

brezplačni izvod

urban

CITY
LIFE

57

CITYLIFE.SI

december 2021

življenje

Naj bo
športno 2022!

 **INTERSPORT**
THE HEART OF SPORT

INTERSPORT ISI d.o.o. - Neklo
The Heart of Sport / V srcu sporta



BANKARIUM

Kam so šle vse pikapolonice?

Raziskujejo Bankarium, Muzej bančništva

Pridite in se usedite za bančno okence iz kar treh zgodovinskih obdobj, pokukajte v notranjost bankomata in preučite čisto pravi trezor. Na koncu zavijte še v trgovino s spominki in domov odnesite nov hranilnik.

Več na bankarium.si





26



12



22

SILVESTRSKI POLJUB

Leto je naokoli in spet bomo lahko obrnili nov list papirja. No ja, prav dolgo nam verjetno ne bo več treba odpirati dnevnikov, saj smo vse bolj digitalni in list papirja bo najbrž postal **New Blank Document**. Ni nas malo, ki še vedno prisegamo na tradicionalno – notesnik in moder »kuli«. Jaz si svojega dneva brez tega nikakor ne predstavljam. Govori se, da Slovenija postaja vse bolj digitalna in da smo daleč v ospredju tudi v Evropi. Sama sem sicer velika zagovornica digitalizacije in sploh vseh inovacij, ki tako ali drugače izboljšujejo vsakdan, a ostati moramo v mejah sprejemljivosti. Res je, da smo se morali relativno hitro prilagoditi »novi normalnosti«, čeprav je to za vsako osebo videti drugače. Epidemija nas je pahnila še bolj, še globlje v digitalni svet, družabno življenje se vse pogosteje vrta okoli tipke »like«. Večina nas je imela edino človeško interakcijo prek zaslona in nekako nam je postalo udobno. Pa nam res postaja vseč to, da pretežni del časa ostajamo brez družbene interakcije iz oči v oči? Čudna in dezorientirajoča izkušnja, naš osebni svet postaja vse ožji in vse bolj skoncentriran v teh vedno manjših pametnih napravah. Še **Bill Gates** se sprašuje, kako hitra bo digitalizacija, ki jo je povzročila pandemija, in kako bo oblikovala našo prihodnost. Se spomnite filma **Brazil** iz leta 1985, intrigantne mešanice komedije in distopije, znanstvenofantastičnega filma skoraj otroško fascinacijo nad nenavadnimi prizori in dogodki, in glavnega junaka Sama Lowryja, zaskrbljenega tehnokrata v futuristični družbi, ki je po nepotrebnem zapletena in neučinkovita? Sanja o življenju, v katerem lahko odleti od tehnologije in premočne birokracije ter preživi večnost z žensko svojih sanj. »Spet nočjo med prijatelji poslavimo novoletni dan, tu sem jaz, tu si tudi ti, ki skrivaj te rad imam /.../.« Ta **Silvestrski poljub** letos praznuje že 50 let. Besedilo za pesem je napisal Dušan Velkaverh, glasbo pa Jože Privšek, premierno je bila predstavljena na silvestrski večer daljnjega leta 1971. Odtlej jo mora vsako leto zapeti nihče drug kot Alfi Nipič. Si predstavljate, da ob polnoči na silvestrovo ne bi bilo slišati te že tradicionalne melodije? Najbrž ne bi vedeli, da smo vstopili v novo leto. V praznične tradicije po svetu bomo pokukali tudi mi, in čeprav se med seboj zelo razlikujejo, je vsem skupno, da odganjajo zle sile in privabljajo dobro v letu, ki prihaja. Tudi naša ekipa Vam v prihajajočem letu želi vse lepo, predvsem pa manj digitalne odvisnosti, več sladkih pogledov, še več zdravja in na koncu še en Silvestrski poljub. Naslednjič nas lahko prelistate februarja, medtem pa nas spremljajte na **citylife.si**.

Helena Peterlin, odgovorna urednica

04 napovednik
BOFF - Bovec Outdoor Film Festival

06 kino
Praznični Kinodvor

08 trend
10 nenavadnih prazničnih običajev

11 intervju
Savina Goličnik – projekt Božiček za en dan

12 moda
Novi modni izraz

14 city trend ona
Slavnostno razpoloženje

16 city trend
Zima, zima bela ...

18 mobilnost
Zimske novice

20 trend
Pod smrečico

22 otroški svet
Božiček bere pisma

24 kulinarika
6. Teden italijanske kuhinje

26 interier
Dom med prazniki

30 kulinarika
Ohranimo domače

32 potovanje
8 idej za popoln zimski dan

34 citylife.si
Filmska premiera Citylife x House of Gucci

Izdajatelj:
Tehnis Media Group

Odgovorna urednica:
Helena Peterlin
E: helena.peterlin@citylife.si

Uredništvo:
E: info@citylife.si

Lektoriranje:
Nina Modrijan

Sodelavci:
Valentina Jarc, Matej Jurgele, Martina Kermavner, Manja Kovačič, Katja Kozlevčar, Tina Lagler, Eva Natlačen, Denis Pucelj, Klavdija Rupar

Marketing in oglasno trženje:
Klavdija Zrim
E: klavdija.zrim@citylife.si
M: +386 (0)41 635 575

Spletno uredništvo:
Pika Zrim, odgovorna urednica
E: pika.zrim@citylife.si

Oblikovanje in grafična priprava:
Studio Tehnis, Sebastijan Frumen

Tisk:
Salomon d.o.o., Ljubljana

Naklada:
50.000 izvodov

Distribucija:
Pošta Slovenije d.o.o.

Naslov uredništva:
Tehnis d.o.o., Linhartova 3
1000 Ljubljana, Slovenija
Direktor: Janko Zrim
T: +386 (0)1 430 60 60
E: tehnis@tehnis.si

Slika na naslovnici:
Intersport

ISSN 2463-8919

Urbano življenje - CITYLIFE je mesečni brezplačnik namenjen promociji in oglaševanju. Vse pravice pridržane. Kopiranje in ponatis vsebine sta dovoljena le s pisnim soglasjem izdajatelja in naročnika oglasne vsebine.

TEHNIS
MEDIA
GROUP

TISKANO V
SLOVENIJI



od **31.**

decembra 2021

VSE TO SEM VIDELA, KO SEM LETELA MIMO

MGL – Mestno gledališče ljubljansko

Avtorski monoprojekt igralca Matica Lukšiča se navdihuje pri resnični zgodbi o psički Lajki, ki so jo sovjetski znanstveniki leta 1957 z vesoljskim plovilom Sputnik 2 izstrelili v zemeljsko orbito.
mgl.si

VEČ
DOGODKOV
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI



20.

decembra 2021

HARLEM GOSPEL CHOIR

Cankarjev dom, Ljubljana

V Ljubljano se vrača svetovno znani zbor, ki je nastopal že za papeža, Nelsona Mandelo, Baracka Obama, sodeloval pa je tudi s svetovnimi zvezdniki, kot so U2, Andre Rieu, Michael Jackson in Madonna.
cd-cc.si

© Simone Di Luca

Roza skoki sreče z Mannerjem

Ob začetku nove sezone smučarskih skokov Manner vse slovenske navijače in ljubitelje roza slaščic ponovno vabi k sodelovanju v zimski nagradni igri »Roza srečni skok«. Nagradna igra poteka na Mannerjevi spletni strani vse do finala svetovnega pokala v smučarskih skokih, ki bo 27. marca 2022 v Planici. Sodelujoči lahko odgovarjamo na vprašanja o smučarskih skokih in se s tem potegujemo za zimske počitnice v Avstriji. Hkrati pa bomo navijači lahko Mannerjeve orle spremljali od prvega do zadnjega skoka.
manner.si



od **28.**

do 30. decembra 2021

BOVEC OUTDOOR FILM FESTIVAL

Kulturni dom Bovec

Štirinajsti BOFF prinaša 36 filmov, okroglo mizo, predavanje, razstavo in še kaj ... Filmi so tudi letos porazdeljeni v sklope in tako prvi dan – poleg okrogle mize in predavanja – ponuja predvsem naravovarstvene filme. Sledijo kolesarski, smučarski, freeride in alpinistični sklop. Tudi letos bo na festivalu kar nekaj slovenskih premier, v goste pa pridejo tudi akterji in avtorji filmov. Letos je prvič na voljo spletni nakup vstopnic.
boff.si



© Darja Stravs Tisu

od **21.**

do 29. decembra 2021

HRESTAČ – BOŽIČNA ZGODBA

SNG Opera in balet Ljubljana

V znameniti predstavi bodo nastopili baletni solisti in baletni zbor SNG Opera in balet Ljubljana, učenci Konservatorija za balet Ljubljana ter ženski operni zbor in orkester SNG Opera in balet Ljubljana.
opera.si



28.

28. decembra 2021 CIRQUE LE ROUX: JELEN V ŽAROMETIH

Cankarjev dom, Ljubljana

Obeta se prava cirkuška bombal Francoska cirkuška skupina objublja zvrhano mero akrobacij, hoje po drogu, žongliranja, kotalkanja po mizi, plesa in skokov po trampolinu. V prismsuknjeni zgodbi o nenavadni družini, ki živi nekje na robu gozda, pa bomo uživali, kot je značilno za sodobni cirkus: brez trikov z živalmi.
cd-cc.si

Od 23. decembra 2021 JACQUES IN NJEGOV GOSPODAR

SNG Drama Ljubljana

Ali je z dejstvom, da ne vemo, kam gremo, pogojena resnica našega obstoja? Pod režijo uprizoritve, nastale po romanu znamenitega Milana Kundere, se podpisuje Dorian Šilec Petek, v osrednjih vlogah pa nastopata Branko in Timon Šturbej.
drama.si

Januar 2022

LIFFE PO LIFFU

Cankarjev dom, Ljubljana

Izbrani festivalski filmi, ki si jih od zaključka Liffa v Sloveniji še ne bo mogoče ogledati, bodo pravim filmskim sladokuscem na voljo v sklopu posebnega filmskega abonmaja. Več o abonmaju in programu na cd-cc.si.

Od 6. januarja do 5. februarja 2022 RAZSTAVA POD SVOBODNIM SONCEM

Cankarjev dom, Ljubljana

Razstava predstavlja ilustracije Damijana Stepančiča v stripu Pod svobodnim soncem, predstavljena pa bo tudi zgodovina nastanka znamenitega Finžgarjevega romana in avtorjevega življenja.
cd-cc.si

Od 22. januarja 2022 TO NOČ SEM JO VIDEL

Cankarjev dom, Ljubljana

Odrska postavitev Jančarjevega romana To noč sem jo videl je delo režiserja Janeza Pipana. Je zagotovo najambicioznejši gledališki projekt sezone, saj je koprodukcija dunajskega Burgtheatra, srbskega Jugoslovanskega dramskega gledališča in Cankarjevega doma.
cd-cc.si

9. februarja 2022 BRYAN ADAMS

Dvorana Stožice, Ljubljana

Adams slovi kot glasbenik, ki na nastopu da od sebe prav vse. Njegov zaščitni znak je namreč energičen in iskren nastop, ki vedno znova prepriča občinstvo, kar je "v živo" dokazal tudi na svojem zadnjem koncertu v Ljubljani leta 2018.
eventim.si

Vstopimo v trezor, pogledjmo v notranjost bankomata in odidimo s pikapolonico

Poleti je svoja vrata odprl Bankarium, Muzej bančništva Slovenije. Razveselili se ga bodo tako tisti, ki jih radovednost vleče v ne dolgo nazaj delujoči trezor in bi hkrati radi pogledali tudi v notranjost bankomata, kot tudi tisti, ki bi se radi pogledali v 200-letno zgodovino bančništva na Slovenskem. V Bankariumu so na ogled številni izbrani predmeti, ki nas bodo navdušili, marsikoga pa celo popeljali v otroštvo. Kot vsak pravi muzej, ima tudi Bankarium svojo muzejsko trgovino, v kateri so naprodaj različni izdelki, kot so hranilniki, družabne igre, denarnice in škatlice za denar ter drugi slovenski izdelki. Med njimi tudi legendarni hranilnik pikapolonica, ki vzburja kar nekaj nostalgije. Vsi pa so lahko lepo darilo v času decembrskega praznovanja.

