

brezplačni izvod

# urban

#VIVERE ALL'ITALIANA

46

CITYLIFE.SI

november 2020

življenje

## 5. teden italijanske kulinarike v svetu

*V Settimana  
della Cucina Italiana  
nel Mondo*

23.–29. november 2020





DAMMANN  
FRÈRES  
Paris 1692



## Enostavna pot do dobrot

V spletni trgovini [www.espresso.si](http://www.espresso.si) boste našli veliko izdelkov, ki vam bodo polepšali jesenske dneve, ki jih preživljate doma. Z nekaj kliki lahko naročite vse vrste kave illy, čaje Dammann Frères in čokolade Domori z dostavo po pošti. Pri naročilu nad 60 evrov je dostava brezplačna.

[www.espresso.si](http://www.espresso.si)

Espresso d.o.o., Fajfarjeva 33, 1000 Ljubljana, T 01 422 88 88

ESPRESSO



© Arhiv filma La dolce vita

22



© Alfa Romeo

12



© Unsplash

36

**04 urednikov izbor****06 napovednik**

Animateka

**08 kino**

31. Liffe

**10 kulinarika**

Teden italijanske kuhinje

**12 trend**Oblikovalski presežki  
z italijanskim podpisom**22 kino**

Italijanski film

**24 moda**

»Made in Italy«

**26 lepota**

Prijazna do svoje kože

**28 mobilnost**

Novembrska vožnja

**30 intervju**

Boksarka Ema Kozin

**32 otroški svet**

Pravljica jesen v gozdu

**34 interier**

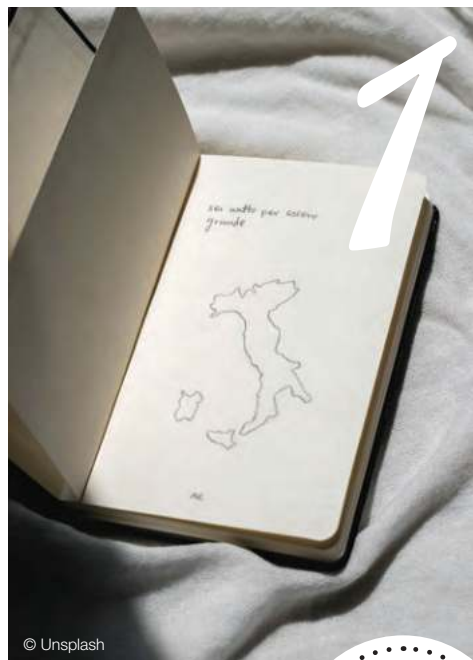
Okraševanje

**36 potovanje**Italijanske destinacije  
kot filmske kulise**38 citylife.si**

Najbolj brano na spletu

**Izdajatelj:**  
Tehnis Media Group**Odgovorna urednica:**  
Helena Peterlin  
E: helena.peterlin@citylife.si**Uredništvo:**  
E: info@citylife.si**Lektoriranje:**  
Nina Modrijan**Sodelavci:**  
Valentina Jarc, Matej Jurgele, Manja  
Kovačič, Katja Kozlevčar, Anja Mrevlje,  
Eva Natlačen, Denis Pucelj, Klavdija  
Rupar, Gabrijela Vrbnjak**Marketing in oglasno trženje:**  
Klavdija Zrim  
E: klavdija.zrim@citylife.si  
M: +386 (0)41 635 575**Spletno uredništvo:**  
Pika Zrim, odgovorna urednica  
E: pika.zrim@citylife.si**Oblikovanje in grafična priprava:**  
Studio Tehnis, Sebastijan Frumen**Tisk:**  
Salomon d.o.o., Ljubljana**Naklada:**  
50.000 izvodov**Distribucija:**  
Pošta Slovenije d.o.o.**Naslov uredništva:**  
Tehnis d.o.o.  
Linhartova 3  
1000 Ljubljana, Slovenija  
Direktor: Janko Zrim  
T: +386 (0)1 430 60 60  
E: tehnis@tehnis.si**Slika na naslovnici:**  
Italian Trade Agency – ICE,  
Agencija Ljubljana  
ISSN 2463-8919**Urbano življenje - CITYLIFE je mesečni brezplačnik namenjen promociji in oglaševanju.** Vse pravice pridržane. Kopiranje in ponatis vsebine sta dovoljena le s pisnim soglasjem izdajatelja in naročnika oglasne vsebine.**TEHNIS  
MEDIA  
GROUP****TISKANO V  
SLOVENIJI**

# Koronavirus: tipologija zaprtih



© Unsplash

IZBOR MESECA

#OstaniZdrav #OstaniDoma Spet smo doma. So naši otroci mogoče prišli z drugega planeta? Zanimivo je, da bi, če bi iz dneva v dan zajemali vsa svoja vprašanja in občutke v danem trenutku, lahko sestavili precej noro zgodbo. 100-odstotna obsedenost doma. Če obstaja vsaj ena splošna obsedenost z globalno zaprtostjo, je to peka domačega kruha. Še ena posebnost samoizolacije. Podnevi in ponoči smo lahko v pižami, vse se izvaja skoraj hkrati, kar je precej praktično. Imamo sestanek, na katerem se podelijo dnevne naloge, vmes pa jemo zajtrk. Če zmanjka idej, odpremo okno in opazujemo. Kot v filmu **Dvoriščno okno Alfreda Hitchcocka**. Težava je le, kako sčasoma ohraniti sposobnost osuplosti. Neprestano moraš iskati majhne detajle, kot so senca na tleh, drevesa, ki spreminjajo barve, golob, ki pristane na ograji balkona ... Sčasoma postane to, da vedno vidiš kaj novega, izziv. Tisti, ki so tako rekoč malo bolj globalni in imajo prijatelje po svetu, lahko cel dan gledajo **skozi okno Skypa**, kjer včasih dobiš vtis, da na neki način potuješ, ko se pogovarjaš z ljudmi, ki so omejeni na različnih koncih sveta. Vsi vstopajo in postavljajo kamen v stavbo razširjenega dolgočasja. V samo nekaj tednih so družbena omrežja postala glavni način komunikacije. Ste analizirali statistiko uporabe pametnega telefona? Nič bolj običajnega. Družbena omrežja, ki so pogosto kritična, omogočajo, da med zapiranjem delimo z drugimi

recepte, vadbo, navdih ali nasvete, kako z dekorjem dati spodbudo notranjosti ... Dan nekako poteka takole: ob sedmih zjutraj prebujanje telesa z jogo, ob enajstih tečaj kuhanja v živo, ob dveh popoldne odkrivanje nove mode **v domači kavarni** ... Komaj dovolj časa, da slednje pogoltnemo, se na Instagramu začne kolektivna meditacija ... In že je dan mimo. Pametni telefon se pregreje, več kot triurni ogled videoposnetkov vseh vrst je izčrpavajoč. In ne prazni se samo baterija telefona. Medtem ko nekaterim uspevata dolgčas in osamljenost, drugi poskušajo zapolniti praznino in pomanjkanje tako, da povlečejo svojo športno opremo in se lotijo ekstremnih podvigov. Ni več pisarne? Ni problema, obstajajo sestanki na Zoomu, videokonference in njihovo vizualno in zvočno onesnaženje vseh vrst – zakonec, ki vstopi v kader, otrok, ki se dere, sostanovalec, ki poje neubrano melodijo. Ni več bistroja ali odprtega bara? Za vedno več interaktivnosti so nam na voljo skupne igre, kot je **aplikacija HouseParty**, ki omogočajo, da delimo vesele trenutke s svojo tolpo ... Tudi na daljavo, vsi doma. Nenavadna situacija, ki prisili vse, da se čim bolj prilagodimo. A nekaj je popolnoma jasno: vsi bomo morali podvojiti svojo iznajdljivost, da bomo lahko ostali omejeni na svoj dom. Vse to in še kaj so sladke skrbi, da ostanemo zdravi. Več pa na [citylife.si](http://citylife.si).

Helena Peterlin, odgovorna urednica



© Arhiv Helios



© Depositphotos

1 Da je Italija veliko več kot le špageti, rimski kolosej in espresso, govori njihov nenadomestljiv oblikovalski okus. Nekaj ikoničnih znamk, ki so zaznamovale **ITALIJANSKI DIZAJN**, najdete na **STRANI 12**. 2 Trenutne razmere, v katerih smo se v tem letu znašli že drugič, ne dopuščajo obiskovanja množičnih prireditve, kar pomeni, da se nekatere od njih selijo na spletna mesta. **31. LIFFE bomo med 11. in 22. novembrom** lahko spremljali kar z domačega kavča. Ker pa je tokratna številka posvečena Italiji, preberite nekaj zanimivosti o **ITALIJANSKEM FILMU**. Več na **STRANEH 8 in 22!** 4 V spletni trgovini pooblaščenega distributerja **illycaffè za Slovenijo – ESPRESSO.SI** – je na voljo pestra izbira **kave illy** v vseh oblikah in pakiranjih, umetniških skodelic, sodobno oblikovanih kavni aparatov ter pribora za pripravo in serviranje kave. V posebnih skupinah bomo našli tudi izvrstne **francoske čaje Dammann Frères** in **čokolade Domori**. Vse izdelke lahko naročimo iz udobja svojega doma in plačamo prek sodobnih plačilnih poti. 5 Čas doma lahko izkoristimo tudi za prenovo doma. Ste že slišali za **JAPANDI**, trend pri opremljanju doma, ki združuje skandinavsko udobje in japonsko estetiko? Več na **HELIOS-DECO.COM** in na **CITYLIFE.SI**. 6 Mesec november je posvečen brkom, ki na zabaven način simbolizirajo ozaveščanje o moških boleznih. Nekaj o globalnem gibanju **MOVEMBER** na **CITYLIFE.SI!** 7 »**TEDEN ITALIJANSKE KULINARIKE V SVETU**« se že peto leto zapored vrača v Ljubljano. Dogodek, ki poudarja kulinarčno tradicijo, eno od odličnosti znamke **Made in Italy**, bo tokrat potekal **od 23. do 29. novembra**. Dogajanje in ustvarjanje kuharskih mojstrov in priznanimi italijanskimi chefi pa se seli na splet. Več na **STRANI 10** in **CITYLIFE.SI!**



# RDEČA VE, KAJ VAS NAVDUŠUJE

Ker vas naši zastopniki dobro poznajo,  
vam lahko ponudijo najboljše nasvete.  
Pokličite svojega zastopnika ali obiščite  
[generali.si](http://generali.si).

**KER NAM POMENITE VSE**



med **30.**

novembrom in 9. decembrom  
**ANIMATEKA**

Spletno mesto

Animateko bomo letos lahko spremljali iz udobja doma, čas pa nam bodo krajšali tako s pestrim izborom animiranih filmov kot tudi z nizom predavanj in diskusij Animateke PRO in s pogovori z režiserji ter raznovrstnimi dogodki spremljevalnega programa.

[animateka.si](http://animateka.si)

od **11.**

novembra  
do 2. decembra  
**POP-UP RAZSTAVA  
PLAKATOV STRPNOSTI**

V središču Ljubljane

Do konca decembra bo v galeriji na prostem na ploščadi pred Slovensko hišo (Figovec) na ogled mednarodna razstava 36 plakatov na temo strpnosti, ki vsak v svojem jeziku uprizarjajo besedo »toleranca«. Z razstavo obeležujejo 16. november, mednarodni dan strpnosti, s predstavitvijo del izjemnih avtoric in avtorjev plakatov pa hkrati odpirajo možnost za nujni dialog o tej temi v širši družbi.

[tam-tam.si](http://tam-tam.si) in [ljubljana.si](http://ljubljana.si)



Od 27.  
novembra

**ANA PLAMENITA**

Različna prizorišča v Ljubljani

Festival noči in ognjenih ambientov bo tudi v letošnjih prvih prazničnih dneh z izbranimi in iskrivimi umetniškimi intervencijami razsvetlil pobočja, dvorišča in nabrežja Ljubljane.

[anamonro.si](http://anamonro.si)

do **30.**

novembra  
**GLEDALIŠČE NA SPLETU**

Različne spletne strani  
slovenskih gledališč

Ljubitelji gledališča bomo na svoj račun prišli tudi v teh dneh – SNG Drama na spletu ponuja ogled niza kritično cenjenih gledaliških predstav, MGL nas vsako soboto razveseljuje z Gledališčem na spletišču, zastore svojega odra na spletu predstavlja tudi SNG Nova Gorica, Drama SNG Maribor pa nas na družbenih omrežjih razveseljuje z nizom monologov svojega cenjenega ansambla.



