

brezplačni izvod

urban



61

CITYLIFE.SI

julij-avgust 2022

poletje



go4.



DO - 30

NÔRT

KRISTALNA PALAČA, BTC, LJUBLJANA

Peak Performance

POLO
RALPH LAUREN

VEJA

BJÖRN BORG



0%

Peak Performance®

STARI TRG 1, LJUBLJANA



J.LINDBERBERG



Timberland



Columbia

POČITNIŠKO BIVANJE

Ker se že odpravljamo na počitnice, ker so kolone vozil na cestah že nepogrešljiv del poletja in ker nas večina tradicionalno vsak vikend migrira k svojim južnim sosedom, bom imela boljši občutek, če z vami delim izraz, ki obstaja v angleščini in pomeni, da smo na počitnicah, a ne gremo nikamor. V ZDA se je pojavila beseda »staycation« (»stay – ostati« in »vacation – počitnice«) ali »holistay« (»holiday – počitnice« in »stay – ostati«), ki je hkrati z nastajanjem krize v kratkem času vstopila v splošni besednjak in ima, kot si zasluži, tudi svojo dolgo definicijo na Wikipediji. Napisana v bolj strokovnem in muhastem slogu kot informativnem nam pove, da so takšni gostje »staycationers«, saj vsako noč spijo v svoji postelji, svoj prosti čas pa vsekakor izkoristijo za obisk muzejev ali parka pa tudi za kopanje v svojem vrtnem bazenu, jahanje konjev ali katero drugo aktivnost. V glavnem je »staycation« ali »holistay« obdobje, v katerem posameznik ali družina ostane doma in sodeluje v prostočasnih dejavnostih v razdalji od svojega doma, ki ne zahteva prenočitve. V britanski angleščini se izraz vse pogosteje nanaša na **domači turizem**: počitnice v lastni državi v nasprotju s potovanjem v tujino. Zanimivo je, da imajo »staycationers« pogosto navado, da uradno določijo datum svojega neohoda kot tudi datum nevrnitve, da bi skorajda imeli vtis, da so imeli tradicionalne počitnice. Pameten previdnostni ukrep, ki bi se jim lahko pomagal zaščititi pred največjo grožnjo, ki jim grozi: namreč, ker ostajajo v svojem običajnem okolju, jih mika, da bi šli ... Na delo. Smo se pa tisti, ki vemo, kaj moramo opraviti in kakšno je naše delo, kar dobro navadili na delo od doma. Toda vseeno še nikomur ni padlo na pamet govoriti o »ostankih« doma. Vsi tisti, ki do septembra še ne bomo spakirali kovčkov – in kar nekaj je takih med nami, ki se pripravljamo, da bomo v svojem prostem času znova odkrivali zanimivosti svoje soseke – prebrskajmo poletne vodnike, morda najdemo še kaj neodkritega v svoji bližnji okolici. Z namigi vam bomo pomagali tudi s **poletno številko**. Spremljajte nas na naši spletni strani. In medtem ko čakate, da se vrnemo, vam želimo lepe počitnice v upanju, da boste našli čas za počitek in da vam le ne bo dolgčas. Lahko pa se zapeljete z **vespo** do lokalnih znamenitosti ... Več na **citylife.si**.

Helena Peterlin, odgovorna urednica



06 napovednik
Večerja v Grajskem vinogradu

09 kino
Film pod zvezdami

10 trendi
Kamping – posebna doživetja
na prostem

16 šport
Neskončno poletje

18 trendi
Kako do dobrega počutja poleti?

20 city trend ona
Poletje, ki si ga zaslužimo

22 city trend on
Plavalčeva garderoba

24 interier
Ležerna mediteranska plat življenja

26 otroški svet
Gremo na safari

28 male živali
Pasje poletje

30 potovanje
Poletni utrip v Nemčiji

34 citylife.si
Najbolj brano na spletu

Izdajatelj:
Tehnis Media Group

Odgovorna urednica:
Helena Peterlin
E: helena.peterlin@citylife.si

Uredništvo:
E: info@citylife.si

Lektoriranje:
Nina Modričan

Sodelavci:
Valentina Jarc, Matej Jurgele, Martina Kermavner, Manja Kovačič, Katja Kozlevčar, Tina Lagler, Eva Natlačen, Denis Pucelj, Klavdija Rupar

Marketing in oglasno trženje:
Klavdija Zrim
E: klavdija.zrim@citylife.si
M: +386 (0)41 635 575

Spletno uredništvo:
Pika Zrim, odgovorna urednica
E: pika.zrim@citylife.si

Oblikovanje in grafična priprava:
Studio Tehnis, Sebastijan Frumen

Tisk:
Salomon d.o.o., Ljubljana

Naklada:
50.000 izvodov

Distribucija:
Pošta Slovenije d.o.o.

Naslov uredništva:
Tehnis d.o.o., Linhartova 3
1000 Ljubljana, Slovenija

Direktor: Janko Zrim
T: +386 (0)1 430 60 60
E: tehnis@tehnis.si

Slika na naslovnici:
Vespa, PVG salon

ISSN 2463-8919

Urbano življenje - CITYLIFE je mesečni brezplačnik namenjen promociji in oglaševanju. Vse pravice pridržane. Kopiranje in ponatis vsebine sta dovoljena le s pisnim soglasjem izdajatelja in naročnika oglasne vsebine.

TEHNIS
MEDIA
GROUP

TISKANO V
SLOVENIJI

NUXE

PARIS



WWW.NUXE.SI



Huile Prodigieuse® Florale

HUILE SÈCHE MULTI-FONCTIONS
VISAGE, CORPS, CHEVEUX
Nourrit, répare, sublime

MULTI-PURPOSE DRY OIL
FACE, BODY, HAIR
Nourishes, replenishes, beautifies



Huile Prodigieuse®

HUILE SÈCHE MULTI-FONCTIONS
VISAGE, CORPS, CHEVEUX
Nourrit, répare, sublime

MULTI-PURPOSE DRY OIL
FACE, BODY, HAIR
Nourishes, replenishes, beautifies



Huile Prodigieuse® Nérolí

HUILE SÈCHE MULTI-FONCTIONS
VISAGE, CORPS, CHEVEUX
Nourrit, répare, sublime

MULTI-PURPOSE DRY OIL
FACE, BODY, HAIR
Nourishes, replenishes, beautifies



- + Na voljo v lekarnah in specializiranih prodajalnah.
- ✚ Na voljo v spletni trgovni www.sophia.si.

NUXE OLJE ŠT. 1 V FRANCOŠKIH LEKARNAH (2)

(1) Veganska formula brez sestavin in derivatov živalskega izvora. (2) IQVIA – PharmaOne Pharmatrend – Classes 82F1E, 82K6 - v lekarnah - Francija - MAT junij 2021 - v količini in vrednosti.



od 7.

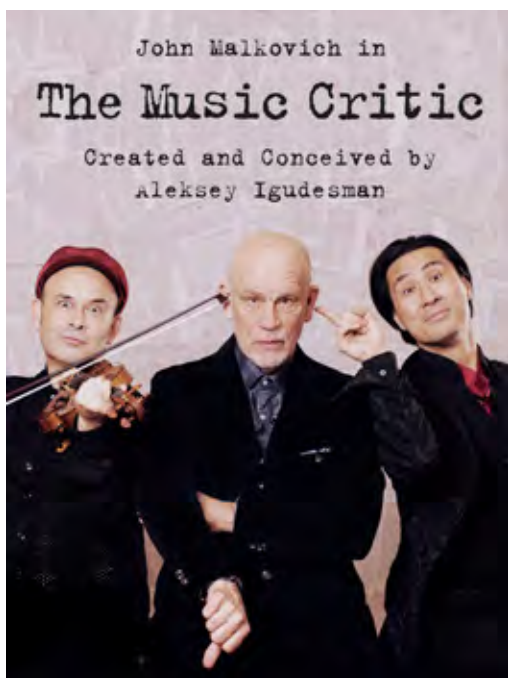
7. julija do 8. septembra

VEČERJA V GRAJSKEM VINOGRADU

Grajski vinograd, Ljubljanski grad

Ljubljanski grad in restavracija Strelec sta tudi za to poletje pripravila prav posebno kulinarčno doživetje – večerjo v grajskem vinogradu. Zakaj se ne bi prepustili vrhunskemu kulinarčnemu razvijanju in ustrezni vinski spremljavi v čarobnem grajskem vinogradu, ki se razprostira na južnem pobočju grajskega griča? Sezonsko pridelane vrtnine, sadje, domače mesnine, kakovostne sestavine lokalnih pridelovalcev – vse v povezavi s trto – bodo tudi tokrat vtakane v pethodno večerjo pod zvezdami. Med grajskimi trtami nas bo razvajal chef Igor Jagodic, ki je prejemnik številnih kulinarčnih nagrad. Naslednji termini so na voljo ob četrkih: 7. julija, 18. avgusta in 8. septembra. Število mest je omejeno. Rezervacije so obvezne in jih sprejemajo na e-naslovu marketing@kaval-group.si do vključno dneva pred dogodkom.

ljubljangrad.si/sl/dogodki/vecerja-v-grajskem-vinogradu



18.