Bankarium, Muzej bančništva Slovenije
Čopova ulica 3, Ljubljana
Odpiralni čas: od torka do nedelje (med 10. in 18. uro)
bankarium.si



© Iztok Lazar

Neža, 36 let
Vodja izmene
RASTE Z NABIRANJEM
ZNAJTA

VSI
ZMAGUJEMO,
KO
SODELUJEMO

Bernarda, 61 let
Kontrolorka kakovosti
ZRELO ODREAGIRA
V VSAKI SITUACIJI

MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE NA DELOVNEM MESTU POMEMBNO ZVIŠUJE ZADOVOLJSTVO, PRIPADNOST IN PRODUKTIVNOST.

Povežite izkušnje, poiščite nasvete in delite svoje junaške zgodbe na sodelovalnica.si.

sodelovalnica.si

PRISTOR

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADREVENENKE POŠIŠNOSTI

EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SKLAD ZA SOCIALNO SKLADNOST

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

30. december 2021**Akcijska komična pustolovščina****THE KING'S MAN: ZAČETEK***(The King's Man, ZDA, Velika Britanija)***Kolosej, Cineplexx, Kino Bežigrad**

Ko se skupina največjih umov tiranov in kriminalcev v zgodovini združi z željo, da bi z vojno pogubila milijone ljudi, se mora en sam mož podati v tekmo s časom, da bi jih ustavil. Odkrijmo izvor prve neodvisne obveščevalne agencije The King's Man v režiji Matthewa Vaughna.

kolosej.si

**Praznični
Kinodvor**

Na zadnji dan v letu si bomo lahko v Kinodvoru ogledali dve predpremiere: film Francoska depeša – ljubezensko pismo novinarjem, postavljeno v predal ameriškega časopisa v izmišljenem francoskem mestu 20. stoletja, ki oživi zbirko treh zgodb, objavljenih v Francoski depeši. Druga predpremierra pa bo Vzoredni materi – najnovejši film Pedra Almodovarja, ki govori o dveh različnih ženskah, ki se srečata v bolnišnici, kamor sta prišli roditi, in o nepričakovanih zapletih, ki sledijo.

kinodvor.org

6. januar 2022**Komična drama****FRANCOSKA DEPEŠA
(6. JANUAR)***(The French Dispatch of the Liberty, Kansas Evening Sun, Nemčija, ZDA)***Kolosej, Cineplexx, Kinodvor**

Ljubezensko pismo novinarjem, postavljeno v predal ameriškega časopisa v izmišljenem francoskem mestu 20. stoletja, ki oživi zbirko treh zgodb, objavljenih v Francoski depeši. Ena od zgodb se osredotoča na 68 študentskih protestov v mesecu maju, druga pa temelji na šestih zgodbah v The New Yorkerju, »Dnevi Duveena«, o trgovcu z umetninami lordu Duveenu.

kinodvor.org

13. januar 2022**Grozljivka****KRIK***(Scream, ZDA)***Kolosej, Cineplexx, Kino Bežigrad**

Petindvajset let po nizu brutalnih umorov v tistem mestu Woodsboro si je novi morilec nadel masko in začel napadati skupino najstnikov, da bi obudil skrivnosti iz smrtonosne preteklosti mesta. Mlada ženska se vrača v rodni kraj, da bi ugotovila, kdo je odgovoren za številne umore.

cineplexx.si

**16.****december 2021****Komedija****LETOS BOŽIČ
ODPADE***(Christmas Is Canceled, Velika Britanija)***Kolosej, Cineplexx, Kino Bežigrad**

Malo več kot dvajsetletna Emma si želi, da bi nekaj časa preživela s svojim ovdovelim očetom. Toda pričaka jo praznično presenečenje: oče ima novo mlado ljubico, Emmino nekdanjo srednješolsko tekmico, zato se Emma odloči, da bo sabotirala njuno srečo. Božična komedija, polna bleščic in okraskov.

cineplexx.si

23.**december 2021****Znanstvena fantastika****MATRICA:
OBUDITEV***(The Matrix Resurrections, ZDA)***Kolosej, Cineplexx, Kino Bežigrad**

Kulturna franšiza dobiva nadaljevanje. V vlogah Nea in Trinity bosta ponovno nastopila izjemna Keanu Reeves in Carrie-Anne Moss, pridružili pa se jima bodo igralci Yahya Abdul-Mateen II, Neil Patrick Harris, Jonathan Groff in Jada Pinkett Smith.

kolosej.si

**VEČ
DOGODKOV
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI**

**THE
HATING GAME**

HE'S THE ONE SHE LOVES TO HATE

**30.****december 2021****Romantična komedija****IGRA SOVRAŠTVA***(The Hating Game, ZDA)***Kolosej, Cineplexx, Kino Bežigrad**

Film je posnet po knjižni predlogi avtorice Sally Thorne, ki je pristala na 7. mestu 20 najboljših ljubezenskih romanov na lestvici Oprah Magazine. Joshua in Lucy sta sodelavca in velika sovražnika, ki vsakodnevno igrata psihološko igro prevlade. Ko ugotovita, da se borita za isti delovni položaj, se med njima začnejo kresati še dodatne iskre – a na njuno presenečenje ne le sovražne.

kino-bezigrad.si



Pečen pršut Anton

Pečen pršut Anton je izdelek visoke kakovosti, ki sodi v sam kulinarični vrh. Nežno rožnato barvo mesa odlikujeta značilna blaga aroma in okus. Pripravljen je iz skrbno izbranih celih stegen svinjine domače reje po tradicionalnih recepturah, brez ojačevalcev okusa, barvil in alergenov, sojinih in mlečnih beljakovin. Vsebuje izredno malo maščob in je bogat s kakovostnimi beljakovinami, vitamini in minerali.

Privoščimo si ga lahko ob vsaki priložnosti, še posebej odličen je za pripravo narezkov in kanapejev, z njim pa lahko obložite tudi vašo najljubšo pico.

Vemo. Dobro jemo.

IZBIRAJMO LOKALNO



**OHRANIMO
DOMAČE**

**Z lokalnimi izdelki in doživetji
ohranjamo delovna mesta,
pestrost in edinstven značaj, ki
bogatijo našo deželo.**



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO,
GOZDARSTVO IN PREHRANO

~ NAŠA SUPER HRANA ~

I FEEL
SLOVENIA



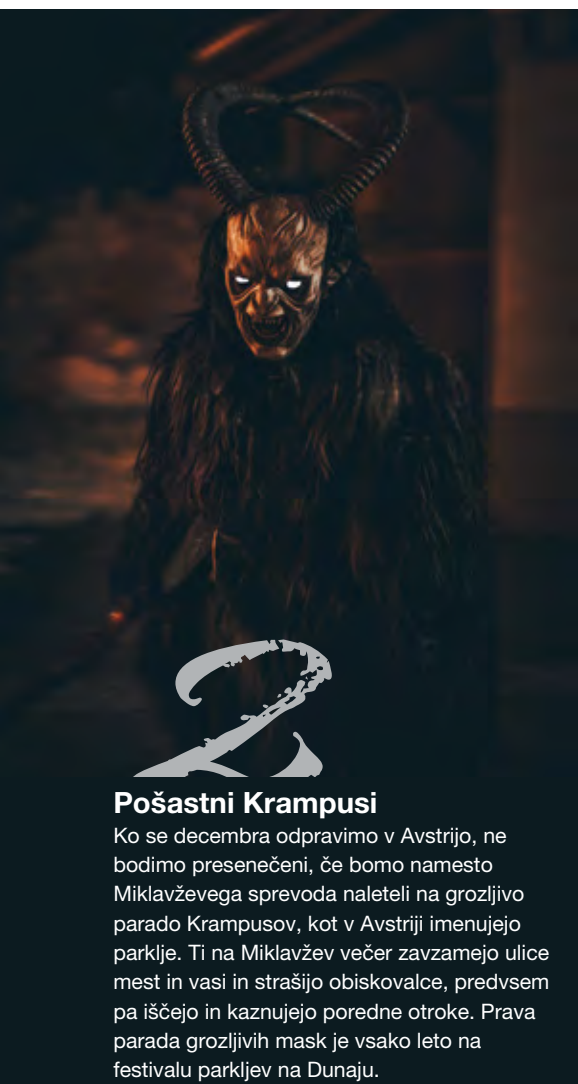
10 NENAVADNIH PRAZNIČNIH OBIČAJEV

Ko se leto izteka, mesta in vasi praznično zažarijo. Okraski in lučke nas pospremito v pričakovanje novoletnih praznikov, ki jih obeležujemo z različnimi običaji. Praznične tradicije po svetu se med seboj zelo razlikujejo, vsem pa je skupno, da odganjajo zle sile in privabljajo dobro v letu, ki prihaja.

Fotografije: Depositphotos, Unsplash

Dobra čarovnica Befana

V Italiji otrokom daril ob koncu leta ne nosita dobra moža Božiček ali dedek Mraz, temveč dobra čarovnica Befana. S 5. na 6. januar obišče domove, ko se spusti po dimniku in v nogavicah ali čevljih pusti darila za otroke – pridnim sladkarije, porednim pa oglje. Legenda pravi, da naj bi zgubana starka, ki v domove prileti na metli, potem, ko obdari otroke, pometla tudi tla, kar simbolizira odpravljanje težav v novem letu.



Pošastni Krampusi

Ko se decembra odpravimo v Avstrijo, ne bodimo presenečeni, če bomo namesto Miklavževega sprevoda naleteli na grozljivo parado Krampusov, kot v Avstriji imenujejo parklje. Ti na Miklavžev večer zavzamejo ulice mest in vasi in strašijo obiskovalce, predvsem pa iščejo in kaznujejo poredne otroke. Prava parada grozljivih mask je vsako leto na festivalu parkljev na Dunaju.



3

VEČ
TRENDOV
NA
CITYLIFE.SI

»Pohana« piška

Čeprav božič na Japonskem ni povezan z vero in ne velja za uradni praznik, so tudi japonska mesta praznično okrašena, majhni otroci pa prejmejo darila. In kaj se običajno znajde na božično pogrnjeni mizi Japoncev? Ocvrt piščanec. Neverjetno, a po tem, ko je ameriška veriga s hitro hrano Kentucky Fried Chicken (KFC) leta 1974 v marketinški kampanji promovirala svojo ponudbo s preprostim sloganom Kentucky za božič!, se je ta običaj v japonski družbi tako močno zakoreninil, da se še danes po več kot štirih desetletjih mnoge družine na božični večer odpravijo na praznični obrok v KFC.



Zlobna mačka Yule

Nekatere božične zgodbe so prav nenavadne. Ena takih je tudi zgodba o islandski ogromni mački in njeni grozljivi lastnici. Otroke na Islandiji naj bi v decembrskih dneh strašili velikanka Grýla in njena zlobna mačka Yule. Grýla velja za eno najbolj zlobnih figur v islandski tradiciji, saj je poredne otroke. Celo leto spremlja obnašanje otrok, ko pride zima, pa jih ugrabi in skuha v velikem loncu v enolončnico, ki jo je do naslednje zime. Med mladimi in starimi Islandci kroži še ena strašljiva legenda o zlobni mački. Ta v prazničnem času na zasneženem podeželju preži na mlade in stare. Tiste otroke, ki ne prejemajo novih oblačil, da bi jih oblekli na božični večer, kar požre.