© Peter Giodani

novemmmber  
gourmmmet  
LJUBLJANA  
2. - 10. 11. 2020

med **2.**

in 30. novembrom  
**NOVEMBER GOURMET**

Na spletu, v izbranih restavracijah v Ljubljani

Na Instagram profilu [@gourmet\\_ljubljana](https://www.instagram.com/gourmet_ljubljana) se od začetka meseca odvija nagradna igra, v kateri spodbujajo letos še posebej potrebno solidarnost (»Sharing is caring«), nagrade pa prispevajo vrhunski ljubljanski chefi. V okviru festivala bo na ogled tudi inovativna virtualna razstava Okusi Ljubljane, ki nam lahko služi kot navdih za ustvarjanje v domači kuhinji.

[gourmet-lj.si](http://gourmet-lj.si)



© Dean Dubokovič, slovenia.info

od **27.**

novembra

**PRIŽIG LUČK**

Na trgih številnih slovenskih mest

Zaključek leta in hladnejše dni bodo praznično obarvale številne lučke v slovenskih mestih po Sloveniji in tako na naših obrazih risale tople nasmeh. Ob morebitnem ogledu se priporoča spoštovanje vseh trenutno veljavnih predpisov NIJZ.



**HELIOS**

**SPEKTRA®**

# VAŠ SVET NAŠE BARVE



## SPEKTRA KITCHEN & BATHROOM

je notranja zidna barva, ki daljši čas preprečuje rast plesni. Zato je primerna predvsem za prostore kot so kuhinje, kopalnice, pralnice, sušilnice in podobno, v katerih povečana količina vodne pare lahko povzroči razvoj zdravju škodljivih mikroorganizmov. Premaz je visoko paroprepusten, dobro pokriven in prijetnega vonja v času nanašanja in sušenja.

 HELIOSBARVE  HELIOS.BARVE [WWW.HELIOS-DECO.COM](http://WWW.HELIOS-DECO.COM)

# VSI ZMAGUJEMO, KO SODELUJEMO

**Marjan, 60 let**  
Vodja oddelka

**NAJBOLJSI V SESTAVLJANJU  
ODLIČNIH NASVETOV**

**Luka, 24 let**  
Montažer

**NATRENIRAN ZA  
NATANČNOST**

**MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE NA  
DELOVNEM MESTU POMEMBNO ZVIŠUJE  
ZADOVOLJSTVO, PRIPADNOST IN  
PRODUKTIVNOST.**

Povežite izkušnje, poiščite nasvete in delite svoje junaške zgodbe na [sodelovalnica.si](http://sodelovalnica.si).

**sodelovalnica.si**

**PRISTOP**

 REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

 EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.



VEČ  
DOGODKOV  
NAJDETE NA  
CITYLIFE.SI



## ASISTENTKA

(THE ASSISTANT, ZDA, 2019)

Film spada v sklop **Perspektive – uradni tekmovalni sklop mladih režiserjev za nagrado vodomec.**

Zgodba mlade asistentke, ki je v službi priča vprašljivim aktivnostim svojega vplivnega šefa, pomenljivo spominja na afero spolnih zlorab, povezanih s Harveyjem Weinsteinom, ki je sprožila gibanje #MeToo. Jane se je pred kratkim zaposlila kot asistentka vplivnega medijskega producenta. V službo prispe prva in odide zadnja, delo je naporno in enolično. Tiho prenaša nenehno grajanje šefa in molče opazuje, kako številne privlačne mladenke vstopajo v njegovo pisarno. Kmalu ji postane jasno, da je njen sum upravičen in da je nehote del sistema, ki dopušča oziroma podpira tudi spolne zlorabe.



## ZLO NE OBSTAJA

(THERE IS NO EVIL, IRAN, NEMČIJA, ČEŠKA, 2020)

Film spada v sklop **Panorama svetovnega filma – festivalski favoriti s petih celin.**

Štiri zgodbe na temo smrtne kazni so iranskemu režiserju Mohammadu Rasoulofu prinesle zlatega medveda za najboljši film na letošnjem Berlinalu. V današnjem Iranu se štirje posamezniki vsak na svojem koncu znajdejo v razcepu med izvrševanjem črke zakona in sočutjem do sočloveka. Glavni protagonisti so Hashmat, družinski človek, vojaka Pouya in Javad ter Darya, ki se sooča s temno družinsko skrivnostjo. Ti protagonisti s svojimi dejanji odločijo, kako njihova okolica ohrani nekatere najpomembnejše človeške vrednote.



## KORONACIJA

(CORONATION, NEMČIJA, KITAJSKA, 2020)

Film spada v sklop **Kralji in kraljice – dela prepoznavnih in nagrajenih mojstrov sodobnega filma.**

V Evropi živeči umetnik Ai Weiwei je dokumentarec o karanteni v Vuhanu med izbruhom novega koronavirusa režiral na daljavo, posamezne prizore pa so na skrivaj posneli prebivalci sami. Prvega decembra 2019 je bil v Vuhanu zaznan prvi primer pacienta s simptomi koronavirusa. Potem ko so kitajske oblasti izbruh sprva skušale prikriti, je bila konec januarja 2020 v Vuhanu razglašena karantena. Film nas popelje v novonastale bolnišnice za covid-19 in na oddelke intenzivne nege, med bolnike in svojce ter v življenje navadnih ljudi, ki se vsak po svoje soočajo s posledicami epidemije.

31.

Liffe bomo

lahko spremljali kar z  
domačega kavča

Trenutne razmere, v katerih smo se v tem letu znašli že drugič zapored, ne dopuščajo obiskovanja množičnih prireditev, kar pomeni, da jih je velika večina odpadla. A ne Ljubljanski mednarodni filmski festival – Liffe. Letos bo potekal med 11. in 22. novembrom s pomočjo VOD – video na zahtevo – prek spletne strani liffe.si, kjer bo obiskovalcem omogočen vpogled v najboljše in najbolj sveže filmske kreacije. Prvotno je bilo v program uvrščenih 55 filmov, prek spletne platforme pa bo zdaj na voljo okoli 20 filmov, saj za druge ni bilo mogoče pridobiti pravic za spletno prikazovanje.

Med njimi bo tudi pet tekmovalnih filmov iz sklopa **Perspektive**. Mi smo pripravili izbor sedmih filmov, ki bodo predvajani v sklopu festivala.  
liffe.si



## GRETA

(I AM GRETA, ŠVEDSKA, 2020)

Film spada v sklop **Predpremiere – filmski vrhunci, odkupljeni za predvajanje v Sloveniji.**

Švedski dokumentarec predstavlja eno najbolj priljubljenih najstnic, aktivistko Greto Thunberg, ki si prizadeva opozoriti na grozeče podnebne spremembe in našo odgovornost zanje. Avgusta 2018 je petnajstletna Greta Thunberg začela šolsko stavko zaradi podnebnih sprememb. Njen moto je bil: »Če odraslim ni mar, kakšno Zemljo bodo zapustili svojim potomcem, zakaj bi se morali najstniki pridno učiti v šolah?« V nekaj tednih je to dejanje dobilo globalne razsežnosti in tih švedska najstnica z zametki avtizma je postala svetovno znana aktivistka.



## MANIDUBLE

(MANDIBULE, FRANCIJA, BELGIJA, 2020)

Film spada v sklop **Ekstravaganca – t. i. polnočni kino, ki prinaša raznovrstne, drznejše in žgečkljive vsebine.**

Po zgodbah o avtomobilski zračnici in semiš jakni je francoski režiser Quentin Dupieux, ki ga odlikuje specifičen smisel za humor, glavno vlogo v svojem novem filmu namenil velikanski mesarski muhi – in pristrčni človeški neumnosti.



# ZLATA POLENTA – 50. LET PREPOZNAVNEGA OKUSA IN TRADICIJE

Polenta. Tako enostavna, pa še vedno v trendu. Zlatorumena in kremasta, hitro in preprosto pripravljena, prepoznavnega okusa in vrhunske kakovosti. Jed, ki so nam jo stregle že babice in mame; jed, ki s svojimi številnimi kulinaričnimi možnostmi navdihuje tudi domišljijo sodobnih kuharjev. Vsestranska navdušuje in zaznamuje že generacije, zato upravičeno vzbuja občutek domačnosti in tradicije. Kar pomislimo: le kdo ne pozna ali še ni poizkusil polente iz Žita v prepoznavni zlati embalaži, ki je z nami že častitljivega pol stoletja?

## S Kolumbom v Evropo, preko Italije do nas

Koruzna je tisti zdrob, iz katerega pri nas običajno delamo polento. Na splošno pa izraz polenta pomeni jed iz žitnega zdroba ali moke, kuhane v osoljeni vodi. Starejše različice (pred pojavom koruze v Evropi) so poznali že Rimljani, pripravljali so jo iz ječmena, pira, rži, prosa, pšenice, ajde in kostanja. Danes jemo predvsem rumeno koruzno polento, ki je ne bi bilo, če ne bi leta 1493 Krištof Kolumb iz Amerike v Evropo prinesel koruze. Ta je s Pirenejskega polotoka preko Francije prišla v severno Italijo, nato v naše kraje.

## Kar pol stoletja tradicije polente

Leta 1970 je stekla prva postavljena linija za instantiranje polente. Na začetku je posamezna



delavka na dan ročno spakirala 360 škatlic instant polente. Letno se danes spakira več kot 2 milijona vrečk polente, od tega je več kot polovico klasične polente. Z leti so se klasični polenti pridružile še ostale vrste polent, kot so BIO polenta iz 100 % ekološko pridelanih sestavin, bela polenta iz blažje bele koruze in rdeča oziroma polnozrnata polenta. Skledica zlatorumene polente je vsestranska jed, z nizko vsebnostjo maščob in lahko prebavljiva. Ne vsebuje nikakršnih kemičnih dodatkov ali konzervansov, saj je vse 100-odstotno naravno. Za polento Zlato polje velja ista receptura in priprava že od vsega začetka, izjemno prepoznavna pa je tudi njena od prvega dne ne bistveno spremenjena zlata

## Dve minuti, voda in zlata polenta je tu!

Polenta Zlato polje je pripravljena že v nekaj minutah. Prepoznaven okus lahko vedno izboljšamo tudi z zabelo. Malo masla ali olja lahko dodamo že v vrelo vodo, kuhani polenti pa po vrhu dodamo maslo, smetano, slanino, klobaso, pršut, zaseko, ocvirke ali pocvrto čebulo. Nekaterim se k polenti prične sveže ali kislo mleko, dodajo ji tudi sir ali jajca, zapečena pa velikokrat ustrezata tudi kot okusna priloga k mesnim, ribjim in zelenjavnim jedem. Polento lahko pripravimo tudi kot prigrizek, glavno jed in celo sladico.

embalaža. Če bi na samem začetku nekdo rekel, da bo polenta pri nas pustila tako močan pečat in dosegla zlato obletnico, mu morda ne bi verjeli. A če ta, poleg prepoznavnega okusa in vrhunske kakovosti ponuja še celotno paleto različnih možnosti priprave, se ni bati, da s svojo vabljivo zlatorumeno barvo še dolgo ne bi imela stalnega mesta na naših mizah. [zlatopolje.si](http://zlatopolje.si)



NAJBOLJŠE IZ NARAVE

## ZLATA POLENTA, KI NAS RAZVAJA ŽE LETA

Tokrat na voljo v omejeni izdaji in v posebni jubilejni embalaži ob 50. obletnici polente Zlato polje.

[www.zlatopolje.si](http://www.zlatopolje.si)

EST. **50** let 1970  
polente



VAŠ OBROK, NAŠA SKRIB IZ SLOVENIJE



Osebe in študenti italijanske kuharske akademije Italian Chef Academy.

VEČ  
KULINARIČNIH  
VSEBIN IN NAMIGOV,  
KI JIH BODO Z VAMI  
DELILI ITALIJANSKI  
KUHARSKI MOJSTRI,  
NA CITYLIFE.SI!

# V LJUBLJANO SE VRAČA TEDEN ITALIJANSKE KULINARIKE

*»Teden italijanske kuhinarike v svetu« se že peto leto zapored vrača v Ljubljano. Dogodek, ki poudarja kulinarično tradicijo, eno od odličnosti znamke **Made in Italy**, je simbol italijanske identitete in kulture. Njegov namen je promocija italijanskega pristopa k prehrani prek kulinaričnega izobraževanja in pravičnega informiranja potrošnikov.*



»Chef Fabrizio D'Alessandro, Italian Chef Academy«



Pod okriljem italijanskega **Ministrstva za zunanje zadeve in mednarodno sodelovanje** in ob podpori predstavništva – italijanske agencije za gospodarsko promocijo v tujini **Italian Trade Agency (ITA)** in **Italijanskega inštituta za kulturo** – se teden, prek številnih dogodkov, ki se sočasno odvijajo po vsem svetu, osredotoča na resnično kulturno bogastvo. Ob dvestoletnici rojstva **Pellegrina Artusija**, očeta italijanske domače kuhinje, se letošnji Teden italijanske kuhinarke osredotoča na pomemben odnos, ki povezuje italijansko gastronomsko dediščino s njenimi ozemlji porekla, pri čemer je glavna tema »Znanje in okusi italijanskih dežel 200 let po rojstvu Pellegrina Artusija«. Italijanska kuhinarika predstavlja namreč dolgo **tradicijo** in nenehne **inovacije**, tesno povezane z bogastvom ozemlja in strastjo, ki se je razvila okoli kakovosti posameznih sestavin. Tako so nastali recepti, ki so v svetu postali sinonim odličnosti in kakovostne prehrane.

