadar, in zavezanostjo k naravi, za kar so prejeli tudi certifikat Green Key. Pr' Gavedarjo nam bodo ponudili lokalni biozajtrk, domači med in medicinske gobe, v idilni alpski vasi pa je izbira od poletnih, pomladnih do jesenskih in zimskih aktivnosti skorajda neomejena.

B&B Pr' Gavedarjo, Podkoren 72, Kranjska Gora, prgavedarjo.si



VEČ
POTOVANJ
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI



© Jan Čermelj

Guerila - Ajdovščina

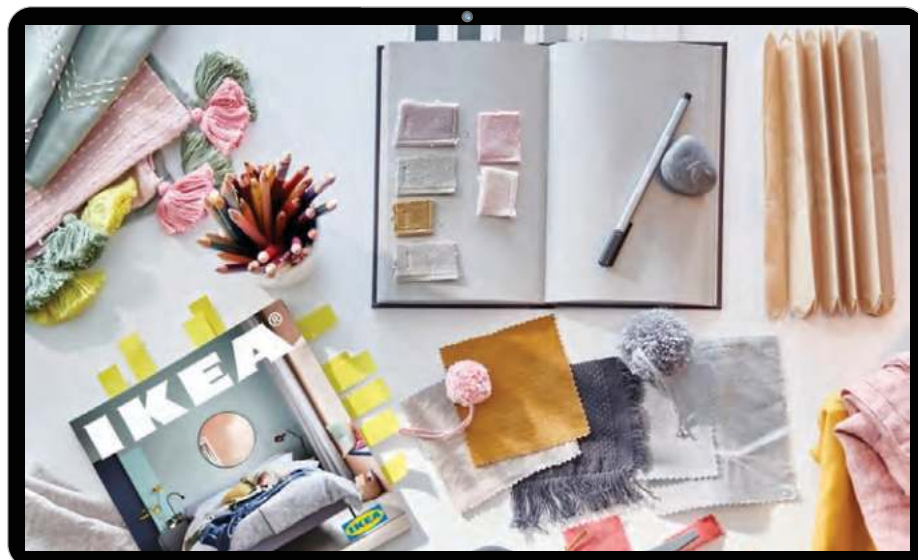
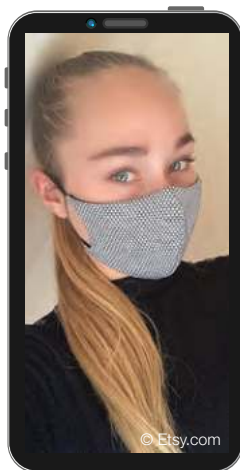
Iskrenost, odgovornost, spoštovanje in ljubezen do zemlje, narave in bližnjega je v Zmagoslavju Petriču rodila odločitev in nastala je Guerila – biodinamična vinogradniška kmetija na Planini pri Ajdovščini v Vipavski dolini. Po svoji presoji je izbral najboljše lege in na njih zasadil vinograde z lokalnimi sortami, zgradil je moderno vinsko klet in kmalu ustekleničil svoja prva biodinamična vina. Iz modernega objekta vodi prekrasen pogled na Vipavsko dolino ter pobočja Nanosa, Čavna in Trnovske planote, kjer v sproščenem duhu izvajajo degustacije za skupine in posameznike, na posestvu Guerila pa ponujajo tudi prenočitve v treh modernih apartmajih.

Guerila vina, Planina 111, Ajdovščina
guerila.si

MODA

Unikatne maske za obraz

Zaščitna maska, ki je postala del vsakdanjega življenja, postaja novi modni dodatek. citylife.si/moda/unikatne-in-lepe-maske-za-obraz



AMBIENT

Novi katalog Ikea 2021

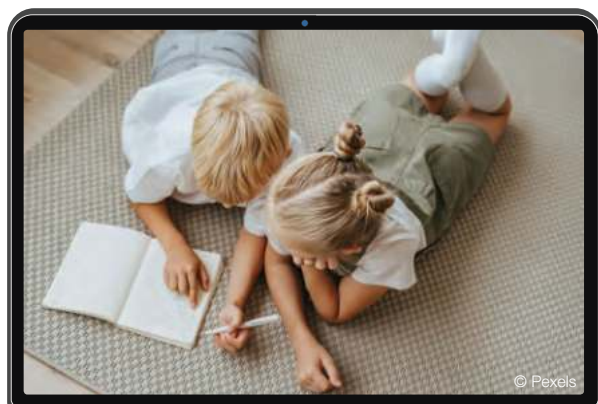
Novi Ikea katalog 2021 je bogat vodič pri opremitvi doma. Je poln nasvetov in idej ter odlično orodje pri projektih opremljanja stanovanj.

citylife.si/dodatki-za-dom/novi-ikea-katalog-2021

OTROCI

Šola je tu!

Skupaj s prvošolčkom ali prvošolko priprave na šolo načrtujmo pravočasno. Tako si bomo prihranili marsikatero skrb. 1, 2, 3 ... Šola je tu! citylife.si/otroci/sola-je-tu



LIFESTYLE

Ilustratorka Alja Horvat med najvplivnejšimi mladimi umetniki na svetu

Alja Horvat je mlada slovenska ilustratorka, ki je pri svojih 23. letih sodelovala z mednarodnimi znamkami, hkrati pa pristala tudi na Forbesovem seznamu 30 najvplivnejših umetnikov in kulturnikov, mlajših od 30 let.

citylife.si/lifestyle/alja-horvat-mlada-ilustratorska-ki-je-del-forbesovega-seznama



KULINARIKA

Recept: babični slivovi cmoki

Začenja se sezona okusnih domačih sliv, s katerimi si lahko popestrimo jedilnik in si jih privoščimo brez slabe vesti. Ena od najbolj priljubljenih slivovih jedi so slivovi cmoki, ki jih bomo pripravili po receptu svojih babic.

citylife.si/gourmet/recept-babicini-slivovi-cmoki

HELIOS

SPEKTRA®

VAŠ SVET NAŠI NOVI ODTENKI

POIŠČITE SVOJEGA MED 1200 NOVIMI ODTENKI



WWW.HELIOS-DECO.COM

 HELIOSBARVE  HELIOS.BARVE

Tukaj smo zato, da jabolko ne pade daleč od drevesa.

PO DOMAČNOST
IN SVEŽINO
PRIDITE V LIDL.



Preprosto
več za vas