Festival velikanskih luči

V mestu San Fernando na Filipinih je vsako leto sredi decembra festival velikanskih luči – Ligligan Parul Sampernandu, ko se v mesto zgrne množica obiskovalcev. Prirejajo ga že dobrih sto let. Na začetku so bile lanterne preproste polmetrske strukture, izdelane iz japonskega origami papirja, danes pa enajst vasi, ki sodelujejo in tekmujejo na festivalu, predstavlja lanterne, ki so iz mnogih različnih materialov in visoke tudi do šest metrov. Zaradi priljubljenosti festivala je mesto dobilo vzdevek »božična prestolnica Filipinov«.



Božična loterija

Nenavadnih prazničnih običajev je mnogo, a morda temu ni para. Španci imajo 22. decembra prav posebno navado – prikovani so pred televizijske sprejemnike. Zakaj? Ker vsakega 22. decembra poteka posebno božično žrebanje loterije Lotería Nacional, največje in najbolj priljubljeno žrebanje v letu. Praktično vsi kupijo srečko, včasih cele družine ali meščani skupaj, ter čakajo in upajo na božični čudež – glavni zadetek, ki je običajno izjemno visok, okoli 600 milijonov evrov.

NATEČAJ — ZA PRIZNANJA — MEGA 2022



Delodajalci, prijavite dobre prakse medgeneracijskega sodelovanja v delovnem okolju na natečaj za priznanja MEGA 2022.

ROK ZA PRIJAVO: 4. 2. 2022



sodelovalnica.si

PRISTOP

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
ZA REGIONALNI RAZVOJ

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.



Kraljica potica

Čeprav so se praznični običaji sčasoma spremenili, v slovenskih domovih ni božiča brez potice, ki še vedno zaseda prvo mesto med slovenskimi tradicionalnimi prazničnimi pecivi. Poznamo 80 različnih nadevov te sladice iz zavitega in razvaljanega kvašenega testa, med katerimi so najpogostejši orehov, makov, lešnikov, pehtranov in sirov.



S kotalkami k maši

V glavnem mestu Venezuele, Caracasu, imajo prav poseben božični običaj. Vsako leto se 24. decembra zgodaj zjutraj prebivalci mesta odpravijo k maši v cerkev. To samo po sebi ni nič neobičajnega – neobičajno je, da se k maši pripeljejo s kotalkami. Ta unikatna tradicija je tako priljubljena, da mestne ceste zaprejo za promet, da bi prebivalci varno prispeli v cerkev.



Pajkova mreža

V Ukrajini imajo prav posebno tradicijo okraševanja prazničnih dreves. Nanje ne obešajo bonbonov, piškotov, bunkic ali zvezd, temveč okraske v obliki pajkovih mrež. Tradicija izhaja iz legende, ki pripoveduje o revni vdovi, ki si ni mogla privoščiti okrasov za novoletno drevo, da bi razveselila svoje otroke. Revne ženice so se usmiliili pajki, ki so ponoči čez drevo spletli čudovito mrežo, in tako je otroke zjutraj pričakala okrašena smreka.



10

Naj se sveti

Neuradni začetek božične sezone v Kolumbiji se začne 7. decembra, ko praznujejo dan majhnih sveč – Día de las Velitas. V čast device Marije in brezmadežnega spočetja ljudje postavljajo sveče in papirnaté lanterne na okna, balkone in dvorišča. Običaj se je razširil na mnoge kraje in mesta po državi, ki kar sijajo po zaslugi neverjetno impresivnih aranžmajev.

Majhna škatla za velik nasmeh

Verjetno ni Slovenca ali Slovenke, ki ne bi slišal za dobrodelni projekt Božiček za en dan, v okviru katerega prostovoljci obdarujejo otroke in starostnike iz socialno šibkejših okolij. Za vsako leto obsežnejšim projektom stoji energična, neustavljiva Savina Goličnik, ki ji je mar za boljši jutri.

Projekt Božiček za en dan ste začeli leta 2012 v domači garaži, ko ste s prostovoljci obdarili nekaj več kot 200 otrok. Koliko jih boste z darili razveselili letos?

Tako je. Zgodba BZ1D se je začela v garaži, majhni sobi in skupnem prostoru enega izmed ljubljanskih blokov. Darila smo ločevali iz prtljažnika v prtljažnik kar na parkiriščih. Takšni so bili naši začetki. Želeli smo zaposliti vrzel in poskrbeti za razigrane praznike najšibkejših na čim bolj oseben, pristen način. Tisto leto nam je uspelo obdariti 225 otrok. Letos bodo pisana darilca narisala več kot 13.500 nasmehov.

To je lepo in žalostno hkrati. Morate po devetih letih projekta še vedno v nagovarjati Božičke za en dan, da obdarijo otroke, ali vas že sami poiščejo? Kako ste prva leta nagovarjali potencialne Božičke za en dan, da naj se priključijo dobrodelni akciji?

Res je. Čeprav bi si želeli, da bi bil Božičkov seznam vedno krajši, smo veseli, da lahko vsako leto zaradi izjemne podpore javnosti, vedno večje prepoznavnosti in sistemskih izboljšav dosežemo vedno več socialno šibkejših. Ponosni smo na to, da se je v vseh teh letih izoblikovala čudovita skupnost ljudi, ki ob koncu leta dihajo za ta projekt v želji, da bi tudi socialno šibkejši doživeli tisti pravi pomen in magičnost božično-novoletnih praznikov. Pred leti je s pomočjo družbenih medijev projekt zrasel do te mere, da prav vsi vpleteni komaj čakajo, da leto skupaj zaključimo na najlepši možen način.

Kako pravzaprav sestavite seznam otrok, kdo vam pri tem pomaga – obdarujete namreč tudi otroke izven Slovenije, kajne? Letos boste obdarili tudi starostnike. Kako sestavite seznam starostnikov?

Božičkov seznam je kolektivno delo na stotine šol, vrtcev, centrov za socialno delo, društev, zavodov. Pri sestavi seznama nam torej pomagajo ustanove, ki so v stiku z ljudmi v stiski. Gre za čudovito simbiozo. Zadnjih nekaj let obdarujemo tudi starostnike, ki so se na jesen življenja znašli sami, brez svojcev in v stiski. Z majhno gesto jim želimo dati vedeti, da nismo pozabili nanje, da niso sami in da nam je mar.

Imate ob sebi stalno ekipo prostovoljcev, ki vam pomagajo? Kako številčna je bila ekipa na začetku projekta, leta 2012, in koliko ljudi šteje danes?

Projekt je bolj kot ne udarniške narave. Večina aktivnosti se zgodi v pričnem mesecu dni in temu

primerno je tudi število aktivnih prostovoljcev in članov ekipe spremljivo. V začetni fazi, ki je bolj administrativne narave, nas je zgojil nekaj, potem ko preidemo v tisti glavni del, ki vključuje prevoze dragocenega tovora, pregledovanje, dopolnjevanje in sortiranje darilc, pa smo v polni sestavi z velikim zaledjem prostovoljcev. Na samem začetku projekta pred devetimi leti sem nagovorila k pomoči zgoj

ljudi, zato je to priznanje pripada vsem, ki so v zadnjih devetih letih kakor koli pripomogli k uspešnosti projekta, v okviru katerega smo narisali že več kot 78.000 nasmehov. S skupnimi močmi nam vsako leto uspeva skoraj nemogoče!

Kakšna je vaša razvojna vizija projekta Božiček za en dan?

Veseli smo, da navduhujemo, navdušujemo in povezujemo ljudi s skupnim poslanstvom kreiranja boljšega danes za socialno šibkejši in vse nas. Vsako leto znova dokazujemo, kaj vse je mogoče, če stopimo skupaj za pravo stvar. Tako kot pri sestavi Božičkovega seznama apeliramo na ustanove, da se na lokalni ravni povezujejo in uskladijo sezname, si želimo, da bi namesto več majhnih projektov, od katerih vsak vleče v svojo stran, stopili skupaj in na ta način poskrbeli, da Božiček zares ne bi več nikogar preskočil.

Radi obdarujete najbližje?

Seveda. Z veseljem opazujem njihovo paletu čustev, ki se od presenečenja prek neučakanosti pri spopadanju

z ovajem ali embalažo sprevrže v navdušenje ob pogledu na vsebino.

Kakšnega darila pa se razveselite vi?

Najbolj se razveselim nepričakanega, praktičnega darila ali kakšnega doživetja oz. dogodivščine. Prisegam na darilca, ki pustijo trajen pečat. bozicekzaendan.si



prijatelje, sem pa tja se je našel tudi kdo, ki je na projekt naletel povsem po naključju prek Facebooka ali spletne strani. Vsi so se z veseljem odzvali in stopili v Božičkove škornje in pripravili darilca, se ob priloiki prelevili tudi v škrate ter pomagali pri pregledovanju, sortiranju in dostavi darilc. Počasi se je oblikovala skupnost, ki sedaj šteje že na tisoče somišljenikov.

Letos je bilo po Sloveniji kar 71 zbirnih mest. Kdo skrbi za celotno organizacijo (dogovarjanje glede zbirnih mest), logistiko, iskanje sponzorjev in skladišč?

Organizacija takšnega projekta zahteva ekipo predanih, malce zanesenjaških ljudi, ki se ne bojijo izzivov. Ožja organizacijska ekipa šteje pet članov, v operativni fazi pa se ta številka povzpne na petnajst. To dokazuje, da se, če je ideja ali vizija prava, hitro najdejo ljudje, ki pripomorejo k doseganju cilja. Če je cilj tako plemenit, kot so otroški nasmehi, je seveda vse veliko lažje.

Leta 2017 je Božiček za en dan prejel nagrado za naj prostovoljski projekt, ki vam jo je podelil predsednik republike Borut Pahor. Kaj vam pomenijo tovrstna priznanja?

Naša največja nagrada so vsekakor nasmejana lica in razigrana otroška srca, a včasih je vseeno lepo prejeti tudi kakšno dodatno potrditev za ves vložen trud in delo. Božiček za en dan je projekt vseh dobrosrčnih





Krilo iz veganskega usnja Comma.
Cena: 99,99 evra.

Pleten pulover
z izvezenim vzorcem Comma.
Cena: 149,99 evra.

VEČ
MODNIH
TRENDOV NA
CITYLIFE.SI



Pas Comma.
Cena: 49,99 evra.

NOVI MODNI IZRAZ

Comma s kolekcijo *New Expression* že napoveduje pomlad. V ospredju so še vedno topli pleteni puloverji, toda barve so tiste, ki v našo garderobo prinašajo osvežitev. Zanimive so predvsem različne kombinacije materialov, na primer dolga obleka iz viskoze, preko katere oblečemo pulover, ali kombinacija hlač iz veganskega usnja s satenasto bluzo. Barvne kombinacije so v vijoličasti in bež. Seveda pa je še vedno zelo modna in zanimiva monochrome kombinacija hlač in srajčnega sukniča iz veganskega usnja.

comma-store.com

Pleten pulover Comma.
Cena: 89,99 evra

Top Comma.
Cena: 69,99 evra.

Obleka z vzorcem Comma.
Cena: 129,99 evra.

Hlače iz veganskega usnja Comma.
Cena: 99,99 evra.

Jakna iz veganskega usnja Comma.
Cena: 129,99 evra.

Šal Comma.
Cena: 39,99 evra.

DR. GRANDEL

KOZMETIKA



ZA
BREZČASNO
LEPOTO

Linija **TIMELESS**, za glajenje vseh vrst gub

Za brezčasno lepoto – KOŽI VRAČA ENERGIJO

Vse od trenutka, ko se rodimo se v koži aktivira proces njenega nenehnega obnavljanja, ki pa se z leti upočasni. Takrat nastopi naraven proces staranja, ki kožo preprede z gubicami in gubami, ki jih še poglobi obrazna mimika. Izberite za nego kože linijo izdelkov **TIMELESS DR. GRANDEL**, ki se bo uspešno spopadla z izzivi staranja in oskrbela vašo kožo z visokoučinkovitimi sestavinami!