»Pomembno sporočilo, ki ga želi dogodek prenesti v tem posebnem letu po vsem svetu, je vrednota **prehranjevanja v kontekstu pandemije, ki jo doživljamo**,« poudarja **veleposlanik Italije v Ljubljani, nj. eksc. Carlo Campanile**. »Mediterska dieta s svojimi **naravnimi sestavinami** lahko prispeva tudi h krepitvi imunskega sistema. Italijanski model prehrane,« nadaljuje veleposlanik Campanile, »ki temelji prav na mediteranski dieti in je od leta 2010 nematerialna dediščina **Unesca**, preučujejo in občudujejo po vsem svetu.« Omenjeni model je cenjen tako zaradi izjemne kakovosti in raznolikosti številnih tipičnih izdelkov Made in Italy, kot tudi zaradi **koristnih učinkov, ki jih ima na zdravje**. Italija je druga na svetu po splošnem zdravstvenem indeksu in tretja po dolgoživosti in nizkem indeksu debelosti na območju držav OECD.

**Mediterski način prehranjevanja** že vrsto let predstavlja zdrav življenjski slog in je model uravnotežene prehrane, kar se pripisuje tudi **oznakanam** na tipičnih italijanskih izdelkih in vse večjemu številu proizvajalcev certificiranih **ekoloških živil**.

Letos bo v Ljubljani teden italijanske kuhinarke potekal virtualno v 4. tednu novembra. Začel se bo z gostovanjem rimskega kuharskega mojstra **Fabrizija D'Alessandra** iz italijanskega kuharskega združenja **AIC – Associazione Italiana Chef** v oddaji **Dobro jutro** v petek, 20. novembra, na RTV Slovenija 1. Sledile bodo virtualne kuharske delavnice (masterclass) mojstra D'Alessandra, namenjene študentom **Biotehniškega izobraževalnega centra Ljubljana – BIC**, ki usposablja bodoče kuharske mojstre in strokovnjake za prehrano. Študentje bodo

lahko na daljavo pripravljali jedi na osnovi svežih testenin, mesa, rib in sladice, značilnih za različne italijanske regije. S sodelovanjem med veleposlaništvu in konzulatu Italije v svetu, italijanskimi inštituti za kulturo, Agencijo ITA, akademijami in kuharskimi šolami, trgovskimi združenji, italijanskimi restavracijami in priznanimi kuharji želi

italijanska vlada promovirati italijansko kmetijsko-živilsko industrijo s posebno pozornostjo **nad pojavom zlorabe označevanja izdelkov z italijanskim poimenovanjem »Italian Sounding«**, in sicer tako s poučevanjem končnega potrošnika kot tudi z usposabljanjem bodočih mednarodnih kuharjev.

Na spletu bodo objavljeni videoposnetki priznane italijanske kuharske akademije **Italian Chef Academy**, ki bodo ponazorili pripravo inovativnih receptov z uporabo pristnih italijanskih sestavin. Rimska akademija, ki jo vodi **Giuliano Alessandrini**, se že vrsto let ukvarja s strokovnim usposabljanjem in specializacijo italijanskih in mednarodnih študentov gostinstva in visoke kuhinarke. Projekt **Tedna italijanske kuhinarke v svetu** se je začel leta 2016 in ga vsako leto zaznamuje **več kot 1.000 dogodkov na petih celinah**. Priložnosti za znanje, usposabljanje in razprave – s posebnim poudarkom na certificiranih kakovostnih izdelkih – so del načrta za promocijo in zaščito kmetijsko-živilskih izdelkov **Made in Italy** v tujini in se izvajajo v sodelovanju med Ministrstvom za zunanje zadeve in mednarodno sodelovanje ter Ministrstvom za kmetijsko in gozdarsko politiko v sinergiji z Ministrstvom za gospodarski razvoj in Ministrstvom za šolstvo.



**5. teden italijanske kuhinarke v svetu**

*V Settimana della Cucina Italiana nel Mondo*

23.-29. november 2020









TREND

# 18 OBLIKOVALSKIH PRESEŽKOV Z ITALIJANSKIM PODPISOM

*Da je Italija veliko več kot le špageti, rimski kolosej in espresso, govori njihov nenadomestljiv oblikovalski okus, ki je imel skozi zadnje stoletje globalni vpliv. Nekateri izmed objektov z italijanskim podpisom so celo tako ikonični, da si brez njih ne predstavljamo življenja, kot ga poznamo. Predstavljamo le nekaj znamk, ki so močno zaznamovale italijanski dizajn.*

Besedilo Katja Kozlevčar, fotografije Unsplash in promocijsko gradivo

## Fiat

Le kdo se ne spomni legendarnega fiata 500 ali »fičkota«, kot smo ga ljubkovalno poimenovali Slovenci. Gre za mali kompaktni avto, ki so ga začeli izdelovati leta 1957 in so ga vozili mnogi od naših staršev. Njegova poskočna narava in dostopna cena sta še danes, tudi v prenovljenem modelu, zelo priljubljeni kvaliteti, Fiat pa si je z njim zagotovil častno mesto na lestvici priljubljenih avtomobilistov.

[fiat.si](http://fiat.si)



## Flos

Pogosto je potrebna le ena dobra ideja, ki za vedno zaznamuje podjetje, in tako je tudi v primeru znamke Flos, ki izdeluje inovativna svetila za dom. Leta 1962 sta brata Pier Giacomo in Achille Castiglioni za Flos oblikovala talno svetilko, imenovano Arco, za katero je značilen obokan krak iz nerjavečega jekla. Ta oblika je bila tako priljubljena, da so jo mnoga podjetja želela posnemati, a Arco je le eden.

[flos.com](http://flos.com)



## Missoni

Moda in Italija gresta z roko v roki, in če bi morali opisati italijanski stil, ne bi mogli mimo besede luksuzno. V tej kategoriji najdemo tudi znamko Missoni, ki se je s svojim značilnim pisanim pletenjem in cikcakastimi vzorci vtisnila globoko v identiteto Italijanov. Znamko sta leta 1953 osnovala zakonca Ottavio in Rosita Missoni, do danes pa jim je uspelo ohraniti visoko kakovost, inovativnost in relevantnost.

[missoni.com](http://missoni.com)





# 4

## Alessi

Včasih so predmeti tako vsakdanji, da niti ne pomislimo, da za njimi stoji premišljen dizajn. Podjetje Alessi proizvaja gospodinjske izdelke in kuhinjsko posodo, ki jo zaznamujeta tako estetika kot tudi visoko uporabna vrednost. Podjetje je znano predvsem po sodelovanjih z mnogimi priznanimi oblikovalci in arhitekti, med priljubljenimi izdelki pa so ožemalnik limon Phillippa Starcka, odpirач butelj Anne G. in grelnik vode 909 Richarda Sapperja.

[alessi.com](http://alessi.com)



## Piaggio

Smo se že kdaj sprehajali po ulicah kjer koli v Italiji, ne da bi se izmikali skuterjem? In to ne kar katerim koli skuterjem, ne, to so ikonične vespe proizvajalca Piaggio. Vespa se je rodila leta 1946 in je doživela takojšen uspeh. Občudujemo jo lahko celo v mnogih filmskih uspešnicah, kot sta Rimske počitnice (Roman Holiday) z Audrey Hepburn in Zoolander 2 z Benom Stillerjem in Penelope Cruz. Ni pa se spogledovala le s filmom, letos je vespa 946 dobila preobleko s podpisom Christian Dior.

[vespa.com](http://vespa.com)



# 5

## Versace

Pisani potiski živalskih vzorcev in emblem meduze. Gianni Versace je zaslužen za eno najprepoznavnejših modnih znamk na svetu – modno hišo Versace. V svojih najbolj bleščečih časih je znamka blestela zaradi seksi oblačil in predvsem zaradi razkošnih modnih revij, na katerih so sodelovali supermodeli tistega časa – vse od Naomi Campbell do Linde Evangelista, v Versace pa so se oblačili tudi Elton John, Jennifer Lopez in Michael Jackson.

[versace.com](http://versace.com)



# 7



## Kartell

Iz podjetja, ki je proizvajalo avtomobilske dodatke, je zrasel pohištveni biro, kar je bil prav gotovo pameten korak ustanoviteljev Anne in Giulia Castellija, saj gre danes za zelo spoštovano znamko. Za prve uspehe je zaslužna kar pionirska ustanoviteljica, ki je oblikovala obliko čudovitega plastičnega pohištva, zagotovo najbolj slavni pa so prozorni stoli Ghost, ki jih je za Kartell oblikoval Philippe Starck.

[kartell.com](http://kartell.com)

# 8

## Ferrari

Črni žrebec na rumenem ščitu s črkama S in F in tremi črtami – zeleno, belo in rdečo na vrhu. Eden najprepoznavnejših grbov pripada ikoničnemu avtomobilskemu velikanu Ferrariju, ki ga je leta 1939 iz Alfe Romeo ustanovil Enzo Ferrari. Med najbolj priljubljenimi modeli so 375 plus cabriolet, 250 testa rossa, 166 MM barchetta, 308 GTS, testarossa in F40. Slednja sta še posebej zaznamovala oblikovalske trende v avtomobilizmu v zadnjih desetletjih, Ferrari pa je svojo slavo doživel tudi na številnih dirkališčih, še posebej v formuli 1.

[ferrari.com](http://ferrari.com)

# 9

## Prada

Modna znamka – tako ikonična, da ima sredi puščave v Teksasu celo svoj spomenik. Prada je sinonim za italijanski luksuzni dizajn in hkrati za inovativnost. Je ena tistih znamk, ki preseneča iz sezone v sezono in se vedno razvija – je vedno korak pred drugimi. Njihove torbice, potovalni kovčki, parfumi in modni dodatki so med najbolj zaželenimi, njihov vpliv na popularno kulturo pa je dobro predstavil tudi film Hudičevka v Pradi (The Devil Wears Prada).  
prada.com



## Bialetti

Pri nas kafetiero zaradi svoje bližine z Italijo poznajo in uporabljajo predvsem na Primorskem, sicer pa gre za pravi italijanski simbol. Najbolj razširjena oblika je inovacija italijanskega inženirja Alfonsa Bialettija, ki je leta 1933 zasnoval kupalnik za kavo Moka. Prav ta se še danes uporablja povsod po svetu, podjetje Bialetti pa drugače izdeluje še druge kuhinjske in gospodinjne pripomočke.  
bialetti.com

# 10



## Fornasetti

Podjetje za dekorativno umetnost je čudovit kraj, kjer se srečata obrtništvo in moderni dizajn. Brezčasne ročno izdelane kreacije Piera Fornasettija, kot so tapete, jedilni pribor in dekorativni predmeti, navdihujejo vrsto drugih umetnikov. Mnogi Fornasettija označujejo za eno najbolj plodnih figur 20. stoletja, ki jo je nemogoče uvrstiti v kakršno koli gibanje oziroma smer.

fornasetti.com

# 12



# 11

## Alfa Romeo

Še ena izmed ikoničnih italijanskih avtomobilskih znamk, ki je svoj prvi avtomobil izdelala že davnega leta 1910. Najbolj so poznani po izdelavi športnih avtomobilov, v svet dirkanja pa so vpeti že od samega začetka. Pri tem seveda ne moremo mimo legendarnega vozila alfa romeo 158/159, poznane tudi po ljubkovalnem imenu alfetta, v nekoliko novejši zgodovini pa lahko omenimo modele alfasud, SZ, GTV V6 in 155 Q4.  
alfaromeo.si



### Olivetti

Leta 1952 je MoMA priredil razstavo z naslovom »Olivetti: oblikovanje v industriji«, kar je le eden od številnih dokazov, kako velik vpliv je imela ta znamka na industrijski dizajn. Njihovi pisalni stroji so še danes del stalne zbirke ne le v muzejih, temveč tudi v številnih pisarnah in domovih. Med njimi je najpogostejši Olivetti Lettera 22, ki ga je leta 1950 oblikoval Marcello Nizzoli.