7. julija

GLASBENI KRITIK – JOHN MALKOVICH

Cankarjev dom, Ljubljana

Glasbeni kritik je glasbeno-gledališka predstava, ki v posluh podaja izvedbe enih najbolj znanih del skladateljev, karizmatični ameriški igralec John Malkovich pa v vlogi pripovedovalca podaja takratne posmehljive odzive kritikov nanje.

cd-cc.si



5.

in 6. avgusta

FESTIVAL OFFLINE

Festivalsko prizorišče ob Dravi, Ptuj

Novi poletni festival Offline na Ptujju bo ob več kot 30 tehno, EDM in house didžejih ponudil tudi dve zvezdi z glavnega odra letošnjega Tomorrowlanda in regionalni presežek – Lila Pumpa, ki je eno najbolj vročih imen novega (t)rap vala, ogled njegovih videov na YouTubeu se namreč meri v milijardah. Več informacij o programu in vstopnicah na Facebook strani dogodka. eventim.si

od 6.

do 31. avgusta

POLETNI LUTKOVNI PRISTAN

Različna prizorišča v Mariboru

Na festivalu najboljših domačih in tujih lutkovnih predstav bodo tudi letos sodelovali priznani slovenski lutkovni ustvarjalci in gostje iz Slovaške, Francije in Češke.

lg-mb.si



JAZZINITY

Različna prizorišča v Novem mestu

Priljubljeni festival jazz bo letos obiskal kitarist Lionel Loueke, izvajalec svetovnega kova, ki je član zasedbe legendarnega Herbieja Hancocka. Poleg koncertov na nas čaka tudi delavnica, na kateri bodo priznani mentorji udeležencem predstavili brezmejne možnosti kreativnosti, uporabo tehnologije v glasbi in zvok današnjega časa.
kcjt.si

od **15.**

do 20. avgusta

od **19.**

do 27. avgusta
25. MLADI LEVI

Stara mestna elektrarna in druge lokacije v Ljubljani

Festival Mladi levi nadaljuje z domačo in mednarodno sceno, tradicijo in njeno posodobitvijo, prizemljenim in eksperimentalnim pristopom, ki ga je letos pripravila medgeneracijska kuratorska ekipa. Letošnji program je geografsko razpršen z mednarodnimi umetniki, vendar se vsi tematsko dotikajo krhkosti mej med fikcijo in realnostjo, med enkratnim srečanjem in skupnostjo ter med umetniškimi praksami in zapuščinami. Jubilejni 25. festival Mladi levi bodo odprli s tradicionalno mladolevovsko zabavo na telovadišču ŠD Tabor.
bunker.si/festival-mladi-levi



Do 3. septembra
FESTIVAL ARSANA

Različna prizorišča na Ptuju

Po lanskem rekordnem obisku obiskovalcev organizatorji tudi letos obljublajo pester program z nastopajočimi, med katerimi najdemo zveneča imena, kot so Vlado Kreslin, Maja Keuc, Vesna Pisarović, New York Voices in Siddharta.

festivalarsana.com

Do 26. septembra
70. FESTIVAL LJUBLJANA

Različna prizorišča v Ljubljani

Festival Ljubljana slavi jubilejnih 70 let. Eden najstarejših mednarodnih festivalov teh razsežnosti vsako leto s skrbno izbranim in žanrsko raznovrstnim programom pomembno prispeva h kulturnemu dogajanju v prestolnici, saj Ljubljana, predvsem v poletnih mesecih, postane stičišče priznanih tujih in domačih umetnikov.

ljubljanafestival.si

Do 29. novembra
DRUGA GODBA

Različna prizorišča po Sloveniji

Druga godba je eden najpomembnejših (glasbenih) festivalov osrednje Evrope, ki vstopa v 38. leto delovanja. Letos bosta med nastopajočimi tudi Arooj Aftab, prejemnica grammyja za najboljši globalni nastop za skladbo Mohabatt, in Natalie Bergman s prvencem, posvečenim duhovnosti in iskanju upanja v tragičnih časih. Filmoljubci pa boste na svoj račun prišli v Kinodvoru, ki bo gostil cikel izbranih glasbenih dokumentarcev.

drugagodba.si

DELAVNICE SE IZVAJAJO DO 31. 12. 2022

VSI — ZMAGUJEMO,
— KO
SODELUJEMO

Za karierno usmerjanje raketnega potenciala šolarjev se **prijavite na brezplačne delavnice** na delavnice@sodelovalnica.si. Preverite vse delavnice na www.sodelovalnica.si/delavnice.



sodelovalnica.si

PRISTOR

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SKLAD ZA SOCIALNO INOVACIJO

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

Do konca poletja

KNJIŽNICA POD KROŠNJAMI

Različni parki in druga prizorišča po Sloveniji

Tudi to poletje lahko brezplačno beremo, listamo in uživamo v prijetni senci pod krošnjami dreves! knjznicapodkrošnjami.si



© Knjižnica pod krošnjami



Kroglice Casali Rum-Kokos z novim okusom bele čokolade in banane

Dnevi so daljši in sonce sije vse intenzivnejše. Novo doživetje sadnega eksotičnega okusa omejene izdaje »Shot of the year« 2022 z okusom bele čokolade in banane nam bo pričaral sončne počitniške občutke in eksotičen otoški utrip. casali.world/sl/casali-shot-year-rum-kokos-banana



od **11.**

julija do 12. septembra KULINARIČNI ČASOVNI STROJ

Ljubljanski grad

Namesto klasičnega vodenelega ogleda in kosila v kateri od restavracij lahko grad spoznamo skozi posebno doživetje. Tokrat preteklosti ne bomo le raziskovali, temveč jo bomo tudi okušali. Obeta se nam torej pravi šesthodni kulinarčni sprehod. Na vsaki od kulinarčnih časovnih postaj nas bo pričakala zgodovinska osebnost, ki nam bo hrano postregla na način, kot se za določeno obdobje spodobi, hkrati pa nam bo поблиže predstavila svoj vsakdan, navade in običaje. Kulinarčni časovni stroj prirejajo med julijem in septembrom vsak drugi ponedeljek v mesecu (11. julija, 8. avgusta in 12. septembra), za zaključene skupine pa skozi vse leto po predhodnem dogovoru. ljublanskigrad.si/sl/izberi-dozivetje/kulinaricni-casovni-stroj



© Kylie Minogue (1994), foto: Uli Weber

do **4.** septembra 2022 FOTOGRAFSKA RAZSTAVA: ULI WEBER – TRENUTKI

Palacij in Stanovska dvorana, Ljubljanski grad

Uli Weber je fotograf svetovnega slovesa, v Ljubljani pa se predstavlja z izbranim opusom portretov zvezdnikov, med katerimi najdemo Stinga, Kylie Minogue, Kate Moss, Daniela Radcliffea in Robbieja Williama. ljublanskigrad.si

FILM POD ZVEZDAMI

Topli poletni večeri, ob katerih občutimo sproščenost, mir in ljubezen. Kaj bomo počeli? Gledali filme! Toda ne zaprti doma v stanovanje, temveč zunaj v kinih pod zvezdami! Različni kraji po Sloveniji že več let zapored organizirajo filmske večere, na katerih ne bo manjkalo drame in akcije.

Besedilo: Klavdija Rupar

do **31.**

avgusta

DRIVE-IN KINO BEŽIGRAD

Parkirišče Centra Vič, Ljubljana

Si želimo malo drugačne filmske izkušnje? Potem se s svojim avtom zapeljimo na parkirišče Centra Vič, kjer nas konec tedna čez poletje čaka Drive-in kino Bežigrad. Ta sledi vzoru ameriških kinov iz vročih 60. let prejšnjega stoletja. V peti sezoni bodo poleg dobrih filmov na voljo tudi drugi atraktivni dogodki in dobra hrana. Na ogled bodo seveda tudi novi deli filma Top Gun: Maverick, Elvis in ostali.

kino-bezigrad.si/drive-in-kino



Od 9. do 16. julija GROSSMANN, 18. FESTIVAL FANTASTIČNEGA FILMA IN VINA Ljutomer

Filmski program, ki je namenjen filmskim ljubiteljem, entuziastom brez predsodkov in tistim, ki so pripravljeni eksperimentirati z mejami dobrega okusa in morale. V njihovem fokusu so fantastični, grozljivi, divji in kulturni filmi, ki predstavljajo presežke ustaljenih žanrskih obrazcev. Spremljevalni program pa nudi tudi številne vinske degustacije, umetniške razstave, koncerte, delavnice in okrogle mize.

grossmann.si

Od 15. julija do 7. avgusta KINO POD ZVEZDAMI

Ljubljanski grad

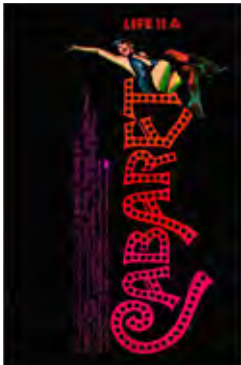
Na Ljubljanski grad se kot vsako leto vrača Kino pod zvezdami, ki združuje sodelovanje med Mestno občino Ljubljana in Javnim zavodom Ljubljanski grad. Tudi letos bomo lahko spremljali izbor premier in predpremier ter nekaterih najodmevnejših filmov kinematografske sezone, ki bodo na ogled v letnem kinu pod zvezdami.

kinodvor.org/film-pod-zvezdami

Od 26. do 30. julija MOTOVUNSKI FILMSKI FESTIVAL Motovun, Hrvaška

Motovunski filmski festival, ki prevzame ulice simpatičnega mesteca Motovun konec julija, je načeloma namenjen manjšim kinematografijam in neodvisnim produkcijam – filmom z inovativnimi idejami, zanimivimi zgodbami, ki pa se težko prebijajo do klasičnih kinodvoran in večjih skupin gledalcev. Glavno vodilo je raznolikost. Program festivala je razdeljen na osrednji del, kratke filme, motovunske posebne zgodbe in glasbeni program.

motovunfilmfestival.com



od **22.**
do 25. avgusta

LETNI KINODVOR

Kongresni trg, Ljubljana

Letni Kinodvor na Kongresnem trgu je brezplačna prireditev s projekcijami vrhuncev filmske umetnosti, ki vsako leto pritegne vedno več domačih in tujih obiskovalcev. Z njo se mestni kino postavlja ob bok pomembnim projektom s področja kulturnega turizma v Locarnu, na Dunaju, v Parizu, Londonu in Bologni. Ob 50-letnici filma bo 25. avgusta na sporedu film Kabaret z odlično Lizo Minnelli.

kinodvor.org/letni-kinodvor-na-kongresnem-trgu



Marjan, 60 let
Vodja oddelka
**NAJBOLJŠI V SESTAVLJANJU
ODLIČNIH NASVETOV**

Luka, 24 let
Montažer
**NATRENIRAN ZA
NATANCNOST**

**VSI
ZMAGUJEMO,
KO
SODELUJEMO**

MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE NA DELOVNEM MESTU POMEMBNO ZVIŠUJE ZADOVOLJSTVO, PRIPADNOST IN PRODUKTIVNOST.