Več na www.drgrandel.si

Dr. Grandel Slovenija @dr.grandel Spletna trgovina na grandevita-shop.si



**VEČ
MODNIH
TRENDOV NA
CITYLIFE.SI**



Pleteni pulover s puli ovratnikom.
Cena: 99,99 evra.
comma-store.eu



Plašč iz recikliranega materiala.
Cena: 90 evrov.
weekday.com



Volnena baretka v vijoličastem odtenku.
Cena: 15,95 evra. zara.com



Torbica iz kovinske mreže
v zlatem odtenku.
Cena: 29,95 evra.
zara.com

SLAVNOSTNO RAZPOLOŽENJE

Zadnji mesec minulega leta naj prežema slavnostno razpoloženje v čudovitih kovinskih odtenkih. Šampanjski naj bodo v roki, bakreni, srebrni in zlati pa na naših oblačilih in modnih dodatkih. In ne pozabimo na najpomembnejše: iskre v očeh, ki optimistično zrejo v svetlejšo prihodnost. Naj bo praznovanje ob prestopu v novo obdobje nepozabno, družba dobra, na obrazu pa vseskozi iskren nasmeh.

Pripravila: **Valentina Jarc**



Odpirač za buteljke.
Cena: 29 evrov.
arket.com



Pokrov za buteljke.
Cena: 25 evrov.
arket.com

Držali za prtičke Arket.
Cena: 19 evrov.
arket.com



Hladilno vedro za penino.
Cena: 29,99 evra.
hm.com



Svilena obleka za svečane trenutke.
Cena: 135 evrov.
bananarepublic.eu



Gležnarji iz ovčjega usnja.
Cena: 635 evrov.
maxmara.com



Slavnostna bluz v barvi šampanjca.
Cena: 79,99 evra.
soliver.si

Topli zimski škornji.
Cena: 219 evrov.
mou-online.com



Sončna očala jantarjeve barve.
Cena: 59,95 evra.
massimodutti.com



Pleteni pulover z zadrgo na ovratniku.
Cena: 99,99 evra.
comma-store.eu

www.radgonske-gorice.si



RADGONSKE
GORICE

1852

Ustvarjamo
NAJLEPŠE
trenutke

Minister za zdravje opozarja: "Prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju."



Ženska puhovka
Peak Performance Stella Down Coat



Žensko smučarsko perilo
Peak Performance Spirit Half Zip



Ženski zgornji del
Peak Performance Original Pile Full Zip Hood



Moška smučarska jakna
J.Lindeberg Ace Ski Jacket

ZIMA, ZIMA BELA ...

Spet je tu veseli december, med drugim tudi čas obdarovanja. Preživimo ta čaroben zimski in praznični čas v naravi – na snegu s prijatelji in družino. Vse, kar potrebujemo, so topla zimska oblačila, kapa, rokavice in čevlji, ki ne premočijo.



Moške smučarske hlače
J.Lindeberg Clarke Ski Pants



Praznični paket moškega spodnjega perila
Björn Borg Core Boxer 2-Pack



Ženski zgornji del
J.Lindeberg Ada Knitted Sweater



Zimske rokavice
Hestra Atle Nubuck Gloves



Nahrbtnik
Björn Borg Roxy Backpack



Ženski škornji
Sorel Caribou Wool



Moški in Ženski škornji
Timberland Premium Waterproof Boot

NÔRT

Kristalna palača, BTC
Ameriška ulica 8, Ljubljana
Telefon: 030 353 354
Odpiralni čas: od ponedeljka
do sobote od 9. do 20. ure
nort.si

VESELI DECEMBER -20%

NORT Peak Performance®

KRISTALNA PALAČA, BTC, LJUBLJANA

STARI TRG 1, LJUBLJANA

NORT.SI

Peak Performance

POLO
RALPH LAUREN

VEJA



BJÖRN BORG

odlo

Timberland



J. LINDBERGB

Columbia



ZIMSKE NOVOSTI

Besedilo: Matej Jurgele

VEČ
NOVOSTI
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI



Prvi z novim logotipom znamke Peugeot

Povsem novi model Peugeot 308 krasí najnovejši logotip znamke, optimizacija arhitekturne zgradbe pa je pripomogla k še večjemu bivalnemu udobju ter dodatno izpostavila njegovo dinamičnost in pripadnost znamki. Novi 308 ponuja sisteme za pomoč pri vožnji zadnje generacije, novo voznikovo mesto Peugeot i-Cockpit z intuitivnim sistemom za informacije in razvedrilo i-Connect Advanced. Vozilo sledi strategiji Power of Choice in je na voljo s priključno-hibridnim motorjem kot tudi z bencinskim ali dizelskim pogonskim sklopom. peugeot.si



Najprostornejša v svojem razredu

Četrta generacija modela Škoda Fabia nadaljuje zgodbo o uspehu. 22 let po svoji premieri je priljubljeni mali avtomobil bolj emocionalen in dinamičnejši kot kdaj koli prej. Nova fabia je prvič zasnovana na prečni modularni platformi MQB-A0 koncerna Volkswagen in se ponaša z največjo prostornostjo v svojem razredu, izboljšanim udobjem ter številnimi novimi varnostnimi in asistenčnimi sistemi. Klasične vrline znamke, kot so prepričljivo razmerje med ceno in kakovostjo, visoka funkcionalnost in številne »simply clever« rešitve, optimalno zaokrožajo vstopni model znamke Škoda.

skoda.si

BMW concept XM presega vse

BMW concept XM napoveduje najmočnejši avtomobil BMW M v zgodovini. Drzno oblikovanje zunanosti concept XM odraža visokozmogljive lastnosti avtomobila, kot so dinamika, okretnost in natančnost ter popolnoma električni doseg do 80 kilometrov. Na novo razvit pogonski sistem M Hybrid v BMW concept XM združuje motor V8 in zelo zmogljiv elektromotor za razvoj 750 konjskih moči (550 kW) in 1.000 Nm največjega navora. Prvo elektrificirano vozilo BMW M GmbH v segmentu visokozmogljivih avtomobilov torej kaže pot v prihodnost znamke, njegova serijska proizvodnja pa naj bi stekla konec prihodnjega leta. bmw.si



Marjan, 60 let
Vodja oddelka
NAJBOLJŠI V SESTAVLJANJU
ODLIČNIH NASVETOV

Luka, 24 let
Montažer
NATRENIRAN ZA
NATANČNOST

VSI ———
ZMAGUJEMO,
—————
KO
SODELUJEMO

MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE NA DELOVNEM MESTU POMEMBNO ZVIŠUJE ZADOVOLJSTVO, PRIPADNOST IN PRODUKTIVNOST.

Povežite izkušnje, poiščite nasvete in delite svoje junaške zgodbe na sodelovalnica.si.



sodelovalnica.si

PRISTOP

REPUBLIKA SLOVENIJA
PRISTOPNO ZA VEČJO UČINKOVITOST
SOCIALNE ZADEVNE IN ENAKE MOŽNOSTI

EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
EVROPSKI SKLAD ZA REGIONALNI RAZVOJ

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

Darila ZA VSE GENERACIJE

Kos športne opreme je lahko tudi odlična ideja za darilo za rojstni dan, za novo leto, za zahvalo ... Vsakdo, ki se ukvarja s športom, se bo zagotovo razveselil kakšne uporabne malenkosti. Športno darilo za navdušenega nogometaša je lahko žoga, majica za tekača, kapa za mrzle dni, rolka za igrive mladostniške prigode ... Pravzaprav boste v prodajalnah Intersport težko ostali ravnodušni. Ob pisani paleti najnovjših športne opreme zasrbijo pete prav vse generacije.

INTERSPORT ISL d.o.o. · Naklo · The Heart of Sport / V srcu športa · Cene so v evrih.



TOPLA KAPA

Volnena kapa je simbol toplote in udobja. Zaradi tega je vedno pravo zimsko darilo. Kolekcija nizozemske znamke Barts je vedno polna čudovitih kap za moške in ženske, za punce in fante. V novi kolekciji znamke **BARTS**, ki se je v srca vtisnila s čudovitimi pleteninami, se zagotovo za vsakogar najde njegova najljubša kapa.

DRSALKE

Drzanje je eden izmed tradicionalnih zimskih športov. In v Sloveniji imamo kar nekaj prekrasnih naravnih drsališč, kjer lahko doživite pravo zimsko pravljico. Prav zaradi tega so **DRSALKE** odlično darilo za stare in mlade.



ZA RAZGIBAN VSAKDAN

Biti fit je takorekoč standard sodobnega življenjskega sloga. Tega se zavedajo tudi snovalci izdelkov znamke Energetics, ki v svoji bogati paleti ponujajo številne pripomočke za fitness, jogo in telovadbo. Različne **PODLOGE, UTEŽI, TRAKOVI** in drugi pripomočki so lahko tudi zelo lepo darilo in spodbuda za aktivni vsakdan.



ZA POHODNIKE

Zimska narava je s svojo čarobnostjo pravi magnet za pohodnike. A pozimi je treba iti v gore še posebej dobro pripravljen. Zato je tudi **NAHRBTNIK** ali komplet **POHODNIŠKIH PALIC** še kako primerno darilo za vsakega ljubitelja narave. Če so vaši najbližji tudi pozimi pravi hribovski zanesenjaki, ki radi prespijo v koči, so topli pohodniški **COPATI** zagotovo prijetno presenečenje in odlična izbira.

INTERSPORT
THE HEART OF SPORT

DARILNA KARTICA INTERSPORT IN THE ATHLETE'S FOOT

Nekateri športniki imajo zelo izostren okus in predvsem so nenehno v pogonu, zato tudi zmeraj kaj potrebujejo. Za njih sta primerni darilni kartici **INTERSPORT** in **THE ATHLETE'S FOOT**. Po njuni zaslugi si bodo lahko kar sami izbrali tisto, kar in ko najbolj potrebujejo.



DARILA ZANJO IN ZANJ

Pod smrečico

Praznični mesec je tu, zato se že pripravljamo na obdarovanje svojih najbližjih. Že vemo, kaj bomo letos položili pod drevesce? Modne, trendi kose oblačil in dodatkov, kozmetične izdelke, dodatke za dom ali praktična darila? Za kar koli se odločimo, naj bo podarjeno z ljubeznijo.



Zimski sprehod

Darilni komplet s karitejem L'Occitane. Izkoristimo poseben popust na vse izdelke s kodo PIKA15. Cena: 51,30 evra. si.loccitane.com

Moč vitaminov

Darilni komplet Dr. Grandel - Vitamin Power za gladko in sijočo kožo vsebuje negovalno kremo v kombinaciji z ujemajočo se kremo za predel okoli oči. Cena: 49,57 evra.

grandevita-shop.si
drgrandel.si



Za lep nasmeh

Sonična električna zobna ščetka Philips Sonicare 9900. Cena: okoli 300 evrov. philips.si

Na mrazu

Ženske rokavice s.Oliver. Cena: 35,99 evra. soliver.si

Igrivo

Nogavice Smoothie jagoda, Doiy. Cena: 12,60 evra. gud-shop.com



Volneno

Moška kapa iz prave volne J.Lindeberg. Cena: 64 evrov. nort.si



Toplo

Moški copati Sorel. Cena: 60 evrov. nort.si

VEČ
PREDLOGOV
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI



Božično vzdušje

Pulover z božičnim motivom H & M. Cena: 19,99 evra. hm.com



Več kot le darilo

Podarimo doživetje, strast, moč, zabavo in smeh ... Zaplešimo. Podarimo darilni bon ProAm studia 369. proamstudio.si



Na ledu

Drsalke TecnoPro. Cena: 69,99 evra. intersport.si

Mmm ... piškoti

Škatla za piškote Ikea. Cena: 0,99 evra. ikea.si



ZAČUTI RITEM...

... v PRVEM in EDINEM ProAm plesnem studiu v Sloveniji, v katerem lahko tudi največji plesni amater zapleše s profesionalnimi plesalci in plesalkami.