[olivetti.com](http://olivetti.com)



# 14



### Moleskine

Italijani menijo, da je pomemben prav vsak detajl, kar je zagotovo tudi ena od karakteristik in zaradi česar je italijanski dizajn tako prepoznaven in cenjen. Pomemben je namreč tudi pri tako preprostemu opravilu, kot je zapisovanje misli in idej. Moleskine je prav gotovo najbolj prepoznavna znamka papirniških izdelkov na svetu, njihove ljubke male črne beležke pa so njihov najbolj tipičen produkt.

[moleskine.com](http://moleskine.com)

# 15

### Dolce & Gabbana

Modna znamka, ki jo ustvarjata Domenico Dolce in Stefano Gabbana, je pravzaprav sinonim za italijansko žensko. Ta je strastna, zapeljiva, ženstvena in najlepše oblečena, kjer koli se pojavi. Med njunimi muzami so Sophia Loren, Anna Magnani, Monica Vitti, Gina Lollobrigida in Madonna, medtem ko navdih najpogosteje črpa iz sicilijanske kulture. Zaradi drznega oglaševanja sta bila oblikovalca večkrat označena kot kontroverzna in seksistična.

[dolcegabbana.com](http://dolcegabbana.com)



# 16

## Gucci

Italijanska modna hiša Gucci v letu, ki prihaja, praznuje že svojo 100. obletnico od ustanovitve modne znamke, ki je ena od vodilnih prestižnih blagovnih znamk na svetu. V Firencah jo je leta 1921 ustanovil Guccio Gucci. Sprva je bila to majhna družinska trgovina z usnjenimi izdelki in sedlarska delavnica. Leta 1938 so odprli svoj prvi butik v Rimu. V naslednjih desetletjih so jim svetovno prepoznavnost prinesle številne torbice, ki so se zapisale v modno zgodovino, kasneje pa so sledile še modne kolekcije oblačil in modnih dodatkov, ki niso bili iz usnja. Torbice je neznansko oboževala tudi nekoč prva dama Amerike, Jackie Kennedy.

[gucci.com](http://gucci.com)

VEČ  
TRENDOV  
NAJDETE NA  
[CITYLIFE.SI](http://CITYLIFE.SI)

© Gucci



## Brionvega

Nedaleč od Slovenije, v mestu Pordenun, je bilo ustanovljeno podjetje električnih naprav Brionvega, ki je v šestdesetih dobilo svojo prepoznavnost zaradi simpatičnega kockastega dizajna radia Cube. Oblikoval ga je Mario Bellini in je danes na ogled kot del stalne razstave v Muzeju moderne umetnosti v New Yorku. Njegovo prenovljeno različico pa si lahko omislite tudi sami, in sicer za visokih 399 evrov.

[brionvega.it](http://brionvega.it)

# 18

# 17

## Artemide

Milansko podjetje, ki sta ga v šestdesetih zasnovala Ernesto Gismondi in Sergio Mazza, je specializirano za izdelavo svetil z visoko oblikovalsko vrednostjo. Eden ključnih izdelkov je zagotovo namizna svetilka Tolomeo, ki jo je oblikoval Michele De Lucchi. Sicer pa je podjetje Artemide poznano tudi po svoji filozofiji »človeške svetlobe«, pri kateri je cilj oblikovati svetlobnega spremljevalca in ne le običajne osvetlitve.

[artemide.com](http://artemide.com)



# TORTA IZ PANETTONA Z GOZDNIMI SADEŽI IN RIKOTO

Za 8 oseb



Torta iz Panettona z gozdnimi sadeži in rikoto

- 450 g rikote
- 1/3 skodelice sladkorja v prahu
- 1/2 skodelice stepene smetane
  - 500 g jagod
  - 250 g malin
  - 250 g borovnic
  - 250 g robidnic
- 2 do 3 žlice sladkorja v prahu
- 2 kosa Bauli Panettona, narezana od 2 do 2,5 cm na debelo
- 3 žlice limoninega ali pomarančnega likerja
  - nastrgana lupinica limone ali pomaranče

Okras:  
sladkor v prahu za posip,  
listi sveže mete

1. V veliki posodi zmešajte rikoto, nastrgano limonino ali pomarančno lupinico in sladkor v prahu ter dobro premešajte. Rahlo dodajte stepeno smetano, temeljito premešajte in postavite v hladilnik.
2. V drugo posodo dajte jagode, maline, borovnice in robidnice ter jim dodajte še sladkor po želji, odvisno od sladkosti sadja. Dobro premešajte.
3. Sladico sestavite tako, da postavite en kos kolača na krožnik in ga s čopičem omočite s polovico limoninega ali pomarančnega likerja. Nato nanj naložite 1/3 mešanice z rikoto (končajte en prst pred robom kolača) in polovico sadja s sladkorjem.
4. Drugi kos kolača omočite s preostankom limoninega ali pomarančnega likerja in ga položite na plast s sadjem. Na vrh naložite 1/3 mešanice z rikoto in še preostalo sadje. Na sredini torte lepo oblikujte rahel kupček iz sadja. Potresite s sladkorjem v prahu in okrasite z meto in naribano limono ali pomarančo. Razrežite in ponudite s preostalo rikoto.



# »BUON APPETITO« ... DOBER TEK!



## Posladek

Čokoladna slaščica Ferrero Rocher,  
cena: 4,89 evra za 200 g.  
[ferrerorocher.com](http://ferrerorocher.com)

*Samo, da pomislimo na italijansko kuhinjo, že se nam cedijo  
sline. Sveža pasta, najbolj slastni paradižnik in dišeča kava –  
izbrali smo le nekaj, kar ponuja ta gurmanska dežela.*

Pripravila: Katja Kozlevčar

## Nujni pripomoček

Rezalo za pico Kitchen Craft, cena: 4,43 evra.  
[kitchencraft.com](http://kitchencraft.com)

## Sir in vino

Pripomočki za serviranje Zara,  
cena: 22,99 evra.  
[zarahome.com](http://zarahome.com)

## Fino jutro

Skodelica za espresso  
illy Art Collection s  
podpisom grafičnega  
oblikovalca in tipografa  
Stefana Sagmeisterja,  
cena: 46,50 evra za set.  
[espresso.si](http://espresso.si)



## Ikona

Kafetiera Kitchen Craft,  
cena: 22,16 evra.  
[kitchencraft.com](http://kitchencraft.com)



## Sveže pečeno

Podstavek za pico Kasanova,  
cena: 29,90 evra.  
[kasanova.com](http://kasanova.com)

VEČ  
NOVOSTI  
NAJDETE NA  
**CITYLIFE.SI**

## Bellissima

Testenine za lasanje Barilla,  
cena: 2,64 evra.  
[barilla.com](http://barilla.com)



## Na zdravje!

Astoria Corderie Prosecco  
Di Valdobbiadene Extra Dry  
je najbolj tipičen  
predstavnik prosecca,  
polnega in sadnega okusa  
s prefinjenimi mehurčki,  
cena: 9,50 evra.  
[prosecco.si](http://prosecco.si)



## Skuhajmo sami

Sveže testenine Raw Pasta Fresca Bar, cena: od 6,90 evra.  
[rawpasta.it](http://rawpasta.it)



## Ekstra deviško

Olivno olje Extra Light  
Bertolli,  
cena: 5,98 evra.  
[bertolli.com](http://bertolli.com)



## Praznično

Kolač Panettone Classico Bauli,  
cena: 6,39 evra.  
[bauli.it](http://bauli.it)



# Mini pice s paradižnikom in nedimljeno panceto

4 OSEBE • PRIPRAVA 30 MIN • PEČENJE 20 MIN • ZAHTEVNOST A

## Sestavine

- 500 g gladke moke (tip "00")
- 240 g vode
- 1 kocka pivskega kvasa
- 200 g drobno sesekljane paradižnikove polpe
- 4 velike mlade čebule
- 120 g tanko narezane rolane pancete
- ekstra deviško oljčno olje
- rožmarin
- sol

## Priprava

Presejano moko zamesimo skupaj z nadrobljenim kvasom in polovico predvidene količine vode. Dolijemo 20 g olja, preostalo vodo in 8 g soli. Hitro zamesimo, pokrijemo in približno 60 minut pustimo vzhajati na toplem.

Operemo mlado čebulo in jo prerežemo na polovico v vodoravni smeri. Začinimo jo z oljem in soljo ter popečemo na plošči ali žaru.

Testo za pico razvaljamo na debelino približno 1,5 cm, izrežemo kroge premera 8 cm s pomočjo okroglega modela za izrez testa in jih položimo na pekač, prekrit s papirjem za peko.

Testo pustimo počivati 20 minut, nato pa ga s prsti malce razvlečemo. Pečemo 10 minut pri temperaturi 200 °C.

V posodi zmešamo paradižnikovo polpo z dvema žlicama olja in damo na vsako mini pico po eno žlico. Vsako mini pico obložimo z nekaj čebulnimi obročki, znova postavimo v pečico in pečemo dodatne 3–4 minute pri temperaturi 180 °C.

Mini pice vzamemo iz pečice, pustimo, da se malce ohladijo, in vsako obložimo s pol rezine pancete ter potresemo s kančkom rožmarina.

## Različica

Pripravimo lahko tudi vegansko različico mini pic, pri kateri panceto nadomestimo z na žaru pečenimi bučkami.



Gosta konsistenca

Fresco

Svež okus



Primerna tudi za dolgotrajno kuhanje



## DRUŽINA MUTTI IN PARADIŽNIK

Paradižnik podjetja Mutti raste v Parmii že od leta 1899. Njegov izjemen okus je dokaz vezi med človekom in zemljo. Predelujemo najboljše italijanske paradižnike, da lahko v svoji kuhinji ustvarjate neštete kulinarčne dobrote.

Ena družina, ena strast. Paradižnik.

[www.mutti.si](http://www.mutti.si)



VEČ  
RECEPTOV  
NAJDETE NA  
CITYLIFE.SI

# Pesto genovese

*Ljubitelji testenin s pestom vedo, da je najboljši pesto tisti, ki ga pripravimo sami.*

## Sestavina

- 1/2 skodelice listov sveže bazilike
- 1/4 skodelice pinjol
- 2 stroka česna
- 1/2 skodelice parmezana
- olivno olje

## Priprava

Pinjole stresemo na papir za peko in jih popečemo v pečici, ogreti na 170 stopinj Celzija. Peka naj ne traja več kot 10 minut. Parmezan naribamo, za še boljši okus pa uporabimo ovčji ali kozji sir. Olupimo česen, očistimo baziliko. Vse sestavine stresemo v električni mešalec in med mešanjem postopoma prilivamo oljčno olje. Pazimo, da so vse sestavine enakomerno nasekljane. Pesto lahko hranimo v steklenem kozarcu in ga po želji uporabimo tudi kot dodatek k solatnemu prelivu ali pečeni zelenjavi, kot omako za pomakanje in kot namaz. Odlično se poda vsem vrstam testenin, nekaterim pa je še posebej všeč na pici.



## MIZA – SREDIŠČE DOMA IN NOVE KAMPANJE TESTENIN BARILLA

Barilla, vodilna znamka testenin na svetu, je svojo novo kampanjo prvič zaupala Publicis Italija, sedmi največkrat nagrajeni agenciji na svetu. S kampanjo, ki nas že navdušuje tudi pri nas, slavi in ponovno odkriva užitke druženja in praznovanja za domačo mizo. Za adaptacijo kampanje za slovenski, hrvaški, srbski in bosanski trg so poskrbeli pri Publicis Slovenija.

Zadnji meseci so popolnoma spremenili navade ljudi. Dom je postal središče številnih dejavnosti, ki so včasih sodile drugam. Postal je pisarna, otroško igrišče, fitness in učilnica. Ker smo veliko časa preživeli doma, smo tako spet lahko spoznali, kakšen užitek je pravzaprav sedeti za mizo in čas preživeti ob družini, prijateljih in ostalih najbližjih.



Barilla, svetovno znani proizvajalec italijanskih testenin, ki jim pravijo kar »italijanska umetnost od 1877«, je s pomočjo Publicis Italija na pedestal postavil mize z vsega sveta, in sicer tako, kot jih uporabljamo v današnjem vsakdanjem življenju. A ko se v kadru na mizi pojavijo sveže pripravljene testenine, njihov vonj začutimo skorajda prek ekrana, miza pa dobi svoj pravi namen – postane prostor druženja in povezovanja ter radostno središče vsakega doma. K prepričljivosti zgodbe zagotovo pripomore tudi uporaba skladbe Beautiful That Way iz znamenitega Benignijevega filma *La vita è bella*.