Povežite izkušnje, poiščite nasvete in delite svoje junaške zgodbe na sodelovalnica.si.



sodelovalnica.si

PRISTOR

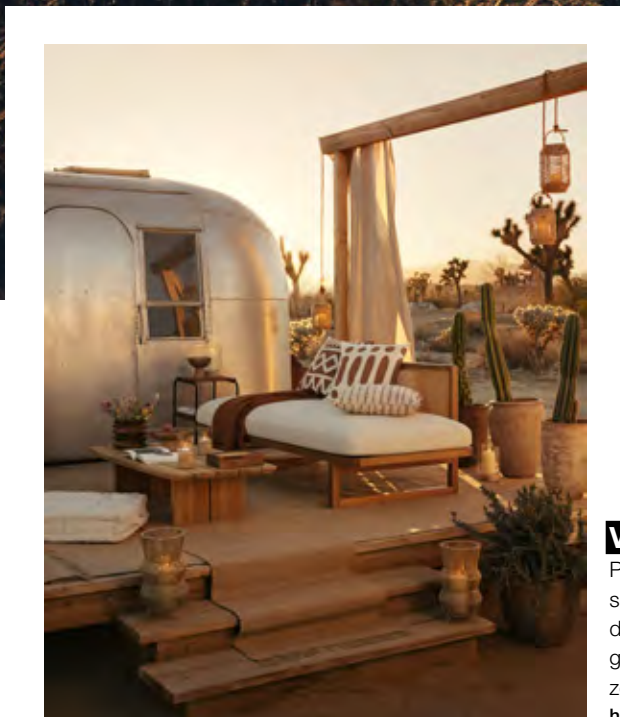
REPUBLIKA SLOVENIJA
PRESEVNOST ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
REGIONALNI SKLAD
REPUBLIKE SLOVENIJE

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

9 za POSEBNA DOŽIVETJA NA PROSTEM

Aktivno preživljanje počitnic na prostem omogoča posebna doživetja v naravi, zato bo kamping vedno aktualen. Le s časom se spreminja in razvija, tako da omogoča dopustnikom čim več udobja bodisi v šotoru, prikolici, avtodomu, mobilni hiški ali celo v hiški na vodi.



© Unsplash

1

V puščavskih barvah

Pozdravljeno vroče poletje, mi smo pripravljeni! Puščavska vročina in svetloba, ko se sonce spušča za horizont, sta kulisa za družinsko ali prijateljsko druženje ob koncu dneva. Prijatelji se zberejo okoli žara, s katerega že diši, sveče so prižgane, sedežna garnitura pa čaka na goste, da se udobno namestijo. Okrasne blazine v umirjenih zemeljskih tonih dopolnjujejo terasno ureditev v naravnih materialih.

hm.com



Razkošje v naravi

Mobilne hiške so v zadnjih letih izjemno priljubljene in izpodrivajo šotorjenje v kampih. Ne le, da rastejo kot gobe po dežju, nenehno razvijajo modernejše in uporabnikom in okolju prijaznejše oblike nastanitev. Ena takih je tudi preurejen kamp v Rovinju, Porton Nature Hideouts, ki ponuja luksuzne, dizajnerske modularne hiške, ki se poljubno sestavljajo glede na želje in potrebe gostov. Vseh 27 hišic ima od 30 do 55 kvadratnih metrov veliko teraso, zasebni bazen in pogled na morje. Arhitekturna zasnova in notranja oprema sta v sozvočju z naravo in okoljem, v katero so hiške postavljene. Pozabili niso niti na hišne ljubljence, ki imajo v hiši svojo posteljo.

porton.hr



2

DELAVNICE SE IZVAJAJO DO 31. 12. 2022

VSI ———
ZMAGUJEMO,
KO
SODELUJEMO

Za učinkovito izmenjavo znanj sodelavcev vseh generacij v vašem podjetju se **prijavite na brezplačne delavnice** na [delavnice@ sodelovalnica.si](mailto:delavnice@sodelovalnica.si). Več najdete na www.sodelovalnica.si/delavnice.



sodelovalnica.si

PRISTOR

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
ZA REGIONALNI RAZVOJ

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.



3

Hiša na vodi

Če vprašate ljubitelje morja, ni boljšega kot bivanje na vodi. Ni lepšega, ko slišiš šumenje valov in čutiš veter nad vodno gladino. Bodisi na jadnici, motorni jahti ali plavajoči hiši, ki omogoča edinstveno novo obliko bivanja v marinah, na jezerih ali rekah. Prostorne sobe, prestižno opremljena kuhinja in hotelska kopalnica ponujajo vse udobje, ki ga potrebujemo za nepozabno in sproščujoče doživetje. Strešna terasa pa ponuja čudovite panoramske razglede in dovolj prostora za dodatne ležalnike ter prostor za druženje ali obedovanje.

sl.adria-home.com



Brez plastike

Eden pomembnejših kosov kamping opreme je vsekakor svetilka. Če nam je mar za okolje, ne izberimo svetilke na baterije, temveč naglavno svetilko iz češnjevega lesa in aluminija, poleg tega pa prazno baterijo ponovno napolnimo. Če kampiramo na morju, ni zanemarljivo, da je ta svetilka vodoodporna.

eukarya.co

VEČ
TRENDOV
NA
CITYLIFE.SI

4



Majhen, a udoben

Tudi majhen potovalni avtodom lahko nudi vse udobje, ki ga potrebujemo na počitnicah v naravi. Za vse avanturiste, željne novih dogodivščin, so kot nalašč čudovite, ročno izdelane funkcionalne prikolice Tinycamper, narejene v Sloveniji. Na svetu ni dveh enakih, saj je vsaka narejena ročno po naročnikovih željah. Majhna in kompaktna prikolica mehkih, ovalnih oblik z retro pridihom ima ogrodje iz lesa in nudi vse, kar potrebujemo za udobno in nepozabno doživetje na prostem v vsakem vremenu.

cosyfreedom.com

5



Do okolja prijazen

Sodobni šotori so ne le veliki in prostorni s stojno višino, proizvajalci opreme za kampiranje se čedalje bolj zavedajo tudi pomena trajnostnega ravnanja in vpliva na okolje. Zato je na voljo že nemalo šotorov, ki niso izdelani iz plastike, temveč iz materialov, ki so prijazni do okolja. Trajnostni šotori so izdelani brez polivinil klorida, namesto tega uporabljajo aluminjske pole in reciklirane materiale. Sodobni materiali so tehnično napredni, vodoodporni, zračni in običajno izjemno lahki, da uporabnikom nudijo čim boljše počitniško izkušnjo.

vaude.com

6

Praktična torba

Ko se odpravimo kampirat, potrebujemo multifunkcijsko torbo, ki bo zadovoljila vse specifične potrebe kampiranja. Mora biti ekstremno trpežna, odporna proti vlagi in vročini, udarcem in odrgninam. Torba Patagonia je vse to, polega tega pa je izdelana iz 100-% recikliranega materiala, tako da je prijazna tudi do okolja. patagonia.com

Vedno pri roki

Imamo tudi sami vsakič, ko pakiramo za potovanje, težave, kako spakirati kozmetiko? Se sprašujemo, ali vzeti veliko originalno embalažo ali jo pretočiti v manjše plastične dozice? Te težave so lahko preteklost, saj obstajajo magnetne posodice, izdelane iz reciklirane plastike, ki bi sicer končala v oceanih. Majhne posodice za večkratno uporabo po potrebi modularno sestavimo v različno velike grozde. Praktične pa so ne le na potovanjih, temveč tudi ob vsakdanji uporabi. Vanje lahko shranimo kremo ali vazelin in jih imamo vedno pri sebi. keepyourcadence.com



9

Poletna sreča Manner – napolitanke z okusom pomaranče, maline in breskve

Na jezeru, vrtnih zabavah ali poletnih izletih – nove napolitanke Manner »Poletna sreča« bodo zagotovo poskrbele za nepozabne trenutke in užitek s prijatelji in družino. Poudarek je na osvežujočih sadnih okusih s pomarančo, malino in breskvijo. Manner pri tem stavi na klasične napolitanke Manner v dobro znanem in priljubljenem formatu: pet plasti hrustljavih vafjev, polnjenih s štirimi plastmi fine kreme. manner.com/sl

Skoraj polovica anketiranih Slovencev na potovanjih v tujini plačuje s plačilnimi karticami ali pametnimi napravami

Slovenski anketiranci se z veseljem odločajo za preživljanje počitnic v tujini in se ob koncu tedna odpravljajo na izlete ter nakupujejo v sosednjih državah. Kar se tiče plačevanja na dopustu, so anketirani slovenski popotniki pokazali skoraj enako naklonjenost plačevanju s karticami ali pametnimi telefoni/urami in gotovino.

Visina raziskava Potovalne in plačilne namere 2022 (Visa CEE Travel and Payment Intentions Study 2022), ki zajema osem trgov srednje in vzhodne Evrope, vključno s Slovenijo, je



pokazala, da skoraj dve tretjini anketirancev iz Slovenije ocenjujeta, da sta med potovanjem v tujini glavni prednosti plačevanja s plačilnimi karticami hitrost in priročnost, več kot polovica pa jih prednost vidi v tem, da ni potrebe po lokalni denarni valuti.

Načrtujemo poletni oddih v tujini? Sledimo preprostim Visinim nasvetom za brezskrbno nakupovanje, medtem ko potujemo.

- Pri uporabi kartice za plačilo ali dvig gotovine v tujini nas lahko vprašajo, ali želimo plačati v lokalni ali domači valuti. Če izberemo lokalno valuto, bomo morda dobili konkurenčnejši tečaj.
- Uporaba kartice Visa v tujini je lahko ugodnejša od nakupa valute v menjalnici.
- Uporaba kartice Visa v tujini nam bo med potovanjem zagotovila mirno vest, saj so na voljo ukrepi za zaščito domačih in mednarodnih plačil.
- Pri plačevanju s kartico Visa v tujini so uporabljeni enaki visokotehnološki sistemi za preprečevanje goljufij kot doma, zato so naša plačila varna ne glede na to, kje smo.
- Svojo kartico uporabimo za lahkotno potovanje s preprostimi in brezskrbnimi plačili Visa.
- S kartico Visa lahko preprosto in udobno plačujemo na več kot 100 milijonih lokacij v več kot 200 državah po vsem svetu, kjer koli vidimo simbol Visa.