Ples in glasba so z nami skorajda na vsakem koraku. Le ne zavedamo se tega tako zelo, kot bi se lahko.

Ste že kdaj gledali te vrhunske, odlične, krasne plesalce, kako se gibajo po plesišču, in si rekli: »Jaz bi tudi rad/-a znal/-a tako plesati.«? Ali pa: »Joj, kako krasno mora biti, če plešeš z nekom, ki te zna prijeti in voditi?« **Tu in zdaj imate priložnost. ProAm studio 369 je prvi in edini ekskluzivni ProAm plesni studio v Sloveniji**, ki pod eno streho združuje vse plesne dejavnosti v kombinaciji profesionalca in amaterja.

Ekipo profesionalcev sestavljajo najboljši slovenski plesalci trenutne in prejšnjih generacij, ki hkrati veljajo za srčne in izjemno predane trenerje.

Način dela poteka v posameznih individualnih urah ali paketu. V paketu, ki obsega 10 ur (ali več), se lahko izmenjujejo trenerji različnih ravni: vrhunski trener, trener ali mladi trener. Seveda lahko izbirate med različnimi programi, ki so prilagojeni posamezniku oz. večjemu številu plesa željnih posameznikov. Tako se lahko najprej odločite za t. i. uro za okus oz. »dejmo probat« uro, ki je oblikovana tako, da čim hitreje dobite občutek, kaj lahko pričakujete. Gre za preprosto, kratko koreografijo, na podlagi katere se seznanite z našim načinom dela in morda tudi že z nekaterimi odzivi svojega telesa, ki jih sploh niste pričakovali. Nadaljujete (ali pa nekateri začnete) lahko s hitrejšimi gibi – na voljo imajo širok spekter različnih programov, vsi pa so poimenovani tako, da vam na obraz narišejo nasmeh.

Pogovarjali smo se tudi z eno od ustanoviteljic ProAm studia 369, **Tadejo Erzin Potočnik**, ki skupaj z **Majo Geršak** in **Damirjem Halužanom** bdi nad vsemi plesalci v studiu.

Tadeja, ProAm je že uveljavljena praksa plesa.

Kako se z njo »sprijateljujejo« Slovenci?

Ja, res je, po svetu je način ProAm učenja že zelo razširjen, v Sloveniji pa so redke razdrobljene predstavnice po plesnih šolah, vendar lahko povemo, da zanimanje, odkar smo ustanovili plesni center 369, vseskozi raste. Ljudi predvsem zanima, kaj to sploh je, ko pa se seznanijo z našim pristopom, so navdušeni in se z veseljem odločijo za sodelovanje.

Težko primerjamo plesno šolo s ProAm, pa vendarle, kaj je tista češnja na vrhu, zaradi katere ProAm izstopa?

Češnja na vrhu je zagotovo sodelovanje s profesionalnim plesalcem, ki te z veliko mero potrpežljivosti in s primerno dozo motivacije vodi čez vse prepreke, s katerimi se soočaš med plesom, tudi pri začetnih korakih.

Na podlagi česa si se odločila, da boš odprla ProAm studio 369, in s kom si si želela sodelovati pri tem?

Odločitev seveda ni bila težka. Moja partnerja sta Damir Halužan, ki je tudi moj soplesalec in trener, ter Maja Geršak, ki jo poznam že nekaj časa, prav tako z gibalnega področja. Maja je za moje pojme ena najboljših gibalnih pedagogin nasploh.

Odgovor na »zakaj« pa je tako zelo preprost: ker obožujem ples, ker ga diham in živim.

S kakšnimi predsodki se po tvojem mnenju Slovenci največkrat soočamo pri plesu?

Vsekakor s predpostavko, da je ples nekaj, kar lahko počnejo le profesionalci, kar je seveda popolnoma

VEČ
TRENDOV
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI



Tadeja Erzin Potočnik in Damir Halužan

napačno, saj lahko pleše in v plesu uživa prav vsak – tudi tisti, ki zase menijo, da so preveč »leseni«. Eden od predsodkov je tudi vsekakor to, da je ples v dvoje namenjen samo romantičnim parom. To prav gotovo ne velja, saj se pri plesu vsak osredotoča na svoje gibanje, svoj napredek in uživa v njem. Ob tem pa uri tudi usklajevanje dveh gibajočih se teles.

Če izhajam iz sebe, me je kar malo strah, da sem preveč »trda« za nekega profesionalnega plesalca, in bojim se, kaj si bo mislil o meni. Je ta strah odveč ali na mestu?

Kot sem že omenila, ja, ta strah je popolnoma odveč, saj nihče ni preveč »trd« za ples, profesionalni plesalec pa, kot rečeno, z veliko mero potrpežljivosti in navdušenja z veseljem poučuje amaterja in sledi njegovemu napredku. S tem ko raste in napreduje amater, raste tudi učitelj.

proamstudio.si

Opazila sem, da ponujate tudi darilne bone – odlična ideja za božič ...

Ideja je nastala popolnoma spontano, ko smo se med seboj pogovarjali o decembru, darilih, obdarovanju na splošno. Vsako leto vsi dobimo kak »praholovec«, neko darilo, s katerim je druga oseba popolnoma »udarila mimo«. Zakaj si torej ne bi podarili izkušnje, spomina, doživetja, navdušenja, mirnega in fit telesa? Izraziti sebe, premakniti svoje meje, to je tisto, kar požene srce. In to je najboljše darilo.



Maja Geršak, Tadeja Erzin Potočnik, Damir Halužan

Božiček bere pisma

S severa prihaja mraz in na saneh Božiček v spremstvu jelenčka Rudolfa in svojih pomočnikov. Vedno je na preži za novimi čudeži in vsako leto prejme pisma z vsega sveta. V njih so zapisane želje pridnih otrok, ki pa jih nikakor ne more prezreti. Pa vi, ste že pisali Božičku? Pohitite, sivi mož že ustvarja svoj najdaljši seznam daril!



Veseli prazniki

Voščilnice s prijaznimi motivi so drobna pozornost, s katero svojim bližnjim narišemo nasmeš na obraz. littletotja.com



Iz Borovega gozda

Crkljajte se s svojim najljubšim junakom iz Borovega gozda, medtem ko berete pravljico, počivate ali sanjariate v svoji sobici. littletotja.com

Moj prvi avto

Skoraj bomo slišali ropot motorja, ko se bomo pripravljali na svojo prvo dirko. baghera.co.uk



Vesele urice na snegu

Snežni obroči The Nice Fleet za vesele urice na snegu bodo navdušili vse družinske člane. malizakladi.si



Pečemo

Najlepše darilo so doma spečeni božični piškoti. amazon.com

Škratova vrata

Od kod prihajajo mali škratje? Kako jim uspe vsak december priti v naš dom, širiti čarovnijo in včasih nagajivost? Namestimo jim vrata v skriti kotiček svojega doma. zarahome.com



Dobrodelnost

Šestnajst najboljših blagovnih znamk igrač je velikodušno ustvarilo ekskluzivne modele svojih najbolj ikoničnih igrač, del dobička pa bo odšel v dobrodelne namene. smallable.com



Moja prva punčka

Punčke blagovne znamke Minikane izstopajo po svoji lepoti, predvsem pa so prikupne in nežno odišavljene z vonjem vanilje. minikane.com



VEČ
NOVOSTI
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI

Zazibaj se!

Zazibajmo se v udoben fotelj, ki je kot nalašč za sprostitev ali branje knjige. opjet.com



Mali Eskimi

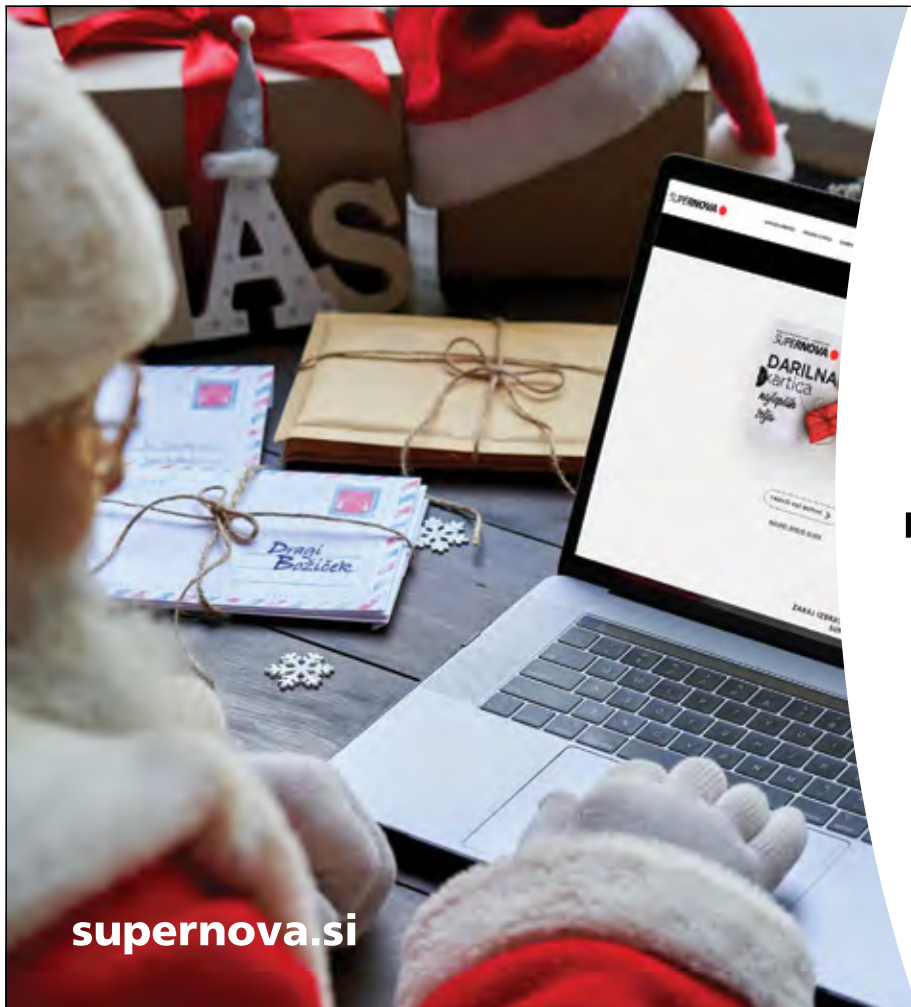
Prilagodljiva obutev za hladnejše mesece bo male nogice odela v »lepoto mraza«. Vsak par so ročno izdelali obrtniki z uporabo tradicionalnih veččin in tehnik. inuikii.com



Čarobne lučke

Otroške nočne lučke Little Lights so ročno izdelane iz borovega lesa. V sobico vnašajo čarobnost, njihova očarljivost pa bo vsakemu malčku zagotovila sladke sanje. littleglights.pl





Ko se zatakne pri nakupu daril ...

Podari **Darilno kartico Supernova.**



SUPERNOVA ●



Klinika za male živali | Jang

V veterinarski kliniki Jang opravljamo vse: od preventivnih cepljenj in pregledov do večjih operativnih posegov.

Naše prednosti so:

- strokovno usposobljen kader,
- vrhunska oprema za diagnostiko in terapije,
- najboljši na področju ortopedije na Dolenjskem,
- strokovnost in osebni pristop,
- pooperativna nega živali.

Delovni čas:

od ponedeljka do petka: **od 8. do 12. ure in 15. do 19. ure**

sobote: **od 8. do 12. ure**

Telefon: 07 334 10 80

Za nujne primere izven delovnega časa pokličite na dežurno številko 031 770 100.

Jang d. o. o., Kandijska cesta 27, 8000 Novo mesto, tel.: 07 334 10 80, e-naslov: info@jangvet.si, www.jangvet.si

Vesele praznike in srečno Novo leto 2022.