Kampanja, ki je rezultat tesnega sodelovanja med naročnikom in agencijo, prinaša »sporočilo bližine in zaupanja v prihodnost«, pravi Gianluca Di Tondo, direktor trženja pri Barilli. Cristiana Boccassini, CCO pri Publicis Italija, pa dodaja, da Barilla tudi v teh časih ostaja znamka, ki posebej vrednote doma ter blagodejnost zbiranja ob jedi.



[www.barilla.si](http://www.barilla.si)



# LUČI, KAMERA, . . . AZIONE!

© Arhiv filma La dolce vita

*Italijanski film – še posebej njegova zlata doba, za katero se šteje povojni neorealizem – je globoko zaznamoval svet kinodvoran. Pri tem seveda ne moremo spregledati režiserjev Federica Fellinija, Vittoria De Sice in Roberta Rossellinija, ki so ustvarili mojstrovine, kot so La dolce vita, Sciuscià, Rome in Open City. Dramatične zgodbe vojnega časa pa so za italijanski film značilne še danes in jih najdemo v mnogih sodobnih projekcijah, kot sta srce paražoči La vita e bella in odlična Malena.*

VEČ  
O FILMIH  
NAJDETE NA  
CITYLIFE.SI

Besedilo: Katja Kozlevčar  
Fotografije: Promocijski material

Že od samega začetka italijanski film velja za pomembnega vplivneža na svetovno filmsko sceno. Gre za zibelko umetniškega filma, ki je s stilističnim vidikom eden ključnih dejavnikov zgodovine. Ustvarjalci so za izdelavo svojih pionirskih filmov uporabljali zapletene scenografije, razkošne kostume in rekordne proračune. To so karakteristike, po katerih jih poznamo še danes. Da italijanski film vse od svoje zlate dobe skozi umetniški film, futurizem in »špageti« vesterna do danes ni izgubil svoje privlačnosti in vpliva, pa govorijo tudi nagrade, saj so do leta 2018 prejeli kar 14 oskarjev za tujejezični film – največ med vsemi državami.

## Največje italijanske uspešnice

Težko bi se odločili, kateremu filmu pripada častitljivi naslov najboljšega, brez težav pa se večina kritikov in poznavalcev hitro odloči, da je najvplivnejši med režiserji zagotovo **Federico Fellini**. Njegov prepoznaven surrealistični stil je združeval fantazijske in baročne podobe z neverjetno prizemljenostjo, kar je mogoče opaziti v njegovih mojstrovinah **La dolce vita** (1960), **8 ½** (1963), **Le notti di Cabiria** (1957), **La Strada** (1954), **Giulietta degli spiriti** (1965) in drugih. Njegovi filmi so zelo poetičen in simboliziran prikaz družbe ter so kombinacija domišljije, sanj, vizije in želja. Po njem se je celo skoval izraz »felistično«, ki je

sinonim za ekstravagantno, domiselno in baročno podobo v kinematografiji in umetnosti nasploh. Kot zanimivost omenimo še, da iz njegove uspešnice La dolce vita izhaja izraz paparaci. Fellini je med največkrat nagrajenimi tujimi režiserji, prejel pa je tudi oskarja za življenjsko delo. Drugi med nepogrešljivimi režiserji je **Vittorio De Sica**, ki je s filmom **Ladri di biciclette** (1948) predstavil nov žanr, govori pa zgodbo o ukradenem kolesu, ki ga revni oče išče v povojnem Rimu. Tudi film **Sciuscià** (1946) štejem med zelo uspešne, saj gre za prvi tuji film, ki je vzbudil občudovanje filmske akademije. De Sica je večkrat tudi zapustil režiserski stolček in zaigral pred kamerami. Leta 1957 je bil celo nominiran za oskarja za stransko vlogo v adaptaciji Hemingwayeve novele **A Farewell to Arms**. V nekoliko bolj modernističnem duhu pa je ustvarjal

scenograf in režiser **Michelangelo Antonioni**, najbolj poznan po svoji trilogiji **L'avventura** (1960), **La notte** (1961) in **L'eclisse** (1962). Kritiki njegova dela opisujejo kot slikovita, abstraktna in intelektualna. Vsebujejo namreč veličastno moderno arhitekturo, slikarsko uporabo barv in zelo dolge kadre, medtem ko so zgodbe eksperimentalne, dvoumne in izmuzljive, pogosto so vključevale like srednjega razreda, ki trpijo zaradi zaskrbljenosti, obupa ali nesreče. Na tem mestu lahko omenimo še avantgardno dramo **Salomè** (1972) režiserja **Carmela Beneja**, katerega



Do  
11. decembra  
**FEDERICO  
FELLINI 100!**

**Slovenska kinoteka  
in druga prizorišča v Ljubljani**

Ob stoletnici rojstva maga italijanskega filma bomo lahko uživali ob nekaterih njegovih najbolj znanih filmih kot tudi ob ogledu velike pregledne razstave v novih muzejskih prostorih Slovenske kinoteke na Miklošičevi.  
**kinoteka.si**

posebnost je psihedelično pripovedovanje svetopisemskih zgodb, ter grozljivo **Suspiria** (1977) režiserja **Daria Argenta**, ki je prejela precej pohval na račun stilskega in vizualnega pridihla ter uporabe živih barv. Film je pustil precejšen vtis na pop kulturi, o čemer pričča tudi norveška metalska skupina, ki si je po filmu nadela ime; leta 2018 pa ga je predelal tudi priznani režiser **Luca Guadagnino**, bolj poznan po uspešnici **Call Me By Your Name** (2017).

Po zatišju, ki je v osemdesetih zavladalo italijanskemu filmu, je klasika **Cinema Paradiso** (1989) režiserja **Giuseppeja Tornatoreja** prepoznana kot tista, ki je ponovno obudila veličastnost njihove kinematografije. Kot primer nostalgичnega postmodernizma film prepleta sentimentalnost s komedijo in nostalgijo s pragmatizmom. Raziskuje vprašanja o mladosti, polnoletnosti in razmišljanja o preteklosti. **Cinema Paradiso** hkrati tudi slavi filme, saj je osnovan na zgodbi o družini Protti, ki je bila lastnica kinodvorane v Mantovi. Poleg tega je neposredno zaslužen tudi za nastanek z oskarjem nagrajenega filma **Roberta Benignija La vita e bella** (1997). Ta je delno osnovan na knjigi »In the End, I Beat Hitler«, govori pa o judovskem lastniku knjigarne, ki s svojo rodovitno domišljijo ščiti sina pred grozotami nacističnega koncentracijskega taborišča. Njegova srce parajoča zgodba in odlična Benignijeva

igra sta poskrbeli, da gre za enega najuspešnejših italijanskih filmov vseh časov. Tamkajšnji mediji so namreč Benignija proglasili za nacionalnega heroja, papež Janez Pavel II., ki je bil deležen zasebnega predvajanja filma skupaj z režiserjem, pa ga je uvrstil med svojih pet najljubših. Tam pa se zagotovo ne bo našel film **Malena** (2000)

– tragična povojna zgodba o čudoviti mladenki iz malega mesteca na Siciliji. Mnenja kritikov so sicer deljena – nekateri menijo, da gre zgolj za objektiviziranje, drugi pa delo režiserja Giuseppeja Tornatoreja primerjajo s Fellinijevim. Čeprav gre za preprosto zgodbo, pa njen erotični naboj in nostalgija spominjata na pretekle uspešnice, kot sta **Cinema Paradiso** in **Il postino** (1994).



## #IKONE



**Beneški filmski festival** je najstarejši filmski festival, traja namreč že od leta 1932. Nastal je kot del Beneškega bienala, ki zaobjema italijansko in mednarodno umetnost, arhitekturo, ples, glasbo, gledališče in film. Festival se običajno odvija konec avgusta ali v začetku septembra na otoku Lido v Benetkah in je pri zvezdnikih med najbolj priljubljenimi – takoj za festivalom v Cannesu.



**Cinecittà Studios** je 400.000 kvadratnih metrov velik filmski studio v Rimu, ki slovi tako po svoji velikosti kot tudi zaradi svoje veličastne vloge pri

produkciji italijanskega in tujega filma. V njem so namreč posneli več kot 3.000 filmov, med katerimi je bilo 90 nominiranih za oskarja, 47 pa je oskarja tudi prejelo. V njem so svoje mojstrovine snemali Fellini, Rossellini, Coppola, Scorsese, Mel Gibson in drugi.



**Ennio Morricone** (1928–2020) je v zvezde zapisan kot eden najvidnejših filmskih skladateljev vseh časov. V svojem portfoliju ima več kot 400 del za film in televizijo, med njimi 100 takšnih, ki veljajo za klasike, in 70 nagrajenih z različnimi nagradami. Naj naštejemo le nekaj največjih uspešnic: **Cinema Paradiso**, **Once Upon a Time in the West**, **Exorcist II**, **Days of Heaven**, **La Cage aux Folles I**, **The Untouchables**, **Mission to Mars**, **Disclosure**, **In the Line of Fire**, **Bulworth**, **Ripley's Game** in **The Hateful Eight**. Njegova glasba v filmu **The Good, the Bad and the Ugly** (1966) je eden najprepoznavnejših in najbolj vplivnih soundtrackov in je zapisan v grammyjevo dvorano slavnih.

# 3 zvezde italijanskega filma

*Dame, ki so s svojo prezenco očarale filmofile ...*

## Monica Belucci

Igralka je svojo ženstvenost in obline ovekovečila v nekaterih od ikoničnih filmov, kot so **Irréversible** (2002), **Malena** (2000), **Bram Stoker's Dracula** (1992) in **The Passion of the Christ** (2004), poleg tega pa je muza številnim modnim znamkam, med drugim **Dolce & Gabbana** in **Dior**. Leta 2015 je zaigrala v Bondovem filmu **Spectre** in tako postala najstarejša Bondovo dekle v zgodovini franšize.



## Sophia Loren

Zlata doba Hollywooda ne bi bila zlata, če ne bi bilo v njej Sophie Loren. Po kratki karieri na lepotnih tekmovanjih se je lotila igranja in doživela preboj s podpisom pogodbe s studiom Paramount. Filmi **The Pride and the Passion** (1957), **Houseboat** (1958) in **It Started in Naples** (1960) so ji prisluzili zvezdniški status, igra v **La ciociara** (1961) pa ji je prinesla oskarja za glavno žensko vlogo – prvič se je zgodilo, da je ta šel tujejezičnemu filmu.



## Isabella Rossellini

Igralka je praktično rojena zvezda, saj je hčerka režiserja Roberta Rossellinija in igralka Ingrid Bergman. Med njene najbolj nepozabne vloge šteje **Blue Velvet** (1986) Davida Lyncha, sicer pa je njena najdlje trajajoča vloga ambasadorke znamke **Lancome**, ki jo je predstavljala kar 14 let. Med njenimi bolj ali manj slavnimi partnerji je režiser Martin Scorsese, s katerim je bila poročena tri leta.



VEČ  
MODNIH  
TRENDOV NA  
CITYLIFE.SI



Gucci



Fendi



Mui Mui

**»Made in Italy«**  
Ko v modi omenimo ali pa na oblačilu opazimo napis »Made in Italy«, to resnično pomeni, da je nekaj oblikovano in tudi narejeno v Italiji. Italijani imajo dolgo zgodovino modne industrije in z razlogom so ponosni na blagovne znamke, kot so Prada, Gucci, Armani, Dolce & Gabbana, Fendi, Bottega Veneta in ostali. Kot vsako leto so tudi za letošnjo sezono jesen-zima ponudili nekaj izjemnih kosov in idej, med katerimi pa najdemo tudi modne kose, ki so že desetletja nepogrešljivi in se vsako leto z manjšimi spremembami vračajo na modne piste. Tako bomo tudi letos modne v Max Marinem ikoničnem plašču v kamelji barvi ali pa, tiste bolj drznejše, v večni »Valentino rdeči«.



Max Mara



Gianvito Rossi



Prada



Valentino



Dolce & Gabbana



Gucci



Prada



Gucci



Bottega Veneta



ASTORIA  
W I N E S

*l'Arte  
del  
Prosecco*



P  
R  
O  
S  
E  
C  
C  
O  
D  
O  
C  
T  
R  
E  
V  
I  
S  
O  
  
e  
x  
t  
r  
a  
d  
r  
y

[WWW.PROSECCO.SI](http://WWW.PROSECCO.SI)

[WWW.OKUSIITALIJE.SI](http://WWW.OKUSIITALIJE.SI)



MINISTER ZA ZDRAVJE OPOZARJA: PREKOMERNO PITJE ALKOHOLA ŠKODUJE ZDRAVJU

# PRIJAZNA DO SVOJE KOŽE

Čas je, da kožo pripravimo na hladnejše obdobje, ki prihaja. Zaradi zgodnjih večerov imamo končno čas za dolge lepotne rituale, s katerimi svojo kožo lahko razvijamo in negujemo tako, kot smo si že dalj časa resnično želele. To jesen nam bodo ob strani stali negovalno-lepotni izdelki z naravnimi sestavinami, ki naši utrujeni koži vračajo sijaj in svežino.