TRENDI

EKSPEDICIJA: narava

Če smo med občudovalci narave, potem to poletje priporočamo dopust v obliki kampiranja, ki v zadnjem času ponovno postaja priljubljeno. Do nepozabne izkušnje nam bodo pomagali izbrani kamping pripomočki.

Pripravila: Katja Kozlevčar



KJER KOLI

Zložljiv piknik stol, Perkins & Morley Ltd.
Cena: 93,18 evra.
perkinsandmorley.com



GURMANSKA POJEDINA

Prenosni žar 3 v 1, Wolf & Grizzly.
Cena: 181 evrov.
wolfandgrizzly.com



EMAJL

Posoda za kuhanje, Petromax.
Cena: 39,99 evra.
petromax.de



MOJSTER OGNJA

Orodje za ogenj, Snow Peak. Cena: 122,30 evra.
mrporter.com



PRIROČNO

Zračna tlačilka, Heimplanet.
Cena: 52,42 evra.
mrporter.com



VEČ
TRENDOV
NA
CITYLIFE.SI



POLETNE VIBRACIJE

Mini prenosni zvočnik, National Theatre.
Cena: 34,89 evra.
shop.nationaltheatre.org.uk



ZA LAHKO NOČ

Spalna vreča, North Face.
Cena: 133,96 evra.
northface.com



KINO NA POTI

Projektor za telefon, Yellow Octopus. Cena: 23,77 evra.
yellowoctopus.com.au



TABORNI OGENJ

Ognjišče, Ella James.
Cena: 227,16 evra.
ellajames.co.uk

KAVA ZA NA POT

Termovka, Purdey.
Cena: 151,43 evra.
purdey.com



RUSTIKALNO

Lantern, Feuerhand. Cena: 39,99 evra.
feuerhand.de

GLAMPING

Šotor, Boutique Camping.
Cena: 499,71 evra.
boutiquecamping.com



NAD TLEMI

Viseča mreža, Lime Lace.
Cena: 231,82 evra.
limelace.co.uk





PO NJENO? ALI PO MOJE?

Prijetna dilema ...
Sklenite ravno pravi
STANOVANJSKI KREDIT.



PRVI KORAKI
PREK
VIDEOKLICA



INTESA SANPAOLO BANK

SKRBIMO ZA VSE,
KAR VAM POMENI NAJVEČ.

Neskončno poletje

Praden se odpravimo na mestna kopališča, odjadramo v obmorska letovišča ali odletimo v oddaljene počitniške kraje, še enkrat preverimo in osvežimo poletno garderobo. Intersport je za vse, ki se veselimo poletja in počitnic, pripravil super poletne popuste, ki jih lahko unovčimo v prodajalnah Intersport in spletni trgovini.

Ženske enodelne kopalke Firefly GMT2 22 Siana W.

Cena: 39,99 evra, akcijska cena: 31,99 evra.



Moške kopalne hlače Firefly STRP6 Kevin ux.

Cena: 29,99 evra,
akcijska cena: 23,99 evra.



Moške kopalne kratke hlače Firefly Nico M.

Cena: 29,99 evra, akcijska cena: 23,99 evra.



Razigrani na plažo

Plaža je prizorišče veselja, zabave in razigranosti. Na plaži lahko počnemo marsikaj. Pisane kolekcije kopalke nas bodo s svojimi barvami, kroji in materiali brez težav spravili v poletno razpoloženje. Izberimo sebi primerne s katerimi bomo samozavestno uživali v vročih poletnih dneh na plaži.

Ženske dvodelne kopalke Protest Prtambesia.

Cena: 59,99 evra,
akcijska cena: 41,99 evra.



Ženske dvodelne kopalke Firefly FLR3 22 Mandy W.

Cena: 34,99 evra, akcijska cena: 27,99 evra.



Ženske dvodelne kopalke Firefly STRP2 22 Sanai W.

Cena: 37,99 evra, akcijska cena: 30,39 evra.



**Uživanje
na vodni
gladini**

Poletje je čas, ko lahko brez težav začutimo vsaj delček veselja za šport. Za vse aktivne nam plaža in vodni športi ponujajo obilo poletne zabave in veselja. Pa naj bo to plavanje, potapljanje ali pa supanje, ki je vedno bolj priljubljena aktivnost na vodi. Zanj potrebujemo le pravo sup desko ter veslo in vodna zabava se lahko začne!

**Ženske dvodelne kopalke
Firefly STRP2 22 Miara W.**

Cena: 32,99 evra,
akcijska cena: 26,39 evra.



**Viseča mreža
McKinley Hammock Prime.**

Cena: 39,99 evra.

**Žogica
Waboba Tides.**

Cena: 9,99 evra.

**Potapljaška maska z dihalko
Maska Cressi Sub Onda.**

Cena: 34,99 evra,
akcijska cena: 27,99 evra.

**Steklenica za vodo
McKinley Stainless Steel
Single Screw, 0,75 l.**

Cena: 14,99 evra,
akcijska cena: 11,99 evra.

**Potapljaška maska
TecnoPro M9 C.**

Cena: 49,99 evra,
akcijska cena: 39,99 evra.

**Lopar za badminton
Pro Touch Speed 500.**

Cena: 19,99 evra,
akcijska cena: 15,99 evra.

**Moške japonke
Firefly Madera D12 M.**

Cena: 9,99 evra, akcijska cena: 6,99 evra.

**Moške japonke
Quiksilver Molokai Layback.**

Cena: 19,99 evra, akcijska cena: 14,99 evra.

**Ženske japonke
Firefly Kira III W.**

Cena: 14,99 evra,
akcijska cena: 10,49 evra.

**Poletje
v stilu**

Sandali, natikači ali japonke ... Poletna obutev je kot ustvarjena za vsak dan ali pa posebne priložnosti, saj združuje stil in udobje. Poskrbimo za modne in udobne poletne dni.

**Ženske japonke
Ipanema Arte Conecta Fem.**

Cena: 23,99 evra,
akcijska cena: 17,99 evra.



**Napuhljivi sup
Firefly iSUP 400 Fam.**

Cena: 699,99 evra,
akcijska cena: 489,99 evra.

INTERSPORT

KAKO DO *dobrega počutja poletja?*

Poletje je ravno pravi čas, da naredimo nekaj zase, za zdravo telo in dobro počutje. Pripravili smo nekaj nasvetov, kako lahko še izkoristimo poletje, ki je pred nami. Izkoristimo poletje in se začnimo zavedati pomena zdravega življenjskega sloga, rednega gibanja, aktivnega preživljanja prostega časa in zdravih življenjskih navad, ki pomembno vplivajo na naše zdravje in dobro počutje. Res je – včasih se je težko premakniti in spremeniti svoj ritem. Poletje pa je ravno pravi čas, da naredimo nekaj zase, saj bo jeseni težko pobegniti vsakdanjemu natrpanemu urniku.

Nekaj nasvetov, kako čim bolje izkoristiti preostanek poletja ...

Letošnje poletje imamo za nas drugačen nasvet – namesto da se obremenjujemo, kako smo videti

in kaj jemo, uživajmo v vseh malih radostih, ki jih prinaša poletje. **Praznujmo mesec sladoleda**, ki ga poleti nikoli ni preveč, prepustimo se novim okusom in preizkusimo enega izmed zdravih receptov za sladoled, ki jih najdemo na spletu. **Preberimo svojo najljubšo knjigo**, pobrskajmo po domači knjižni polici – mogoče najdemo svojo najljubšo knjigo iz otroštva, ki nas bo popeljala nazaj v otroške dni.

Privoščimo si nočno kopanje ... Kaj je lepšega, kot skok v osvežujočo vodo ob polni luni in z zvezdami razsvetljenim nebom?

Jejmo sezonsko in pijmo veliko vode ... Poleti so zelenjava, sadje in zelišča zagotovo hrana, ki jo najraje jemo. Za kosilo pojedimo skledo solate ali pa si na žaru popecimo zelenjavo, za prigrizek ali

večerjo pa sadje ali pečeno koruzo. Ne pozabimo na hidracijo.

Namesto z avtom se po vsakdanjih opravkih raje opravimo peš ali s kolesom. Prisluhnjimo svoji najljubši glasbi ali najnovejšemu podcastu in preprosto uživajmo v poletju.

Telefon izklopimo eno uro pred spanjem. Vsi dobro vemo, da je v trenutnem svetu mobilnih naprav detoks več kot pomemben. Namesto da si vsak teden ali mesec vzamemo nekaj dni brez telefona, letošnje poletje vsak večer eno uro pred spanjem izklopimo telefon. To bo poskrbelo ne le za kakovostnejši spanec, temveč tudi za kakovostnejše počutje.

Naj bo letošnje poletje polno lepih trenutkov.

Novi lojalnostni program Generali ZAME

Program **Generali ZAME** poleg nagrajevanja zvestobe obstoječim in novim strankam ponuja vrsto ugodnosti za vsak dan in aktivno preživljanje prostega časa. V program so vključene vsebine in aktivnosti ter izzivi, ki bodo vse člane spodbujali k aktivnejšemu in posledično bolj zdravemu življenju.