6. TEDEN ITALIJANSKE KULINARIKE V SVETU

Matija Cotič, 20-letni mladi slovenski študent, je prejel nagrado »Italian Culinary Award for Best Future Chef 2021« v sklopu osrednjega dogodka 6. Tedna italijanske kuhinarike v Ljubljani. Matija je že letos poleti opravljal prakso v priznani italijanski restavraciji St. Hubertus na smučišču Alta Badia, ki se ponaša s tremi Michelinovimi zvezdicami. Strast do kuhanja ima v krvi že od otroštva. Trenutno obiskuje Biotehniški izobraževalni center Ljubljana in sanja, da bo nekoč odprl svojo restavracijo.

Tekmovanje v Ljubljani je pod okriljem veleposlaništva Italije v Sloveniji organizirala Agencija ITA (Italian Trade Agency). Izbrana sta bila dva finalista – poleg Matije tudi Ana Zevnik, študentka Višje strokovne šole za gostinstvo in turizem Maribor. Pred strokovno žirijo, katere častni predsednik je bil veleposlanik Italije v Sloveniji, nj. eksc. Carlo Campanile, sta se tekmovalca preizkusila v pripravi sezone jedi, tj. rižote z bučo in jurčki, z uporabo izključno italijanskih sestavin. Prvo mesto je zasedel Matija, ki je osvojil dvomesečno strokovno usposabljanje na kuharski šoli Italian Chef Academy v Rimu, kjer sodelujejo z najboljšimi strokovnjaki italijanskega združenja kuharjev (Associazione Italiana Chef), študentom pa nudijo tudi možnost opravljanja pripravništva v priznanih italijanskih restavracijah.

Tekmovanje je ob upoštevanju ukrepov za zajezitev tveganja okužb s koronavirusom potekalo v restavraciji Kult 316 v Ljubljani v prisotnosti nekaterih izbranih gostov in članov strokovne žirije: kuharskega mojstra Luke Jezerška, direktorja kuharske šole Italian Chef Academy Giuliana Alessandrinija in odgovorne urednice revije Dober tek Urške Petelin.



VEČ
KULINARIKE
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI



Mladi kuhar Matija se bo dva meseca strokovno izpopolnjeval v Rimu.



Božič po italijansko

SREČA OKUSE SLOVENSKE ISTRE

V prodajalnah **KZ Agrarie Koper** se je v teh dneh začela posebna promocija italijanskih okusov, ki bo v Kopru, Luciji, Izoli in Marezigah trajala vse do polovice januarja prihodnjega leta. Promocija **Božič po italijansko v Agrarii** predstavlja posebno ponudbo izdelkov uveljavljenih italijanskih blagovnih znamk, ki bodo čudovito popestrili in dopolnili praznične mize v prihajajočih božičnih praznikih.

Inavguracija je, v skladu s protikoronskimi predpisi, potekala v največji trgovini Agrarie Koper, ki jo je ob tej priložnosti obiskala italijanska delegacija v sestavi nj. eksc. Carla Campanila, veleposlanika Italije v Sloveniji, Iva Michela Polacca, svetovalca veleposlaništva, Giovannija Coviella, generalnega konzula Italije v Kopru, in Serenelle Marzoli, direktorice Agencije ITA – Italian Trade Agency v Ljubljani.

Brez pravih sestavin je preprosto nemogoče vzbuditi božični duh. Italijanske kuhinje ne bi bilo brez svežih in visokokakovostnih sestavin. Agraria že od leta 1947 združuje pridelovalce svežega sadja in zelenjave iz štirih obalnih občin, svojo ponudbo pa dopolnjuje z izbranimi italijanskimi prehrabnimi izdelki. V predbožičnem času je še okrepila sodelovanje z italijanskimi podjetji in razširila ponudbo izdelkov Made in Italy v kategorijah: testenine in riž, slaščice in pekovski izdelki, mlečni izdelki in siri, suhomesnati izdelki, olivno olje in penine.

Nikola Šavle, direktor KZ Agrarie Koper, je povedal: »Temeljni namen zadruga je pomoč in podpora domačim kmetijskim podjetjem, to je od semena do



prodaje končnega izdelka na policah, se pravi od začetka do konca. Slovenski in lokalni proizvodi so vedno naša prioriteta. Slovenija je, glede na bližino z Italijo, tesno povezana z italijanskimi prehranjevalnimi navadami in okusi, zato je med istrskimi kupci veliko povpraševanje po teh izdelkih. Agraria je prilagodila ponudbo željam svojih kupcev in postala vodilni

dobavitelj živilskih izdelkov »Made in Italy« na Obali. Kakovost naših izdelkov je vedno najpomembnejše merilo pri izbiri izdelkov, ki jih dajemo na trg. Velik pomen pripisujemo tudi vključevanju izdelkov blagovnih znamk, ki jih v drugih trgovinah običajno ni. Zelo smo veseli, da nas je Agencija ITA povabila k sodelovanju pri tem projektu z novimi kakovostnimi izdelki po zmernih cenah, ki povečujejo prepoznavnost italijanskih izdelkov na policah trgovin Agraria v prazničnem času ob koncu leta.«

Direktorica Agencije ITA Ljubljana **Serenella Marzoli** je izjavila: »Velika dodana vrednost za italijanske živilske izdelke je nenehna tehnološka inovacija naših podjetij. Sveži in lokalni izdelki, ki jih ponuja Agraria Koper, so zasnovani za ustvarjanje inovativnih istrskih receptov, tudi s pomočjo italijanskih kakovostnih izdelkov, ki so prisotni na družinskih mizah, predvsem v božičnem času.« Po zahvalnih besedah generalnega konzula Italije v Kopru **Giovannija Coviella** je tudi veleposlanik **Carlo Campanile** spomnil, da je projekt del pobude **6. Tedna italijanske kulinarike v Sloveniji**, in ponovil potrebo po vse večji pozornosti s strani lokalnih potrošnikov do pojavov, kot je **Italian Sounding**, ki poleg tega, da je nelojalna komercialna konkurenca, pogosto predstavlja grožnjo potrošnikovemu zdravju.

kz-agraria.si



Dom med prazniki

Bližina božiča, adventni venec s prižganimi svečami in imenitno pogrjnena miza so elementi, ki decembra pogrejejo naša srca. Poleg njih naredijo svoje tudi novoletne lučke, lanterne, dišeče svečke, zelene girlande in zavita darila, razprostrta pod čarobno okrašenim drevescem. Slednjega za še toplejše vzdušje okrasimo v krogu svojih najbližjih in nato sadove pridnega dela opazujemo s kavča, s toplim in dišečim napitkom v roki.

Besedilo: **Valentina Jarc**

Pred opisano čarobno idilo nas vseeno čaka še nekaj dela. Praznike, naj so še tako magični, spremlja določen stresni prizvok. Običajno je to zaradi neizrečenega pritiska, ko si vsi želimo, da bi bilo vse do zadnje podrobnosti videti popolno. Tokrat si okraševanje olajšajmo z nekaj preprostimi in preverjenimi idejami za dekoracijo prazničnega doma. Pri okraševanju brez odvečnih skrbi naj nas vodi minimalistična logika. Tradicionalni božični venec se lahko odlično odreže v popolnoma preprosti različici – v krog zavijemo vejo, ki smo jo našli med sprehodom, in na sredino postavimo sveče. Še ena preprosta ideja za božično dekoracijo? Za praznično vzdušje na police svojega doma postavimo lučke, sveče in lanterne. Tudi pri okraševanju božičnega drevesa nam ni treba pretiravati. Drevo, ki se ne upogiba pod težo božičnih okraskov, je lahko videti še toliko bolje. Če se naš dom ponaša z nevtralnimi toni in poenostavljenimi vibracijami, izbrano estetiko za praznike popestrimo z nevsiljivimi elementi, kot so manjši venčki po različnih površinah doma. Če nimamo ne volje ne časa za nakup božičnega drevesca, lahko dom okrasimo z zeleno girlando. V kombinaciji s prižganimi svečami tudi ta pričara magične občutke, ki nas navadno preplavijo ob pogledu na okrašeno drevesce. Za sončni pridih ob tradicionalnem božičnem okrasju bo poskrbela girlanda, narejena iz posušenih citrusov. Pomarančo narežimo na tanke rezine in jih posušimo v pečici. Nato jih povežimo z vrstico in obesimo na vidno mesto svojega doma.

Če nismo nadarjeni za peko, v koticke svojega doma namestimo aromatske difuzorje z vonjem po božičnih začimbah. Ti bodo našim gostom namignili, da se v našem domu vedno kaj dobrega peče. Zamenjajmo posteljnino! Običajno izbiramo naj zamenja bolj praznični komplet. Karirasta flanela v rdeče-zelenih odtenkih nas bo prijetno grela celo zimo. Za hitro praznično osvežitev doma poskrbimo tudi z zamenjavo blazin in odevj v drugih prostorih. Mislimo vnaprej – dom raje kot z okraski z božično tematiko, ki jih je treba po praznikih pospraviti, okrasimo le s karirastimi prtiči, enobarvnimi kosmatimi blazinami, žametnimi copati, srebrnimi ali zlatimi dodatki in ostalimi elegantnimi elementi, ki bodo uporabni še celo zimo.

Praznični pogrinjki

Dom je med prazniki lahko pravo zatočišče. Še posebej, če lepo okrašen vabi z obilico udobja, ki ga



Lesena figura hrestača.
Cena: 11,50 evra.
jysk.si



Zvezda za božično drevo.
Cena: 3,99 evra.
ikea.com

preprosto ne želimo zapustiti. Le zakaj bi v prazničnem času večerjali zunaj, ko pa lahko radostno bivamo doma in k sebi povabimo vse, ki bi jih radi videli? Izberimo enega od treh slogov postavitve prazničnih pogrinjkov – klasični videz, skandinavsko udobje, moderno in svetlo – in z njim navdušimo svoje goste. Pri pogrinjku mize se lahko odločimo za tradicionalno klasični videz. Za še posebej slastno in dekadentno dekoracijo mize uporabimo kombinacijo temnih in toplih barv z zlatimi detajli. Temno je lahko ozadje, na primer tapeta, miza pa naj se kontrastno bohoti v barvah draguljev, zlatu in steklu. Ročno napisane kartice z imeni, kakovostno vino in domači narezek bodo zagotovo navdušili vse povabljene na večerjo.

Skandinavsko udobje

Če smo naveličani klasike, se nam morda bolj poda skandinavsko toplina. Zmečkan laneni prt v kombinaciji

z izdatnim številom sveč v različnih velikostih in lesketajočim rezanim steklom bo v varnem zavetju doma ustvaril zimsko čudežno deželo. Za popestritev mize uporabimo sveže ali umetno zelenje, na primer v obliki košate girlande. Hladne tone naj dopolnita sijoč srebrni jedilni pribor in bogato obložena sirna plošča. Če nam poleg klasičnega sloga ne diši niti skandinavski, je morda čas za sodobni preobrat. Zavrnimo tradicionalno barvno kombinacijo rdeče in zelene. Pospravimo zlate okraske, pozabimo na minimalizem v nevtralnih odtenkih. Naj bo miza tokrat vesela in nadvse svetla s pomočjo barvitih steklenih vaz, svečnikov, držal za prtičke in ljubkih papirnatih pom-pom okraskov. Posoda v enotnih barvnih odtenkih naj ustvari prazno platno, ki naj ga popestrijo svetli in pisani dodatki. Bonus pri moderni okrasitvi mize je ta, da je tako okrašena miza lahko z nami tudi ob praznovanju novega leta.