Pripravila: Valentina Jarc

**Jaz sem narava**

Geli Intim.me z naravno kombinacijo silicijevega minerala, vode in olj intenzivno, a hkrati nežno čistijo in negujejo kožo. Običajen suhi toaletni papir ali robček, ki lahko draži intimne in druge predele telesa, spremeni v negovalno krpico, ki deluje pomirjujoče in antibakterijsko. Z naravnimi dišavami poskrbi za občutek svežine in udobja.

intimme.eu



## Čarobni trenutki

Leto je naokoli in kot vemo, smo letos preživeli turbulentno leto, ki je polno vzponov in padcev. Kljub temu tudi letos vsi komaj čakamo na mesec december, saj bo v nas spet prebudil tisti čarobni in spokojni občutek. Za magičen december so letos pri kozmetični hiši Dr. Grandel pripravili prečudovite in atraktivne darilne pakete, ki so na voljo tudi v novi spletni trgovini.

[grandevita-shop.si](http://grandevita-shop.si)  
[drgrandel.si](http://drgrandel.si)



## Ponovno sijoča koža

Nastanek gub, izguba tona in siva polt – v hladnih dneh naša utrujena koža potrebuje skrbno nego z izbranimi sestavinami za ciljno delovanje, zato je priznana kozmetična znamka Collistar razvila inovativno linijo izdelkov Pure Actives Vitamin C, ki vsebuje novo generacijo vitamina C. Ta bo poskrbel za sijoč videz in zaščito pred staranjem, zato ga preprosto moramo vključiti v negovalno rutino.

[collistar.com](http://collistar.com)



## Zaveznik mladostne kože

To zimo bo naš zanesljivi zaveznik serum La Roche-Posay Hyalu B5, ki zmanjšuje znake staranja in vidnost gub ter poskrbi, da je naša koža vedno videti kot čista petka, #be5! Dermokozmetični serum edinstvene formule, ki vsebuje dve vrsti čiste hialuronske kisline, vitamin B5, madecassoside in termalno vodo La Roche-Posay, je osvojil srca enega milijona žensk po vsem svetu in je znan kot anti-age izdelek številka ena v lekarnah.

[laroche-posay.si](http://laroche-posay.si)



VEČ  
NOVOSTI  
NAJDETE NA  
[CITYLIFE.SI](http://CITYLIFE.SI)

## Lahkotna brezhibnost

Nova srednje prekrivna tekoča podlaga 24Ore Nude Perfect poskrbi za enakomerno polt in zdrav videz kože ter je posebej primerna za vse, ki ne marajo težkega občutka ličil na obrazu. Poseben kisikov kompleks pripomore k zmanjšanju oksidativnega stresa kože, ki ga povzroča modra svetloba, hidrasinol (sestavina rastlinskega izvora) pa spodbuja globinsko hidracijo in pomaga zadrževati vlago v koži.

[deborahmilano.com](http://deborahmilano.com)

## Zelo učinkovit, zelo nežen

Piling losjon za sijočo kožo Very rose z rožno vodo in 95-% sestavinami naravnega izvora je primeren za vse vrste kože. Inovativni izdelek je v tekoči obliki in se uporablja vsak večer za nežen in postopen učinek »nove kože«. Formula, obogatena s salicilno in štirimi sadnimi kislinami, iz dneva v dan odstranjuje odmrle kožne celice, zato je koža videti »prenovljena«. Piling izboljša teksturo kože in razkrije njen sijaj.

[nuxe.si](http://nuxe.si)

# DR. GRANDEL

KOZMETIKA



ZA  
BREZČASNO  
LEPOTO

## TIMELESS

Vrača koži energijo in gladi vse vrste gub  
- Domači SPA

Vse od trenutka, ko se rodimo se v koži aktivira proces njenega nenehnega obnavljanja, ki pa se z leti upočasni. Takrat nastopi naraven proces staranja kože, ki kožo preprede z gubicami in gubami, ki jih še poglubi obrazna mimika. Naraven proces staranja pospešijo številni zunanji dejavniki, kot so stres in dejavniki iz okolja, ki jim je koža izpostavljena vsak dan in lahko pomembno vplivajo na obseg poglobljanja začetnih gub. Na tej točki nastopi linija izdelkov za nego kože. TIMELESS DR. GRANDEL, ki kožo oskrbi z visoko učinkovitimi sestavinami, da se uspešneje spopade z vsemi izzivi.



Več na [www.drgrandel.si](http://www.drgrandel.si)

# NOVEMBRSKA VOŽNJA

Besedilo: Matej Jurgele



## Mustang mach 1 prvič na voljo v Evropi

Kupcem v Evropi bo prvič na voljo omejena različica izjemno zmogljivega mustanga mach 1. Uporabo legendarnega vzdeвка mach 1 upravičuje nadgrajena zmogljivost z izpopolnjeno aerodinamiko, posebej »uglašeni« 5,0-litrskim motorjem V8 s 460 KM in močnejšim hlajenjem za uspešno premagovanje izzivov na dirkališčih. Model z omejenim številom vozil je na voljo v edinstvenih kombinacijah barv karoserije, črt in kontrastne linije, ki odražajo prepoznavno oblikovanje izvirnika.

[ford.si](http://ford.si)



## Dobrodošli v novi dobi

Dobrodošli v prihodnosti. Vanjo zapeljimo v popolnoma električnem vozilu ID.3, ki nas bo navdušil s futuristično zunanostjo, LED-žarometi, glasovnim upravljanjem, dosegom do 549 km (po WLTP, izvedba ID.3 Tour), s povečano zmogljivostjo in hitrim polnjenjem, mogočim na domači polnilni postaji, bencinskih servisih in še marsikje. Ustvarjen za vse, ki hočemo spremembo. Privoščimo si jo in se pridružimo na poti do brezemisijske vožnje.

[volkswagen.si](http://volkswagen.si)



## Najmanjši Q, toda najbolj kul – audi Q2

Napreden dizajn, kompaktne dimenzije in velik užitek v vožnji ... To je audi Q2. Ob svojem prihodu na trg pred štirimi leti se je takoj uveljavil kot avto z močnim značajem. Zdaj ga je Audi prenovil, pri čemer je profil zunanosti z markantnimi detajli in novimi žarometi postal še izrazitejši. Storitve iz ponudbe Audi connect kompaktni SUV še tesneje povezujejo z njegovim lastnikom, z najsodobnejšimi asistenčnimi sistemi pa bo vožnja še bolj suverena.

[audi.si](http://audi.si)

VEČ  
NOVOSTI  
NAJDETE NA  
CITYLIFE.SI



## Zapeljimo se z Mercedesovim skirojem eScooter

Mercedes-Benz s svojo popolnoma električno družino vozil EQ že zadovoljuje potrebe številnih ciljnih skupin. Zdaj pa so stopili še korak dlje, in sicer s predstavitvijo skiroja e-scooter. Ta je bil zasnovan z vizijo čim daljše življenjske dobe uporabe, z njim bomo lahko prevozili več kot 5.000 kilometrov. Zaradi majhne mase in intuitivnega mehanizma zlaganja lahko eScooter preprosto prevažamo v prtljažniku vozila ali ga vzamemo s seboj na sredstva javnega prevoza.

[mercedes-benz.si](http://mercedes-benz.si)

## Aspark owl – najhitrejši do stotice

V 1,72 sekunde od nič do 100 km/h – to zmore le aspark owl. Po navedbah japonskega proizvajalca poganja vozilo motor z močjo 1.480 kW (2.012 KM), najvišja hitrost, ki jo doseže, pa naj bi znašala neverjetnih 400 km/h. Za »skok do stotice« potrebuje manj kot dve sekundi, po pretečenih enajstih sekundah pa kazalec hitrosti že kaže 300 km/h. Avto bo izdelan v Torinu, cena ... Nič manj kot 2,9 milijona evrov.

[asparkcompany.com](http://asparkcompany.com)



**Marko, 29 let**  
Analitik

**VEDNO V KORAKU Z  
DOBRIMI ARGUMENTI**

**Marjana, 56 let**  
Sekretarka

**NEOMAJNA PODPORNICA  
DOBRIH IDEJ**

**VSI  
ZMAGUJEMO,  
KO  
SODELUJEMO**

**MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE  
NA DELOVNEM MESTU POMEMBNO  
ZVIŠUJE ZADOVOLJSTVO,  
PRIPADNOST IN PRODUKTIVNOST.**

Povežite izkušnje, poiščite nasvete in delite svoje junaške zgodbe na [sodelovalnica.si](http://sodelovalnica.si).



**[sodelovalnica.si](http://sodelovalnica.si)**

PRISTOP

REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZAVEDE IN ENAKE MOŽNOSTI

EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NAUČENA V VAŠO PRIHODNOST

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

# EMA KOZIN

## »PRINCESKA« V SVETOVNEM BOKSARSKEM VRHU

VEČ  
INTERVJUJEV  
NA  
CITYLIFE.SI

*Emma Kozin je v samem vrhu boksarskega sveta. Sveta, ki je običajno rezerviran za moške. 21-letni Ljubljanki je med elito uspelo prodreti v zelo kratkem času. Pred kratkim je v Donauwörthu slavila v srednji kategoriji in ubranila pasova WBF in WIBA, ki jima je dodala še začasnega ene najprestižnejših svetovnih organizacij – WBC. To je bila za »princesko«, kot je vzdevek Eme Kozin, že dvajseta zmaga med profesionalkami.*

### Kako ste se odločili za boks?

Po naključju – pred tem sem trenirala roket, a sem izgubila motivacijo in odnehala, doma pa so mi prigovarjali, naj se lotim kakega drugega športa. Oče je predlagal borilne veščine, in ker je bil boksarski klub blizu, je bila odločitev na dlani. Boks mi je takoj postal všeč, zdaj se z njim ukvarjam že deset let.

### Koliko pozornosti je deležen ženski boks? Se odvra na stran in povzdiguje moški boks ali vendarle pridobiva veljavo?

Tega mišljenja ni več toliko, kot ga je bilo včasih, je pa res, da so nekateri organizatorji precej manj zainteresirani za ženske borbe kot za moške, tako da te včasih sprejmejo na dogodek šele prek vez, menedžerja ali pa če se ponudiš, da si kriješ stroške. V zadnjih petih letih se ženski boks kar precej razvija, vse več je bork, a v primerjavi z moško konkurenco skoraj nič.

### Kako močen pa je ženski boks v Sloveniji?

Vse bolj, verjetno imam pri tem in pri prepoznavnosti zadnja leta nekaj zraven tudi jaz. Zdaj je lažje, ker sem v profesionalnem boksu, ko pa sem bila še v amaterskem, smo se morali kar boriti, da smo lahko tudi dekleta šla na kakšno tekmo. V Sloveniji resne konkurence nikdar nisem imela, tudi zato, ker sem začela mlada. Že takrat sem morala veliko trenirati s fanti, zdaj še več. Ampak to je samo dobro zame.

### Kako je biti ženska v »moškem« športu – ste deležni več občudovanja ali dobivate tudi kakšne pripombe in šovinistične opazke?

So pripombe, a nikdar neposredno v obraz. Morda še največ od sorodnikov, starejše mame, ki me vpraša, ali se res moram ukvarjati s tako grobim športom. Ampak meni je všeč, nisem imela ene omembe vredne poškodbe, uživam v tem, zato me te pripombe ne ganejo.

### Se da preživeti z boksom? Kakšno je zanimanje pokroviteljev? Brala sem, da bi bili, če bi živeli v Nemčiji, zdaj že milijonarka ...

Trenutno se še zdaleč ne da preživeti s tem. Morda bom nekoč v prihodnosti celo plačana za borbo, zaenkrat pa si samo krijemo stroške s pomočjo pokroviteljev, ki pa so povečini znanci. Kolegice iz Nemčije, ki nimajo takšnih odmevnih rezultatov kot jaz, imajo mesečno plačo, sponzorski avto in dodatek na tekmo, jaz pa sem obubožana študentka, ki živi pri starših. Je pa res, da je moj cilj postopno ustvarjanje kariere, ne pa hoja v ogenj za denar. V Sloveniji je za

nameček toliko dobrih športnikov, da so ljudje razvajeni zaradi uspehov in te morda ne cenijo toliko ali pa zgolj dva dni – in potem pozabijo nate.