Pri **zavarovalnici Generali** si dnevno prizadevajo biti vseživljenjski partner svojim strankam. Kakovost storitev, partnerski odnos in konkurenčnost cen so samoumevni, biti vseživljenjski partner pa zanje pomeni, da nam stojijo ob strani pri vsakem koraku in ne le, ko gre kaj narobe. Z novim paketom združujejo in nadgrajujejo dosedanj sistem nagrajevanja strank prek Paketnega popusta, iniciativo za zdravo življenje **Migimigi** ter ugodnosti partnerjev, ki so jih članom ponujali prek **Generali kluba ugodnosti**. Program pomeni popolnoma nove temelje nagrajevanja zvestih strank, saj jim prinaša zavarovalne popuste ter višjo raven storitev in ugodnosti pri zunanjih partnerjih, vse člane pa spodbuja in jim pomaga pri skrbi za aktivnejši in bolj zdrav način življenja. Program **Generali ZAME** je namenjen vsem polnoletnim osebam, ne le njihovim strankam. Namenjen je rekreativnim športnikom, ki iščejo športne izzive, in tistim, ki iščejo recepte za zdrav način prehranjevanja, ter vsem, ki skrbijo za svoje dobro počutje. Program **Generali ZAME** spodbuja posameznika pri doseganju bolj zdravega in aktivnega načina življenja. Z uporabnimi vsebinami in številnimi ugodnostmi spodbuja in nagraduje vse, ki radi aktivno preživljajo prosti čas, skrbijo za zdravje in uživajo v ugodnostih. Stranke **zavarovalnice Generali** pa dodatno razveseljujejo tudi številne zavarovalne prednosti in ugodnosti za zdravje in boljše počutje, dom in avto. generali-zame.si



7 prednosti programa Generali ZAME:

- 1. Brezplačno članstvo za vse:** Ne glede na to, ali je član stranka zavarovalnice Generali ali ne, je članstvo brezplačno.
- 2. Brezplačna aplikacija za spodbujanje zdravega življenja:** Na podlagi življenjskega sloga vsakega člana bo aplikacija na mobilnem telefonu posameznika prek izzivov spodbujala k aktivnemu življenju – torej bo osebni pomočnik za zdravo in aktivno življenje.
- 3. Z zdravim življenjem do ugodnosti in nagrad:** Ob izpolnitih izzivih za zdravo življenje člani prejmejo Migi točke in so tako nagradjeni z občasnimi nagradami in popusti.
- 4. Cenejše zdravniške storitve:** V Ambulanti ZDRAVJE lahko koristimo različne storitve, kot je brezplačna storitev rentgena za ortopedski pregled rame ali kolena ipd.
- 5. Ugodnejše vstopnice in nakupi storitev:** Člani bomo deležni popustov pri nakupu vstopnic za obiske fitness centrov, parkov. Omogočeni bodo tudi ugodnejši nakupi pametnih naprav Garmin.
- 6. Višji popust za zveste stranke:** Dolgoročnim strankam, ki jim zaupajo svoja zavarovanja in ki skrbimo za okolje, živimo varno in zdravo, bodo ponudili kar do 30-odstotni lojalnostni popust.
- 7. Jasen in pošten način višine popusta:** Vsak član bo s svojim načinom življenja in sklenjenimi zavarovanji zbiral Generali točke. Več točk pomeni višji popust in več ugodnosti.



ZAME

Kako postati član: Včlanitev je možna prek spletne strani generali-zame.si in brezplačne mobilne aplikacije Generali ZAME, ki je na voljo v trgovinah App Store (uporabniki Apple iOS) oz. Google Play (uporabniki Android).

WEEKEND.15

22.-25.9.2022. | ROVINJ





VEČ
MODNIH
TRENDOV NA
CITYLIFE.SI



Enodelne črtaste kopalke z naborki, H & M.
Cena: 29,99 evra.
hm.com



Kvačkan slamnik, Arket.
Cena: 49 evrov.
arket.com



Sandali, s.Oliver.
Cena: 49,95 evra.
soliver.si



Kratke hlačke iz organskega frotirja, Arket.
Cena: 39 evrov.
arket.com



Predimenzionirana obleka, COS.
Cena: 79 evrov.
cos.com



Enodelne kopalke, COS.
Cena: 69 evrov.
cos.com

POLETJE, KI SI GA ZASLUŽIMO

Poletne kolekcije ponujajo skrbno premišljene silhete kopalk, preproste vrhnje plasti in lahkatne dodatke, ki se ujemajo z duhom brezskrbnega poletja. Naj vas naš nabor odpelje nekam pod modro nebo, kjer se sliši zvok škrižatov in se v zraku mešata vonj sončne kreme in borovcev ...

Pripravila: **Valentina Jarc**



Sončna očala, Valentino.
Cena: 200 evrov.
mytheresa.com



Sonce, šport in ISDIN ... Naš novi zvesti poletni spremljevalec na vseh športnih poteh.

ISDIN Fusion Water SPF 50+ je prva zaščita pred soncem za obraz, ki temelji na vodi in ne vsebuje olja in alkohola. Zaradi njegove izjemno lahke teksture in svilnatega občutka na koži je primeren za vsakodnevno uporabo, hkrati pa nudi visoko zaščito pred UV-žarki pri aktivnostih na prostem. Izdelki ISDIN so na voljo na sophia.si.

Z njim zasijemo. Čudežno suho olje Huile Prodigieuse za telo, obraz in lase.

Je opojno, sijoče in vlažilno. Še več, je mamljivo dišeče in svilnato mehko, zato je ljubezen na prvi dotik s to ikono zagotovljena. Linija kulturnih suhih olj NUXE Huile Prodigieuse temeljito vlaži in neguje, hkrati pa ni prav nič mastna in lepljiva. Nemudoma se vpije v kožo, jo vlaži in hrani ter poskrbi za njen sijaj. Izdelki Nuxe so na voljo v lekarnah, specializiranih prodajalnah in v spletni trgovini sophia.si.





Poletje v zdravi senci

V primežu vsakodnevnih obveznosti se hitro zgodi, da nam misli odplavajo na lepše. Z višanjem temperatur se večja tudi naša potreba po oddihu in regeneraciji. Ko današnji tempo življenja diktira »več«, »bolje« in »hitreje«, se za trenutek ustavimo in globoko vdihnimo. Se še spomnimo, kdaj smo se nazadnje počutili popolnoma prerajane? Če si tega trenutka ne moremo priklicati v spomin, je čas, da vstopimo v Svet zdravih užitek. Resort LifeClass Hotels & Spa v Portorožu je tik ob morju. Združuje šest hotelov najvišjih kategorij, več restavracij in barov, konferenčni center Portus, bazene s termalno in ogrevano morskovo vodo ter pestro ponudbo wellness in masažnih storitev. Storitve LifeClass temeljijo na holističnem pristopu, pri katerem je v ospredju sprostitve duha in telesa.

lifeclass.net



LIFECCLASS
HOTELS & SPA
PORTOROŽ · SLOVENIJA

Vstopi v Svet zdravih užitek.

www.lifeclass.net

T. +386 5 692 9001 • E. booking@lifeclass.net

Istrabenz Turizem d.d., Obala 33, 6320 Portorož, Slovenija



Majica T-kroja, s.Oliver.
Cena: 19,99 evra.
soliver.si



Lanena srajca s kratkimi rokavi,
s.Oliver. Cena: 45,99 evra.
soliver.si



© Arket



Bombažne kratke hlače, H & M.
Cena: 9,99 evra.
hm.com



Črtaste moške kopalke, Zara.
Cena: 22,95 evra.
zara.com



Kratke hlače, Logo X Rhuigi.
Cena: 25,95 evra.
zara.com



Moške kratke hlače
s potiskom, s.Oliver.
Cena: 39,99 evra.
soliver.si

VEČ
MODNIH
TRENDOV NA
CITYLIFE.SI

PLAVALČEVA GARDEROBA

Vroče poletje pred nami kliče po premišljeni garderobi, ki v potovalki ne zavzame preveč prostora in ponuja številne možnosti kombinacij. V njej ne smejo manjkati nove kopalke za osvežilne skoke v vodo in za preživljanje časa na palubi čolna, zasidranega v divjih zalivih, kjer je voda modra tako kot nebo brez oblaka, ki se odseva v njej. Pri izbiri bodimo pozorni na materiale in kroje, ki dopuščajo veliko udobja.



Moške kratke hlače, s.Oliver.
Cena: 39,99 evra.
soliver.si



Analogni fotoaparat, Kodak M35.
Cena: 45 evrov.
urbanoutfitters.com

Pripravila: **Valentina Jarc**



Baseballska čepica, COS.
Cena: 25 evrov.
cos.com



Moška sončna očala, Monokel.
Cena: 150 evrov.
arket.com



Zložljiv stol za na plažo,
Sunnylife X Daimon Downey.
Cena: 79 evrov.
urbanoutfitters.com



Natikači, Birkenstock Atacama.
Cena: 120 evrov.
birkenstock.com



Odeja za ležanje na prostem, Ikea.
Cena: 19,99 evra.
ikea.com



100-% električen ... Piaggio 1 napoveduje novo generacijo e-skuterjev. Cena: od 2.790 evra.
piaggio.com




Art collection

ILLY ART COLLECTION

NOVA ZBIRKA UMETNIŠKIH SKODELIC

V letu 2022 praznujemo 30. obletnico umetniških skodelic illy Art Collection in pokroviteljstva Beneškega bienala umetnosti. Ob tem jubileju je nastala nova zbirka 59. bienala z imenom »Mleko sanj«, ki jo je poslikalo šest prav posebnih in med seboj različnih umetnikov: Felipe Baeza, Giulia Cenci, Precious Okoyomon, Alexandra Pirici, Aki Sasamoto in Cecilia Vicuña. Darilni kompleti dveh ali šestih skodelic za espresso ali cappuccino so ekskluzivno na voljo v trgovini ILLY SHOP ali na espresso.si.

ILLY SHOP, Kristalna palača BTC, Ameriška ulica 8, Ljubljana, T 051 620 520, www.espresso.si



LIVE HAPPILLY

LEŽERNA MEDITERANSKA plat življenja

Ob Sredozemlju se zdi, da vse teče v počasnejšem ritmu, za vse pomembne reči se vzame čas in bivanje je lahkotnejše. Če bi to ležernost radi prenesli tudi v svoj vsakdan, potem priporočamo, da svoj prostor uredite v mediteranskem slogu, ki vse podreja umirjenemu družinskemu življenju in povezanosti z naravo.