Kosmata okrasna blazina.
Cena: 8 evrov.
tedi.com



Keramični krožnik
v božični rdeči barvi.
Cena: 8,21 evra.
hm.com



Božična
steklena dekoracija.
Cena: 6,21 evra.
coincasa.si



Stekleni svečnik.
Cena 6,49 evra.
jysk.si



Mehki copati.
Cena: 14,31 evra.
coincasa.si



Božični okrasek
v obliki mehke alpake.
Cena: 9 evrov.
arket.com



Svetleč kovinski vrč.
Cena: 23,50 evra.
hm.com



Tradicionalno okrašena miza. © H & M Home

Pisana novost med polentami – polenta 3 žita Zlato polje

Zlato rumena in kremasta polenta je hitro in preprosto pripravljena jed. Stregle so nam jo že babice in mame, s številnimi možnostmi priprave pa navdihuje tudi sodobne kuharje. V inovativnem izdelku polenta 3 žita so harmonično združena tri žita: koruza, ajda in pira. Koruznemu zdrobu kot osnovi sta dodana ajdov in pirin zdrob. Pirin zdrob je nekoliko svetlejšje barve in ekološke predelave. Ajdov zdrob pa subtilno doda oreškast okus in popestri videz jedi. Polenta 3 žita je tako kot ostale polente Zlato polje pripravljena zgolj v dveh minutah.

zlatopolje.si



VEČ
KULINARIKE
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI



Za vse tiste, ki uživajo v novih jedeh, je gurman in pravi kreativac v kuhinji, Sašo Šketa, pripravil odličen recept za buda skledo s polento 3 žita. Recept najdete na citylife.si in na zlatopolje.si.

Ustvarimo svojo pravljilčno vasico in podarimo toplo zavetje

V Mercatorju za vsakih 10 evrov nakupa in za vsak izdelek z oznako Pravljilčna vasica prejmemo prikupne hiške in figurice, ki nam bodo doma pričarale najlepše praznike. Z nakupom pravljilčne podlage in lučk lahko svojo vasico tudi razsvetlimo, zahvaljujoč praktični škatli pa jo lahko varno shranimo še za vse prihodnje praznike.

S sočutnostjo in več kot dobrodošlo finančno pomočjo bodo prazniki lepi za vse.

V okviru projekta Pravljilčna vasica so v Mercatorju z našo pomočjo za Hišo zavetja Palčica zbrali 5.000 evrov. K temu smo prispevali vsi, ki smo pomagali zgraditi virtualno pravljilčno vasico z mislijo na najmlajše, ki so se znašli v nezavidljivi življenjski situaciji. Veselijo se, da bo letos praznični duh nežno objel prav vse.
mercator.si





Za SLADKO POLENTO Z JAGODIČEVJEM predlagamo POLENTO 3 ŽITA.

KER POLENTA NI SAMO POLENTA Z GOLAŽEM

Razširi svoje
kulinarično obzorje
z novo POLENTO
3 ŽITA.



NOVO



NAJBOLJŠE IZ NARAVE

www.zlatopolje.si

DELIKATESA

PRAZNIČNO RAZVAJANJE PO VAŠEM OKUSU

Praznujmo skupaj, za isto mizo, z najboljšimi siri in mesninami z vseh koncev in krajev. V Mercatorjevih delikatesah vas že pričakujejo **domače dobrote, italijanske praznične specialitete in vrhunske španske delikatese** za vašo veliko pojedino.



Sirementalec
Pomurske
mlekarne

Kraški cvet
Kras

Rolana panceta
Citterio

Španski pršut
Iberico Cebo Noel



Mercator
moj najboljši sosed

www.mercator.si

Mercator, d.d., Dunajska 107, 1000 Ljubljana

ZELENO, KI TE LJUBIM, ZELENO ..

NAZAJ K NARAVI, NAZAJ K MALIM PRIDELOVALCEM

Novembra je v Ljubljani potekal Evropski simpozij hrane, na katerem so tuji novinarji in govorniki med drugim spoznavali Slovenijo, najboljše restavracije v državi in nekatere najbolj navdihujoče male pridelovalce.

Kmete, sirarje, vinarje, pridelovalce mesnin, zeliščarje in varilce žganih pijač. Ob koncu obiska so navdušeno ugotavljali, da je Slovenija resnično nova vroča gastronomska destinacija. Toda bolj kot restavracije je stroko navdušilo dejstvo, da »zeleno« v Sloveniji ni še ena floskula za trženje turizma, temveč da so pri nas načela sonaravne pridelave in vpetosti malih ponudnikov v prehrabno shemo dejansko že del domače tradicije in običajev.

Tržnica v prestolnici, na kateri branjevke prodajajo solato iz ene od mestnih sosesk; vrtičkarstvo, nabiralništvo, gobarjenje, vlaganje kot nekaj prirojenega ... In močne tradicije sirarstva, čebelarstva, suhih mesnin in vinarstva – vse še nadgrajeno v zadnjih letih, ko je pomen lokalnega postal toliko večji. Prednost Slovenije je tudi v tem, da nikdar ni imela neke večje industrijske agrikulture in da zato prehod na trende butičnega in ekološkega resnično ni bil tako velik preskok.

Pandemija je po eni strani korenito posegla v nagel vzpon Slovenije na mednarodnem gastronomsko-turističnem zemljevidu, po drugi strani pa smo se v času zaprtja in omejitev obrnili na male lokalne ponudnike – in pri njih ostali tudi po tem, ko so se ponovno odprle veleblagovnice. Če so bile restavracije prisiljene mirovati dolge mesece, so v tem času lahko zasijali butični sirarji, mali kmetje in pridelovalci z vseh koncev Slovenije. Še posebej tisti, ki so bolj ekološko naravnani. Spoznajmo nekaj pridelovalcev, ki so v tem času še posebej opozorili nase.



Sirarstvo Orešnik, Šentjošt nad Horjulom

Irena Orešnik se je zlasti v zadnjih desetih letih uveljavila kot ena največjih referenc v Evropi, ko gre za izdelavo vrhunskih kozjih sirov iz izključno surovega mleka. Siri iz majcenega Šentjošta nad Horjulom, s kmetije tam nekje med polhograjskimi griči, gozdovi in pašniki, se brez težav lahko kosajo z najostrejšo francosko konkurenco. In Irena Orešnik dobro ve, kako se stvarjem streže. Njene ambicije so visoke, celo politika jo mika, in to iz enega samega razloga: da bi olajšala delo kmetom, ki delajo kot ona – v popolnem sozvočju z naravo, brez diktata neživiljenjskih birokratskih ukrepov in multinacionalnk. Prve koze sta zakonca kupila leta 1991, ko se jima o tem poslu kaj dosti niti ni sanjalo, danes pa jih imata 90. Orešniki so srkali znanje, se izobraževali in ideje so se jim rojevale hitreje, kot so bili pripravljene nanje. Mehki siri, siri s plemenito plesnijo (prvi v Sloveniji!), siri z rdečo plesnijo ... Trajalo je 25 let, da so se Orešniki prebili tja, kjer so danes – v najbolj vrhunske restavracije in na mize največjih gurmanov. Pri tem ima veliko zaslug sovaščan Luka Košir iz restavracije Grič, ki je Orešnikove izdelke že zgodaj začel umeščati v svoj meni in jih izpostavljati gostom, ima pa tudi specifične želje, kaj točno potrebuje za dani krožnik.

Jeanne in Matteo, kmeta, ki oskrbujeta Hišo Franko, vas Srednje

Jeanne Dumas Chalifour in Matteo Monterumisi sta spisala eno bolj navdihujočih zgodb zadnjega leta. Kanadčanka in Italijan sta sprva delala čez mejo, pri Jošku Gravnerju, nato pa pomagala še pri nekaterih drugih ekoloških vinarjih v Brdih, a sta menila, da njune ambicije segajo onkraj vinogradništva. Tako sta se odločila, da dejavnost razširita na kmetijstvo. V vasi Srednje na Kolovratu, daleč stran od vsega, sta kupila razpadajoči objekt in 14 hektarov veliko zemljišče, nato pa potrkala na vrata Hiše Franko in jim ponudila, da pridelata, kar koli že potrebujejo. Ana Roš je bila navdušena – imeti svoje dobavitelje, ki tesno sodelujejo s kuhinjsko ekipo, je sen vsake restavracije takega ranga. Jeanne in Matteo tako danes dobavljata 21. restavraciji sveta in nosilki dveh Michelinovih zvezdic vse od bučk do mehiškega origana, od paradižnika do lana. Celotno parcelo obdelujeta ročno, brez pesticidov, brez herbicidov, samo z biodinamičnimi preparati, še zalivati se skoraj ne trudita. Imata tudi nekaj koz, ki dajejo mleko za sir, in sadnih dreves, iz katerih Matteo dela mošt in žganje, Jeanne pa v stari peči peče odlični kruh z drožmi. Hiša Franko ima na meniju tudi njuno solato z visokogorske kmetije.



Domačija Butul, Manžan

Družina Butul nikakor ni novinka na kulinarinem prizorišču – Tatjana in Mitja sta Domačijo Butul na Manžanu odprla leta 2003, nato pa vsako leto širila dejavnost. Tu so sobe in jedilnica in tu je tudi opevani sredozemski vrt – bujni kotiček z razgledom na morje, kjer raste več kot 50 vrst najrazličnejših zelišč in dišavnic. Imajo oljke, iz katerih pridobivajo svoje oljčno olje, in vrt, ki ga obdelujejo ekološko, v zadnjih letih pa vse bolj prodirajo na trg tudi s svojimi vini, Tatjaninimi marmeladami in Mitjevim sirom, ki ga nabavlja iz Tolmina, nato pa oplemeniti z dišavnicami. Kosila pri Butulih so vzorčni primer, kako predstaviti lokalno kulinariko in jo postaviti na piedestal: domači bakala, doma vloženi inčuni in najrazličnejše kislice – od divjega drobnjaka do divjih špargljev in portulaka. Tu so šalše, vloženi jajčevci, domači kruh in šunka v testu, ko je za to sezona. V družinski posel je vpet tudi njun sin Črt, razpet med domačijo in Ljubljano, kjer je med pandemičnim zaprtjem postal prava atrakcija, ko je s svojega okna odjemalcem predajal lične pakete z Manžana.



Šenkova domačija, Jezersko

Na idilični lokaciji Zgornjega Jezerskega stoji lično obnovljena 500 let stara Šenkova domačija, na kateri se je v zadnjem desetletju spleta še ena izjemna zgodba o spajanju tradicij, lokalnih običajev in kulinarike ter modernih pristopov. Rustikalno poslopje s kuliso mogočnih vršacev je zaščiteno kot kulturna dediščina in gostje tako stopijo skoraj v neki drugi čas, v katerega jih zazibajo staro pohištvo, kože avtohtonih solčavskih ovac in kokoši, ki brzijo mimo vas, ko se sprehajate po kmetiji. Vse, kar strežejo gostom – od suhih mesnin in klobas do zelenjave in zelišč – pridelajo sami ali pa dobijo od okoliških kmetov. Na kmetiji imajo poleg kokoši še race, krškopoljske prašiče in ovce. Za hišo je vrt, na katerem pridelajo tako ozimnico kot tudi čajne mešanice in zelišča. Na Šenkovi domačiji si prizadevajo ohraniti stare domače jedi, ki so jih kuhale njihove babice – masnjek, ajdove žgance z ajmohtom, divjačinski golaž, kisló mleko, šmorn ...



IZBIRAJMO LOKALNO

**OHRANIMO
DOMAČE**

Ohranimo domače. Izberajmo lokalno.

Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano s promocijsko kampanjo »Ohranimo domače. Izberajmo lokalno.« želi približati svežo, sezonsko, lokalno pridelano hrano in spodbuditi potrošnike, da posegajo po pridelkih in živilih domačih proizvajalcev, s čimer spodbujajo samooskrbo in (o)hranjajo podeželje. Naše podeželje je izjemno raznoliko, kakovost življenja na podeželju pa je povezana z ohranjanjem kulturne krajine in naravne dediščine. S kampanjo želijo na ministrstvu povzdigniti pomen slovenskim pridelovalcem, saj ti skrbijo za razvoj in urejenost podeželja, doprinašajo k čistejšemu okolju in ohranjanju delovnih mest ter izraziti podporo kratkim dobavnim verigam, s katerimi se korenito pripomore k varovanju okolja. Vsak od nas z nakupom domačih, lokalno pridelanih kmetijskih pridelkov in živil, podpira slovenskega proizvajalca, izkazuje spoštovanje do njegovega dela in dviga ugled poklicu kmeta.