### Kako težka je bila pot do zmage, koliko je bilo odrekovanja in psiholoških pritiskov?

Največ narediš na treningih, se pa pozna, da smo jih spremenili in veliko več delali na mojem boksarskem razmišljanju – kaj dela nasprotnica in kje so njene šibke točke – ne pa zgolj na moči in kondiciji. Če vidiš pred sabo cilj, delo ni težko.

### Kako je videti vaš dan, koliko treninga je potrebnega?

Običajno, zlasti mesec ali dva pred tekmo, imam proste samo nedelje, sicer pa 10 do 12 treningov tedensko, okoli tri ure dnevno. Takrat prostega časa ni, sploh če imam še predavanja na fakulteti. Ampak če sem v tistem ritmu, mi ni težko. Sem tudi bolj učinkovita, če imam malo prostega časa, kot če ga imam veliko. Prehranjujem se z veliko beljakovinami, mesom in zelenjavo, malo pa je ogljikovih hidratov.

### Brala sem, da ste mirni in zadržani, popolnoma obratno od tega, kar vidimo v ringu. Imamo predstavo, da je za nekatere boks tudi terapija, ventil za nakopičene frustracije, stres ... Se motimo?

Res je. Pri meni je to že mimo, ker se z boksom ukvarjam profesionalno in se stres ne nabira več ali pa ga boks kvečjemu malo dodaja, ker tekmujem, toda ko gledam kolege, ki se z boksom ukvarjajo rekreativno, se jim vidi že na obrazu, da pridejo na trening živčni, napeti, z njega pa odidejo olajšani. Res se bolje počutiš, ko »zmlatiš« tisto vrečo.

### S čim se pa vi sproščate?

Rešujem križanke in sudoku.

### Nenavadno je, da ima boksarka vzdevek »princeska«. Koliko ste lahko ženstveni v takem športu?

Princeska me kliče ati, ko pa je to slišal moj trener, se me je vzdevek prijel. Ujema se z mojim značajem izven ringa, saj sem mirna in se lepo obnašam, nisem kot nekatere, ki so arogantne in napadalne tudi izven ringa. Je pa včasih težko biti ženstvena v športu – gradiš si mišice, telo, ki je lahko videti bolj moško kot žensko ... Ampak med treningom ne razmišljaš, da si ženska, ki trenira z moškimi. On je bokсар, ti si bokсар.



# OFF LINE

# ON LINE

**DVA  
MEDIJA**

**ENA  
ZGODBA**



**urbano**  
*življenje*



**CITYLIFE.SI**  
urbani lifestyle magazin

# PRAVLJIČNA jesen v gozdu



© s Oliver

## Prigrizek v borovem gozdu

Bambusov set z radovedno lišičko, sovico in zajčkom je oblikovan tako, da spodbuja igro in popestri vsak malčkov obrok.

franck-fischer.com



## Prijazni obrazi gozda

Od gozdnatih gora do zamrznjenega morja črpa navdih neustavljivo prikupna nizozemska blagovna znamka otroških oblačil, obutev in dodatkov.  
donsje.com

## Jesensko listje

Zapišimo ali narišimo si zgodbe iz gozda v beležnico Little Otja.  
gud-shop.com



## Nanine pesmi

**KDAJ:** od 6. do 12. decembra

**KJE:** Cankarjev dom, Ljubljana

**KAJ:** Gledališko-plesna predstava je zgodba o odraščanju deklice, ki odkriva veselje risarij, igrač ter sanjskega sveta ob veselem druženju s svojim dedkom. Izhodišče projekta je glasbena slikanica Nanine pesmi, ki predstavlja manj znano Ježkovo poezijo v interpretaciji Nane Milčinski.

cd-cc.si

VEČ  
NOVOSTI  
NAJDETE NA  
CITYLIFE.SI

*Ko prihaja hladnejše vreme in nastopijo jesenski odtenki, smo priča očarljivi lepoti narave. Sprehod po gozdu bo odkril odtenke pečene pomaranče, kostanja, gob in mahu. Če bomo pridni, pa poleg škratov lahko ugledamo lisico, zajca, ježa, srne in medveda.*



## Ko zapiha veter

Ne pozabimo na kape, šale in rokavice.

soliver.si



## Barve jeseni

Hladnejši in krajši dnevi so že tu – naj bodo naša oblačila topla v odtenkih jesenskih barv.

soliver.si

## Velike pustolovščine

Priročna torbica z navdihom indijskih staroselecev za majhne stvari in velike pustolovščine.  
pleasedtomeet.de



## Zabavna samokolnica

Jesenska opravila na vrtu so lahko zelo zabavna, če imamo za to nadvse hudomušen pripomoček.  
magisdesign.com



## Šelestenje

Za sprehod po gozdu in za šelestenje pod nogami.

donsje.com



## Vila

### pri lišičjem repu

Nekje tam daleč v gozdu bomo naleteli na Vilo pri lišičjem repu, v kateri prebivajo majhni škratje.

tenderleaftoys.com





Enak okus,  
nič packarije.  
S skodelico  
čaja Teekanne.



TEEKANNE.  
To je čaj. Že od 1882.



[www.teekanne.si](http://www.teekanne.si)

# ŽE SANJAMO o belem božiču



© Garden Trading

GEORG JENSEN



**Bzzzzzzzz**

Okrasek Home Luxe Co,  
cena: 13,29 evra.  
homeluxeco.com



**Prva snežinka**

Okrasek Bloomster Designs  
Limited, cena: 49,90 evra.  
blomsterdesigns.co.uk



**Gospod jelen**

Dekoratívna blazina H & M,  
cena: 14,99 evra.  
hm.com

**Za Božička**

Nogavica za darila Sophie  
Allport, cena: 17 evrov.  
sophieallport.com



**Odštevamo**

Adventni koledar Lights4Fun,  
cena: 44,30 evra.  
lights4fun.co.uk



**Ekološko**

Okraski iz papirja H & M,  
cena: 9,99 evra.  
hm.com

**Za dobrodošlico**

Venček Zara, cena: 29,99 evra.  
zarahome.com



*Pozabimo na vse slabo tega leta in se osredotočimo na vse dobro, ki še prihaja. Letošnji prazniki bodo zagotovo imeli še večji pomen, zato se nanje pripravimo s stilsko dovršeno dekoracijo in okraski, ki nam bodo pričarali pravljичen božič.*

Pripravila: Katja Kozlevčar

**Pravljичno vzdušje**

Namizna svetilka Zara,  
cena: 35,99 evra.  
zarahome.com



**Jelka**

Dekoracija JYSK,  
cena: 10,99 evra.  
jysk.si



**Diši po praznikih**

Sveča Yankee Candle,  
cena: 24,90 evra.  
yankeecandle.si



**Veseli možje**

Dekoracija iz lesa, cena: 4,99 evra.  
merkur.si



**Tradicionalno**

Božična zvezda, cena: 3,09 evra.  
merkur.si

**MERKUR**  
VSE UREJENO

glamurozna  
divjina

trend  
2021

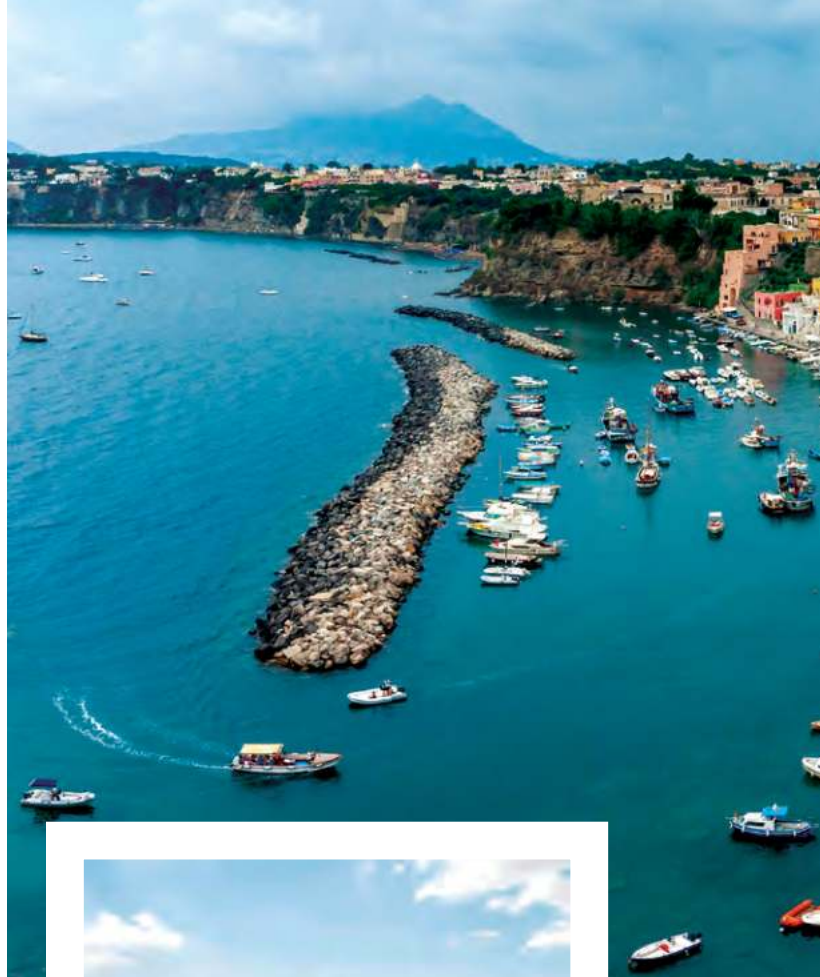
ZA PRAZNIKE  
**VREDNE**  
OBČUDOVANJA  
[www.merkur.si/novoletni-trendi](http://www.merkur.si/novoletni-trendi)

OBIŠČITE NAŠE TRGOVSKE CENTRE ALI NAKUPUJTE NA  [merkur.si](http://merkur.si)

# 7 LJUBKIH ITALIJANSKIH DESTINACIJ KOT FILMSKE KULISE

*Se nam je že kdaj zgodilo, da nas je bolj kot zgodba v filmu navdušila lokacija? Ko gre za kadre, posnete v idiličnih italijanskih vasicah in na gorskih prelazih, to resnično ni težko. Naj nas naslednji oddih popelje na lokacije ikoničnih filmov, kot so Italian Job, Pink Panther in Call Me by Your Name.*

Besedilo: Katja Kozlevčar, fotografije: Unsplash

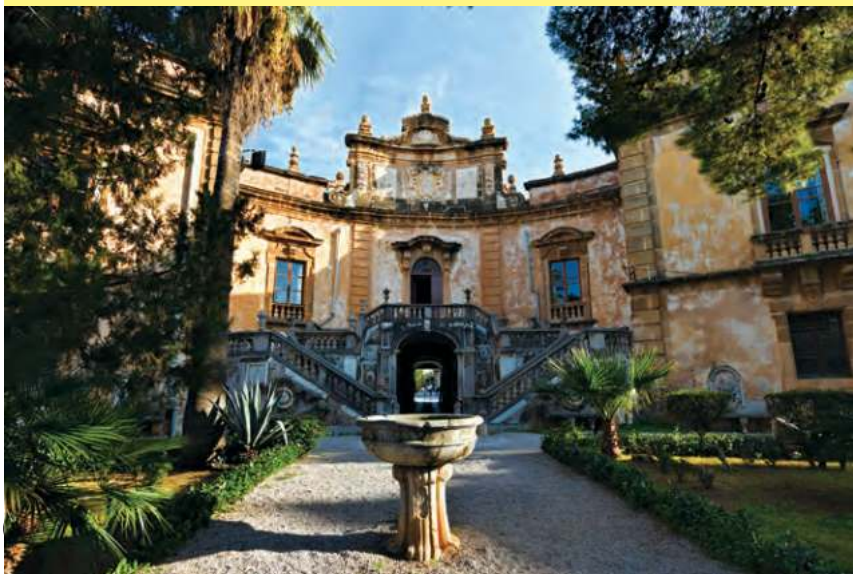


## Matera, Bazilikata

Včasih so filmske lokacije tako presunljive, da si preprosto ne moremo misliti, da so resnične. Ena takšnih je mesto Matera v južni Italiji. Tam je bil delno posnet superherojski film Čudežna ženska (Wonder Woman, 2017). Gre za Unescovo lokacijo z jami podobnimi bivališči, ki so izklesana v vulkansko kamnino. V njih so prebivali vse do leta 1952, potem pa so bivališča spremenili v muzeje, bare in restavracije, zaradi česar je Matera postala zanimiva turistična destinacija. Zaradi antičnega videza in prvinskosti so mesto večkrat uporabili tudi kot prizorišče za starodavni Jeruzalem. V Materi so tako posneli tudi številne svetopisemske filme, med katerimi sta Gibsonov Kristusov pasijon (The Passion of the Christ, 2004) in historična drama Kralj David (King David, 1985).