Pripravila: **Katja Kozlevčar**

Meditranski slog notranjega oblikovanja najdemo v državah ob Sredozemskem morju in lahko zaznamuje brezskrbno poletje na Santoriniju, Capriju ali Ibizi. Takšen interier se osredotoča na odprte prostore, ki se delno odpirajo tudi proti zunanemu svetu, na naravne materiale in zaključke ter preprost minimalistično-šik pristop k dekoriranju, ki je zakoreninjen v stoletjih življenja ob čudoviti sredozemski obali. Ko notranji oblikovalci govorijo o sredozemskem slogu, se ta nanaša na estetiko južnoevropskih držav, predvsem Italije in Španije.

Značilne oblikovalske tradicije

Medtem ko si številne sredozemske kulture delijo elemente, pa ima vsaka še vedno nekatere svoje značilne oblikovalske tradicije. Zelo priljubljen je na primer stil francoske riviere, za katerega so značilna velika rustikalna ogledala iz ratana, ki jih lahko v zadnjih letih opazimo skoraj v vsaki trgovini z dekorjem. Španski (predvsem otoški) stili pa so bolj umirjeni in vsebujejo veliko rustikalnih predmetov, še posebej iz lesa. Čeprav je sredozemski slog brezčasen, ga je mogoče interpretirati tako na klasični kot sodobnejši način. Prvotne značilnosti starejših domov, kot so stene iz naravnega kamna, izpostavljeni leseni tramovi ali tla iz ploščic, ohranjajo ta značaj, medtem ko premišljeno dodajanje sodobnega pohištva in dekorja tudi dom naredi sodobnejši.



Dekoracija CharlesTed.
Cena: 17,42 evra. charlested.com



Rustikalna lesena klop Shimu.
Cena: 576,63 evra. shimu.co.uk



Vaza Heavenly Homes and Gardens.
Cena: 52,42 evra. heavenlyhomesandgardens.co.uk



Heavenly Homes and Gardens

VEČ
TRENDOV
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI



H & M home



Lonec iz terakote, Idyll Home.
Cena: 9,26 evra. idyllhome.co.uk



Keramična posoda Easy Life.
Cena: 10 evrov. easylife.boutique



Set dveh košev CharlesTed.
Cena: 137,40 evra. charlested.com



IKEA

Nekaj nasvetov za oblikovanje doma v mediteranskem slogu

- Osredotočimo se na bistveno, da preprečimo nered.
- Na stenah uporabimo belo barvo in pustimo vse nepopolnosti, ki stenam dodajo teksturo.
- Pustimo, da se na naravnih materialih naredi patina.
- Za tla uporabimo bodisi star les ali ploščice – odvisno od preferenc in podnebja.
- Uporabimo preproge v naravnih materialih in umirjenih barvah.
- Za zaključke uporabimo materiale, kot so naravni kamen, surov les, bambus ali cement.
- Naravne materiale uporabimo tudi za pohištvo in okrasne predmete: ratan, proteja, slama, vrv, juta, lan in bombaž.
- Izberimo rustikalne umetniške predmete – bodisi vintage ali ročno izdelane – kot so keramika, sklede, košare in vaze (najdemo jih na boljših trgih).
- Izkoristimo naravno svetlobo in se izognimo uporabi zaves.
- Ustvarimo priložnosti za bivanje na prostem s francoskimi ali drsnimi vrati.
- Eksperimentirajmo z mozaičnimi ploščicami.
- Da ustvarimo toplino, uporabimo različne teksture.
- Zunanje prostore, kot sta terasa ali balkon, opremimo z enako skrbnostjo kot za okrasitev notranjih prostorov – s povezano estetiko med notranjimi in zunanji prostori.
- V kuhinji uporabimo odprte police, da pokažemo posodo, kozarce in dodatke.
- In ne nazadnje izberimo sredozemsko zelenje, kot so oljke ali limone v lončkih, v rustikalno vazo pa postavimo veje ali suho cvetje.



Ležalnik H & M.
Cena: 39,99 evra. hm.com



CharlesTed



Zara home

Ključni elementi mediteranskega sloga:

- poudarek na bivanju v zunanjih prostorih
- zračni prostori z veliko naravne svetlobe, velikimi okni in razgledi
- obokana okna in vrata
- izpostavljeni tramovi, stene iz naravnega kamna in tla iz ploščic
- minimalistično dekoriranje
- uporaba naravnih materialov, kot so les, ratan, ploščice, keramika, terakota, kovano železo, lan in bombaž
- nevtralna barvna paleta z občasnimi barvnimi poudarki, ki odražajo naravno okolje (morje, sončni zahod, borovci)
- prostori, načrtovani za gostoljubje (velika jedilna miza in veliko prostora za sedenje)
- rustikalno pohištvo, ki se prenaša iz roda v rod
- veliko rastlin, zelenja in pridelkov kot dekoracij

GREMO NA SAFARI

Slon, tiger, žirafa, krokodil... Pripeljimo safari naravnost k sebi. Od naravnih materialov do zemeljskih barv, živalskih potiskov in puščavskega peska – to poletje naši malčki ne bodo želeli zapustiti svojih zatočišč v bujni džungli ali zeleni oazi.



Na plaži

Kopalke Liewood, ki ščitijo pred soncem in se hitro sušijo, so vse, kar potrebujemo za odhod na plažo ali bazen.

malizakladi.si



VEČ
NOVOSTI
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI



Pesnik na potovanju

Kolekcija LiilU je odraz preprostosti otroštva, življenjskega sloga, ki ni drzen, temveč čist.

Po navdihu popotnikov z minimalizmom navdušuje stare in mlade ter odpira prostor za lastne interpretacije in kombinacije.

liilu.de

Za male prigrizke

Silikonski jedilni set veselih barv bo poskrbel, da bodo mali obroki nadvse zabavni.

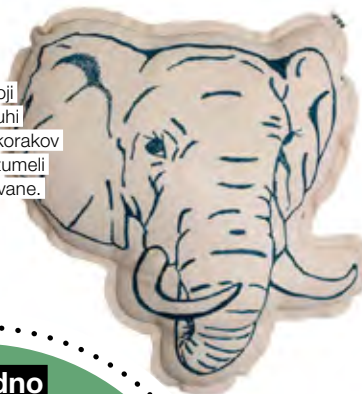
donebydeer.com



Za kratek oddih

Čutite toploto sonca na svoji koži? Vonj po grmovju in suhi zemlji? Težak zvok slonjih korakov in rjovenje divjih živali? Razumeli ste, dobrodošli v osrčju savane.

numero74.com



Svobodno otroštvo v naravi

Nič se ne more kosati z občutkom, ko otrok nekaj naredi z lastnimi rokami. Celo internet ne. Ste že kdaj koga slišali reči, da je njegov najljubši spomin na otroštvo dan, ki ga je presedel pred televizorjem? Mi tudi ne. Poletni tabor svobodnega otroštva v naravi na najbolj kreativen in »odštekan« način omogoča, da se najdemo sredi pustolovščine, na kateri je vse mogoče – in na kateri še sami sebe presenetimo, kaj vse zmoremo.

gozdniodelek.si



Šotor tipi

Za skrivanje pred soncem, za igranje ali spanje pod zvezdnatim nebom.

numero74.com

Varno na soncu

Glavice malčkov zaščitimo pred sončnimi žarki, da ne zbolijo za sončarico.

liewood.com



100-% vegan

Super zabavna sončna očala Yeye so očala, ki so okolju prijazna, zaradi biološkega materiala pa tudi izjemno prilagodljiva in praktična ter so na voljo v mešanih barvah, ki bodo všeč tako deklicam kot fantom.

yeye-france.com



Plavalni jopič

Pomagajmo svojemu malčku, da se zabava in pridobi samozavest v vodi s plavalnim jopičem, narejenim iz trpežnega neoprena za plovnost in toploto, ki zagotavlja zanesljivost in dobro prilaganje.

eu.sunnylife.com



POŠLI SMS NA 1919
S KLJUČNO BESEDO SOLA
IN PRISPEVAJ 1 EUR. ALI
S KLJUČNO BESEDO SOLAS
IN PRISPEVAJ 5 EUR.
OD 3. JUNIJA DO
9. OKTOBRA 2022.



Dobrodelna akcija

Poštar Pavli polni

šolske torbe

Pošta Slovenije tudi letos, že deseto leto zapored, z akcijo Poštar Pavli polni šolske torbe pomaga Zvezi prijateljev mladine Slovenije. V dobrodelni akciji zbira denar za nakup delovnih zvezkov oziroma šolskih potrebščin in materialne prispevke v obliki zvezkov, barvic, svinčnikov ter drugih šolskih potrebščin za otroke iz socialno ogroženih družin.

posta.si



REŠITEV ZA OBČUTLJIVE ZOBE

Pomirjajoč gel s takojšnjim učinkom delovanja **Edel+White STOP Sensitivity**.

- ➔ Izvrstna izbira pri težavah z občutljivimi zobmi.
- ➔ Vsebuje **biomimetični apatit**, ki je odličen pri tvorbi kislinsko odporne plasti na površini zob.
- ➔ Podpira naravni potek remineralizacije.
- ➔ Omogoča učinkovito zaščito pred zunanjimi dražljaji, ki povzročajo občutljivost.



TAKOJŠNJE OLAJŠANJE
OBČUTLJIVOSTI



PATENTIRANO
BIOAKTIVNO DELOVANJE



DOLGOTRAJNA
ZAŠČITA



ODLIČNI REZULTATI OB
REDNI UPORABI



Gel za zobe Edel+White STOP Sensitivity lahko kupite v spletni trgovini www.zdrav-nasmeh.com, v lekarnah in specializiranih trgovinah. Za več informacij pišite na prodaja@flegis.si ali pokličite na 02/460 53 42.

MALE ŽIVALI

PASJE POLETJE

Pred nami so vroči dnevi, ki bodo aktivnejši ne le za nas, temveč tudi za naše ljubljence, zato poskrbimo, da jim bo v teh mesecih prijetno, udobno in zabavno.