8 IDEJ za popoln zimski dan

Prihajajoče praznike in zimske dni si popestrite z izleti v idilične slovenske kraje in središča snežnih aktivnosti. Na našem seznamu se za vsakogar najde nekaj – za nadobudne malčke, za željne rekreacije na snegu ali sprostitve na toplem, za gurmane in romantike.

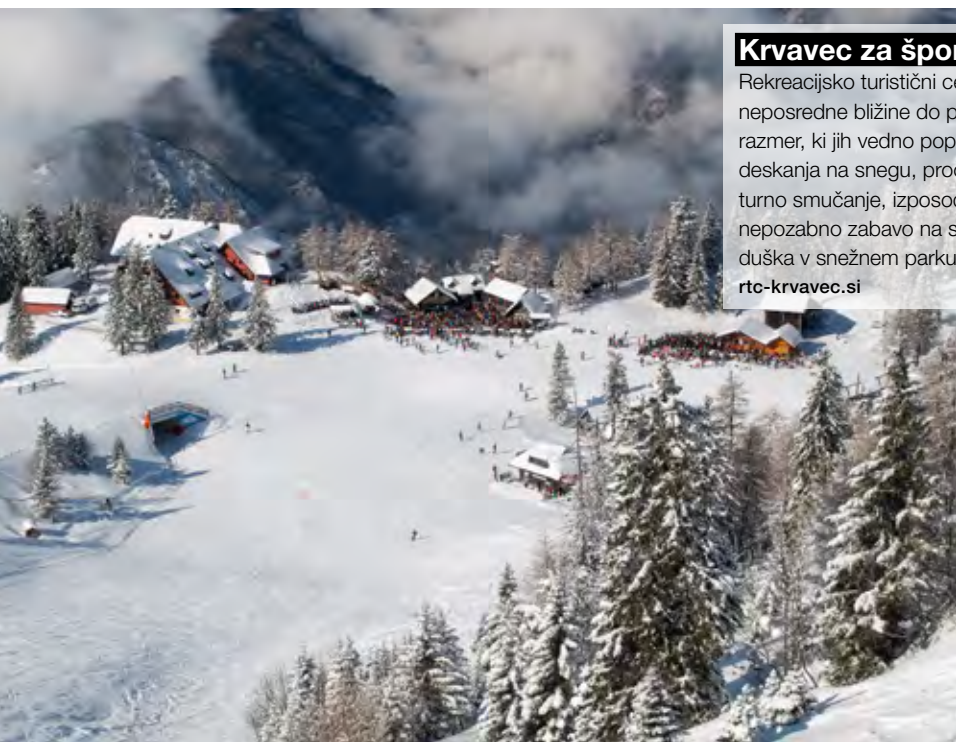
Besedilo: Katja Kozlevčar

Fotografije: arhiv Turizem Kranjska Gora, Jošt Gantar, Slovenia.info, Unsplash, Depositphotos in promocijsko gradivo

Čarobna Kranjska Gora

Eden najlepših gorenjskih krajev vabi posameznike in družine na idilično preživljanje zimskih dni. Od aktivnosti na snegu do mirnega odkrivanja naravne in kulturne dediščine – Kranjska Gora ima za vsakogar nekaj. Izkoristimo lepo urejena smučišča, tekaške proge, predajmo se velnes ponudbi in doživimo najbolj čaroben čas v letu v Alpski vasi, v kateri bo celo zimo dišalo po cimetu in ostalih božičnih dobrotah.

kranjska-gora.si



Krvavec za športne navdušence

Rekreacijsko turistični center Krvavec je priljubljen zaradi svoje neposredne bližine do prestolnice in tudi zaradi odličnih smučarskih razmer, ki jih vedno popestrijo dodatne aktivnosti. Naučimo se deskanja na snegu, proč od gneče se podajmo na razburljivo nočno turno smučanje, izposodimo si snowbike – snežno kolo, ki zagotavlja nepozabno zabavo na snegu, doživimo nočno sankanje in si dajmo duška v snežnem parku, kjer lahko ob skakalnicah izvajamo različne trike.

rtc-krvavec.si



VEČ
POTOVANJ
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI

Žive jaslice v Postojnski jami

Po enoletnem premoru se v veličastne dvorane Postojnske jame vračajo težko pričakovane žive jaslice z najdaljšo tradicijo. Božična pravljica bo letos na ogled med 25. in 30. decembrom, in sicer s kar 100 nastopajočimi v 16 svetopisemskih prizorih. Ekskluziven ogled bo svoj vrhunec doživel z nastopi treh vrhunskih vokalistik – Severe Gjurin, Maje Keuc Amaye in Urške Kastelic. Žive jaslice v Postojnski jami bodo tudi letos zaznamovali bogata kostumografija in videoprojekcija v izvedbi Magical Theatre Serpentes ter dogajanje vzdolž pet kilometrov dolge turistične jamske poti.

postojnska-jama.eu





© Žiga Zupan, Slovenia.info

Sprostitev v Termah Olimia

Za dneve, ko se želimo pogreti in v pobeljeni pokrajini uživati iz udobja ležalnika, je obisk še vedno najbolj priljubljenih slovenskih term odlična izbira. Sprostimo se v Termaliji Relax, ki nas v vrtincu zdravilnih mehurčkov ponese v širni svet termalnih užitkov, v labirintu bazenov Family Wellness Termalije čofotajmo v družbi celotne družine ali pa se posvetimo ravnovesju telesa in duha v Wellness Orhideli. terme-olimia.com



Drnanje na Bledu

V zimskem času športi na ledu predstavljajo odlično rekreacijo, na Bledu pa imajo že dolgoletno tradicijo. Kegljanje, hokej in drsanje so športi, ki so svoje začetke doživeli na zaledenem jezeru, danes pa so se preselili na urejene ledene površine. Rekreativni drsalci si lahko v Športni dvorani Bled izposodimo drsalke in se prosto drsamo vse od oktobra do marca. Občasno se ob petkih dvorana s svetlobnimi laser efekti in glasbo iz sedemdesetih preobrazi v pravo disko zabavo. bled.si

Družinska zimska pravljica na Rogli

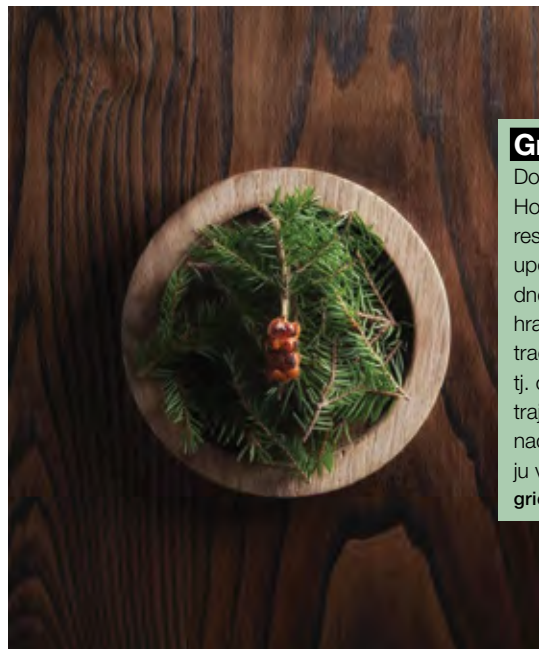
Popoln zimski dan bo predvsem za otroke pričaralo spokojno okolje Rogle, kjer so za naše malčke pripravili številne čudovite aktivnosti. Poleg tistih športno obarvanih na snegu so oblikovali Zlodejevo deželo – pohorsko vasico z devetimi hiškami in cerkvico. V vsaki od njej bodo otroci prek igre spoznali, kaj počnejo pravi Pohorci. Podali se bodo v deželo pravljic, pravljичnih bitij in bajk, skupaj z animatorjem pa tudi v svet ustvarjanja. Starejši si lahko privoščimo romantiko med sprehodom med krošnjami. rogla.eu



© Jure Gašparič

Božičkova dežela v Bohinju

Skupaj z najmlajšimi letos obiščimo Božičkovo deželo, ki je skrita med drevesi v bližini Bohinjskega jezera. V idilični leseni koči in njeni okolici bo zaživela zgodba pravljичnih junakov, ki si neizmerno želijo družbe rdečeličnih malčkov, ki še vedno verjamejo v pravljice. Tam jih bo pričakal ter s čajem in piškoti pogostil belobradi Božiček. Dan si lahko popestrimo tudi ziplinom, slepim ribolovom, otroškimi ustvarjalnimi delavnicami in spusti s snežnimi tubami. bohinj.si
topagencija.si



Grič za gurmane

Doživimo najboljšo, kar ponuja narava – idilične Horjulske griče in vrhunsko kulinariko družinske restavracije Grič. Njihova ponudba temelji na uporabi lokalnih sestavin, zato se meni spreminja dnevno in je odvisen od letnih časov. Ponujajo hrano neposredno z njive na krožnik, uporabljajo tradicionalne in moderne metode shranjevanja, tj. od kisanja do fermentiranja, ter so zavezani trajnosti in sledljivosti. Izredne krožnike pa nadgradita še gostoljubje in domače vzdušje, ki ju v sodobnih restavracijah ne najdemo. gric.si

CITYLIFE X HOUSE OF GUCCI

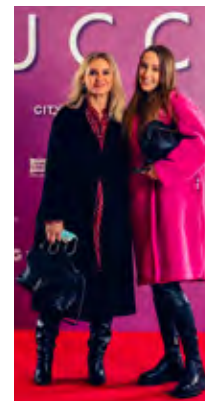


Konec novembra se je tudi v Sloveniji začelo uradno predvajanje modne drame leta »House of Gucci«, ki so si jo na ekskluzivni premieri v organizaciji našega medija ogledala številna znana imena.

Večerne premiere filma, ki govori o **vzponu in padcu modne hiše Gucci**, se je udeležilo več kot 150 vabljenih gostov, med katerimi smo lahko opazili mnoga znana imena iz sveta mode, gospodarstva in družabnega življenja. Pred začetkom projekcije je obiskovalce nagovoril **veleposlanik Italije v Sloveniji, gospod Carlo Campanile**, ki je »iz prve roke« lahko povedal več o tistih časih v Italiji in pa tudi o pomenu mode v Italiji ter vplivu industrije italijanske mode v svetu.

Kako se je odvila resnična zgodba o modnih ambicijah, vplivu, pohlepu, izdaji in na koncu tudi umoru, si že lahko ogledamo na velikih platnih v vseh kinih od četrтка, 25. novembra 2021.

citylife.si/film-in-tv/premiera-leta-citylife-x-house-of-gucci



Fotografije: Črt Piksi

CITYLIFE.SI
urbani lifestyle magazin



ZLATARNA CELJE

1844

VERJAMEMO V NOVO GENERACIJO ZMAGOVALCEV

Z nakupom
penine prispevaš

1 EUR

za socialno
ogrožene zimske
športnike!



DOBRODELNA PENINA ZA ZMAGOVALNE TRENUTKE

Penina **WINNING MOMENTS** je nastala v sodelovanju vinske kleti Puklavec Family Wines in Smučarske zveze Slovenije. Namenjena je zmagovalcem in tistim, ki praznujejo z njimi. Nazdravi na uspehe naših smučarskih asov in prispevaj 1 EUR za socialno ogrožene zimske športnike!



URADNI VINAR SMUČARSKÉ ZVEZE SLOVENIJE

JERUZALEM ORMOŽ

www.jeruzalem-ormoz.com

Minister za zdravje opozarja: Prekomerno uživanje alkohola lahko škoduje zdravju!