## Bagheria, Sicilija

Ikonični film Cinema Paradiso (1988) je bil posnet kar v rojstnem kraju režiserja Tornatoreja, v Bagherii na Siciliji. Ta je oddaljen le dobrih 10 kilometrov od Palerma, gre pa za simpatično historično mesto z nekaj več kot 55.000 prebivalci. Njegove znamenitosti so čudovite vile Sant'Isidoro De Cordova, Romantica, Palagonia in Valguarnera, muzej Guttuso in Palazzo Cutò. Nedaleč stran se lahko naužijemo »instagramabilnih« razgledov na rt Zafferano in naravni kamniti most Azzurro. Poleg Bagherie je režiser nekaj scen posnel tudi na slavnem trgu Piazza Umberto v kraju Palazzo Adriano. Tu, na ulici Via Nino Bixio, ki gleda na baročni vodnjak iz leta 1608, je bil zgrajen tudi kino Paradiso.



## San Gimignano, Siena

Romantična drama Kamor še angeli ne upajo (Where Angels Fear to Tread, 1991) je za svojo kuliso uporabila hribovito mestoce sredi Toskane, San Gimignano. Tega so v filmu preimenovali v Monteriano, igra pa pomembno vlogo, saj se glavna junakinja Lilia Herriton, ki jo igra Helen Mirren, preprosto zaljubi vanj. Kako tudi ne, ko pa gre za očarljivo mestoce iz 12. stoletja, polno zgodovine in osupljivih zgradb. Med njimi so tudi veličastni kamniti stolpi in katedrala, ki dajejo mestu poseben značaj. Znotraj mestnega obzidja se skriva dobro ohranjena arhitektura iz obdobja renesanse in gotike, zaradi česar je San Gimignano pod zaščito Unesco. Kraj je znan tudi po žafranu in belem vinu Vernaccia in je med manjšimi kraji v Toskani eden najbolj obiskanih.



### Otoka Ischia in Procida, Neapeljski zaliv

Razen začetnih posnetkov iz New Yorka je bil celoten film Nadarjeni gospod Ripley (The Talented Mr. Ripley, 1999) posnet v Italiji, in sicer največ v Neapeljskem zalivu, natančneje v čudovitem Positano in na manj obleganih otokih Ischia in Procida. Vsi trije so skupaj oblikovali izmišljeno mesto Mongibello, po katerem so se potikali igralci Matt Damon, Gwyneth Paltrow, Jude Law, Cate Blanchett in ostali. Positano je zaradi slikovite vedute slaven tudi brez glavne vloge v filmu, manj poznana pa sta mala otočka nedaleč stran. Ischia je vulkanski otok in je zato izredno bogat z minerali in termalno vodo, poleg tega pa bomo na vzhodu našli podvodne rimske ruševine. Procida skupaj z otokom Vivara spada pod Neapelj in je pomemben resort še iz časa rimskega imperija. Njegove barvite zgradbe očarajo prav vsakega obiskovalca.

VEČ  
POTOVANJ  
NAJDETE NA  
**CITYLIFE.SI**



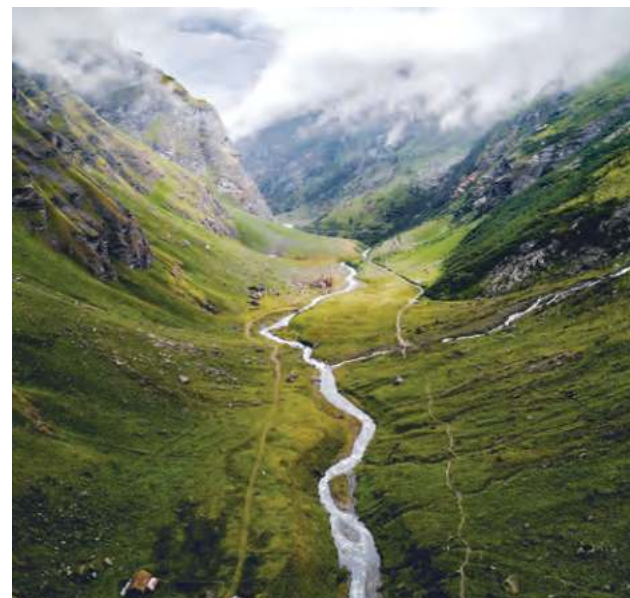
### Moscuzzano in Crema, Lombardija

Majhna vasica Moscuzzano blizu Milana je bila usodna za režiserja Luca Guadagnina. Ta se je, če smo natančni, popolnoma zaljubil v tamkajšnjo nenaseljeno vilo Albergoni iz 16. stoletja. Želel jo je kupiti, a ni imel dovolj denarja, zato se je odločil, da bo tam posnel svoj izredno uspešen film Pokličí me po svojem imenu (Call Me By Your Name, 2017). Razkošna vila je tako postala rezidenca družine Perlman. Krajinski arhitekt je za potrebe snemanja na vrt zasadil sadovnjak z marelicami in breskvami, na terasi pa postavil pergolo, sicer pa je vila ostala bolj ali manj nedotaknjena. V filmu lahko občudujemo tudi njeno okolico – veličasten lok Torrazzo v bližnjem mestu Crema in ulice vasi Pandino, ki so vse vredne obiska.



### Cortina, Dolomiti

Razgibano Dolomitsko gorovje je kot nalašč za filmsko kuliso, zato so ga upodobili v številnih filmih, na primer Samo za tvoje oči (For Your Eyes Only, 1981) in Legenda o Tarzanu (The Legend of Tarzan, 2016), toda najbolj se nam je vtisnilo v spomin kot lokacija filma Rožnati panter (Pink Panther, 1963), posnetega v mestecu Cortina d'Ampezzo, ki je gostil tudi zimske olimpijske igre leta 1956. Pravzaprav se komedija režiserja Blaka Edwardsa odvija pretežno v razkošnem hotelu Miramonti Majestic, ki ga lahko občudujemo tudi v Bondovem filmu iz leta 1981. Cortina pa ponuja veliko več kot le luksuzno nastanitev – poleg čudovitega razgleda na vršace Dolomitov se lahko pozimi spustimo po čudovitih smučiščih, z žičnico povzpemo na vrh gore Cristallo, se osvežimo v jezeru Fedaija in posladkamo s pražencem na vrhu Medalges, od koder se razprostira dih jemajoč pogled.



### Dolina Aoste

Otvoritvena scena filma Italijanska misija (Italian Job, 1969), v kateri Beckermann preko Alp vozi svojega lamborginija, je bila posneta na najvišjem italijansko-švicarskem prelazu Sveti Bernard, v regiji Aosta, in med drugim prikazuje tudi viadukt Dardanelli, ki je bil zgrajen leta 1961. Cesta med Italijo in Švico je ena najlepših in najslikovitejših na svetu, medtem ko je dolina Aosta naravnost idilična in poleg številnih smučišč ponuja tudi odlične pohodne poti, na katerih lahko srečamo alpsko divjad, kot so kozorogi ali orli. Najlepše za obisk so številne male vasice ob reki, nikakor pa ne spreglejmo tudi utrdb Bard, ki je nedaleč stran, in rimskega teatra, kamnitih vrat in oboka Augustus v samem mestu Aosta.

MODA

### Pletenine za vse priložnosti

Tradicionalno so že vrsto let v zimskih mesecih v ospredju pletenine, pa vendar se le-te nosijo že v začetku jeseni v kombinaciji z razkritimi nogami, sandali ali salonarji.

[citylife.si/modni-trendi/pletenine-za-vse-priloznosti](http://citylife.si/modni-trendi/pletenine-za-vse-priloznosti)



LIFESTYLE

### Kje v Sloveniji bomo letos še lahko preživljali dopust?

Slovenija je kot nalašč za preživljanje daljših odklopov ob koncih tedna in raziskovanje čudovitih kotičkov. Če nam ne bo uspelo, pa si predloge lahko shranimo za čase, ko bodo potovanja in pohajkovanja ponovno mogoča.

[citylife.si/lifestyle/kje-v-sloveniji-bomo-letos-se-lahko-prezivljali-dopust](http://citylife.si/lifestyle/kje-v-sloveniji-bomo-letos-se-lahko-prezivljali-dopust)



DIZAJN

### Maja Flis zmagovalka natečaja »Oblikuj pločevinko Illy 2020«

Družbi Illycaffè, s. p. a., in Espresso, d. o. o., sta letos predstavili že drugo slovensko avtorsko pločevinko Illy Art Collection, ki je bila rezultat natečaja med študenti ljubljanskih umetniških fakultet.

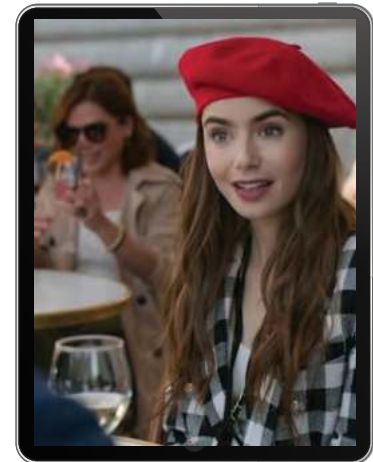
[citylife.si/gourmet/maja-flis-zmagovalka-natecaja-oblikuj-plocevinko-illy-2020](http://citylife.si/gourmet/maja-flis-zmagovalka-natecaja-oblikuj-plocevinko-illy-2020)

FILM IN TV

### Najboljše aplikacije za spremljanje spanca

Spanje je izrednega pomena, zato je vedno pravilno, da vedno stremimo k še boljši kakovosti spanja. Imamo težave s spanjem ali pa spimo premalo? Spanje je izrednega pomena za naše počutje in zdravje, zato ga vedno lahko še dodatno izboljšamo. Aplikacije, ki spremljajo naše spanje, sledijo tako našemu gibanju kot dihanju in nam na koncu dajo informacije o naših spalnih navadah.

[citylife.si/lifestyle/najboljse-aplikacije-za-spremljanje-spanca](http://citylife.si/lifestyle/najboljse-aplikacije-za-spremljanje-spanca)



FILM IN TV

### Nove serije in epizode, ki prihajajo to jesen

Dnevi so krajši in noči daljše, zato kar vabijo, da hladnejše dni preživimo pred televizorji, pokriti z odejo in s čajčkom v roki, ter uživamo ob ogledu dobrih serij. Čas je za osvežitev seznama novih serij in epizod, ki na priljubljeno platformo Netflix prihajajo to jesen.

[citylife.si/film-in-tv/nove-serije-in-epizode-ki-na-netflix-prihajajo-to-jesen](http://citylife.si/film-in-tv/nove-serije-in-epizode-ki-na-netflix-prihajajo-to-jesen)

**Marjan, 60 let**

**Vodja oddelka**

**NAJBOLJŠI V SESTAVLJANJU  
ODLIČNIH NASVETOV**

**Luka, 24 let**

**Montažer**

**NATRENIRAN ZA  
NATANGČNOST**

**VSI  
ZMAGUJEMO,  
KO  
SODELUJEMO**

**MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE  
NA DELOVNEM MESTU POMEMBNO  
ZVIŠUJE ZADOVOLJSTVO,  
PRIPADNOST IN PRODUKTIVNOST.**

Povežite izkušnje, poiščite nasvete in delite svoje junaške zgodbe na [sodelovalnica.si](http://sodelovalnica.si).



**[sodelovalnica.si](http://sodelovalnica.si)**

PRISTOP

REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZAVEDE IN ENAKE MOŽNOSTI

EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NAUČIŠA V VAŠO PRIHODNOST

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.



# Navdušujoč. Tako zunaj kot znotraj. **Ne pozabi na vznemirjenje** **Novi Tiguan**

Markanten in brezčasno eleganten. Novi Tiguan vznemirja z osupljivimi linijami in dinamičnim prednjim delom. Z inovativno tehnologijo, ki je enostavna za uporabo, pa poskrbi, da bo vsaka vožnja nepozabna.

Emisije CO<sub>2</sub>: 140–119 g/km. Kombinirana poraba goriva: 5,8–4,5 l/100 km. Emisijska stopnja: EURO 6. Emisije NO<sub>x</sub>: 0,03–0,0237 g/km. Število delcev: 0,00499–0,00001x10<sup>11</sup>. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov. Nekatera prikazana in navedena oprema je na voljo opcijsko. Porsche Slovenija d.o.o., Bravničarjeva 5, 1000 Ljubljana.