Pripravila: Katja Kozlevčar



SIESTA

Pasje ležišče, Nicholas Engert Interiors.
Cena: 514 evrov.
nicholasengert.co.uk



MAČJE ZATOČIŠČE

Hiša za mačke Cheshire & Wain.
Cena: 651,45 evra.
cheshireandwain.com



PO NAROČILU

Blazina z imenom ljubljence, Sunday's Daughter.
Cena: 34,90 evra.
sundaysdaughter.com

DIZAJNERSKO

Set posod za hrano, Alessi.
Cena: 86,38 evra.
alessi.com



POPARČKANO

Rokavica za sušenje in povodec, Ruff and Tumble.
Cena: od 17 evrov dalje.
ruffandtumbledogcoats.com



PRENOSNO

Torba za ljubljence, Suzy's Pet Brand.
Cena: 244,29 evra.
suzys.uk



SOŽITJE Z NARAVO

Ptičja krmilnica Garden Gifts.
Cena: 34,89 evra.
gardengifts.com

PRIDEN KUŽA

Oprsnica proti vlečenju, Hooman's Friend.
Cena: 25,58 evra.
hoomansfriend.com



MODNI DODATEK

Torbica za vrečke, Zara.
Cena: 12,95 evra.
zarahome.com



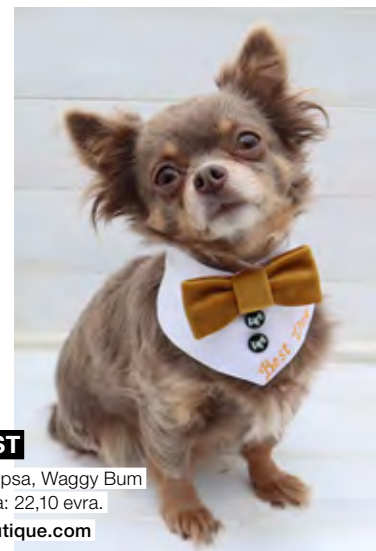
UREJEN KOŽUŠČEK

Krtača za kožuh, Sweet William.
Cena: 18,60 evra.
sweetwilliamdesigns.com



POSEBNI GOST

Poročni dodatek za psa, Waggy Bum Dog Boutique.
Cena: 22,10 evra.
waggybumdogboutique.com



NIČ VEČ DOLGČASA

Interaktivna igrača za pse, Wickedbone.
Cena: 138,35 evra.
wickedbone.co.uk



MAČJI ŠEPETALEC

Zvočna naprava za mačke, Bubblegum Stuff.
Cena: 13,90 evra.
bubblegumstuff.com

Manner
PREPROSTO VZLJUBIŠ.

100%
FAIRTRADE
KAKAV



TRAJNOSTNA ZAVEŽA
ZA BOLJŠI SVET

Ker roza osrečuje

...



Füssen: otrok s potapljaško masko
© Lookphotos/Christoph Jorda

POLETNI UTRIP V NEMČIJI

Sladoledne lučke, japonke in vonj po kremi za sončenje: to so nedvomno znamenja, da je prišel najboljši del leta. Poletni užitki so pred vrati!

Poletje je končno tu

Zbudimo se ob žvrgolenju ptic, poležavamo na obali jezera, ob sončnem zahodu pa se s prijatelji dobimo na pivskem vrtu – tako je videti popoln poletni dan



Göhren: par se zabava na peščeni plaži © DZT/Christoph Jorda

številnih Nemcev. Poleti smo dobro razpoloženi, kjer koli smo. Nekateri se radi bosí sprehodijo po dišečem poletnem travniku med cvetočimi maki in plavicami, drugi pa se raje osvežijo v gozdnem jezeru, nabirajo jagode ali prijatelje povabijo na žar. Poletje je idealno tudi za izlete in sproščujoče počitnice v Nemčiji. V tem letnem času obiskovalce vabijo dolge peščene plaže Severnega in Baltskega morja ter številne kolesarske in pohodniške poti v naravi.

Pedala pod noge!

Kadar si kot prevozno sredstvo izberemo kolo, si izberemo tudi popolno brezskrbnost. Svobodno se gibljemo po naravi in smo tudi v trajnostnem oziru vedno na pravi poti. Nemčija kolesarje vabi z 250 kolesarskimi potmi na dolge razdalje, ki skupaj merijo neverjetnih 750.000 kilometrov. Poleg njih so na voljo tudi številne regionalne tematske poti in certificirane kolesarske regije. Ne glede na to, ali s kolesom raje ležerno raziskujete okolico ali ste bolj športno ambiciozni – v Nemčiji boste v bogatem naboru poti zagotovo našli pravo izbiro za svoje kolesarske počitnice. Zlasti prijetno je kolesariti poleti, ko sonce zagotavlja ugodne temperature in se dnevi zdijo neskončni. Kje pa se je še posebej lepo voziti? Če smo iskreni: povsod. Da pa se boste nekoliko lažje odločili, vam v nadaljevanju podajamo dva predloga. Med nemškimi kolesarji je izjemno priljubljena 600-kilometrski Donavska kolesarska pot (Donauradweg), razdeljena na dnevne etape. Pot vodi mimo svetovno znanih znamenitosti, kot sta mesto Regensburg (na Unescovem seznamu svetovne dediščine) in ulmska katedrala z najvišjim cerkvenim stolpom na svetu.

Enako privlačna alternativa je 123 kilometrov dolga Ilmtalska kolesarska pot (Ilmtal-Radweg) v Turingiji. Ob poti leži mesto Weimar, ki je danes na Unescovem seznamu svetovne dediščine, v 18. in 19. stoletju pa je bilo središče intelektualnega življenja v Nemčiji, kjer so se zbirali znani pesniki in izobraženci, na primer Goethe, Schiller in Herder. V Weimarju se je začela tudi puristično-funkcionalna arhitektura šole Bauhaus, ki je oblikovala sodobni urbanizem po vsem svetu.



Emmerthal: kolesarja počivata na kolesarski poti ob reki Weser © DZT/Jens Wegener

Sonce, mivka in morje

Če počitnice ob morju povezujete le s Sredozemljem, boste prezrli nekatere najlepše plaže. Severno in Baltsko morje na severu Nemčije se ponašata s čudovitimi letovišči, peščenimi plažami, dolgo tradicijo kopanja in pretežno neokrnjeno naravo. Prijubljena destinacija za počitnice ob morju je na primer Schleswig-Holstein ob Baltskem morju. Tam se lahko sproščate na plaži na znamenitem nemškem ležalniku strandkorb ali pa izkoristite bogato ponudbo vodnih športov – od potapljanja in deskanja do priljubljenega supanja.



Baltsko morje: družina v vodi © TMV/Timo Roth



Travemünde: obmorsko letovišče – otroci, ki se igrajo v Baltskem morju © Olaf Malzahn/LTM

Na Vzhodnih Frizijskih otokih ob Severnem morju pa dopustnike čaka popolnoma drugačna narava. Tudi tukaj so priljubljeni dolgi sprehodi po peščenih plažah z razgledom na odprto morje, obiščete pa lahko tudi edinstvene muljaste plitvine Waddenskega morja, ki spadajo med Unescovo svetovno dediščino. Na vodenih pohodih lahko spoznate to edinstveno obalno krajino z milijoni ptic selvk ter nepreštvenimi školjkami srčankami in rakovicami.

Na naslednjih poletnih počitnicah v Nemčiji vam želimo vse dobro. Tradicionalni pivski vrtovi, raznolike obale in naravne lepote ob kolesarskih poteh čakajo na vaš obisk!

Dve popolnoma različni morji



Oranienbaum-Wörlitz: ples na sončnem polju © DZT/Julia Nimke

Počitniška dežela Nemčija z raznovrstno obalo – od sanjskih peščenih plaž do neokrnjene narave, popolne za dolge sprehode – vabi na čudovite počitnice ob morju, jezeru ali reki.

Plimovanje Severnega morja

Muljaste plitvine oz. Waddensko morje na obali Severnega morja s svojo razgibano naravo nudijo edinstven habitat mnogim živalskim in rastlinskim vrstam. Na območju približno 11.000 kvadratnih kilometrov so kar trije narodni parki s peščenimi plitvinami. Vsi so del Unescove svetovne naravne dediščine in ležijo v nemških zveznih deželah Schleswig-Holstein, Spodnja Saška in Hamburg ter na Danskem in zaščitenem območju na Nizozemskem.

Med sprehodom po morskem dnu – najbolje v spremstvu izkušenega vodiča po muljastih plitvinah – lahko od blizu doživite preplet vetra, vode in valov ter opazujete ogromne jate ptic med letalskimi akrobacijami. Od daleč lahko včasih vidite celo tjulnje, ki se sončijo na peščeni plaži.



Helgoland: sivi tjuljenj © Pixabay.com the3cats

Poleg tega večina od skupno 77 nemških otokov leži v Severnem morju. Med njimi so na primer Norderney, Helgoland, Sylta in Föhr – vsi vredni oglada. In čeprav so vsi otoki v istem morju, ima vsak edinstven značaj. Ne glede na to, ali vas zanimajo družinske počitnice, nakupovanje ali preprosto uživanje v čudoviti naravi, vam bo vsak otok pričaral prav posebno doživetje.



Sylt: Hörnum © DZT/Francesco Carovillano



VEČ
POTOVANJ
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI

Sylt: pletene košare »strandkörbe« na sipinah Severnega morja © DZT/Francesco Carovillano

Baltik – razgibano celinsko morje

V nasprotju s sosednjim Severnim morjem je v Baltiku gladina vode stalnejša, zato je tam zelo priljubljeno jadranje in čolnarjenje.

Ste vedeli, da je Baltik celinsko morje? Obdajajo ga Nemčija, Danska, Poljska, Litva, Latvija in Estonija ter Finska in Švedska na severu.



Kühlungsborn: plaža letovišča ob Baltiskem morju s pomolom – pogled iz zraka
© Touristik-Service-Kühlungsborn/Rico Grawert



Rostock: deskarji prihajajo s plaže v Warnemünde © TMV/Felix Gänsicke

Poleg velikih otokov, kot sta Rügen ali Usedom, obiskovalce Baltskega morja navdušuje tudi edinstvena obala. Ta je nastala v zadnji ledeni dobi. Pred približno 10.000 leti je bilo območje današnjega Baltskega morja namreč prekrito z veliko snega in ledu. Zaradi globalnega segrevanja so se ledeniki stopili in območje se je napolnilo z vodo kot kopalna kad. Baltik, kot ga poznamo danes, obstaja šele 8.000 let, zato velja za relativno mlado morje.



Göhren: par raziskuje kamnite skale ob morju © DZT/Christoph Jorda

Da na severu ni sonca?

V severni Nemčiji načeloma ni prav veliko sončnih dni. Vreme je zaradi bližine morja običajno oblačno in deževno. Vendar pa so v bližini kraji, ki so med najbolj sončnimi v Nemčiji. Ležijo na obali Baltskega morja. Na prvem mestu je mestece Zinnowitz na otoku Usedom. Tam na leto naštejejo povprečno 1.917 ur sonca – več kot v kateri koli drugi nemški regiji. Usedom pa je tudi sicer rajski otok. Veter nežno piha čez sipine, po nebu jadrajo galebi, idilčna letovišča pa vabijo na obisk.

Mestni utrip in plaža na enem mestu? V Rostocku pravijo, da to ni težava! Hanzeatsko mesto je z letoviščem Warnemünde dobilo pravo oazo sredi mesta. V Rostocku, ki velja za enega najbolj sončnih krajev v Nemčiji, se namreč lahko sprehodite po stopinjah nekdanje Hanse, občudujete bogate hiše trgovcev in uživate v morski sapici.



Waren: sprostitve s pogledom na jezero v narodnem parku Müritz © DZT/Gerald Hänel



Baltsko morje: deskarji na plaži © TMV/Timo Roth

Ne popolnoma na severu, a še vedno v severnem delu države – blizu Hannovera, prestolnice Spodnje Saške – leži manj poznano morje. Steinhuder Meer je videti skoraj kot ocean, v resnici pa je veliko jezero, ki je nastalo v ledeni dobi. Njegova gladina je večinoma popolnoma mirna in zato idealna za čolnarjenje. Če vam gre veslanje dobro od rok, lahko odplujete vse do otoka Wilhelmstein, trdnjave v jezeru, ki si jo je grof Wilhelm von Schaumburg-Lippe dal zgraditi v 18. stoletju kot svoje zatočišče.

Predsodek, da na severu Nemčije ni veliko sonca, ima trhle temelje. Prepričajte se sami!

Supported by:



Federal Ministry
for Economic Affairs
and Climate Action

on the basis of a decision
by the German Bundestag

V sodelovanju z:

Nemčija
Počitniška dežela

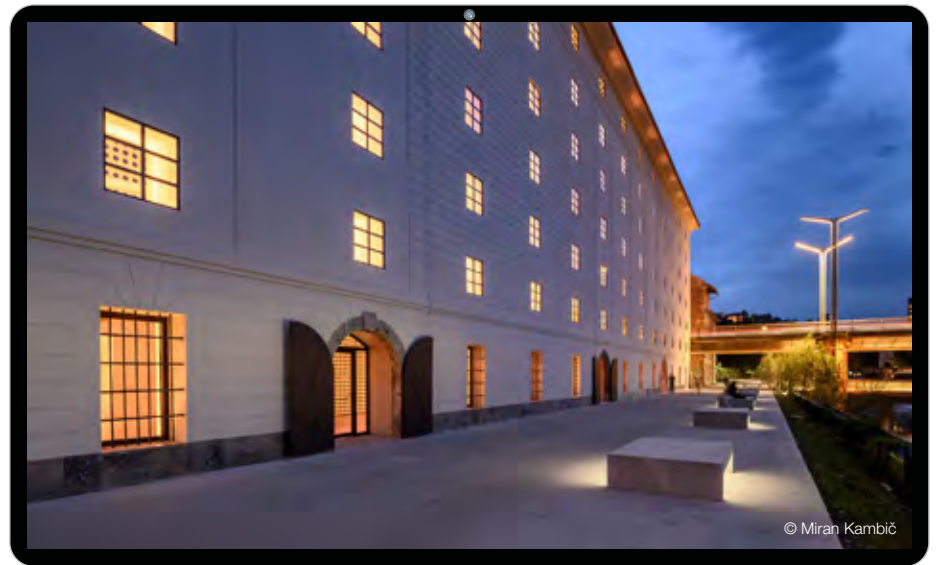
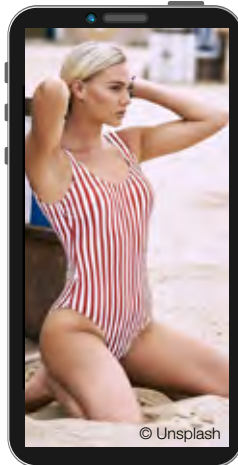


Kakšne kopalke bomo nosile letošnje poletje?

Poletje je tukaj že v polnem razmahu ... Ena najpomembnejših potrebščin, brez katere poleti ne moremo, so kopalke – enodelne, dvodelne, črne, bele, barvne ...

Kakšne bomo izbrali letos?

citylife.si/moda/kaksne-kopalke-bomo-nosile-letosnje-poletje



© Miran Kambič

ARHITEKTURA
Galerija Cukrarna – zmagovalka mednarodnega arhitekturnega tekmovanja

V Valencii so že petič zapored razglasili zmagovalce arhitekturnega tekmovanja Baunit Life Challenge v šestih kategorijah in razkrili najlepšo arhitekturno rešitev z njihovo fasado v vsej Evropi. Med 322 prijavljenimi projekti iz 23 držav je zmagala ljubljanska Galerija Cukrarna.

citylife.si/ambient/galerija-cukrarna-zmagovalka-mednarodnega-arhitekturnega-tekmovanja

POTOVANJE

Épi 1959 – glamurozen hotel na Azurni obali

Na svetu obstaja nešteto različnih in simpatičnih hotelov, vendar nekateri zaradi svoje posebnosti in skrivnostnosti še posebej izstopajo. Takšen je hotel Épi 1959, ki ga najdemo v St. Tropezu. Če si želimo nekoč počitnice preživeti v slogu glamurja 20. stoletja, je ta kraj kot nalašč za nas.

citylife.si/lifestyle/epi-1959-glamurozen-hotel-na-azurni-obali

GOURMET

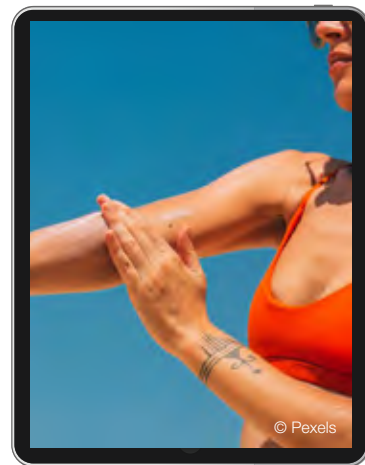
Recept – malinov tiramisu

Poleti je čas za poletne, sadne in malenkost drugačne verzije najljubših sladici, zato smo poiskali recept za malinov tiramisu, ki bo zagotovo popestril vsak piknik ali vrtno zabavo.

citylife.si/gourmet/recept-malinov-tiramisu



© Depositphotos



© Pexels

LEPOTA IN ZDRAVJE

Nasveti za nanos kreme za sončenje

Nanašanje kreme za sončenje je najpomembnejši korak pri negi kože. Tudi ob bolj oblačnih dneh naša koža namreč potrebuje zaščito pred UV-žarki ...

citylife.si/lepota-in-zdravje/nasveti-za-nanos-kreme-za-soncenje



VSE VAM BOMO POKAZALI!



Pivovarna **TEKTONIK** vabi vse posameznike in skupine na *Tour The Brew*, vodene ogleda po naši pivovarni. Izvedeli boste vse, kar vas zanima o pivu in njegovi proizvodnji, seveda pa vas bomo tudi primerno pogostili. Vse bo pri roki. Zabavno, poučno in prav nič žejno doživetje.

Stalni termini so **ob petkih** (14:30 / 16:00 / 17:30 / 19:00 / 20:30), po dogovoru pa tudi ob drugih dnevih. Rezervacija je potrebna vsaj en dan vnaprej. Prijave in dodatne informacije na natasa@tektionik.beer ali na telefonu **069 774 211**.



PRIDITE K SEBI.

WWW.TEKTONIK.BEER

MINISTER ZA ZDRAVJE OPOZARJA: PREKOMERNO PITJE ALKOHOLA ŠKODUJE ZDRAVJU!



MINI ELECTRIC



CHARGED WITH PASSION.*

MINI ELECTRIC SE.
PRVI POPOLNOMA ELEKTRIČNI MINI.

AVTO AKTIV
TVOJ MINI TRGOVEC



* Napolnjen s strastjo.

MINI ELECTRIC SE: Poraba električne energije (WLTP, kombinirano): 15,2 - 15,8 kWh/100km. Emisije CO₂ (WLTP, kombinirano): 0 g/km. Električni doseg (WLTP, kombinirano): 226 - 234 km. Električni doseg (WLTP, mestna vožnja): 296 - 313 km. Uradni podatki o porabi električne energije in električnem dosegu so bili določeni v skladu s predpisanim merilnim postopkom Uredbe (ES) 715/2007 v različici, ki je veljala v času homologacije. V primeru doseganja vrednosti po WLTP upoštevajo vso dodatno opremo. Za novo homologirana vozila od 01. 01. 2021 uradne specifikacije obstajajo samo v skladu z WLTP. Osnova za izračun časov polnjenja za 100 km doseganja je poraba električne energije. Vrednosti se nanašajo na vklop baterije pri 23 stopinjah Celzija in zunanjo temperaturo z vrednostmi certificiranja, ki izključujejo dodatne električne porabnike, kot so npr. ogrevanje sedežev, zasloni in klimatska naprava. Posamezna poraba se lahko razlikuje glede na slog vožnje, temperaturo in okoljske pogoje. Poraba na podlagi najboljšega primera WLTP. Več informacij na: www.MINI.si